

DAFTAR PUSTAKA

- Adiluhung, R., Kristiyanto, A., & Kunta, S. (2020). *The development of backhand drive stroke technique training in audiovisual based for beginner badminton athletes. Quality in Sport*, 6(2), 14-27.
- Akbari, M., Mistar, J., Ismail, R., & Ismail, R. (2021). *Correlation between arm muscle power and badminton smash skill. ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 10(1), 16-20.
- Al- Haliq, M. (2020). *The effect of a training program using speed-specific strength exercises on sensory-motor perception in learning stroke forehand smash in badminton material for students of the Hashemite University. International Journal of Human Movement and Sports Sciences* 8(6), 299307.
- Alhusin, S. (2007). *Gemar bermain bulutangkis*. Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Alikhani, R., Shahrjerdi, S., Golpaigany, M., & Kazemi, M. (2019). *The effect of a six-week plyometric training on dynamic balance and knee proprioception in female badminton players. The Journal of the Canadian Chiropractic Association*, 63(3), 144.
- Arduta, M. Z., Kusuma, I. J., & Festiawan, R. (2020). Faktor penentu minat siswa smp dalam mengikuti. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 41-51.
- Ariyanto, F. A. (2020). Perbedaan pengaruh pendekatan sistem latihan drill dan pola pukulan terhadap keterampilan lob bulu tangkis pada atlet persatuan bulu tangkis keinan jaya guworejo sragen tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan, dan Pengajaran)*, 1-11.
- Cahyaningrum, G. K., Asnar, E., & Wardani, T. (2018). Perbandingan Latihan bayangan dengan drilling dan strokes terhadap kecepatan reaksi dan ketepatan smash. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2),159-170.

- Carboch, J., & Smocek, P. (2020). *Serve and return in badminton: gender differences of elite badminton players. International Journal of Physical Education, Fitness and Sports*, 44-48.
- Chua, M. T., Chow, K. M., Lum, D., Tay, A. W. H., Goh, W. X., Ihsan, M., & Aziz, A. R. (2021). *Effectiveness of on-court resistive warm-ups on change of direction speed and smash velocity during a simulated badminton match play in well-trained players. Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 6(4), 81.
- Dewi, D. W. P. (2021). *Badminton smash skill training model for high school beginners students. Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 12(04), 237-247.
- Dlis, F., Haqiyah, A., Hidayah, N., & Riyadi, D. (2019). *Application of sport science on development of exercise model strokes badminton based on footwork. Journal of Education, Teaching and Learning*, 4(2), 251-256.
- Fitriadi, S., & Barlian, E. (2019). Pengaruh latihan drilling lob dan strokes lob berpola terhadap peningkatan kemampuan pukulan lob atlet bulutangkis putra Pb. Illverd Kota Padang. *Jurnal Patriot*, 1(1), 77-82.
- Ghozali, Imam. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang
- Gondo, A. A. (2020). *The effects of eccentric strengthening exercises on foot alignment change, malleolus height and agility level of junior badminton players in Makassar. Enfermeria clinica*, 30, 104-110.
- Hasibuan, N., Dlis, F., & Pelana, R. (2020). *Forehand lob technique model in badminton using drill. ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 9(2), 84-90.
- Hendriawan, A. (2020). Latihan drill dalam ketepatan smash pada permainan bulutangkis. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*, 5(1), 6-10.
- Huang, P., Fu, L., Zhang, Y., Fekete, G., Ren, F., & Gu, Y. (2019). *Biomechanical analysis methods to assess professional badminton players' lunge performance. JoVE (Journal of Visualized Experiments)*, (148), e58842.

