

**IMPLEMENTASI PROGRAM BINA KELUARGA  
BALITA (BKB) DALAM MENINGKATKAN  
PEMAHAMAN ORANG TUA PADA  
TUMBUH KEMBANG ANAK  
DI RW 009 KELURAHAN SUKMAJAYA**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

**Oleh:**

**WILDA SYIFA'NA ROSYE**

**1104619024**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam  
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

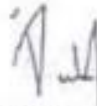
### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SKRIPSI

Judul Skripsi : Implementasi Program Bina Keluarga Balita (BKB) dalam Meningkatkan Pemahaman Orang Tua pada Tumbuh Kembang Anak di RW 009 Kelurahan Sukmajaya

Nama Mahasiswa : Wilda Syifa'na Rosye  
Nomor Registrasi : 1104619024  
Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Dosen Pembimbing I

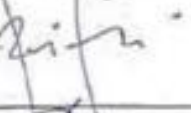
Dosen Pembimbing II



Prof. Dr. Hafid Abbas  
NIP.195708271977031001

Intan Purnama Dewi, S.Pd, M. Pd  
NIP.199201202019032017

### PANITIA UJIAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. (Penanggung Jawab)*		20 Agustus 2023
Dr. Wirda Hanim, S.Psi. (Wakil Penanggung Jawab)**		29 Agustus 2023
Drs. Sri Koeswanto, M.Si. (Koor. Program Studi dan Ketua Penguji)***		25 Agustus 2023
Drs. Ahmad Tijari, M. Pd (Anggota Penguji 1)****		23 Agustus 2023
Dr. Henny Herawaty BR.D, M.Pd (Anggota Penguji 2)****		22 Agustus 2023

Catatan:

\* Dekan FIP

\*\* Wakil Dekan I

\*\*\* Ketua Penguji

\*\*\*\* Dosen Penguji selain Dosen Pembimbing dan Koord. Program Studi

**Implementasi Program Bina Keluarga Balita (BKB) dalam Meningkatkan  
Pemahaman Orang Tua Tentang Perkembangan Anak Di RW 009 Desa  
Sukmajaya**

**Wilda Syifa'na Rosye**

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan implementasi program Bina Keluarga Balita (BKB) dalam meningkatkan pemahaman orang tua tentang tumbuh kembang anak di RW 009 Kelurahan Sukmajaya. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan balita seperti gizi kronis dan perkembangan lambat yang masih terjadi di RW 009 Kelurahan Sukmajaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Sampel yang didapat menggunakan *non probability sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan Program Bina Keluarga (BKB) Balita di RW 009 Kelurahan Sukmajaya belum sepenuhnya terlaksana dengan baik. Pelaksanaannya belum sepenuhnya berjalan selama sebulan sekali. Faktor pendukung dalam meningkatkan pemahaman orang tua dalam mengasuh tumbuh kembang anak di BKB RW 009 Kelurahan Sukmajaya adalah kehadiran KKA yang membuat orang tua menjadi lebih memperhatikan tumbuh kembang. Sedangkan faktor penghambatnya adalah kurangnya antusias orang tua untuk menghadiri program BKB dikarenakan penyampaian kader yang kurang interaktif.

**Kata Kunci : Pelaksanaan Bina Keluarga Balita, Pengertian, Tumbuh Kembang**

***Implementation of the Toddler Family Development Program (BKB) in  
Increasing Parents' Understanding of Child Development in RW 009  
Sukmajaya Village***

***Wilda Syifa'na Rosye***

**ABSTRACT**

*The purpose of this study was to describe the implementation of the Toddler Family Development (BKB) program in increasing parents' understanding of child development in RW 009 Kelurahan Sukmajaya. This research is motivated by toddler problems such as chronic nutrition and slow development that still occur in RW 009 Sukmajaya Village. This research uses a qualitative approach with descriptive methods. Data collection techniques used are observation, interviews, and documentation. Samples obtained using non-probability sampling. The results showed that the implementation of the Toddler Family Development Program (BKB) in RW 009 Sukmajaya Village had not been fully implemented properly. The implementation has not been fully implemented for once a month. Supporting factors in increasing parents' understanding in caring for the growth and development of children at BKB RW 009 Kelurahan Sukmajaya is the presence of KKA which makes parents pay more attention to growth and development. Meanwhile, the inhibiting factor was the lack of enthusiasm of parents to attend the BKB program due to the less interactive delivery of cadres.*

***Keywords: Implementation of Toddler Family Development, Understanding, Growth and Development***

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Wilda Syifa'na Rosye

Nomor Registrasi : 1104619024

Jurusan/Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Implementasi Program Bina Keluarga Balita (BKB) dalam Meningkatkan Pemahaman Orang Tua pada Tumbuh Kembang Anak di RW 009 Kelurahan Sukmajaya” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari Bina Keluarga Balita RW 009 Kelurahan Sukmajaya dan hasil penelitian yang dilaksanakan pada bulan Maret 2023 sampai dengan Juni 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Depok, 12 Juli 2023

