

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan kemampuan penyesuaian diri lansia di PSTW Budi Mulia 3 memiliki nilai 79,64% dan berarti pada kategori cukup. Hal ini lah yang mendukung tingkat partisipasi lansia dalam aktivitas kelompok di PSTW Budi Mulia 3 berada pada kategori cukup Namun, ada tiga elemen partisipasi yang perlu ditingkatkan: adanya keterlibatan mental dan perasaan, kesediaan untuk memberi sesuatu, dan aspek tanggung jawab.

Penelitian ini mengindikasikan adanya korelasi positif yang signifikan antara kemampuan penyesuaian diri dan tingkat partisipasi lansia dalam kegiatan kelompok di PSTW Budi Mulia 3. Artinya semakin baik tingkat penyesuaian diri lansia, semakin banyak keterlibatan mereka dalam kelompok. Sebaliknya, semakin buruk tingkat penyesuaian diri, semakin sedikit keterlibatan mereka dalam kelompok. Hasil uji korelasi menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0.399. Maka dapat disimpulkan bahwa korelasi antara variabel X Penyesuaian diri dan variabel Y Partisipasi lansia sebesar 39,9% artinya derajat hubungan variabel dalam kategori rendah.

Berdasarkan faktor jenis kelamin, tidak terdapat perbedaan dalam penyesuaian diri antara lansia pria dan wanita. Hal yang sama berlaku untuk tingkat partisipasi lansia pria dan lansia wanita, yang menunjukkan tidak adanya perbedaan. Dilihat dari faktor pernah bekerja dan tidak pernah bekerja penyesuaian diri dan tingkat partisipasi lansia tidak ditemukan perbedaannya atau sama saja.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, penyesuaian diri mempengaruhi partisipasi para lansia dalam aktivitas kelompok di PSTW Budi Mulia 3 Jakarta. Dengan demikian, kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian

ini adalah bahwa penyesuaian diri memiliki peran dalam memengaruhi tingkat partisipasi lansia. Semakin baik penyesuaian diri, semakin tinggi pula tingkat partisipasi lansia. Sebaliknya, semakin buruk penyesuaian diri, semakin rendah pula tingkat partisipasi lansia.

Meskipun bukan hanya penyesuaian diri saja yang dapat mempengaruhi partisipasi para lansia dalam kelompok di PSTW Budi Mulia 3 karena terdapat berbagai faktor lain yang memiliki pengaruh, penelitian ini berhasil membuktikan melalui pendekatan empiris bahwa penyesuaian diri merupakan salah satu faktor yang berkontribusi terhadap pengaruh partisipasi lansia.

C. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan penyesuaian diri dengan tingkat partisipasi lansia, terdapat beberapa saran antara lain:

1. Bagi WBS Lansia PSTW Budi Mulia 3

Sebagai saran dan masukan untuk para lansia sebaiknya tetap menjalin hubungan yang baik, tidak membeda-bedakan dalam bergaul, dan berpikir positif dengan rekan-rekan sesama WBS di panti. Selain itu, mendukung dan berkomunikasi dengan baik sesama WBS, pendamping, dan pekerja sosial untuk membantu mereka meningkatkan makna hidup mereka. Kemudian diharapkan para lansia tetap aktif dalam mengikuti berbagai kegiatan sosial sehingga akan semakin membaur dengan sesama lansia di panti yang akan memunculkan penyesuaian diri yang positif dan menghasilkan partisipasi kelompok yang aktif.

2. Bagi Pihak PSTW Budi Mulia 3

Bagi pihak panti diharapkan dapat menambah beberapa jenis kegiatan yang dapat menambah aktivitas, agar dapat menyalurkan hobi para WBS, memudahkan para WBS untuk saling mengenal sehingga memudahkan untuk menyesuaikan diri dengan lingkungan panti dan menjadi anggota yang aktif. Dimungkinkan untuk melibatkan lansia

dalam kegiatan kelompok untuk mengurangi perbedaan sosial. Kemudian pihak panti dapat memberikan bantuan dengan pendekatan kepada para lansia agar lebih bisa memaknai hidupnya walaupun tidak berada dekat dengan keluarga, baik itu tinggal di panti karena keinginannya sendiri maupun bukan keinginannya sehingga tidak hanya fokus memberikan bantuan fisiologis saja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti di masa mendatang diharapkan dapat melakukan pengembangan lebih lanjut pada penelitian sejenis dengan lebih mendalam dalam menganalisis aspek-aspek variabel penyesuaian diri dan partisipasi lansia. Serta dapat mempertimbangkan variabel lain yang mungkin mempengaruhi yang belum dibahas dalam penelitian ini.

