

SKRIPSI

**PENGARUH PENGETAHUAN HIGIENE SANITASI
TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
PADA PELAKU USAHA MAKANAN DI DESA WISATA
EDUKASI CISAAT**



**FITTA AVIANI
1504617040**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

ABSTRAK

Fitta Aviani. Nurlaila Abdullah Mashabi. Mulyati. 2023. Pengaruh Pengetahuan Higien Sanitasi terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Pelaku Usaha Makanan di Desa Wisata Edukasi Cisaat. Pendidikan Kesejahteraan Keluarga. Fakultas Teknik. Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan higiene sanitasi terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada pelaku usaha makanan di Desa Wisata Edukasi Cisaat. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif asosiatif dengan metode survei. Pengumpulan data dilakukan mulai dari bulan Mei sampai dengan Juli 2023. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini menggunakan sampling acak (*random sampling*). Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 107 orang yang merupakan pelaku usaha makanan di Desa Wisata Edukasi Cisaat. Pengambilan data menggunakan instrumen *test* dan kuisisioner. Berdasarkan sebaran responden pengetahuan higiene sanitasi, diketahui bahwa pelaku usaha makanan mayoritas memiliki tingkat pengetahuan yang berada dalam kategori sedang (59,80%). Untuk variabel Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pelaku usaha makanan mayoritas berada pada kategori sedang (85%). Data yang dikumpulkan diolah dan dianalisis menggunakan uji signifikansi regresi yang mana nilai signifikansi $0,000 < 0,005$ yang artinya terdapat pengaruh pengetahuan higiene sanitasi terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dengan nilai koefisien determinasi sebesar 24,3%.

Kata Kunci: desa wisata, higiene sanitasi, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

ABSTRACT

Fitta Aviani. Nurlaila Abdullah Mashabi. Mulyati. 2023. *The Effect of Sanitation Hygiene Knowledge on Clean and Healthy Behavior (PHBS) in Food Business Actors in the Cisaat Educational Tourism Village.* Family Welfare Education. Faculty of Engineering. Universitas Negeri Jakarta.

This study aims to determine the effect of sanitation hygiene knowledge on clean and healthy behavior (PHBS) in food businesses in the Cisaat Educational Tourism Village. This type of research is associative quantitative research with a survey method. Data collection was carried out from May to July 2023. The sampling technique used in this study was random sampling. The sample used in this study was 107 people who were food entrepreneurs in the Cisaat Educational Tourism Village. Retrieval of data using test instruments and questionnaires Based on the distribution of sanitation hygiene respondents, it is known that most food business actors have a level of knowledge that is in the medium category (59.80%). For the Clean and Healthy Behavior (PHBS) variable, most food business actors are in the medium category (85%). The data collected was processed and analyzed using a regression significance test with a significance value of $0.000 < 0.005$, which means that there is an effect of sanitation hygiene on clean and healthy behavior (PHBS) with a coefficient of determination of 24.3%.

Keyword: *Clean and Healthy Behavior, sanitation hygiene, tourism village*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pengetahuan Higiene Sanitasi terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Pelaku Usaha Makanan di Desa Wisata Edukasi Cisaat
Penyusun : Fitta Aviani
NIM : 1504617040
Pembimbing I : Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes.
Pembimbing II : Mulyati, S.Pd., M.Si.
Tanggal Ujian : 8 Agustus 2023

Disetujui Oleh:

Pembimbing I,



Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes.
NIP 195612041984032001

Pembimbing II,



Mulyati, S.Pd., M.Si.
NIDN 0324127301

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pengetahuan Higiene Sanitasi terhadap Perilaku
Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Pelaku Usaha
Makanan di Desa Wisata Edukasi Cisaat
Penyusun : Fitta Aviani
NIM : 1504617040

Disetujui oleh:

Pembimbing I,



Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes.
NIP 195612041984032001

Pembimbing II,



Mulyati, S.Pd., M.Si.
NIDN 0324127301

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji,



Dr. Muh. Faesal, MH., M.Pd.
NIDN 0306127208

Anggota Penguji I,



Vania Zulfa, M.Pd.
NIP 199305142019032025

Anggota Penguji II,



Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga



Elmanora, M.Si.
NIP 199003082019032019

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 2 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Fitta Aviani
NIM 1504617040



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fitta Aviani
NIM : 1504617040
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kesejahteraan Keluarga
Alamat email : fitta.aviani76@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (...)

