

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, H. (2005). *Pengertian Profil*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Arnot R and Gaines C, *Sports Talent*, 1984
- Bafirman, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*.
- Bangko, A. M. (2018). *Kontribusi Latihan Bar Twist Dan Latihan Signal Akustik Terhadap Kemampuan Servis Atas Pada Atlet Sepak Takraw Sumatera Utara Tahun 2018 (Doctoral Dissertation, UNIMED)*.
- Bompa, T. O., 1999. *Periodization Training For Sports*. Champaign, USA: Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Carrera, M. (2015). *Conditioning Young Athletes*. Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Haff, GG (2009). *Periodisasi. Teori Dan Metodologi Pelatihan*, 5 .
- Bompa, T. O., 1993. *Periodization Of Strength*, Veritas Publishing Company Inc., Toronto, Canada.
- Bompa, T.O., 1994. *Theory And Methodology Of Training*, Kendal/Hunt Publishing Company, Dubuque, Iowa.
- Davis B. et al (2000). *Physical Education and the Study of Sport*;
- Dhawale, T., Yeole, U., & Jedhe, V. (2018). *Pengaruh Pelatihan Plyometrik Ekstremitas Atas Pada Kekuatan Dan Akurasi Pada Pemain Panahan*. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Penelitian Klinis*, 6 (12), 143-147.
- Fitriansyah, T., & Mansur, M. (2019). *Pengaruh Latihan Passing Bawah Dengan Alat Terhadap Kemampuan Teknik Passing Bawah Klub Bola Voli Yuso Gunadarma Yogyakarta*. *Pend. Kepeleatihan Olahraga-S1*, 8(3).
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2012). *Ilmu kesehatan olahraga*. PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2015). *Kepeleatihan olahraga. (teori dan metodologi)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2018. *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya

- Hermawan, I., Fachrezzy, F., Maslikah, U., Safadilla, E., & Nugroho, H., (2022). Pkm-KDUPIP: Pelatihan Kondisi Fisik Atlet Cabang Olahraga Terukur Kota Tangerang. *Indonesian Collaboration Journal Of Community Services*, 2(4).
- Iskandar, A., F., Rismayadi, A. (2019). Penerapan Latihan Media Bosu Ball Terhadap Peningkatan Keseimbangan Atlet Bolabasket.
- Johnson B.L. & Nelson J.K. *Practical Measurements for Evaluation in PE* 4th Ed. 1989.
- Kuswahyudi. (2021). Analisis Kebutuhan Cabang Olahraga Panahan. Jakarta
- M. Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Ditjen Dikti.
- Macinzie, B., (2005). *101 Performance Evaluation Test*. London. Electric Word plc
- Martens, Rainers. (2004). *Successful Coaching*. Hong Kong: Human Kinetic.
- Mukhtar, A., & Rubiono, G. (2020). Analisis Gerak Anak Panah Dengan Kecepatan Awal. In *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)* (Vol. 3, No. 1).
- Nasrulloh, A., Prasetyo, Y., Nugroho, S., Yuniana, R., & Pratama, KW (2022). Pengaruh Latihan Beban Dengan Metode Compound Set Terhadap Kekuatan Dan Daya Tahan Atlet Panahan. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* , 22 (6), 1457-1463.
- Nickle Mc, R G,. (1997). *Cros Training*. USA:Longmeadow Press.
- Nurhidayah, D., Irawan, D., & Ndayisenga, J. (2023). Profile Of Physical Condition Of Papan Futsal Athletes. *Medikora*, 22(1), 62–72.
- Oxendine, Joseph B., (1968), *Psychology Of Motor Learning*, Prentic-Hallinc.,Englewood Cliffs, New Jersey.
- Poerwadarminta, W. J. S. (2007). *Kamus Umum Bahasa Indonesia Edisi Ketiga*. Jakarta: Balai Pustaka, 47.
- Pollock, M.L., et al. (1984). *Health and Fitness Through Physical Activity*. New York: John Wiley & Sons.
- Rizal, M., & Jatmiko,T,. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Bahu, Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut, Dan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Tembakan Pemanah Jarak 50 Meter Ronde Recurve. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).

- Sakti, N., W., P., & Irmansyah, J. (2016). Pengaruh latihan pyometric dan resistance terhadap peningkatan kecepatan dan daya ledak otot tungkai. *Jurnal Ilmiah Mandala Pendidikan*, 2 (2), 218-229.
- Saparuddin, S. (2019). Pengaruh Latihan Push-Up Dan Pull-Up Terhadap Kekuatan Otot Lengan Pada Atlet Panahan Peran Kabupaten Banjar. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2 (2), 36-43.
- Saputra, B. A., & Indra, E. N. (2019). Profil Kondisi Fisik Atlet Sepatu Roda Daerah Istimewa Yogyakarta. *Medikora*, 18(2), 70-78.
- Sinaga, S. (2015). Profil Kondisi Fisik Dan Teknik Atlet Sepak Takraw Putra Pengkot Psti Medan Tc Jangka Panjang Koni Medan Tahun 2014 (Doctoral Dissertation, UNIMED).
- Sukadiyanto. (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. CV. Lubuk Agung.
- Syafruddin. (2013). Ilmu Kepelatihan Olahraga. UNP Padang : UNP Press Padang.
- Tarihoran, D., Mahmuddin, M., & Hardinoto, N. (2020). Kontribusi Latihan Hand Grip Dan Latihan Back-Up Terhadap Servis Slice Pada Atlet Putra Komunitas Tenis Lapangan Unimed. *Jurnal Prestasi*, 4(2), 66-71.
- Wattimena, F. Y. (2015). Hubungan Motivasi Berprestasi Dan Kecemasan Terhadap Prestasi Panahan Ronde Recurve Pada Atlet Panahan Di Indonesia. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 6(1), 109-122.
- Yulianto, P. D., & Jatmiko, T. (2018). Perbandingan Hasil Kondisi Fisik Dan Antropometri Atlet Gulat Gaya Grego Roman Pengcab Kabupaten Tuban Dengan Pengcab Kabupaten Malang. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1).
- Zhannisa, U. H., & Sugiyanto, F. X. (2015). Model Tes Fisik Pencarian Bakat Olahraga Bulutangkis Usia Di Bawah 11 Tahun Di DIY. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 117-126