

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENANGANAN DAN
PENCEGAHAN CEDERA OLAHRAGA (PPCO) PADA ANGGOTA
KLUB BULUTANGKIS KOTA BOGOR**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*



MUHAMMAD FARID WAZI HILWANI






1603619042

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., Sp.RM NIP. 197307052009121002		22/08/2023
Pembimbing II		
Yuliasih, S.Or.,M.Pd NIDN. 0009078606		22/8-23

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Susilo, M.Pd., D.Ed NIP. 197303222003121001	Ketua		28/8/23
2. Dr. Heni Widyaningsih, M.SE. NIP. 197201221999032001	Sekretaris		25/08-2023
3. Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., Sp.RM NIP. 197307052009121002	Anggota		22/08/2023
4. Yuliasih, S.Or.,M.Pd. NIDN. 0009078606	Anggota		22/8-23
5. Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd NIP. 195912011986102001	Anggota		21/08/2023

Tanggal Lulus : 14 - 08 - 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 14 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Farid Wazi Hilwani)

No. Reg. 1603619042



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Farid Wazi Hilwani
NIM : 1603619042
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : faridhilwani@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENANGANAN DAN PENCEGAHAN
CEDERA OLAHRAGA (PPCO) PADA ANGGOTA KLUB BULUTANGKIS
KOTA BOGOR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 14 Agustus 2023

Penulis

(Muhammad Farid Wazi Hilwani)

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENANGANAN DAN PENCEGAHAN CEDERA OLAHRAGA (PPCO) PADA ANGGOTA KLUB BULUTANGKIS KOTA BOGOR

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan penanganan dan pencegahan cedera olahraga (PPCO) pada anggota klub bulutangkis kota bogor. Pada penelitian ini digunakan metode deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei. Populasi pada penelitian ini berjumlah 200 responden. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 127 responden yang diambil dengan cara *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis data menggunakan validitas dan reliabilitas. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan penanganan dan pencegahan cedera olahraga (PPCO) pada anggota klub bulutangkis kota Bogor yang masuk kategori sangat tinggi 0, kategori tinggi sebanyak 60 atlet (47,2%), kategori sedang sebanyak 33 atlet (26%), kategori rendah sebanyak 20 atlet (15,7%), dan kategori sangat rendah sebanyak 14 atlet (11%). Jadi disimpulkan secara keseluruhan tingkat pengetahuan penanganan dan pencegahan cedera olahraga pada anggota klub bulutangkis kota Bogor dapat dikategorikan TINGGI (baik). Yang artinya sudah banyak yang tahu tentang penanganan dan pencegahan cedera oalahrag (PPCO).

Kata kunci: Pengetahuan Penanganan Cedera Olahraga, Pengetahuan Pencegahan Cedera Olahraga, Anggota Klub Bulutangkis Kota Bogor

KNOWLEDGE LEVEL OF HANDLING AND PREVENTION OF SPORTS INJURY (PPCO) IN MEMBERS OF THE CITY OF BOGOR BADMINTON CLUB

ABSTRACT

This study aims to determine the level of knowledge of the handling and prevention of sports injuries (PPCO) in members of the city of Bogor badminton club. In this study used a quantitative descriptive method. The method used in this research is a survey. The population in this study amounted to 200 respondents. The sample in this study were 127 respondents who were taken by simple random sampling. Data collection uses a questionnaire and data analysis uses validity and reliability. Based on the results of this study, it shows that the level of knowledge of handling and preventing sports injuries (PPCO) in members of the Bogor city badminton club is in the very high category 0, the high category is 60 athletes (47.2%), the moderate category is 33 athletes (26%), low category as many as 20 athletes (15.7%), and very low category as many as 14 athletes (11%). So it can be concluded that overall the level of knowledge of handling and preventing sports injuries to members of the Bogor city badminton club can be categorized as HIGH. Which means that there are many who knowledge about the handling and prevention of sports injuries (PPCO).

Keywords: Knowledge of Sports Injury Management, Sports Injurie Prevention Knowledges, Members of the Bogor City Badminton Club

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat-Nya dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulis skripsi dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada **Prof. Dr. Drs. Johansyah Lubis, M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; **Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes.**, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan; **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., SpKFR** selaku Dosen Pembimbing I dan **Yuliasih, S.Or., M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing II dan **Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd.**, selaku Dosen Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih juga kepada Ayah (Iwang Hilwani), Ibu (Eka Agustianti), Adik (Muhammad Ridho Fadillah Hilwani) yang telah memberikan dukungan doa dan tenaga sehingga peneliti sampai pada titik ini, dan keluarga penulis, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, dan untuk para sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalaskan segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 14 Agustus 2023

Penulis

Muhammad Farid Wazi Hilwani

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	6
A. Hakekat Pengetahuan.....	6
B. Cedera Olahraga.....	9
C. Pencegahan Cedera Olahraga.....	21
D. Penanganan Cedera Olahraga	27
E. Bulutangkis	33
F. Kerangka Berfikir	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Tujuan Penelitian	39
B. Tempat Dan Waktu Penenlitan	39
C. Metode Penelitian	39
D. Populasi Dan Sampel	40
E. Instrumen Penelitian	40
F. Teknik Pengumpulan Data.....	44
G. Teknik Pengolahan Data	44
H. Validasi Dan Reliabilitas	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan Penelitian.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	64
RIWAYAT HIDUP.....	85



DAFTAR GAMBAR

1. Diagram Pie Pengetahuan Cedera Olahraga 51
2. Diagram Pie Pengetahuan Pencegahan Cedera Olahraga 52
3. Diagram Pie Pengetahuan Penanganan Cedera Olahraga 53



DAFTAR TABEL

1. Kisi-kisi Penelitian Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga (PPCO) sebelum validasi.....	42
2. Kisi-kisi Penelitian Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga (PPCO) sesudah validasi.....	43
3. Kategorisasi.....	45
4. Pedoman Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi.....	47
5. <i>Reliability Statistic</i> Pengetahuan dan Pencegahan Cedera Olahraga	48
6. Deskripsi Data.....	50
7. Pengetahuan Cedera Olahraga	50
8. Pengetahuan Pencegahan Cedera Olahraga	52
9. Pengetahuan Penanganan Cedera Olahraga.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Izin Mengadakan Penelitian	64
2. Surat Balasan Penelitian.....	65
3. Kuesioner Penelitian	66
4. Uji Validitas Menggunakan SPSS	69
5. Uji Reliabilitas	74
6. Kuesioner Penelitian Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas	75
7. Data Hasil Pengisian Kuesioner.....	78
8. Foto Dokumentasi Penelitian	83

