

**MINAT SISWA UNTUK MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER HOKI DI SMA NEGERI
1 PEJAGOAN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**Bintan Salis Mubarok
6135162902**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

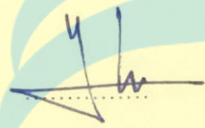
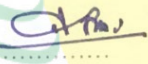


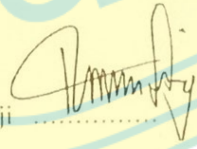
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Eva Julianti P. SE., M.Sc</u> NIP. 197207192005012001		18/08 ²³

Pembimbing II		
<u>Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002		18/08 ²³

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001	Ketua		18/08 ²³
2. <u>Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd</u> NIP. 196212101990031007	Sekretaris		18/08 ²³
3. <u>Dr. Eva Julianti P. SE., M.Sc</u> NIP. 197207192005012001	Pembimbing I		18/08 ²³
4. <u>Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	Pembimbing II		18/08 ²³
5. <u>Dr. Kunia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001	Dosen Penguji		18/08 ²³

Tanggal Lulus : 10 Agustus 2023

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma berlaku di Universitas Pendidikan Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Bintan Salis Mubarak

6135162902

MINAT SISWA UNTUK MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER HOKI DI SMA NEGERI 1 PEJAGOAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor intrinsik dan ekstrinsik yang memengaruhi minat peserta ekstrakurikuler hoki di SMAN 1 Pejagoan. Topik penelitian ini dipilih karena pentingnya memahami faktor-faktor yang dapat memotivasi siswa untuk tertarik dan berpartisipasi dalam kegiatan ekstrakurikuler hoki. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan menyebarkan angket tertutup kepada peserta ekstrakurikuler hoki di SMAN 1 Pejagoan. Sampel pada penelitian ini melibatkan 69 sampel. Instrumen minat digunakan dan disebarluaskan melalui google form sebanyak 42 pernyataan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor intrinsik maupun ekstrinsik yang signifikan mempengaruhi minat peserta dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler hoki. Temuan penelitian ini memberikan pemahaman yang lebih baik tentang pentingnya faktor-faktor intrinsik dan ekstrinsik dalam mempengaruhi minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler. Adapun faktor yang paling dominan yaitu faktor ekstrinsik. Minat keseluruhan siswa untuk mengikuti ekstrakurikuler hoki di SMAN 1 Pejagoan tergolong dalam kategori sedang. Dalam konteks ini, sekolah dapat meningkatkan dukungan dan fasilitas yang diberikan kepada peserta ekstrakurikuler hoki, serta melibatkan guru, pelatih, orang tua, dan lingkungan dalam membentuk minat yang positif dan berkelanjutan dalam kegiatan ini. Implikasi temuan ini dapat digunakan oleh sekolah dan pihak terkait dalam merancang strategi yang efektif untuk meningkatkan minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler, khususnya hoki di SMAN 1 Pejagoan.

Kata Kunci : *faktor intrinsik, faktor ekstrinsik, minat, hockey, ekstrakurikuler*

STUDENT INTEREST IN HOCKEY AT SMA NEGERI 1 PEJAGOAN

ABSTRACT

This study aims to analyze the intrinsic and extrinsic factors that influence the interests of the hockey extracurricular participants at SMAN 1 Pejagoan. This research topic was chosen because of the importance of understanding the factors that can motivate students to be interested in and participate in hockey extracurricular activities. This study used a survey method by distributing closed questionnaires to hockey extracurricular participants at SMAN 1 Pejagoan. The sample in this study involved 69 samples. Instruments of interest were used and distributed via google form as many as 42 statements. The results showed that there were several intrinsic and extrinsic factors that significantly influenced participants' interest in participating in hockey extracurricular activities. The findings of this study provide a better understanding of the importance of intrinsic and extrinsic factors in influencing students' interest in extracurricular activities. The most dominant factor is the extrinsic factor. The overall interest of students in participating in hockey extracurricular activities at SMAN 1 Pejagoan is in the moderate category. In this context, schools can improve the support and facilities provided to hockey extracurricular participants, and involve teachers, coaches, parents and the environment in forming a positive and sustainable interest in this activity. The implications of these findings can be used by schools and related parties in designing effective strategies to increase students' interest in extracurricular activities, especially hockey at SMAN 1 Pejagoan.

Keywords : *intrinsic factors, extrinsic factors, interests, hockey, extracurricular*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kepada Allah SWT penulis panjatkan, karena atas berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Minat Siswa Untuk Mengikuti Ekstrakurikuler Hoki di SMA Negeri 1 Pejagoan**” skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan guna mendapat gelar sarjana olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Penulis sangat menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari segi kriteria penulisan maupun dari segi teknik penulisan. Maka dari itu penulis menerima kritik dan saran agar skripsi ini menjadi jauh lebih baik.

Pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, **Dr. Iwan Setiwan, M.Pd.** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, **Dr. Eva Julianti P, SE., M.Sc.** sebagai Dosen Pembimbing I, **Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd.** sebagai Dosen Pembimbing II, **Prof. Dr. Moch Asmawi, M.Pd.** sebagai Penasihat Akademik dan seluruh Bapak/ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. **Keluarga Besar Perkumpulan Hoki Universitas Negeri Jakarta, Pihak SMA Negeri 1 Pejagoan,** dan teman-teman seperjuangan saya di Angkatan 2016.

Penulis berharap pengetahuan yang disusun ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya dan dapat memberikan saran demi penyempurnaan dimasa mendatang. Tidak ada yang dapat penulis berikan kepada semua pihak yang telah membantu sehingga terselesaikan skripsi ini selain do'a.

Jakarta, 8 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Minat.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Eksrakurikuler	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Permainan Hoki	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Deskripsi Data.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN.....Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Bola Hoki	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Stick Hoki.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3 Kelengkapan Penjaga Gawang.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.4 Teknik Memegang Stick	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.5 Posisi Sikap	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.6 Teknik <i>Ball Control</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Teknik <i>Tapping</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Teknik <i>Stopping</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 Teknik <i>Push</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 10 Teknik Dribble	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 11 Teknik <i>Hit</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 12 Teknik <i>Tackling</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 13 Teknik <i>Jab</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 14 Teknik <i>Flick</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 15 Teknik <i>Scoop</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 Persentase Indikator Kegiatan yang Menarik	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 2 Persentase Indikator Rasa Ingin Tahu	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 3 Persentase Indikator Menyenangkan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 4 Persentase Indikator Termotivasi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 5 Persentase Indikator Membuat Bugar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 6 Persentase Indikator Kegiatan yang Bermanfaat ...	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 7 Persentase Faktor Intrinsik	Error! Bookmark not defined.

Gambar 4. 8 Persentase Faktor *Intrinsik* berdasarkan Indikator . **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 9 Persentase Indikator Peran Guru **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 10 Persentase Indikator Pelatih Profesional **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 11 Persentase Indikator Peralatan Latihan **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 12 Persentase Indikator Keadaan Tempat Latihan.... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 13 Persentase Indikator Pandangan Keluarga terhadap Hoki **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 14 Persentase Indikator Dukungan Keluarga **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 15 Persentase Indikator Suasana Latihan **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 16 Persentase Indikator Kondisi Lingkungan Sekitar **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 17 Persentase Faktor Ekstrinsik Keseluruhan **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 18 Persentase Faktor Ekstrinsik Berdasarkan Indikator..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 19 Persentase Minat Keseluruhan **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 20 Persentase Minat Berdasarkan Faktor **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Data siswa perkelas di SMA Negeri 1 Pejagoan.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Alternatif Jawaban Angket.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Minat Siswa.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.4 Rekapitulasi Uji Validitas Butir Kuesioner..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.5 Kategori Instrumen dikatakan *Valid***Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.6 Kriteria Reabilitas**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.7 Skala Skor**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.8 Pengkategorian Skor**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Data Skor yang Diperoleh dari Sampel.....

Error! Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Indikator Kegiatan yang Menarik..... **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Indikator Rasa Ingin Tahu . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Indikator Menyenangkan... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Indikator Termotivasi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Indikator Membuat Bugar . **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Indikator Kegiatan yang Bermanfaat..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Faktor Intrinsik Keseluruhan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Indikator Peran Guru **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 10 Distribusi Frekuensi Indikator Pelatih Profesional .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 11 Distribusi Frekuensi Indikator Peralatan Latihan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Indikator Keadaan Tempat Latihan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Indikator Pandangan Keluarga terhadap Hoki **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 14 Distribusi Frekuensi Indikator Dukungan Keluarga **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 15 Distribusi Frekuensi Indikator Suasana Latihan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 16 Distribusi Frekuensi Indikator Kondisi Lingkungan Sekitar **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 17 Distribusi Frekuensi Faktor Ekstrinsik Keseluruhan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 18 Distribusi Frekuensi Minat Keseluruhan **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Keterangan Validasi Dosen.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Uji Validitas.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Instrumen Penelitian Siswa	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : BINTAN SALIS MUBAROK
NIM : 613562902
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAHAAN / PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : salismubarokbintan@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**MINAT SISWA UNTUK MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER HOKI DI SMA
NEGERI 1 PEJAGOAN**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Agustus 2023

Penulis

(Bintang Salis Mubarak)
nama dan tanda tangan