Pembuat Pernyataan


Wilda Syifa'na Rosye



## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wilda Syifa'na Rosye  
NIM : 1109119021  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Masyarakat /Flp  
Alamat email : wildasyifanarosye.pemas2019@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Implementasi Program Bina Keluarga Baita (BKB) dalam Meningkatkan Pemahaman Orang Tua pada Tumbuh Kembang Anak di RW 009 Kelurahan Surenjaya

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Agustus 2023

Penulis

(Wilda Syifa'na Rosye)  
nama dan tanda tangan

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*If you believe, you can achieve.* Motto tersebut tidak akan terealisasikan jika penulis tidak pernah belajar akan kegagalan yang terjadi. Berkali-kali dibuat kecewa oleh diri sendiri, akhirnya penulis sadar bahwa untuk mencapai segala hal dibutuhkan doa, kepercayaan diri, semangat, dan usaha yang tiada hentinya. Menulis skripsi memang bukan merupakan perkara yang mudah. Butuh banyak pengorbanan yang penulis lakukan demi mencapai titik ini.

Penulis berterima kasih kepada diri sendiri karena telah percaya dan berjuang, berproses dan menerima kegagalan. Skripsi ini bukanlah murni buatan penulis. Skripsi ini dibantu oleh semangat dari orang tua, keluarga, teman-teman, pengurus BKB tempat penulis meneliti skripsi ini, ojek *online*, tetangga yang selalu bertanya kapan lulus, pamflet kata-kata penyemangat di Stasiun Depok Baru, sampai tukang fotokopi langganan penulis.

Penulis bersyukur karena telah dihadirkan orang-orang baik di sekitar penulis yang tanpa sadar selalu membuat perjalanan skripsi ini tidak seberat yang penulis bayangkan. Entah bagaimana cara penulis membalas semua jasa mereka selain bisa menyelesaikan skripsi ini.

Sekali lagi, terima kasih kepada seluruh orang di balik layar skripsi ini. Mungkin, tanpa mereka penulis tidak akan pernah bisa mencapai tahap ini. Semoga Allah SWT, selalu menghadirkan orang-orang baik yang menyertai seluruh kehidupan mereka. Kepada penulis, terima kasih sudah mau belajar dan berkembang. Semoga kebaikan selalu menyertai kita semua.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan ramat, karunia, dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Implementasi Program Bina Keluarga Balita (BKB) dalam Meningkatkan Pemahaman Orang Tua pada Tumbuh Kembang Anak di RW 009 Kelurahan Sukmajaya.” Untuk memenuhi sebagian sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa adanya dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti mengucapkan terima kasih terutama kepada:

Pertama, Allah SWT yang selalu melimpahkan segala kemudahan dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat terus berdiri sendiri dan mengerjakan proposal skripsi ini tanpa kurang apapun.

Kedua, kepada Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Bapak Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd dan Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku Wakil Dekan I.

Ketiga, Bapak Drs. Sri Kuswantono Wongsonadi. M, Si selaku Kepala Program Studi Pendidikan Masyarakat

Keempat, Bapak Prof. Dr. Hafid Abbas dan Ibu Intan Purnama Dewi, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing peneliti beserta jajaran dosen lainnya yang telah mengarahkan dan meluruskan jalan pikiran peneliti.

Kelima, Ibu dan keluarga peneliti yang selalu mendukung baik dalam keadaan susah maupun senang. Tanpa mereka, peneliti tidak akan kuat untuk menjalankan masa studi hingga akhir.

Keenam, kepada Mutia Ramadiani, Muhammad Rizky, Annisa Frieda, serta teman-teman Progam Studi Pendidikan Masyarakat yang lain selaku sahabat baik peneliti. Terima kasih selalu memberikan dukungan yang tak terhingga dan membantu peneliti dalam kemajuan penelitian ini.

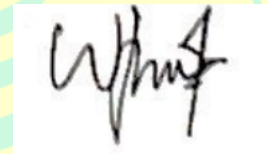


Ketujuh, pengurus Bina Keluarga Balita RW 009 Kelurahan Sukmajaya yang telah mempercayai peneliti untuk membuat penelitian di BKB tersebut.

Kedelapan, kepada semua pihak yang turut membantu dalam hal tenaga, pikiran, waktu, dan informasi selama penyusunan penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, peneliti membutuhkan kritik dan saran yang membangun demi kemajuan proposal skripsi mendatang dan semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Depok, 12 Juni 2023

