

**SKRIPSI**

**PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO ANIMASI PENCEGAHAN  
BAYI LAHIR *STUNTING* UNTUK EDUKASI PRANATAL  
BAGI REMAJA**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**SYAVIRA KURNIAWATI**

**5515162352**

**Skripsi ini ditulis untuk Memenuhi Sebagian Prasyarat dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA**

**FAKULTAS TEKNIK**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Pengembangan Media Video Animasi Pencegahan Bayi Lahir  
*Stunting* Untuk Edukasi Pranatal Bagi Remaja  
Penyusun : Syavira Kurniawati  
NIM : 5515162352  
Pembimbing I : Dr. Nur Riska, S.pd., M.Si  
Pembimbing II : Dr. Rusilanti, M.Si  
Tanggal Ujian : 10 Agustus 2023

Disetujui oleh:

Pembimbing I




**Dr. Nur Riska, S.Pd., M.Si**  
NIP 197904152005012004

Pembimbing II



**Dr. Rusilanti, M.Si**  
NIP 197012181997022001

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



**Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si**  
NIP 197808021005022001

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

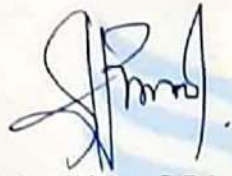
Judul : **Pengembangan Media Video Animasi Pencegahan Bayi Lahir *Stunting* Untuk Edukasi Pranatal Bagi Remaja**

Penyusun : Syavira Kurniawati

NIM : 5515162352

### Disetujui Oleh:

Pembimbing I



**Dr. Nur Riska, S.Pd., M.Si**  
NIP 197904152005012004

Pembimbing II



**Dr. Rusilanti, M.Si**  
NIP 197012181997022001

### Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji



**Dr. Annis Kandriasari, M.Pd**  
NIP 198411022014042002

Anggota Penguji I



**Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si**  
NIP 197808022005022001

Anggota Penguji II



**Yeni Yulianti, M.Pd**  
NIP 199006132022032007

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



**Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si**  
NIP 197808022005022001

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum di publikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan



Syavira Kurniawati  
No. Reg. 5515162352



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Syavira Kurniawati  
NIM : 5515162352  
Fakultas/Prodi : FT/Pendidikan Tata Boga  
Alamat email : [syavirak@gmail.com](mailto:syavirak@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

Yang berjudul :

**Pengembangan Media Video Animasi Pencegahan Bayi Lahir *Stunting* Untuk Edukasi Pranatal Bagi Remaja**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Agustus 2023  
Penulis

(Syavira Kurniawati)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengembangan Media Video Animasi Pencegahan Bayi Lahir Stunting Untuk Edukasi Pranatal Bagi Remaja”**, yang merupakan persyaratan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Tata Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

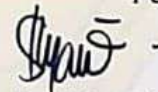
Penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa adanya bimbingan, motivasi, saran serta bantuan dari berbagai pihak. Maka sehubungan dengan hal tersebut, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta serta selaku Pembimbing Akademik.
2. Dr. Nur Riska, S.Pd., M.Si dan Dr. Ruslianti, M.Si selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran dalam membimbing dan memberikan semangat kepada saya hingga selesainya skripsi ini.
3. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Tata Boga yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat berharga dalam perkuliahan
4. Seluruh Laboran dan staf Tata Usaha yang telah membantu dalam kegiatan praktikum dan administrasi selama proses perkuliahan
5. Terima kasih juga saya ucapkan kepada kedua orang tua saya, Bapak Tarmin dan Ibu Maisuri serta kakak saya Hestari Putri Rahayu yang selalu memberikan dukungan dan doa yang luar biasa.
6. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada teman-temanku yang tercinta, Hawa, Ira, Dina, Akmal, Gitul, Tiara, Aisyah, Laras, Resti, Novia, Nurul dan seluruh teman-teman Pendidikan Tata Boga 2016 yang selalu saling menyemangati dalam proses pembuatan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan, keikhlasan, kesabaran, doa serta bantuan yang diberikan kepada saya sebagai peneliti akan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT. Akhir kata saya berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi yang membacanya.

