

**MODEL LATIHAN AGILITY PENJAGA GAWANG FUTSAL
MENGUNAKAN *PUNCHBALL* UNTUK KELOMPOK USIA
17-20 TAHUN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**NURCHOLIS
1602618033**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

**MODEL LATIHAN AGILITY PENJAGA GAWANG FUTSAL
MENGUNAKAN PUNCHBALL UNTUK KELOMPOK USIA 17-20
TAHUN**

ABSTRAK

Penelitian ini menghasilkan produk Model Latihan *Agility* Penjaga Gawang Futsal Menggunakan *Punchball* Untuk Kelompok Usia 17-20 Tahun. Bertujuan untuk memberikan variasi-variasi pada Model Latihan *Agility* penjaga gawang futsal menggunakan *Punchball* dan juga memberikan keterampilan teknik penjaga gawang pada futsal. Penelitian ini menggunakan metode penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) yang mengacu pada Metode penelitian Sugiyono. Model Latihan ini divalidasi oleh dua pelatih penjaga gawang futsal yang mempunyai lisensi AFC *Goalkeeper Level 1* dan satu dosen ahli futsal. Dari hasil penelitian dan pengembangan peneliti berhasil mendapat 20 (dua puluh) produk pengembangan Model Latihan *Agility* Penjaga Gawang Futsal Menggunakan *Punchball* Untuk Kelompok Usia 17-20 Tahun.

Kata Kunci : Model Latihan, *Agility*, Penjaga Gawang, Futsal, *Punchball*.

FUTSAL GOALKEEPER AGILITY TRAINING MODEL USING PUNCHBALL FOR AGE GROUP 17-20 YEARS

ABSTRACT

This research produced a Futsal Goal Keeper Agility Training Model using Punchball for the 17-20 Years Age Group. Aims to provide variations on the Agility Training Model for futsal goalkeepers using Punchball and also to provide goalkeeper technical skills in futsal. This study uses research and development methods (Research and Development) which refer to Sugiyono's research method. This training model was validated by two futsal goalkeeping coaches who have AFC Goalkeeper Level 1 licenses and one futsal expert lecturer. From the research and development results, the researchers succeeded in obtaining 20 (twenty) product development models for Futsal Goalkeeper Agility Training Using Punchball for the 17-20 Years Age Group.


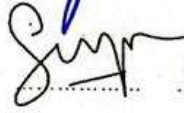



Keywords: *Training Model, Agility, Goal Keeper, Futsal, Punchball.*



LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd NIP. 198506182015041002		15 - 08 - 2023

Pembimbing II		
Dr. Bambang Sujiono, M.Pd NIP. 195902251986031003		10 - 08 - 2023

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd NIP. 197205042005011002	Ketua		18-08-2023
2. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd NIP. 196306271988031001	Sekretaris		19 - 08 - 2023
3. Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd NIP. 198506182015041002	Anggota		15 - 08 - 2023
4. Dr. Bambang Sujiono, M.Pd NIP. 195902251986031003	Anggota		10 - 08 - 2023
5. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si NIP. 197911092003122001	Anggota		18-08-2023

Tanggal Lulus : 9 Agustus 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 27 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Nurcholis

1602618033



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurcholis
NIM : 1602618033
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : ncholis0003@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

Model Latihan Agility Penjaga Gawang Futsal Menggunakan Punchball Untuk Kelompok Usia 17-20 Tahun.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2023

Penulis

Nurcholis

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “**Model Latihan Agility Penjaga Gawang Futsal Menggunakan Punchball Untuk Kelompok Usia 17-20 Tahun**”. disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd. M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1, Bapak Dr. Bambang Sujiono, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2, Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., S.E. M.SI selaku Penasehat Akademik, sahabat KOP Sepak bola dan Futsal Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu dalam usaha meporelah data yang diperlukan, Kedua Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun dan moral.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 27 Juli 2023
Peneliti

NC

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan	17
C. Kerangka Teoretik	20
D. Rancangan Model	48
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Tujuan Penelitian	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian	51
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	51
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	52
E. Langkah-Langkah Penggunaan Model	56
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
A. Hasil Pengembangan Model	62
B. Kelayakan Model	87
C. Pembahasan	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	94
A. Kesimpulan	94

B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
DAFTAR LAMPIRAN	99
RIWAYAT HIDUP	108



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Model Pengembangan ADDIE	9
2. Langkah-langkah <i>Research and Development</i> (R&D)	11
3. Model <i>Four-D</i>	15
4. Model dick & carey	17
5. Menangkap Bola	28
6. Menangkap Bola	29
7. Menangkap Bola Atas	30
8. Menangkap Bola Dengan Menjatuhkan Badan	31
9. Teknik Memblok Atau Menepis Bola	34
10. Teknik Melempar Bola	36
11. Struktur Neuron	47
12. Rancangan Model Latihan <i>Agility</i> Menggunakan <i>Punchball</i>	50
13. Langkah-langkah Penggunaan Metode R&D model Sugiyono	52

DAFTAR TABEL

1. Desain awal model latihan <i>Agility</i> penjaga gawang	58
2. Nama - nama Validasi Ahli.....	59
3. Hasil Analisis Kebutuhan	62
4. Legend Model Latihan <i>Agility</i> Penjaga Gawang Futsal	65
5. Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>Agility</i>	88



DAFTAR LAMPIRAN

1. Instrumen Validasi	98
2. Surat Penelitian 1	104
3. Surat Balasan Penelitian 1.....	105
4. Dokumentasi Tim Sayan Futsal 1.....	106

