

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SMES BOLA VOLI
PADA UNIT KEGIATAN MAHASISWA (UKM) OLAHRAGA**



**Disertasi yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk
Mendapatkan Gelar Doktor**

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*
**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

MODEL DEVELOPMENT OF SMASH VOLLEYBALL TRAINING IN THE SPORTS STUDENT ACTIVITY UNIT

AMANSYAH

ABSTRACT

This research aims to (1) Develop a volleyball smes training model for Sports UKM students to improve smes skills, (2) Test the feasibility of volleyball smes training model to improve volleyball smes skills of sports UKM students, (3) Test empirical data on the effectiveness of volleyball smes training model to improve volleyball smes skills of sports UKM students. This research is a model development with a design proposed by Borg & Gall through ten stages, namely: (1) First determined is the problem or potential that is the basis for model development, (2) Furthermore, information gathering is carried out as a basis for thinking about making concepts, (3) Making an exercise model (product design), the form of the design is a volleyball smash training model, and (4) Design validation, carried out by 3 experts, (5) Revision, from the results of the expert test (design validation), (6) Product trials, carried out by practicing the volleyball smash training model for the Student Activity Unit (UKM) sports, (7) Revision of product trial results, (8) Usage trials or larger group tests, 40 subjects, (9) Second product revision, revisions are made by experts, in order to obtain perfect results, (10) The model can be produced. Data analysis was carried out descriptively, qualitatively, and quantitatively. The result of this research is a volleyball smes training model consisting of 32 forms of training. The field effectiveness test shows that the results of the Equal variances not assumed column and the t-test obtained the calculated t value of 12.459 with $df = 78$, then obtained t table 1.991 because t count is greater than t table and the value, Sig. (2-tailed) or p-value = 0.000 < 0.05 or H_0 is rejected. Thus it can be concluded that the volleyball smes skills of experimental group students who use the volleyball smes training model are better when compared to the control group.

Keywords: Model development, Volleyball Smash exercises.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SMES BOLA VOLI PADA UNIT KEGIATAN MAHASISWA (UKM) OLAHRAGA

AMANSYAH

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk (1) Mengembangkan model latihan smes bola voli mahasiswa UKM Olahraga untuk meningkatkan keterampilan smes, (2) Menguji kelayakan model latihan smes bola voli untuk meningkatkan keterampilan smes bola voli mahasiswa UKM olahraga, (3) Menguji data empiris keefektifan model latihan smes bola voli untuk meningkatkan keterampilan smes bola voli mahasiswa UKM olahraga. Penelitian ini merupakan pengembangan model dengan desain yang dikemukakan oleh Borg & Gall melalui sepuluh tahap yaitu: (1) Pertama kali yang ditentukan adalah masalah atau potensi yang menjadi dasar pengembangan model, (2) Selanjutnya dilakukan pengumpulan informasi sebagai landasan pemikiran untuk membuat konsep, (3) Pembuatan model latihan (rancangan produk), bentuk rancangan tersebut adalah model latihan smash bola voli, dan (4) Validasi desain, dilakukan oleh 3 orang ahli, (5) Revisi, dari hasil uji ahli (validasi desain), (6) Ujicoba produk, dilakukan dengan mempraktekkan model latihan smes bola voli Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) olahraga, (7) Revisi hasil uji coba produk, (8) Ujicoba pemakaian atau uji kelompok yang lebih besar, 40 subjek, (9) Revisi produk kedua, revisi dilakukan oleh ahli, guna memperoleh hasil yang sempurna, (10) Model dapat diproduksi. Analisis data dilakukan secara deskriptif, kualitatif, dan kuantitatif. Hasil dari penelitian ini adalah model latihan smes bola voli terdiri dari 32 bentuk latihan. Uji efektivitas lapangan menunjukkan bahwa hasil kolom *Equal variances not assumed* dan *t-test* diperoleh nilai *t* hitung 12,459 dengan *df*= 78, maka didapatkan *t* tabel 1,991 karena *t* hitung lebih besar dari *t* tabel dan nilai, Sig.(2-tailed) atau *p*-value = 0.000 < 0.05 atau H_0 ditolak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa keterampilan smes bola voli mahasiswa kelompok eksperimen yang menggunakan model latihan smes bola voli lebih baik jika dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Kata kunci : Pengembangan Model, Latihan Smes Bola Voli.

Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa

**PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI DIPERSYARATKAN UNTUK
UJIAN TERBUKA/ PROMOSI DOKTOR**

Promotor

Co-Promotor



Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd.

Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.

