

**MODEL PERMAINAN PASSING BAWAH BOLA VOLI
UNTUK USIA 13-15 TAHUN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

MUHAMMAD RAFDI RAFSANZANI

1605618028

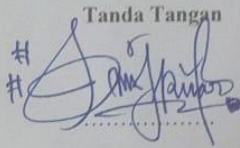
**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

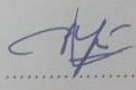
PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI

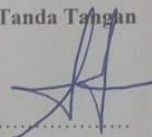
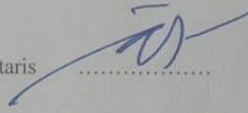
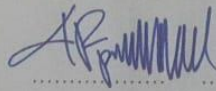

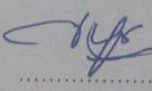
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA 2023

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd</u> NIP. 197409042005012001		25/08 2023

Pembimbing II <u>Dra. Aryati, M.Pd</u> NIP/NIDK. 8973710021		17/08 2023
--	--	------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Muhamad Arif, M.Pd</u> NIDN. 0023028304	Ketua		18/08 2023
2. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 196803092001121001	Sekretaris		15/08 2023
3. <u>Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd</u> NIP. 198411272010121004	Anggota		18/08 2023
4. <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd</u> NIP. 197409042005012001	Anggota		25/08 2023
5. <u>Dra. Aryati, M.Pd</u> NIP/NIDK. 8973710021	Anggota		17/08 2023

Tanggal Lulus : Selasa, 08 Agustus 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.

Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing dan dosen ahli.

Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Muhammad Rafdi Rafsanjani

No.Reg. 1605618028



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Rafdi Rafsanzani
NIM : 1605618028
Fakultas/Prodi : Olahraga Rekreasi
Alamat email : Rafdirafsanzani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : MODEL PERMAINAN PASSING BAWAH BOLA
VOLI UNTUK USIA 13-15 TAHUN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Muhammad Rafdi Rafsanzani)

**MUHAMMAD RAFDI RAFSANZANI BOLA VOLI USIA
PASSING BAWAH BOLA VOLI UNTUK USIA 13 – 15 TAHUN.
Skripsi: Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan,
Universitas Negeri Jakarta**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model permainan *passing* bawah bola voli untuk usia 13 – 15 tahun, tempat penelitian di klub bhineka prestasi. Waktu penelitian selama bulan mei 2023 sampai Juni 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian ADDIE, dimana penelitian menggunakan 5 tahapan yaitu, analisis, desain, pengembangan model, pelaksanaan model, evaluasi. Hasil penelitian menghasilkan produk berupa buku model tentang permainan *passing* bawah bola voli yang telah di validasi oleh ahli permainan dan ahli bola voli sebanyak 12 model yang di implementasikan kepada 15 orang anak. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa model permainan *passing* bawah bola voli untuk usia 13– 15 tahun ini dapat menjadi media untuk pelatih menerapkan latihan *passing* bawah bola voli untuk usia 13-15 tahun dan meningkatkan semangat pada saat berlatih, sehingga dapat memberikan kontribusi yang baik, berdasarkan hasil penelitian dan dapat dikembangkan dan dapat diterapkan kepada atlit yang berada di klub.

Uji coba yang dilakukan dengan cara memberikan 12 model permainan berkelompok yang telah dibuat peneliti untuk dianalisa dengan justifikasi oleh ahli (*expret judgment*). Setelah dilakukan validasi dan revisi kembali oleh dosen ahli maka didapatkanlah 12 model permainan yang dinyatakan layak untuk diterapkan kepada anak usia 13-15 tahun. Kesimpulan akhir yang diperoleh melalui penelitian ini adalah, 12 model permainan berkelompok untuk membentuk perilaku sosial anak usia 13 -15 tahun yang peneliti buat layak untuk diterapkan.