Peneliti



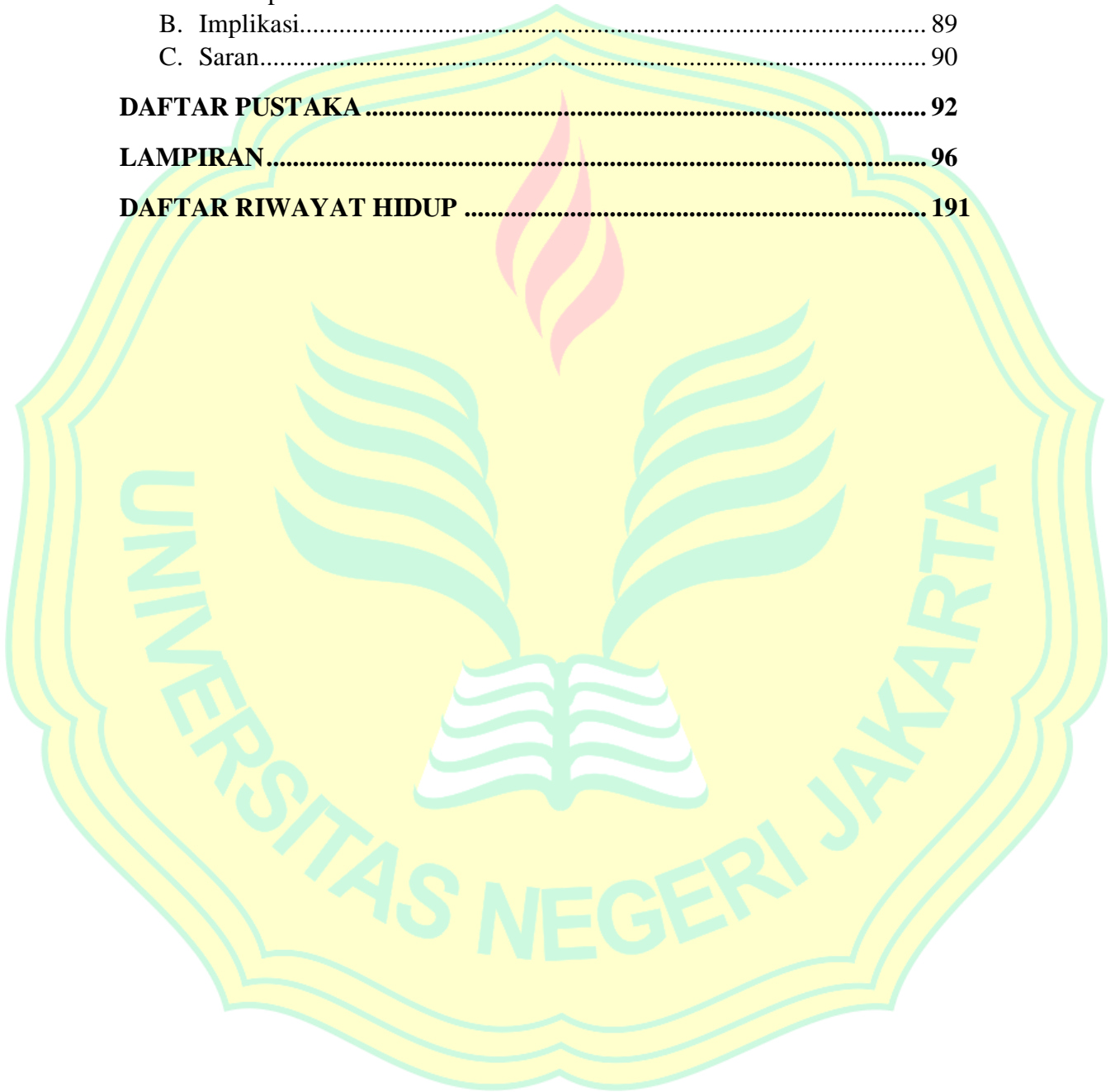
Wilda Syifa'na Rosye



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>10</b>
A. Acuan Teoritik Fokus Penelitian.....	10
1. Hakikat Implementasi .....	10
2. Kerangka Acuan Kerja (KAK) BKB Kelurahan Sukmajaya...	11
3. Hakikat Program Bina Keluarga Balita.....	13
4. Hakikat Peningkatan Pemahaman.....	20
5. Hakikat Orang Tua.....	22
6. Hakikat Tumbuh Kembang.....	25
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	31
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Tujuan Khusus Penelitian .....	33
B. Pendekatan Penelitian .....	33
C. Lokasi Penelitian.....	34
D. Data dan Sumber Data .....	34
E. Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data .....	36
F. Analisis Data .....	38
G. Pemeriksaan dan Pengecekan Keabsahan Data .....	40
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Deskripsi Data.....	42

B. Temuan Penelitian.....	46
C. Pembahasan.....	76
D. Keterbatasan Penelitian .....	87
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>88</b>
A. Kesimpulan .....	88
B. Implikasi.....	89
C. Saran.....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>191</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah Balita di RW 009 Kelurahan Sukmajaya..... 51

Tabel 4.2 Struktur Kepengurusan Bina Keluarga Balita RW 009 Kelurahan  
Sukmajaya..... 52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	96
Lampiran 2. Catatan Lapangan.....	115
Lampiran 3. Analisis Data Hasil Penelitian.....	122
Lampiran 4. Surat Keterangan Hasil Penelitian.....	186
Lampiran 5. Dokumentasi.....	188
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup.....	191