- Hung, M. H., Chang, C. Y., Lin, K. C., Hung, C. L., & Ho, C. S. (2020). *The applications of landing strategies in badminton footwork training on a backhand side lateral jump smash. Journal of Human Kinetics, 73*, 19
- Kamaruddin, I. (2019). Pengaruh kemampuan fisik terhadap keterampilan smash dalam permainan bulutangkis. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation, 2*(2), 114-127.
- Karyono, T. H. (2020). *Mengenal Olahraga Bulutangkis Tahapan Menuju Kemenangan*. In T. H. Karyono. Yogyakarta: Thema Publishing.
- Kurniadi, A., Huda, M. S., & Jupri, J. (2021). Pengaruh latihan pegangan raket backhand dan latihan pegangan raket gabungan terhadap ketepatan servis bulutangkis ekstrakurikuler SMPN 2 Kota Bangun Kalimantan Timur. *Borneo Physical Education Journal, 2*(1), 38-51.
- Lengga, S. W., Adi, S., & Fadhli, N. R. (2020). Metode latihan drill untuk meningkatkan keterampilan backhand overhead clear pada atlet bulutangkis usia 8-12 tahun. *Indonesia Performance Journal, 4*(2).
- Lisiantoro, G. (2016). Hubungan antara koordinasi mata tangan, power otot lengan dan kekuatan otot perut dengan kemampuan pukulan smash dalam permainan bulutangkis. *Premiere Educandum, 210 – 221*.
- Muhtadis, A., Hariyadi, K., & Murdiyansah, B. N. (2020). Pengaruh latihan drilling umpan lempar terhadap pukulan lob forehand peserta didik pada pembelajaran bulutangkis kelas IV MI Jayan Karang. *PENJAGA: Pendidikan Jasmani & Olahraga, 1*(1), 16-24.
- Muthiarani, A., & Lismadiana, L. (2021). Pengaruh latihan shadow menggunakan langkah berurutan dan langkah bersilangan terhadap kelincahan footwork atlet bulutangkis. *Jurnal Keolahragaan, 9*(1).
- Nandika, R., Hadi, D. T., & Ridho, Z. A. (2017). Pengembangan model latihan strokes bulutangkis berbasis footwork untuk anak usia pemula (U-15). *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan, 8*(2), 102-110.

- Primayanti, I., & Isyani, I. (2021). Pengaruh latihan drill dan latihan pola pukulan terhadap kemampuan smash bulutangkis pada PB Liansa Junior Masbagik Lombok Timur Tahun 2019. *Gelora: Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram*, 6(1), 25-31.
- Promrit, N., & Waijanya, S. (2019, December). *Model for practice badminton basic skills by using motion posture detection from video posture embedding and one-shot learning technique. In Proceedings of the 2019 2nd Artificial Intelligence and Cloud Computing Conference* (117-124).
- Rinaldi, M. (2020). *Buku jago bulutangkis*. Tangerang Selatan: Ilmu Cemerlang Group.
- Rusdiana, A. (2021). *Movement mechanism differences of badminton overhead forehand and backhand smash stroke techniques during teaching learning in human movement science. Sport Mont*, 19(3).
- Salahuddin, M. (2021). Pengaruh latihan footwork terhadap pukulan dropshot dalam permainan bulutangkis. *Jurnal Panrita*, 1(2), 87-94.
- Sari, M. P., Januarito, O. B., & Sugiarto, T. (2019). *Improving forehand drop shot stroke skill in badminton through the drill method for children. In The 3rd International Conference on Sports Sciences and Health* (pp. 117-120).
- Selvira, I., Ismail, A., & Suhardianto, S. (2022). Upaya meningkatkan hasil belajar pukulan lob pada permainan bulutangkis melalui metode drill pada siswa kelas xi ips sma tut wurihandayani. *Kumpulan Artikel Pendidikan Anak Bangsa (Kapasa): Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2(3), 249-256.
- Sepdanius, E., Fajri, H. P., & Gemaini, A. (2019). Validitas dan reliabilitas instrumen tes kemampuan footwork berbasis android pada olahraga bulutangkis. *Jurnal Sporta Saintika*, 3(2), 490-501.
- Seth, B. (2016). *Determination factors of badminton game performance. International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 3(1), 2022.
- Shofiana, M. (2021). Perbedaan pukulan lob berpola dan pemberian lob tak langsung terhadap

ketepatan pukulan lob dalam permainan bulutangkis pada atlet pemula putra PB.
Lindu Aji Ngaliyan. *JPAS: Journal of Physical Activity and Sports*, 2(1), 64-70.

Soegito, S., Saputra, S. A., & Alsaudi, A. T. B. (2019). Meningkatkan teknik dasar servis tinggi forehand service melalui metode blocked practice. *In Prosiding Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara*.

Sugiono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan, pendekatan Kuantitatif, Kualitataif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

Yulianingsih, I., Mahardika, G. P., & Mulyanto, T. Y. *Action research in extracurricular students of junior high school 4 South-Sinjai Regency. In Proceedings of Educational Initiatives Research Colloquium 2019* (p. 119).

Zarwan, Z., & Hardiansyah, S. (2019). Penyusunan Program Latihan Bulutangkis Usia Sekolah Dasar Bagi Guru PJOK. *Jurnal JPDO*, 2(1), 12-17.



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*