Kata Kunci : Permainan, *Passing* Bawah Bola Voli, Anak Usia 13-15 Tahun

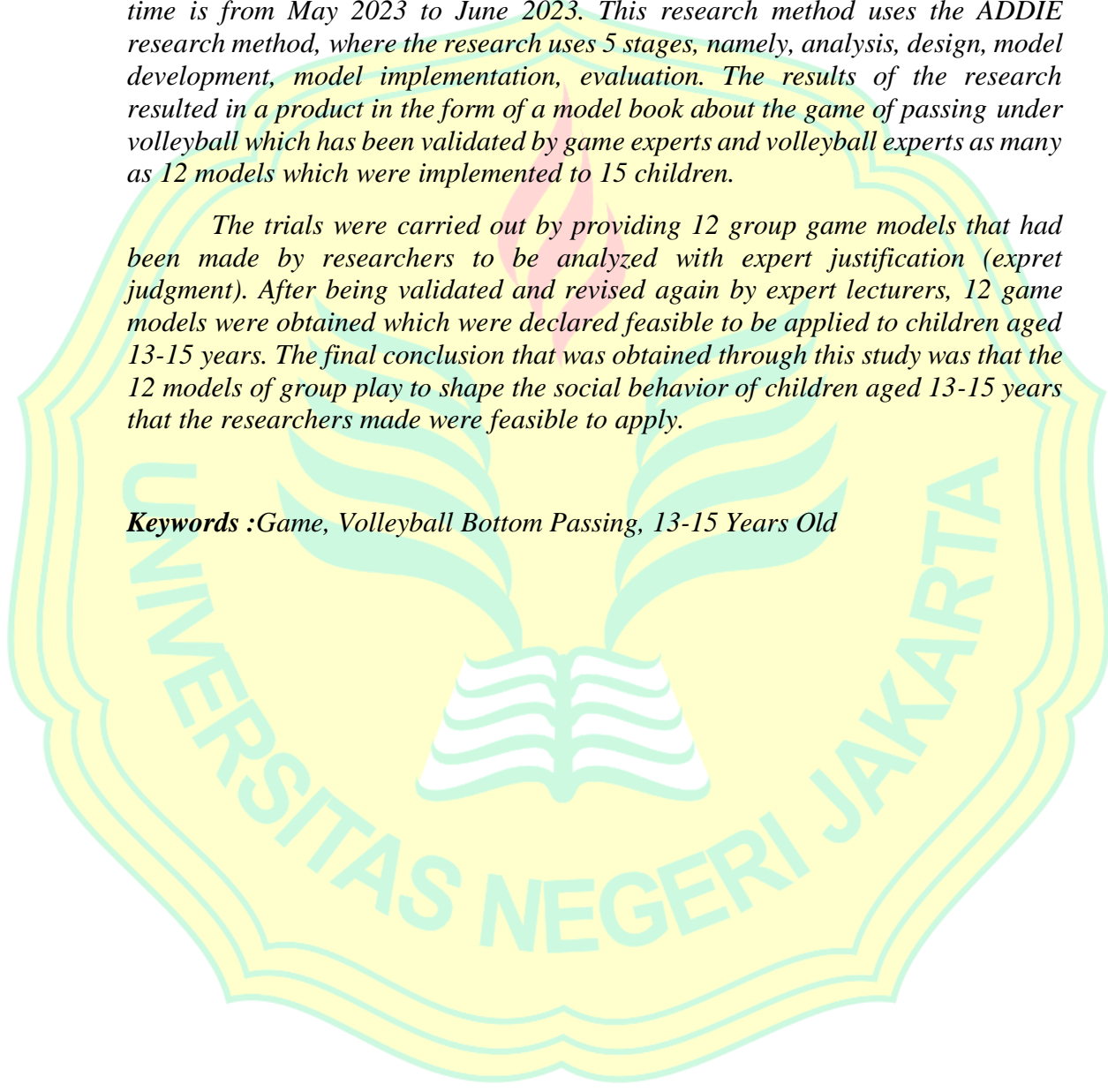
MUHAMMAD RAFDI RAFSANZANI. VOLLEYBALL UNDER PASSING GAME MODEL FOR AGES 13 – 15 YEARS. Thesis: Recreational Sports, Faculty of Sports Science, Jakarta State University

