

**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN
PENYESUAIAN DIRI DENGAN TINGKAT
PARTISIPASI PARA LANSIA DALAM AKTIVITAS
KELOMPOK DI PANTI TRESNA WERDHA BUDI
MULIA 3 JAKARTA SELATAN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

HELMIA

1104618067

Pendidikan Masyarakat

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**HUBUNGAN ANTARA KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN
TINGKAT PARTISIPASI PARA LANSIA DALAM AKTIVITAS
KELOMPOK DI PANTI TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 JAKARTA
SELATAN**

Helmia

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara kemampuan penyesuaian diri para lansia dan tingkat partisipasi lansia dalam aktivitas kelompok di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 3 di Jakarta Selatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi pada penelitian ini ialah seluruh lansia warga binaan di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 3. Penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan responden sebanyak 50 lansia. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan observasi, wawancara survei dan dokumentasi. Uji validitas instrumen pada penelitian ini menggunakan rumus korelasi *product moment*. Uji realibilitas pada penelitian ini menggunakan rumus *crobach alpha*. Data yang terkumpul dianalisis dengan teknik uji korelasi *product moment* dengan bantuan SPSS *Statistic* 25. Uji yang dilakukan terdiri dari: uji prasyarat analisis meliputi uji normalitas, uji linearitas, uji koefisien determinasi dan uji beda meliputi uji independen *T-test*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi yaitu sebesar 0.399 dengan $p = 0,004$ ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kemampuan penyesuaian diri dengan tingkat partisipasi para lansia dalam aktivitas kelompok di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta.

Kata Kunci : Penyesuaian diri, Tingkat Partisipasi, Lansia

**THE CORRELATION BETWEEN ADJUSTMENT ABILITY AND ELDERLY
PARTICIPATION LEVELS IN GROUP ACTIVITIES AT THE TRESNA
WERDHA SOCIAL HOME BUDI MULIA 3, SOUTH JAKARTA**

Helmia

ABSTRACT

The aim of this study is to identify the correlation between the adjustment ability of elderly individuals and their level of participation in group activities At The Tresna Werdha Social Home Budi Mulia 3 in South Jakarta. This research employs a quantitative approach with a correlational method. The study's population includes all elderly residents at Panti Tresna Werdha Budi Mulia 3. Sample selection for this research employs purposive sampling technique, with a total of 50 elderly participants. Data collection involves observation, survey interviews, and documentation. The validity of the research instruments is assessed using the Pearson product-moment correlation formula, while the reliability uses the Cronbach's alpha formula. The collected data is analyzed through the Pearson product-moment correlation technique with the assistance of SPSS Statistic 25. The conducted tests encompass prerequisites such as normality and linearity tests, coefficient of determination test, and difference test including independent T-test. The research findings reveal a correlation coefficient value of 0.399 with $p = 0.004$ ($p < 0.05$). The conclusion of this study indicates a relationship between adjustment ability and the level of participation among elderly individuals in group activities At The Tresna Werdha Social Home Budi Mulia 3 in Jakarta.

Keywords : Adjustment, Participation Level, Elderly

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN

PANITIA UJIAN /SIDANG SKRIPSI

Judul : Hubungan Antara Kemampuan Penyesuaian Diri Dengan Tingkat Partisipasi Para Lansia Dalam Aktivitas Kelompok Di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan

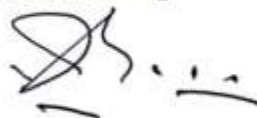
Nama : Helmia

Nomor Registrasi : 11041618067

Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Tanggal Ujian : Senin, 14 Agustus 2023

Dosen Pembimbing I



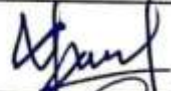

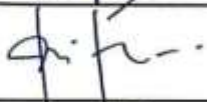


Drs. Ahmad Tijari, M.Pd
NIP. 196106261986021001

Dosen Pembimbing II



Dr. Daddy Darmawan, M.Si
NIP. 197612162006041001

PANITIA UJIAN SKRIPSI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
Prof. Dr. Farhrurrozi, M.Pd (Penanggung Jawab)*		25 - 08 - 2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		25 - 08 - 2023
Drs. Sri Koeswantono, M. Si (Ketua Penguji)***		24 - 08 - 2023
Karta Sasmita, S.Pd, M.Si, Ph.D (Anggota Penguji)****		21 - 08 - 2023
Dr. Henny Herawaty BRD, M.Pd (Anggota Penguji)****		22 - 08 - 2023

Catatan:

*Dekan FIP

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain Dosen Pembimbing dan Ketua Jurusan

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Helmia
No. Registrasi : 1104618067
Program Studi : Pendidikan Masyarakat

Menyatakan bahwa skripsi yang buat dengan judul "Hubungan Antara Kemampuan Penyesuaian Diri Dengan Tingkat Partisipasi Para Lansia Dalam Aktivitas Kelompok Di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta Selatan" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan April 2022 – Juni 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 24 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Helmia



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Helmia
NIM : 1104618067
Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan / Pendidikan Masyarakat
Alamat email : helmia.m1a735@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Antara Kemampuan Penyesuaian Diri Dengan Tingkat
Partisipasi Para Lansia Dalam Aktivitas Kelompok Di Panti Tresma
Werdha Budi Mulia 3 Jakarta selatan


