

SKRIPSI

**HUBUNGAN UANG SAKU DENGAN POLA MAKAN PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI TATA BOGA FAKULTAS
TEKNIK UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

AURELIA MAGVIRA ZAWIYAH

5515162869

**Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Uang Saku Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Program Studi Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta

Penyusun : Aurelia Magvira Zawiyah

NIM : 5515162869


Pembimbing I : Dra. Mariani, M.Si

Pembimbing II : Dr. Rusilanti, M.Si

Tanggal Ujian : 14 Agustus 2023

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Dra. Mariani, M.Si
NIP. 196103291988112001

Pembimbing II



Dr. Rusilanti, M.Si
NIP. 196306251988112001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



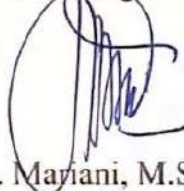
Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd., M.Si
NIP. 197808022005022001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Uang Saku Dengan Pola Makan Pada
Mahasiswa Program Studi Tata Boga Fakultas Teknik
Universitas Negeri Jakarta
Penyusun : Aurelia Magvira Zawiyah
NIM : 5515162869
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2023

Disetujui Oleh

Pembimbing I



Dra. Mariani, M.Si
NIP. 196103291988112001

Pembimbing II



Dr. Rusilanti, M.Si
NIP. 196306251988112001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji



Dr. Nur Riska, S.Pd, M.Si
NIP. 197904152005012004

Anggota Penguji I



Dr. Rina Febriana, M.Pd
NIP. 197202112005012001

Anggota Penguji II



Yeni Yulianti, M.Pd
NIP. 199006132022032007

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd., M.Si
NIP. 197808022005022001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun perguruan lain
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan maka saya siap menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Aurelia Magvira Zawiyah



**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aurelia Magvira Zawiyah
NIM : 5515162869
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Tata Boga
Alamat email : aureliamagviraz@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disetasi Lain-lain (.....)

Yang berjudul:

Hubungan Uang Saku Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Program Studi Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Agustus 2023

Aurelia Magvira Zawiyah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan hidayah serta rahmat-Nya dalam menuntun penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi yang digunakan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Tata Boga, Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. Dalam penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Uang Saku Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Program Studi Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta”. Penulis dibantu dengan beberapa pihak dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis ingin menyampaikan dengan segala kerendahan hati, rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Guspri Devi Artanti, S. Pd, M. Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Rusilanti M. Si selaku Pembimbing Akademik Mahasiswa Angkatan 2016, sekaligus sebagai dosen pembimbing II.
3. Dra. Mariani, M. Si selaku Dosen Pembimbing I.
4. Dosen-dosen Program Studi Pendidikan Tata Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
5. Laboran dan Staf Tata Usaha Program Studi Pendidikan Tata Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Terimakasih juga kepada Orang Tua, yaitu Bapak Aldrin dan Ibu Utari yang telah memberi dukungan moril dan doa kepada penulis. Serta Abang Axel Muhammad Acbar dan Adik Muhamad Saddam Alkintanov yang telah memberi semangat dan doa kepada penulis.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk memperbaiki kekurangan yang ada. Semoga skripsi ini dapat dijadikan sebagai acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi yang membaca.

Jakarta, 22 Maret 2022

Penulis

Aurelia Magvira Zawiyah

**HUBUNGAN UANG SAKU DENGAN POLA MAKAN PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI TATA BOGA FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

AURELIA MAGVIRA ZAWIYAH

Pembimbing: Dra. Mariani, M.Si dan Dr. Rusilanti, M.Si

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan uang saku dengan pola makan pada mahasiswa Program Studi Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta. Variabel bebas yaitu uang saku dan variabel terikat yaitu pola makan mahasiswa Tata Boga. Penelitian ini dilakukan secara daring melalui aplikasi *google form* pada bulan Agustus 2020 hingga Januari 2023. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei melalui studi korelasional. Teknik pengumpulan sampel menggunakan *simple random sampling*, dengan jumlah 112 mahasiswa dari Program Studi Tata Boga. Instrumen yang digunakan sebelumnya telah melalui uji validasi dosen ahli selanjutnya dilakukan validasi menggunakan metode *product moment* dimana pernyataan dinyatakan valid karena nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$. Berdasarkan Koefisien korelasinya 0,80 yang berarti memiliki hubungan yang besar atau sangat kuat. Berdasarkan hasil perhitungan koefisien determinasi sebesar 64% pola makan ditentukan oleh besaran uang saku pada mahasiswa. terdapat hubungan uang saku dengan pola makan mahasiswa Tata Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta.

Kata Kunci: Penelitian Survei, Uang Saku, Pola Makan.