Tanggal: 4-8-2023

Tanggal: 9-8-2023

NAMA

TANDA TANGAN

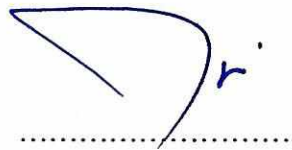
TANGGAL

Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus.
(Ketua)¹



16-08-2023

Prof. Dr. Samsudin, M.Pd
(Sekretaris)²



9-8-2023

Nama : Amansyah

No. Registrasi : 7217167811







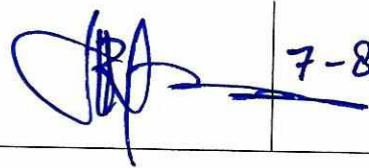
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Tgl. Lulus :

¹) Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

²) Koordinator Prodi S3 Pendidikan Jasmani

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN
UJIAN TERTUTUP**

No.	Nama Dosen	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus. (Ketua)		16/08/2023
2.	Prof. Dr. Samsudin, M.Pd. (Koordinator Prodi/Co-Promotor)		9-8-2023
3.	Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd. (Promotor)		4-8-2023
4.	Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. (Penguji)		3-8-2023
5.	Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd. (Penguji)		3-8-2023
6.	Dr. Abdul Sukur, S.Pd., M.Si. (Penguji)		4-8-2023
7.	Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si. (Penguji Luar)		7-8-2023
<p>Nama : Amansyah Nomor Registrasi : 7217167811 Program Studi : Pendidikan Jasmani</p>			

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amansyah
NIM : 7217167811
Jenjang : S3 (Doktor)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2016
Semester : 118 (Genap) Tahun Akademik 2022/2023

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan ujian terbuka dan perbaikan ujian tertutup untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 10 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Amansyah

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Amansyah
NIM : 7217167811
Tempat/Tanggal Lahir : Bohorok, 12 Agustus 1968
Program : Doktor
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul penelitian “ Pengembangan Model Latihan Smes Bola Voli Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Olahraga ” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan semua sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Agustus 2023


Amansyah



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AMANSYAH
NIM : 7217167811
Fakultas/Prodi : Pascasarjana/Pendidikan Jasmani
Alamat email : amansyahsquash@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SMES BOLA VOLI PADA UNIT KEGIATAN
MAHASISWA (UKM) OLAHRAGA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 28 Agustus 2023

Penulis

(AMANSYAH)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang tak terhingga penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha pengasih dan penyayang, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya Disertasi yang berjudul, **“Pengembangan Model Latihan Smes Bola Voli Pada Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Olahraga”** dapat terselesaikan dengan baik. Disertasi iniditulis sebagai bagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Doktor pada Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penyusunan Disertasi ini dapat terselesaikan kerana mendapat dukungan, kebaikan dan masukan dari berbagai pihak. Pada kesempatan inii penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. Rektor Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Dedi Purwana, ES, M.Bus. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
3. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd. Koodinator Program Studi Pendidkan Jasmani S3 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
4. Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd. sebagai Promotor.
5. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd. sebagai Co-promotor.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta civitas akademika Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
7. Rektor Universitas Negeri Medan.
8. Dekan Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Medan.
9. Ketua STOK Binaguna Medan.
10. Rektor Universitas Masyarakat Pembangunan Indonesia Medan.
11. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan dukungan yang tak terhingga.
12. Istri tercinta Siti Aisyah dan ketiga anak-anak, Muhammad Wallid Badawi, Muhammad Fachrezzy dan Muhammad Izzat yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan studi pada Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.
13. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Jasmani angkatan 2016 yang telah menaruh simpati dan banyak

membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga disertasi ini dapat diselesaikan.

Akhirnya segala masukan dan saran sangat diperlukan dalam pembuatan karya ilmiah ini menjadi lebih baik lagi. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dosen guru, pelatih dan mahasiswa dalam memberikan pelatihan smes bola voli guna meningkatkan ketrampilan smes. Harapan peneliti semoga disertasi ini dapat diterima dan layak untuk dilanjutkan kejenjang tahap penelitian berikutnya.

