PERBANDINGAN AKTIVITAS SENAM AEROBIK *MIX IMPACT* DAN AKTIVITAS JOGING SELAMA 30 MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA SISWA SMK NEGERI 1 KABUPATEN TANGERANG

ALDI NUR FAUZAN
6815153273

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020