yang berjudul :

Pengaruh Pengetahuan Higiene Sanitasi terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
pada Pelaku Usaha Makanan di Desa Wisata Edukasi Cisaat

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Agustus 2023
Penulis

(Fitta Aviani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena dengan kehendak dan karunia-Nya, skripsi yang berjudul “Pengaruh Pengetahuan Higiene Sanitasi terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Pelaku Usaha Makanan di Desa Wisata Edukasi Cisaat” dapat diselesaikan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.
2. Elmanora, M.Si., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga dan selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk perbaikan skripsi penulis.
3. Dra. Nurlaila Abdullah Mashabi, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi dari awal memulai hingga akhir.
4. Mulyati, S.Pd., M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi skripsi dari awal memulai hingga akhir.
5. Dr. Muhammad Faesal, M.H., M.Pd, selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran untuk perbaikan skripsi penulis.
6. Vania Zulfa, M.Pd., selaku Dosen Penguji II dan Dosen Validator, serta Prastiti Laras Nugraheni, M.Si., selaku Dosen Penguji Seminar Proposal dan Dosen Validator yang telah memberikan masukan dan saran dalam validasi instrumen penelitian serta skripsi penulis.
7. Dosen Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah banyak memberikan ilmu dan masukan dalam pembelajaran.
8. Staff Program Studi Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang telah membantu serta memberikan informasi yang diperlukan oleh penyusun.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang memberikan doa untuk kelancaran sang penulis.
10. Pemerintah desa, kelompok sadar wisata, dan warga Desa Wisata Edukasi Cisaat yang telah menerima dan membantu selama penelitian.
11. Teman-teman seperjuangan PKK angkatan 2017 yang telah memberikan saran dan dukungan lainnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat menghargai adanya masukan yang membangun, guna menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat diterima dan memberikan manfaat bagi penulis sendiri maupun pembaca.

Jakarta, 2 Agustus 2023
Penyusun



Fitta Aviani

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORETIK	7
2.1. Deskripsi Konseptual	7
2.1.1. Pelaku Usaha Makanan.....	7
2.1.2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	9
2.1.3. Pengetahuan Higiene Sanitasi.....	20
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	24
2.3. Kerangka Berpikir	27
2.4. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1. Tujuan Penelitian.....	30
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.3. Metode Penelitian.....	30
3.4. Populasi dan Sampel	30
3.4.1. Populasi.....	30
3.4.2. Sampel	31
3.5. Teknik Pengumpulan Data	31
3.5.1. Instrumen Variabel Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	32
3.5.2. Instrumen Variabel Pengetahuan Higiene Sanitasi.....	36
3.6. Teknik Analisis Data	40
3.6.1. Uji Prasyarat	41
3.6.2. Uji Hipotesis	42
3.7. Hipotesis Statistika.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Deskripsi Data	46
4.1.1. Sebaran Karakteristik Responden.....	46
4.1.2. Deskripsi Data Variabel Penelitian.....	49

4.1.3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Berdasarkan Karakteristik Responden.....	74
4.1.4. Pengetahuan Higiene Sanitasi Berdasarkan Karakteristik Responden	77
4.2. Pengujian Prasyarat Analisis	80
4.2.1. Uji Normalitas.....	80
4.2.2. Uji Linearitas	81
4.3 Pengujian Hipotesis	81
4.3.1. Koefisien Korelasi	81
4.3.2. Persamaan Regresi	82
4.3.3. Uji Signifikansi Regresi.....	82
4.3.4. Koefisien Determinasi	83
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	83
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	92
5.1. Kesimpulan.....	92
5.2. Implikasi	92
5.3. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	103
RIWAYAT HIDUP	125



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1.	Instrumen Variabel Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	33
3.2.	Instrumen Variabel Pengetahuan Higiene Sanitasi	36
3.3.	Kriteria Tingkat Kesukaran Soal	39
3.4.	Kriteria Daya Pembeda	40
3.5.	Interpretasi Hasil Uji Koefisien Korelasi	43
4.1	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Mencuci Tangan	49
4.2	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Mencuci Tangan	50
4.3	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Makanan Sehat	50
4.4	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Makanan Sehat	52
4.5	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Jamban Sehat	53
4.6	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Jamban Sehat	53
4.7	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Penyediaan Tempat Sampah	54
4.8	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Penyediaan Tempat Sampah	55
4.9	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)	55
4.10	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Peraturan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)	56
4.11	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Larangan Merokok	56
4.12	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Larangan Merokok	57
4.13	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Larangan Penggunaan NAPZA	57
4.14	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Larangan Penggunaan NAPZA	58
4.15	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Larangan Meludah	59
4.16	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Larangan Meludah	59
4.17	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Pemberantasan Jentik	60
4.18	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Pemberantasan Jentik	61
4.19	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi <i>Personal Hygiene</i>	62

