

## DAFTAR PUSTAKA

- Bafirman. (juli 2013). Kontribusi Fisiologi Olahraga Mengatasi Resiko Menuju Prestasi Optimal . *Jurnal Mmedia Ilmu Keolahragaan vol 3 No 1* , halaman 40.
- Bompa, T. O. (2009). *periodization theory and methodology of training* . york university: publishing company.
- budiwanto, s. (2012). metodologi latihan olahraga. *metodologi latihan olahraga*, 54.
- Dharmadi, D. M. (2017). *Tenis Lapangan Teori dan Praktik* . depok: Raja Grafindo.
- elliott, b. (2015). *itf biomechanics of advance tennis*. english: itf .
- gall, B. &. (1993). *educational reasech an introduction* . new york: longman.
- jones, c. (2008). *tenis untuk pemula* . bandung : pionir jaya .
- Metode Penelitian, P. K. (2011). *Sugiyono* . Bandung : Alfabeta.
- Mubarok. (2017). Pengaruh Variasi Latihan squat terhadap peningkatan otot tungkai pada pemain bola voli putri . *indonesia performance journal Vol 1 No 2* , 126.
- Pendidikan, M. P. (2010). *Margono*. jakarta: Rineka Cipta.
- Pendidikan, M. P. (2011). *Nana Syaodah Sukmadinata*. Bandung: PT Remaja .
- rive, j. (2007). Tennis Skills Drills- Human Kinetics. *women tennis tactic* , 21.
- syaodah, N. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan* . Bandung: PT Remamja Rosdakarya.
- tenggeh, i. m. (2014). *Model Penelitian Pengembangan* . Bali: PT Graha ilmu .
- wulandari, a. (2014). KARAKTERISTIK PERTUMBUHAN. *KARAKTERISTIK PERTUMBUHAN*, 4.
- yasriudin. (2017). *tenis lapangan* . makasar: fahmis pustaka.