ABSTRACT

This study aims to develop a volleyball underhand passing game model for ages 13-15 years, where the research is at the Diversity of Achievement Club. The research time is from May 2023 to June 2023. This research method uses the ADDIE research method, where the research uses 5 stages, namely, analysis, design, model development, model implementation, evaluation. The results of the research resulted in a product in the form of a model book about the game of passing under volleyball which has been validated by game experts and volleyball experts as many as 12 models which were implemented to 15 children.

The trials were carried out by providing 12 group game models that had been made by researchers to be analyzed with expert justification (expert judgment). After being validated and revised again by expert lecturers, 12 game models were obtained which were declared feasible to be applied to children aged 13-15 years. The final conclusion that was obtained through this study was that the 12 models of group play to shape the social behavior of children aged 13-15 years that the researchers made were feasible to apply.

Keywords : Game, Volleyball Bottom Passing, 13-15 Years Old



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T, karena atas berkat rahmat-Nya penulis diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Permainan *Passing* Bawah Bola Voli Untuk Usia 13-15 Tahun”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi ini dapat selesai. Penyelesaian penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, dengan rasa rendah hati saya menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat Bapak **Hartman Nugraha, M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan banyak arahan demi terselesaikannya skripsi ini, Ibu **Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, yang dengan tulus dan sangat baik serta ikhlas dan penuh kesabaran dalam membimbing, mendorong dan mengarahkan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, Ibu **Dra. Aryati, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan tulus ikhlas dan penuh kesabaran dalam membimbing, mendorong dan mengarahkan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, Ibu **Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd**, selaku

Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membantu saya dalam penyusunan skripsi ini. Kepada kedua Orang Tua dan keluarga atas doa restu, kasih sayang, didikan dan arahan, dukungan moril dan materiil, serta kesabaran kepada saya selama ini. Dan kepada seluruh Dosen Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan berbagi pengalamannya kepada saya dan semua pihak yang membantu.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jakarta, 22 Juli 2023

Muhammad Rafdi Rafsanzani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II.....	6
KAJIAN TEORETIK.....	6
A. Konsep Pengembangan Model.....	6
1. Pengembangan Model Dick dan Carey.....	10
2. Model ASURE.....	11
3. Model Jerold E.Kemp.....	14
4. Model ADDIE.....	15
5. Model Borg dan Gall.....	16
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	19
C. Kerangka Teoretik.....	20
1. Permainan.....	20
2. Bola Voli.....	22
3. Karakteristik Anak usia 13-15 tahun.....	23
D. Rancangan Model.....	26
Model ADDIE.....	28
BAB III.....	29
METEDOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Tujuan Penelitian.....	29

B.	Tempat dan Waktu Penelitian	30
C.	Karakteristik Model yang Dikembangkan	30
D.	Pendekatan dan Metode Penelitian.....	31
E.	Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	32
3.	Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	35
BAB IV.....		38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		38
A.	Hasil Pengembangan Model.....	38
B.	Kelayakan Model.....	43
C.	Efektifitas Model.....	45
D.	Pembahasan	46
BAB V.....		50
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN		50
A.	Kesimpulan.....	50
B.	Implikasi.....	51
C.	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....		53
LAMPIRAN 1.....		58
LAMPIRAN 2.....		61
LAMPIRAN 3.....		73
LAMPIRAN 4.....		74
LAMPIRAN 5.....		75
LAMPIRAN 6.....		76
LAMPIRAN 7.....		77
RIWAYAT HIDUP.....		78

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Validasi Ahli	33
Tabel 2 Model Draf Awal.....	35
Tabel 3 Hasil Wawancara.....	37
Tabel 4 Model Draf Awal.....	39
Tabel 5 Model Draf Final	41
Tabel 6 Model Permainan Valid	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Model ADDIE.....	15
Gambar 2.2 Model Pengembangan ADDIE	41

