

DAFTAR PUSTAKA

- Bayu Iswana, (2019) Model Latihan *Imagery* Untuk Mendukung Keberhasilan Teknik Tendangan, Bantingan Dan Guntingan, *Jambura Journal of Sports Coaching* Vol. 1, No. 1, Januari 2019.
- Chandra dan Sanoesi (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan*. Jakarta: Pusat Perbukuan.
- Ega Trisna Rahayu, (2013). *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Implementasi Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan* Bandung: Alfabeta.
- Feri Kurniawan, (2013) *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*, Jakarta: Laskar Aksara.
- Johansyah Lubis, (2004) *Pencak Silat Panduan Praktis* Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Nawawi, Hadari. (2005) *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gajah Mada University.
- Nusa Putra, (2010) *Research Development* Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Puteri Nuzul Mazida Rahma Az-Zahra, (2020) Efektivitas Teknik Guntingan Atlet Pencak Silat Kategori Tanding Pada Pekan Olahraga Pelajar Daerah Tahun 2019, Skripsi UNY.
- Russel R. Pate, Bruce Mc Clnaghan dan Robert Rotella, (2013). *Dasar-Dasar Ilmu Kepeatihan*, terjemahan Kasiyo Dwijowinoto Semarang: IKIP Press.
- Santoso Giriwijoyo, Dikdik Zafar Sidik, (2012). *Ilmu Faal Olahraga (fisiologi olahraga) Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan dan Prestasi* Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Sucipto. (2001) *Pendekatan Keterampilan Teknis Dalam Pembelajaran Pencak Silat Konsep Dan Metode* Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Widiastuti, (2011) *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Erwin, S. K. (2015). *Pencak Silat*. Yogyakarta: Pustaka BaruPress, 20.
- Gugun, A. G. (2007). *beladiri* . Yogyakarta: Insan Mandiri, 8. .

Gundill. (2011). *The Strength Anatomy Workout*.

Ketut, S. I. (2017). *Keterampilan dasar pencak silat*. Jakarta : PT RajaGrafindo Persada, 20.

Lubis, J., & Wardoyo, H. (2014). *Pencak Silat Edisi Kedua*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

Moh.Nur, K. (2016). Aplikasi nilai-nilai luhur Pencak Silat sarana. *Jurnal Sportif*, 2, 80. .

NURUL, I. (2018). BUKU AJAR PEMBELAJARAN PENCAK SILAT. In I. NURUL, *BUKU AJARAN PEMBELAJARAN PENCAK SILAT* (p. 46). DEPOK.

Wardoyo, L. &. (2016). *Pencak Silat edisi ketiga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