**HUBUNGAN UANG SAKU DENGAN POLA MAKAN PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI TATA BOGA FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

AURELIA MAGVIRA ZAWIYAH

Advisors: Dra. Mariani, M.Si and Dr. Rusilanti, M.Si

ABSTRACT

The purpose of this study was to analyze the relationship between pocket money and food patterns in students of the Culinary Engineering Study Program, Faculty of Engineering, State University of Jakarta. The independent variable is pocket money and the dependent variable is the diet of Tata Boga students. This research was conducted online through the google form application from August 2020 to January 2023. The method used in this study is a survey through correlational studies. The sample collection technique uses simple random sampling, with a total of 112 students from the Culinary Management Study Program. The instrument used had previously gone through an expert lecturer validation test, and then validated using the product moment method where the statement is declared valid because the value of $r_{hitung} > r_{tabel}$. Based on the correlation coefficient is 0.80 which means it has a large or very strong relationship. Based on the calculation of the coefficient of determination of 64%, the diet is determined by the amount of pocket money for students. There is a relationship between pocket money and the diet of Culinary Management students, Faculty of Engineering, State University of Jakarta.

Keywords: Survey Research, Student Budget, food consumption.

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN PENGESAHAN | i |
| LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAHUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | iv |
| ABSTRAK | vi |
| ABSTRACT | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah..... | 4 |
| 1.3 Pembatasan Masalah..... | 5 |
| 1.4 Perumusan Masalah | 5 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.6 Kegunaan Penelitian | 5 |
| BAB II KERANGKA TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, HIPOTESIS PENELITIAN | 9 |
| 2.1 Kerangka Teoritik..... | 9 |
| 2.1.1 Pola Makan Mahasiswa | 9 |
| 2.1.2 Uang Saku..... | 14 |
| 2.2 Penelitian yang Relevan..... | 17 |
| 2.3 Kerangka Berpikir | 18 |
| 2.4 Hipotesis Penelitian | 19 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 20 |
| 3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian..... | 20 |
| 3.2 Metode Penelitian | 20 |
| 3.3 Variabel penelitian..... | 20 |
| 3.4 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel..... | 21 |
| 3.4.1 Populasi..... | 21 |
| 3.4.2 Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel | 21 |
| 3.5 Definisi Oprasional..... | 22 |
| 3.6 Instrumen Penelitian | 23 |
| 3.7 Jenis dan Sumber Data..... | 24 |
| 3.8 Uji Persyaratan Instrumen..... | 24 |
| 3.8.1 Uji Validitas | 24 |
| 3.8.2 Uji Realibilitas | 26 |
| 3.9 Teknik Pengumpulan Data..... | 27 |
| 3.10 Teknik Analisis Data..... | 28 |
| 3.10.1 Uji Statistik | 28 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 32 |
| 4.1 Uji Instrumen Data..... | 32 |
| 4.1.1 Uji Reliabilitas | 32 |
| 4.1.2 Uji Normalitas | 33 |
| 4.1.3 Uji Linieritas | 33 |
| 4.1.4 Uji Signifikansi Korelasi | 34 |
| 4.2 Pembahasan Hasil Penelitian..... | 35 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 37 |

| | |
|----------------------------|-----------|
| 5.1 Kesimpulan..... | 37 |
| 5.2 Saran | 37 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 39 |



DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul Tabel | Halaman |
|----------|---|---------|
| 3. 6 | Kisi – Kisi Instrumen | 23 |
| 3.8. 1 | Hasil Uji Validitas Variabel Metode Uang Saku (X_1) | 25 |
| 3.8. 2 | Hasil Uji Validitas Variabel Materi Pola Makan (Y) | 25 |
| 3.10.1.3 | Interpretasi koefisien korelasi | 30 |
| 4. 1 | Hasil Uji Realibilitas | 32 |
| 4. 1.2 | <i>Ringkasan Hasil Uji Liliefors</i> | 33 |
| 4. 1.3 | Ringkasan Hasil Uji Linieritas | 34 |
| 4. 1.4 | Ringkasan Hasil Uji Korelasi | 35 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul Lampiran | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1. | Instrumen Kuesioner Validasi | 43 |
| 2. | Hasil Uji Data Mentah Uji Validitas | 46 |
| 3. | Hasil Uji Validasi Uang Saku dan Pola Makan | 49 |
| 4. | Uji Normalitas Data | 60 |
| 5. | Uji Linearitas | 61 |
| 6. | Uji Korelasi | 62 |
| 7. | Uji Korelasi Determinasi | 63 |
| 8. | Data Pengisian Survei 112 Mahasiswa | 64 |
| 9. | Daftar r Tabel | 70 |
| 10. | Data Uang Saku Mahasiswa | 72 |
| 11. | Daftar Nilai Product Moment | 73 |
| 12. | Bukti Pengisian Survei | 74 |
| 13. | Daftar Riwayat Hidup | 75 |