Jakarta, Agustus 2023

Amansyah



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR ISI

Halaman

COVER	
PERSETUJUAN KOMISI PROMOTOR	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
F. <i>State of the Art</i>	7
G. <i>Roadmap</i> Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	11
A. Konsep Pengembangan Model	11
B. Konsep model yang dikembangkan	30
1. Pengertian Model	30
2. Model Latihan.....	32
C. Kajian Teoritik	34
1. Bola Voli.....	34
2. Smes Bola Voli	35
3. Pengertian Latihan	44
4. Prinsip Latihan	46
5. Belajar Gerak (<i>Motor Learning</i>).....	49
6. Metode Latihan <i>Drill</i>	58

7. <i>Expert Judgment</i>	60
D. Matrik Model Lama.....	61
E. Analisis Kebutuhan Smash.....	66
F. Rancangan Model.....	67
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	73
A. Tempat dan Waktu Penelitian	73
B. Karakteristik Model yang Dikembangkan	73
C. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	74
D. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	75
1. Penelitian Pendahuluan	75
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	77
3. Validasi Desain, Evaluasi dan Revisi Model	77
4. Implementasi Model.....	79
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	83
A. Pengembangan Model	83
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	83
2. Pengembangan Produk Awal	84
3. Evaluasi Ahli	85
4. Uji Coba Kelompok Kecil.....	90
5. Uji Coba Kelompok Besar	93
B. Efektivitas Model	95
1. Hasil uji Efektivitas	95
1. Penyempurnaan Produk.....	99
2. Pembahasan Produk	99
BAB V KESIMPULAN IMPLIKASI DAN SARAN.....	101
A. Kesimpulan.....	101
B. Implikasi.....	101
C. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	103
RIWAYAT HIDUP	215

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 <i>State of the Art</i>	9
Tabel 2.1 Model Latihan Yang Sudah Ada.....	61
Tabel 2.2 Analisis Kebutuhan.....	66
Tabel 3.1 Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model.....	79
Tabel 3. 2 Pembagian <i>Score N-Gain</i>	80
Tabel 3. 3 Kategori Tafsiran Efektifitas <i>N-Gain</i>	80
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan.....	83
Tabel 4.2 Rekapitulasi Penilaian Instrumen Oleh Ahli.....	85
Tabel 4.3 Analisis Persentase Hasil Validasi Terhadap Model.....	87
Tabel 4.4 Hasil Rekapitulasi Penilaian Instrumen Model.....	88
Tabel 4.5 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	91
Tabel 4.6 Revisi Ahli Kelompok Kecil.....	92
Tabel 4.7 Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	93
Tabel 4.8 Hasil Uji Efektivitas model latihan smes bola voli.....	96
Tabel 4. 9 Hasil Uji <i>N-Gain</i> Persen.....	97
Tabel 4.10 Uji Normalitas Data.....	97
Tabel 4.11 Uji Homogenitas Data.....	98
Tabel 4.12 <i>Independent Sample T-Test</i>	98

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Visualisasi Keterhubungan Variable	8
Gambar 1.2 Visualisasi Kepadatan Kata Kunci Kejadian Bersama (<i>Co-Occurrence</i>).....	8
Gambar 1.3 Road Map Penelitian.....	10
Gambar 2.1 <i>Instructional Design R and D</i>	16
Gambar 2.2 Model ADDIE	19
Gambar 2.3 Tahapan MPI	20
Gambar 2.4 Model Kemp	23
Gambar 2.5 <i>Instructional Design R and D</i>	24
Gambar 2.6 Langkah-langkah Metode <i>Research and Development</i>	26
Gambar 2.7 Pengembangan Model Sukmadinata	28
Gambar 2.8 Teknik persiapan.....	41
Gambar 2.9 Pelaksanaan Smes dan perkenaan tangan dengan bola.....	42
Gambar 2.10 Gerakan lanjutan.....	42
Gambar 2.11 Teknik smes bola voli.....	43
Gambar 2.12 Faktor yang mempengaruhi pembelajaran gerak dalam penjaskes dan olahraga	50
Gambar 2.13 <i>The Study of Motor Skill Encompasses Three Component Influencing Performances</i>	56
Gambar 2.14 <i>Instructional Design R and D</i>	69
Gambar 2.15 Rancangan Model PengembanganLatihan Smes Bola Voli untuk mahasiswa.....	71
Gambar 2.16 Rancangan Model Pengembangan Latihan <i>Drill</i> Smes Bola Voli (Sumber: Disusun oleh Peneliti)	72
Gambar 3.1 <i>Instructional Design R and D</i>	74
Gambar 3.2 Lapangan Tes Smes Bola voli	82
Gambar 3.3 Rumus <i>N-Gain Score</i>	192
Gambar 4.1 Rancangan Pengembangan Model Latihan	84

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Analisis Kebutuhan	109
Lampiran 2. Draft Model	111
Lampiran 3. Instrumen Penilaian Ahli	144
Lampiran 4. Model Final.....	152
Lampiran 5. Instrumen Angket Mahasiswa	179
Lampiran 6. Uji Coba Instrumen Penelitian	188
Lampiran 7. Program Latihan	197
Lampiran 8. Foto Peneliti.....	205
Lampiran 9. Surat Penelitian.....	208



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*