

DAFTAR PUSTAKA

Afriwardi. 2010. Ilmu Kedokteran Olahraga. Jakarta: EGC

D.A.N. Alamsyah, R. H. (2017). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas XI SMK Negeri 11 Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip).

Angga Kusuma. 2015. Tingkat kesegaran jasmani siswa peserta ekstrakurikuler sepakbola smp negeri 1 gamping.http://eprints.uny.ac.id/22767/1/SKRIPSI_ANGGA.pdf (di akses pada 14 Agustus 2023)

Basuki Wibowo. (2002). Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Balai Pustaka.

Djoko, Pekik I. (2004). Bugar dan sehat dengan berolahraga. Yogyakarta: PT Andi Offset

Eva Erliana, Setiyo Hartoto (2019) Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat kebugaran Jasmani Siswa. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 07 No.02, P.225-228

Fikri, M. (2020). *Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Tingkat Kinerja Pegawai Kemenpora RI Deputi IV*. Repository UPI, 23.

Fitranto, N. 2018. Analisis Gol Tim Futsal Putri Universitas Negeri Jakarta Pada Liga Futsal Wanita Profesional Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*. Volume 2:17-30.

Galih Gilar M. 2017. Tingkat Kesegaran Siswa SD di Kabupaten Demak. *Journal Of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 6 (1),38-44 <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr/article/view/13253> (di akses pada 14 Agustus 2023)

Maulana A, dan Kiram Y (2019), *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Koto Baru Kabupaten Dharmasraya*. Jurnal JPDO 2

- Margono, (2004) Metodologi Penelitian Pendidikan, Jakarta :Rineka Cipta.
- Dwi, Nur Afandi Muzamil (2021) Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Smk Negeri 1 Ngawi Saat Pandemi *Covid-19*
- Nurhasan. (2011). Tips Praktis Menjaga Kebugaran Jasmani. Gresik: ABIL PUSTAKA.
- Permana, R. (2016). Penguasaan Rangkaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (Tkji) Melalui Diskusi Dan Simulasi (Kajian Pustaka Pemahaman Teori Dan Praktek Tkji Terhadap Mahasiswa Pgsd Umtas). *Refleksi Edukatika: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 6(2).
- Prambadi, Gilang Akbar.(2021). *Menjaga Kualitas Latihan Atlet Muda di Masa Pandemi* *Republika.com*(diakses pada 20 juli 2023)
- Rahayu, Tina (2020). Tingkat Kesegaran Jasmani Atlet Futsal Klub Putera Ferocious Kabupaten Bengkalis
- Safaringga,Hellen dan Prasetiyo Herpandika,Reo (2018). *Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Dengan Kualitas Tidur*. *Jurnal Sportif :Jurnal Penelitian Pembelajaran*. Vol.4 No.2
- Sajoto, M. (1988), Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga, Jakara : Depdikbud, Dirjen Pendidikan Tinggi
- Salim, P. (1991) Kamus Besar Bahasa Indonesia,Jakarta:Indonesia
- Saputro, Y. D. (2018). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Putri Kelas VIII MTS Surya Buana Malang Tahun Pelajaran 2017/2018*. *jp. jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*. 1(2), 92-101
- Sari,Dwi Almira dan Nurrochmah Siti (2019), *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani di Sekolah Menengah Pertama 21 Malang*. *Jurnal Sport Science and Health*
- Sucipto (2008) Pendidikan Jasmani SMA/SMK Bahan ajar Pendidikan dan latihan Profesi. UPI
- Sugiyanto. (1998). Perkembangan dan Belajar motorik. Jakarta: Universitas Terbuka..
- Sugiyono (2012) Metode Penelitian Pendidika pendekatan Kuantitatif dan R&D. Bandung , Alfabeta

Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta

Sumarjo. (2002). *Pendidikan Kesehatan*. Diklat. UNY

Sobarna A, dkk.(2020), *Hubungan Tingkat Kebugaran Jasmani dan Persepsi Siswa Terhadap Hasil Belajar Siswa dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Jurnal Master Penjas dan Olahraga 1 . Semarang: FIK UNNES

Sondakh. (2009). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Balai Pustaka.

Victor Simanjuntak. (2003). *Latihan Jasmani sebagai Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Kesegaran Jasmani*. Jakarta: FIK Universitas Negeri Jakarta.

Yuliana,A dan Sugiharto (2019) *Survei Tes Tingkat Kebugaran Jasmani Atlet SSB Putra Tugumuda Semarang Usia 14 Tahun*, Journal of Sport Sciences and Fitness Unnes: Semarang

Zulbahri(2019), *Tingkat Kemampuan Daya Tahan Jantung dan Pernapasan Mahasiswa Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pasir Pangairan*.Jurnal Pendidikan dan Olahraga 3

Maulana A, dan Kiram Y (2019), *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Koto Baru Kabupaten Dharmasraya*. Jurnal JPDO 2

<https://www.volimaniak.com/2014/02/cara-mengukur-kesegaran-jasmanikondisi.html>(di akses pada 28 juli 2023)

<https://physics.stackexchange.com/>(di akses pada 28 juli 2023)

<https://bolabasket.web.id/tes-kebugaran-jasmani>(di akses pada 28 juli 2023)

<http://www.olahragakesehatanjasmani.com/2014/11/teknik-dasar-gerakan-lompat-atau-loncat.html>(di akses pada 28 juli 2023)

<https://www.penjasorkes.com/2019/08/lari-1200-meter.html>