4.20	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi <i>Personal Hygiene</i>	63
4.21	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi <i>Water Supply</i> (Penyediaan Air Bersih dan Air Minum)	63
4.22	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi <i>Water Supply</i> (Penyediaan Air Bersih dan Air Minum)	64
4.23	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi <i>Refuse Disposal</i> (Pengolahan Sampah)	65
4.24	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi <i>Refuse Disposal</i> (Pengolahan Sampah)	66
4.25	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi <i>Food Sanitation</i> (Pengolahan Makanan dan Minuman)	66
4.26	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi <i>Food Sanitation</i> (Pengolahan Makanan dan Minuman)	68
4.27	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi <i>Insect and Rodent Control</i> (Pengawasan atau Pengendalian Serangga dan Binatang Pengerat)	69
4.28	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi <i>Insect and Rodent Control</i> (Pengawasan atau Pengendalian Serangga dan Binatang Pengerat)	70
4.29	Sebaran Responden Berdasarkan Tanggapan untuk Pernyataan pada Dimensi Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)	70
4.30	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Dimensi Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)	72
4.31	Tabulasi Silang antara Usia Responden dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	74
4.32	Uji <i>Chi-Square</i> antara Usia Responden dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	74
4.33	Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin Responden dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	75
4.34	Uji <i>Chi-Square</i> antara Jenis Kelamin Responden dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	75
4.35	Tabulasi Silang antara Pendidikan Responden dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	75
4.36	Uji <i>Chi-Square</i> antara Pendidikan Responden dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	76
4.37	Tabulasi Silang antara Dusun Responden dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	76
4.38	Uji <i>Chi-Square</i> antara Dusun Responden dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	76
4.39	Tabulasi Silang antara Usia Responden dengan Pengetahuan Higiene Sanitasi	77

4.40	Uji <i>Chi-Square</i> antara Usia Responden dengan Pengetahuan Higiene Sanitasi	77
4.41	Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin Responden dengan Pengetahuan Higiene Sanitasi	78
4.42	Uji <i>Chi-Square</i> antara Jenis Kelamin Responden dengan Pengetahuan Higiene Sanitasi	78
4.43	Tabulasi Silang antara Pendidikan Responden dengan Pengetahuan Higiene Sanitasi	78
4.44	Uji <i>Chi-Square</i> antara Pendidikan Responden dengan Pengetahuan Higiene Sanitasi	79
4.45	Tabulasi Silang antara Dusun Responden dengan Pengetahuan Higiene Sanitasi	79
4.46	Uji <i>Chi-Square</i> antara Dusun Responden dengan Pengetahuan Higiene Sanitasi	80
4.47	Hasil Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	80
4.48	Hasil Uji Linearitas	81
4.49	Hasil Uji Koefisien Korelasi	81
4.50	Hasil Uji Persamaan Regresi	82
4.51	Hasil Uji Signifikansi Regresi	82
4.52	Hasil Uji Koefisien Determinasi	83



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Berpikir	28
4.1	Sebaran Responden Berdasarkan Usia	46
4.2	Sebaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	47
4.3	Sebaran Responden Berdasarkan Pendidikan	48
4.4	Sebaran Responden Berdasarkan Dusun	48
4.5	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	61
4.6	Sebaran Responden Berdasarkan Tingkat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	62
4.7	Sebaran Responden Berdasarkan Kategori Pengetahuan Higiene Sanitasi	73
4.8	Sebaran Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Higiene Sanitasi	73



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Lamiran 1	Instrumen Penelitian	103
Lamiran 2	Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas	108
Lamiran 3	Kisi-kisi instrumen	119
Lamiran 4	Data Hasil Penelitian Variabel Pengetahuan Higiene Sanitasi dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	121
Lamiran 5	Uji Prasyarat	122
Lamiran 6	Uji Hipotesis	123

