

**PENGEMBANGAN MODEL JATUHAN DENGAN TARIKAN
PADA OLAHRAGA BELADIRI PENCAK SILAT**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*



MUHAMAD ALI






1602618060

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		15/8 2023
Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd NIP. 197205042005011002
Pembimbing II		18/8 2023
Lita Mulia, S.Pd., M.Pd NIDN. 0030128607

	Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Iwan Hermawan, S.Pd., M.Pd NIP. 197505142001121001	Ketua		17/8 2023
2.	Okki Yonda, S.Or., M.Pd NIDN. 0025109201	Sekretaris		15/8 2023
3.	Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd NIP. 197205042005011002	Anggota		15/8 2023
4.	Lita Mulia, S.Pd., M.Pd NIDN. 0030128607	Anggota		18/8 2023
5.	Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd NIP. 198506182015041002	Anggota		18/8 2023

Tanggal Lulus : 4 Agustus 2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantu pihak lain, kecuali melalui arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 4 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Muhamad Ali

No. Reg. 1602618060



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Ali
NIM : 1602618060
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : ma15101700@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
PENGEMBANGAN MODEL JATUHAN DENGAN TARIKAN PADA OLAHRAGA
BELADIRI PENCAK SILAT


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Agustus 2023

Penulis


(Muhamad Ali)

Pengembangan Model Jatuhan Dengan Tarikan Pada Olahraga Beladiri Pencak Silat

ABSTRAK

Pada Penelitian ini peneliti bertujuan untuk melakukan Pengembangan Model Teknik Jatuhan Dengan Tarikan Pada Beladiri Pencak Silat, dikarenakan dalam pertandingan pencak silat jatuhan sangat efektif untuk memperoleh kemenangan. Penelitian ini memiliki kegunaan Membuat Model Jatuhan Dengan Tarikan Pada Beladiri Pencak Silat Katagori Tanding”sebagai pegangan para pelatih dalam Melatih para Atletnya baik di Binaan maupun di Perguruan Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan (Research and Development) dengan model ADDIE merupakan salah satu yang digunakan dalam pengembangan model latihan yang diperhatikan tahap-tahap dasar desain latihan yang sederhana, terdiri dari lima fase yaitu Analisis, Desain, Development Implementation, Evaluation, (benny,2009) Pada hasil akhir pengembangan model jatuhan dengan tarikan pada beladiri pencak silat setelah di lakukan penelitian dapat disimpulkan bahwa 20 model jatuhan dengan tarikan. bahwa penelitian ini berhasil menghasilkan 20 Model Pengembangan model Jatuhan Dengan Tarikan Pada Beladiri Pencak Silat.

Kata kunci: Jatuhan Dengan Tarikan, Pencak Silat, Research and Development

Development of Falling Models with Attraction in the Martial Arts of Pencak Silat

ABSTRACT

In this research, the researcher aims to develop a Falling Technique Model with Pull in Pencak Silat Martial Arts, because in pencak silat matches, dropping is very effective for winning. This research has the use of making a drop model with a pull in the Pencak Silat Martial Arts category of Tanding "as a guide for trainers in training their athletes both at the target and at the university. This research is research and development (Research and Development) with the ADDIE model which is one used in the development of training models that pay attention to the basic stages of simple training designs, consisting of five phases, namely Analysis, Design, Development Implementation, Evaluation, (benny, 2009) In the end result of developing a fall model with a pull on the martial arts of pencak silat after doing research it can be concluded that 20 models fall with a pull. that this research succeeded in producing 20 Developmental Models of Falling with Pull in Pencak Silat Martial Arts.

Keywords: Fall With Pull, Pencak Silat, Research and Development

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmatnya-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengembangan Model Jatuhan Dengan Tarikan Pada Olahraga Beladiri Pencak Silat” ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si.** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** dan **Lita Mulia, M.Pd.** selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya, Terimakasih kepada Koppensi UNJ dan Perguruan Pencak silat PPS Betako Merpati putih yang telah banyak membantu dan membesarkan saya di dunia Pencak silat, Terimakasih kepada Bapak dan Ibu serta keluarga dan kerabat saya telah memberikan dukungan material maupun moral dan kepada teman teman yang mengikuti perkuliahan sampai akhir. Demikian yang bisa saya sampaikan, saya mendoakan semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keolahragaan .

Jakarta, 4 Agustus 2023

MA

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	5
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
B. Konsep Model yang Dikembangkan	15
C. Kerangka Teoretik.....	16
1. Hakikat Pencak Silat.....	16
2. Hakikat Jatuhan	19
D. Rancangan Model.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Tujuan Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	31
D. Pendekatan dan Model Penelitian	31
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	32
1. Penelitian Pendahuluan	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Pengembangan Model	39
1. Hasil Analisis kebutuhan.....	39
2. Model Final	39

B.	Kelayakan Model	62
C.	Pembahasan.....	65
BAB V Kesimpulan dan Saran		68
A.	Kesimpulan	68
B.	Saran.....	68



DAFTAR GAMBAR

2. 1. Tahapan Model ADDIE	6
2. 2 Model Pengembangan Dick and Carey	10
2. 3. Model Research and Developmen	10
2. 4 Otot <i>quadriceps femoris</i> dan <i>hamstring</i>	23
2. 5 Otot lengan, pendukung teknik jatuhan dengan tarikan	24
2. 6 Otot punggung, pendukung teknik jatuhan dengan tarikan.....	25
2. 7 Otot perut, pendukung teknik jatuhan dengan tarikan	26
3. 1 Desain model jatuhan dengan tarikan	34
4. 1 Tarikan lengan gunting belakang	42
4. 2 Tarikan Lengan Gunting Depan	43
4. 3 Bantingan Tarik Putar Dalam.....	44
4. 4 Banting Tarik Putar Luar.....	45
4. 5 Tarikan Gunting Belakang	46
4. 6 Tarikan Gunting Depan.....	47
4. 7 Bantingan Tarik Hentak Bawah	48
4. 8 Tarikan Gunting Silang Satu Kaki	49
4. 9 Bantingan Tarik Gunting Belakang.....	50
4. 10 Bantingan Tarik Gunting Depan	51
4. 11 Bantingan Tarik Sapuan Luar	52
4. 12 Bantingan Tarik Sapuan Dalam	53
4. 13 Bantingan Tarik Gejos	54
4. 14 Bantingan Dalam Rangkul Tungkai Depan	55
4. 15 Bantingan Luar Rangkul Tungkai Depan.....	56
4. 16 Tarikan Rangkul Tungkai Depan Hentak Bawah	57
4. 17 Guntingan Belakang Rangkul Tungkai Depan.....	58
4. 18 Guntingan Depan Rangkul Tungkai Depan	59
4. 19 Guntingan Rangkul Tungkai Belakang	60
4. 20 Guntingan Depan Rangkul Tungkai Sejajar.....	61

DAFTAR TABEL

3. 1 Nama Para Telaah Pakar (<i>Expert Judgment</i>) Atau Para Dosen Ahli dalam Uji Validasi	37
Tabel 4. 1 Jatuhan dengan tarikan pada beladiri pencak silat	41
Tabel 4. 2 Validasi	63



DAFTAR LAMPIRAN

1 Dokumentasi Penelitian	72
2 Lembar persetujuan validasi	74

