KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Perbandingan Aktivitas Senam Aerobik *Mix Impact* Dan Aktivitas Joging Selama 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Siswa SMK Negeri 1 Kabupaten Tangerang".

Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes selaku Koordinator Program Studi, Dr. Aan Wasan, M.Si selaku Pembimbing I, Yuliasih, S.Or, M.Pd selaku Pembimbing II, dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti sangat berharap penelitian ini dapat berguna untuk semua orang. peneliti juga menyadari bahwa di dalam penelitian ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dibutuhkan untuk hasil yang lebih baik lagi dikemudian hari. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, Januari 2020

Aldi Nur Fauzan