Jakarta, 10 Agustus 2023

Penulis



Syavira Kurniawati  
NIM 5515162352

# PENGEMBANGAN MEDIA VIDEO ANIMASI PENCEGAHAN BAYI LAHIR *STUNTING* UNTUK EDUKASI PRANATAL BAGI REMAJA

Syavira Kurniawati

Pembimbing: Dr. Nur Riska, S.Pd., M.Si dan Dr. Rusilanti, M.Si

## ABSTRAK

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan media dan menguji kelayakan media sebagai sarana penyuluhan pencegahan bayi lahir *stunting* untuk edukasi pranatal bagi remaja. Penelitian ini menggunakan metode R&D (*Research and Development*) dengan model pengembangan ADDIE yang memiliki 5 tahapan pengembangan, yaitu 1) *Analyze*, 2) *Design*, 3) *Development*, 4) *Implementation* dan 5) *Evaluation* dengan teknik analisis data dalam bentuk persentase deskriptif. Validasi dilakukan oleh 3 orang dosen ahli di bidang materi, media, dan bahasa. Hasil yang diperoleh dari ahli materi dengan rata-rata nilai 4,57 (sangat baik), ahli media dengan rata-rata nilai 4,78 (sangat baik), dan ahli bahasa dengan rata-rata nilai 4,5 (sangat baik). Hasil uji coba yang telah dilakukan kepada remaja putri usia 16 hingga 22 tahun di kelurahan Jembatan Besi, pada evaluasi *one to one* diperoleh hasil dengan kualifikasi baik, evaluasi *small group* dengan kualifikasi sangat baik, evaluasi *field test* dengan kualifikasi sangat baik dan respon remaja putri dengan kualifikasi sangat kuat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa media video animasi pencegahan bayi lahir *stunting* untuk edukasi pranatal bagi remaja dinyatakan layak digunakan untuk remaja putri dalam jangka panjang dimulai sebelum melaksanakan pernikahan, memasuki masa kehamilan, hingga melahirkan agar bayi yang dilahirkan kelak bayi yang sehat dan terhindar dari riwayat berat badan lahir rendah, sehingga diharapkan dapat membantu dalam upaya penurunan prevalensi *stunting*.

**Kata Kunci:** Video Animasi, Edukasi Pranatal, Pencegahan *Stunting*.

# **DEVELOPMENT OF ANIMATED VIDEO MEDIA FOR STUNTING BIRTH PREVENTION FOR PRENATAL EDUCATION FOR ADOLESCENTS**

**Syavira Kurniawati**

**Advisors: Dr. Nur Riska, S.Pd., M.Si and Dr. Rusilanti, M.Si**

## **ABSTRACT**

This development research aims to develop media and test the feasibility of media as a means of counseling on stunting birth prevention for prenatal education for adolescents. This research uses the R&D (Research and Development) method with the ADDIE development model which has 5 stages of development, namely 1) Analyze, 2) Design, 3) Development, 4) Implementation and 5) Evaluation with data analysis techniques in the form of descriptive percentages. Validation was carried out by 3 expert lecturers in the fields of material, media, and language. Results obtained from material experts with an average score of 4.57 (very good), media experts with an average score of 4.78 (very good), and linguists with an average score of 4.5 (very good). The results of trials that have been carried out on teenage girls aged 16 to 22 years in kelurahan Jembatan Besi, in one to one evaluation obtained results with good qualifications, small group evaluations with very good qualifications, field test evaluations with very good qualifications and the response of teenage girls with very strong qualifications. The results showed that the animated video media for stunting birth prevention for prenatal education for adolescents was declared suitable for use for teenage girls in the long term starting before marriage, entering pregnancy, to giving birth so that babies born later were healthy babies and avoided a history of low birth weight, so that it was expected to help in efforts to reduce the prevalence of stunting.

**Key Words:** Animated Videos, Prenatal Education, Stunting Prevention.



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b>	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>	iv
<b>KATA PENGANTAR</b>	v
<b>ABSTRAK</b>	vi
<b>ABSTRACT</b>	vii
<b>DAFTAR ISI</b>	viii
<b>DAFTAR TABEL</b>	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	6
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Pengembangan Produk	8
2.1.1 Pengembangan Media Pembelajaran	8
2.1.2 Model Pengembangan	8
2.2 Konsep Produk Yang Dikembangkan	13
2.3 Kerangka Teoritik	15
2.3.1 Media dan Edukasi Gizi	15
2.3.2 Media Video Animasi	20
2.3.3 Pencegahan <i>Stunting</i>	24
2.3.4 Remaja Putri	26
2.4 Rancangan Produk	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	<b>32</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.2 Metode Pengembangan Produk	32
3.2.1 Tujuan Pengembangan	32
3.2.2 Metode Pengembangan	32
3.2.3 Sasaran Produk	32
3.2.4 Instrumen	33
3.3 Prosedur Pengembangan	36
3.3.1 Tahap Analisis ( <i>Analyze</i> )	36
3.3.2 Tahap Perancangan ( <i>Design</i> )	37
3.3.3 Tahap Pengembangan ( <i>Development</i> )	37
3.3.4 Tahap Implementasi ( <i>Implementation</i> )	38
3.3.5 Tahap Evaluasi ( <i>Evaluation</i> )	39
3.4 Teknik Pengumpulan Data	39
3.5 Teknik Analisis Data	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	<b>42</b>

4.1 Hasil Pengembangan Produk	42
4.1.1 Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Proses Pengembangan Video	42
4.2 Kelayakan Produk	59
4.3 Pembahasan	70
4.3.1 Faktor Pendukung	72
4.3.2 Faktor Penghambat	72
4.3.3 Kekuatan Media	73
4.3.4 Kelemahan Media	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI</b>	<b>74</b>
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Implikasi	74
5.3 Saran	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>81</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	<b>122</b>

