

DAFTAR PUSTAKA

Al Habsyi, S. Anis. 2015. Perbedaan Regulasi Emosi antara Penghafal Quran 1-15 Juz dan Penghafal Qur'an 16-30 Juz di Pondok Pesantren Nurul Qur'an Kraksaan Probolinggo. Skripsi. Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang

Aurelius, Marcus (2021). *Meditation: Perenungan*. Penerbit Noura Books PT Mizan Publika.

Gross, J. J. (2014). *Emotion Regulation: Conceptual and Empirical Foundations*. In J. J. Gross (Ed.), *Handbook of Emotion Regulation* (2nd ed., pp. 3–22). New York: The Guilford Press.

Hartono, A. dan Shanti, T., I. (2018). Gambaran komunikasi suportif dari teman yang membantu regulasi emosi pada mahasiswa (Studi pada mahasiswa yang baru melewati tahun pertama di Universitas X). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 2(1), 67-76.

Hasmarlin, H., dan Hirmaningsih. (2019). Regulasi emosi pada remaja laki-laki dan perempuan. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama dan Jender*, 18(1), 87-95

Hidayat, M.N. (2016). Perbedaan strategi Regulasi Emosi Pada Perokok Yang Mengalami Negative Affect. Skripsi. Makassar: Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar.

Holiday, R., & Hanselman, S. (2016). *The Daily Stoic*. Portofolio/Penguin Publishing Group

Hude, M Darwis. *Emosi: Penjelajahan Religio-Psikologis tentang Emosi Manusia di dalam Al-Quran*. Jakarta: Penerbit Erlangga, 2006.

Makmuroch. (2014). Keefektifan Pelatihan Keterampilan Regulasi Emosi terhadap Penurunan Tingkat Ekspresi Emosi pada Caregiver Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. *Wacana Jurnal Psikologi*. 6, 70-89

Manampiring, H. (2019). *Filosofi Teras: Filsafat Yunani-Romawi Kuno untuk Mental Tangguh Masa Kini* (P. Wulandari (ed.)). Penerbit Buku Kompas.

Muhaimin, et. Al. (1996) *Strategi Belajar Mengajar*. Surabaya: Media Citra.

Alim, Muhammad. (2011). *Pendidikan Agama Islam*. Bandung: Remaja Rosdakarya).

Nansi, Deci & Fajar Tri Utami. 2016. Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Perilaku Disiplin Santri Madrasah Aliyah Pondok Pesantren Qodratullah Langkan. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 2(1), 16-28.

Nisfiannoor, M. & Kartika, Y. (2004). Hubungan antara Regulasi emosi dan penerimaan kelompok teman sebaya pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 2(2), 160- 177

Utomo, Hanggara Budi. 2015. Keterkaitan antara kognitif dan regulasi emosi. ResearchGate. Diakses dari https://www.researchgate.net/publication/282182709_Keterkaitan_Antara_Kognitif_Dengan_Regulasi_Emosi pada 16 Mei 2023

Yusuf, Putri M., and Ika F. Kristiana. (2017) "Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Prososial pada Siswa Sekolah Menengah Atas." *Empati: Jurnal Karya Ilmiah S1 Undip*, vol. 6, no. 3