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2023

Penulis


(Helmia)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, rahmat serta nikmat diberikan-Nya yang tidak terhingga, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara kemampuan Penyesuaian Diri Dengan Tingkat Partisipasi para Lansia Dalam Aktivitas Kelompok Di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, dengan segenap kerendahan dan kesungguhan hati pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Sri Koeswanto, M.Si selalu Koordinator Program Studi S1 Pendidikan Masyarakat Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Drs. Ahmad Tijari, M.Pd selaku dosen pembimbing I dan Bapak Dr. Daddy Darmawan, M,Pd selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada peneliti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
3. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Pendidikan Masyarakat Universitas Negeri Jakarta atas ilmu dan pengalaman yang diberikan selama masa perkuliahan sehingga menjadi bekal bagi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Kedua orangtua tercinta Mama dan Ayah tersayang, terima kasih telah memberikan doa-doa yang tiada henti, dukungan, dan pengertian. Semoga Mama Ayah selalu dalam lindungan Allah SWT. Untuk kesayangan Akhtar Abdullah si bawel turut memberikan penghiburan dengan tingkah konyolnya saat peneliti dilanda kepenatan saat mengerjakan skripsi.
5. Kepada pihak Dinas Sosial Provinsi DKI Jakarta dan Pihak Panti Tresna Werdha Budi Mulia 3 Jakarta atas kesediannya membantu dalam proses penelitian.
6. Untuk Della, Aciw, Mbah Hani yang senantiasa mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, arahan dan saran dalam perjalanan skripsi ini. Semoga pertemanan ini terus terjaga,amiinn.

7. Geng kampus ku Novia, Nisa sabyan, dan Diaz sahabat ku, berbagi suka dan duka, teman berbagai pengalaman dan cerita. Terima kasih selalu kebersamai selama masa perkuliahan ini.
8. Untuk Selsa Alifah terima kasih sudah mau ngajarin analisis data dllnya, Novia Okta yang telah menjadi partner skripsian, selalu nemenin kesana kemari dan support selama proses skripsian ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Penulis berharap, Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, aamiin.

Jakarta, 17 Juli 2023

Peneliti

Helmia



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian.....	8
BAB II KERANGKA TEORITIK.....	10
A. Deskripsi Teoritik	10
1. Hakikat Penyesuaian Diri.....	10
2. Hakikat Partisipasi Kelompok.....	13
3. Hakikat Panti Tresna Werdha.....	20
4. Hakikat Lansia.....	22
5. Kajian Tentang Lansia di Panti Tresna Werdha.....	23
B. Hasil Penelitian yang Relevan	25
C. Kerangka Berpikir	28
B. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Tujuan Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Metode Penelitian.....	31
D. Populasi dan Sampel	31
E. Teknik Pengumpulan Data.....	33

1. Definisi Konseptual Variabel	35
2. Definisi Operasional Variabel	35
3. Kisi-kisi Instrumen	36
F. Hasil Uji Coba Instrumen.....	40
1. Uji Validitas	40
2. Uji Reliabilitas Instrumen	44
3. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Deskripsi Data.....	49
1. Deskripsi Data Lembaga	49
2. Deskripsi Data Responden	59
3. Deskripsi Data Tanggapan Responden.....	63
B. Pengujian Persyaratan Analisis	65
C. Pembahasan Hasil Penelitian	70
D. Keterbatasan Penelitian	80
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Implikasi.....	81
C. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Daftar Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta	4
Tabel 3.1 Blueprint Instrumen Variabel Penyesuaian diri	37
Tabel 3. 2 Penentuan Skor Tiap Pilihan Jawaban	38
Tabel 3. 3 Blueprint Instrumen Variabel Partisipasi Lansia	39
Tabel 3. 4 Penentuan Skor Tiap Pilihan Jawaban	40
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Penyesuaian Diri Lansia (X)	42
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Partisipasi Lansia (Y)	43
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	44
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Partisipasi Lansia	45
Tabel 3. 9 Kategorisasi	45
Tabel 3. 10 klasifikasi Interval Reabilitas	47
Tabel 4. 1 Data Responden	59
Tabel 4. 2 Hasil Ukur Variabel Penyesuaian Diri	63
Tabel 4. 3 Hasil Kategorisasi Data Penyesuain Diri	63
Tabel 4. 4 Distribusi Skor Tingkat Penyesuaian Diri	64
Tabel 4. 5 Hasil Ukur Penelitian Variabel Partisipasi Lansia	64
Tabel 4. 6 Hasil Ukur Penelitian Variabel Partisipasi Lansia	64
Tabel 4. 7 Distribusi Skor Tingkat Partisipasi Lansia	65
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	66
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas	66
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi	67
Tabel 4. 11 Derajat Hubungan	68
Tabel 4. 12 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R Square)	69
Tabel 4. 13 Hasil Uji T	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Struktur Lembaga PSTW Budi Mulia 3 Jakarta.....	51
Gambar 4. 2 Denah PSTW Budi Mulia 3 Jakarta	52
Gambar 4. 3 Klasifikasi Lanjut Usia.....	53
Gambar 4. 4 Prosedur Layanan di PSTW Budi Mulia 3 Jakarta	53
Gambar 4. 5 Usia Responden.....	60
Gambar 4. 6 Jenis Kelamin Responden	61
Gambar 4. 7 Tingkat Pendidikan Responden.....	61
Gambar 4. 8 Status Pernikahan Responden	62
Gambar 4. 9 Status Pekerjaan Sebelumnya Para Responden.....	62

