

## DAFTAR PUSTAKA

- Asep Dedi Paturohman, D. M. I. N. H. (2018). Hubungan Antara Kecepatan Lari Dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas V Sd Negeri Ciwiru Kecamatan Dawuan. *Jurnal Ilmiah*, 4(1), 9.
- Azhari, M. Y., Sujiono, B., & Widyonarto, R. (2017). Hubungan Kecepatan Lari Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantong Pada Mahasiswa Kuliah Olahraga Prestasi Atletik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(2), 38–51. <https://doi.org/10.21009/jsce.01204>
- Aziz, M. A., & Yudi, A. A. (2019). Perbedaan Pengaruh Latihan Pliometrik Dan Kecepatan Lari Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok. *Jurnal Patriot*, 1(3), 1239–1246.
- Candra, A. R. D., Setyawati, H., & W, I. S. C. W. (2017). Alat Sensor Getaran Pendeteksi Kegagalan pada Papan Indikator Lompat Horizontal. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(3), 1–7.
- Deswantara, Y. G., & Hakim, A. A. (2021a). Analisis Gerak Tangan dan Kaki Pada Lompat Jauh Gaya Jongkok Menggunakan Ayunan Tangan Terbuka Pada Atlet Dunia Jeff Henderson Saat Olimpiade Men's Long Jump Di Rio De Je Niero Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(1), 15–22. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/36447>
- Haryanto, A. I., & Fataha, I. (2021). Korelasi Panjang Tungkai, Power Otot Tungkai Dan Kecepatan Lari Dengan Hasil Lompat Jauh. *Jambura Health and Sport Journal*, 3(1), 42–50. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v3i1.9890>
- Herwin, Subadi, I., & Rejeki, purwo sri. (2013). 63 LATIHAN HIGH INTENSITY PLYOMETRIC HURDLE HOPPING MENINGKATKAN KEMAMPUAN VERTICAL JUMP SPIKER Herwin 1 , Imam Subadi 2 , dan Purwo Sri Rejeki 3. *Jurnal Of Science and Medicine*, 63–67.
- Hidayat, A. (2006). *PENINGKATAN TEKNIK LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK MELALUI MODIFIKASI SARANA DAN PRASARANA SDN 223 PALEMBANG*. 3, 83–92.
- Kristina, P. C. (2018). GERAK PADA PEMBELAJARAN NOMOR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK (Konsep gerak biomekanik yang terdapat pada lompat jauh). *Universitas PGRI Palembang*, 49.
- Mochammad Ainun Rokhim. (2018). PENGARUH ARAH SUDUT DAN LAMA PERENDAMAN SERAT RAMI PADA LARQUTAN KOH TERHADAP KEKUATAN TARIK DAN KEKUATAN BENDING KOMPOSIT DENGAN Matrik EPOXY. *Universitas Negeri Surabaya*.
- Nurdiansyah, N., & Susilawati, S. (2018). Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle

- Hopping Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1), 29–34.  
<https://doi.org/10.20527/multilateral.v17i1.5018>
- Puspitasari, R. N. (2016). Pengaruh permainan tradisional karetan terhadap pembelajaran motorik kasar atletik lompat jauh. *Jurnal PG- - PAUD Trunojoyo*, Volume 3, Nomor 1, April 2016, Hal 1-75 10, 3(1), 9–18.
- Rahmat, Z. (2014). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Gaya Berjalan Diudara Pada Siswa Kelas X Sma Negeri 11 Banda Aceh. *Jurnal Penjaskesrek*, 1(2), 23–31.
- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2017). Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81.
- Rizki, S., Supriatna, S., & Adi, S. (2020). Pengaruh Plyometric Hurdle Hopping Terhadap Kecepatan Lari Sprint 100 Meter Atlet Putri Usia 14-17 Tahun. *Indonesian Journal of Sport and Physical Education*, 2(1 (2) 2020, 53–60), 54–59. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jospe/article/view/14293>
- Shandi, S. A. (2019). Analisis Gerak Motorik Kasar Pada Permainan Lompat Tali Terhadap Prestasi Siswa Putra Dalam Lompat Jauh Pada Kelas Viii Smp Negeri 2 Palibelo. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 46.  
<https://doi.org/10.24114/jik.v17i2.12301>
- Slamet, Mandan, A., Juita, A., & Sinurat, R. (2015). Kontribusi Explosive Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Mahasiswa Putra Prodi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Semester II Universitas Riau. *Primary: Jurnal Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 2(2), 72.  
<https://doi.org/10.33578/jpkip.v2i2.2820>
- Sonesson, S., Hägglund, M., Kvist, J., Torvaldsson, K., Lindblom, H., & Fältström, A. (2022). Neuromuscular control and hop performance in youth and adult male and female football players. *Physical Therapy in Sport*, 55, 189–195.  
<https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2022.04.004>
- Sugarwanto, S., & Okilanda, A. (2020). Pengaruh Latihan Single Leg Hops Terhadap Hasil Lompat Jangkit Siswa Smp 1 Sungai Lilin. *Kinestetik*, 4(1), 85–89.  
<https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10472>
- Susanti, R., Sidik, D. Z., Hendrayana, Y., & Wibowo, R. (2022). Latihan Pliometrik dalam Meningkatkan Komponen Fisik : A Systematic Review. *JOSSAE Journal of Sport Science and Education*, 6, 156–171.  
<https://doi.org/10.26740/jossae.v6n2.p156-171>

Susdarwono, E. T. (2022). Deskripsi Kapal Induk Dengan Jenis Dek Landasan Take Off Dan Landing Pesawat Tempur. *Jurnal Jalasena*, 4(1), 11–19.  
<http://ejurnal.universitaskarimun.ac.id/index.php/jalasena/article/view/631%0Ah>  
<https://ejurnal.universitaskarimun.ac.id/index.php/jalasena/article/download/631/469>

Taufik. (2020). ANALISIS PHYSICAL FITNESS TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH PADA SISWA SMA DI KABUPATEN BARRU. *STKIP Muhammadiyah*, 3.

