

**MODEL BELAJAR GERAK DASAR BOLA BASKET  
ANAK *AUTISM SPECTRUM DISORDERS* (ASD)  
SEKOLAH DASAR LUAR BIASA**



**Habibi Hadi Wijaya**

**9904919004**

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

# **MODEL BELAJAR GERAK DASAR BOLA BASKET ANAK *AUTISM SPECTRUM DISORDERS* (ASD) SEKOLAH DASAR LUAR BIASA**

**Habibi Hadi Wijaya**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan model pembelajaran dan menguji efektifitas model belajar gerak dasar bola basket anak *Autism Spectrum Disorder* (ASD) Sekolah dasar luar biasa. Metode penelitian ini menggunakan *research and development* (R&D) model *Borg and Gall*. Subyek penelitian siswa autis sekolah dasar luar biasa usia 10-12 tahun dengan jumlah subyek 20 orang untuk uji coba kecil, 60 orang untuk uji coba besar dan uji efektifitas sebesar 74 orang yang terdiri dari 37 orang kelompok eksperimen dan 37 orang kelompok kontrol. Instrumen test menggunakan instrumen gerak dasar bola basket disesuaikan dengan subjek penelitian dan telah melewati uji validitas oleh beberapa ahli. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) model belajar gerak dasar bola basket untuk *Autism Spectrum Disorder* (ASD) dapat dinyatakan sangat layak diterapkan dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah dasar luar Biasa (2) uji efektifitas model gerak dasar bola basket dinyatakan secara empiris efektif dan signifikan dalam meningkatkan Gerak dasar Bola Basket dengan sangat baik pada anak autis sekolah dasar luar biasa. Hasil uji N-gain Skor kelompok eksperimen diperoleh nilai Mean= 60,26 atau sama dengan 60% termasuk dalam kategori cukup efektif. Sedangkan, Hasil uji N-gain Skor kelompok kontrol diperoleh nilai Mean= 18,29 atau sama dengan 18% termasuk dalam kategori Tidak efektif. Maka dapat disimpulkan bahwa model gerak dasar bola basket dinyatakan efektif meningkatkan Gerak dasar Bola Basket dengan sangat baik pada anak autis sekolah dasar luar biasa.

**Kata Kunci:** *Model pembelajaran, Gerak dasar, Bola Basket, Autis*

**MODEL LEARNING BASIC MOVEMENT BASKETBALL FOR  
CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDERS (ASD)  
ELEMENTARY SCHOOL**

**Habibi Hadi Wijaya**

**ABSTRACT**

This study aims to produce a learning model and test the effectiveness of the basic basketball motion learning model for children with *Autism Spectrum Disorder* (ASD) in elementary schools. This research method uses the Borg and Gall research and development (R&D) model. The research subjects were autistic primary school students aged 10-12 years with a total of 20 subjects for a small trial, 60 people for a large trial and an effectiveness test of 74 people consisting of 37 experimental groups and 37 control groups. The test instrument uses the basic motion of a basketball instrument adapted to the research subject and has passed validity tests by several experts. The results showed that: (1) the basic movement learning model of basketball for *Autism Spectrum Disorder* (ASD) can be stated as very feasible to be applied in learning sports and health physical education in special elementary schools (2) the effectiveness test of the basic movement model of basketball is expressed in terms of empirically effective and significant in improving the basic movement of basketball very well in elementary school autistic children. The results of the N-gain test The experimental group's score obtained a Mean = 60.26 or equal to 60% included in the fairly effective category. Meanwhile, the results of the N-gain test. The score for the control group obtained a mean = 18.29 or equal to 18%, which is included in the ineffective category. So it can be concluded that the basic movement model of a basketball is effective in improving the basic movement of a basketball very well in autistic children in extraordinary elementary schools.

**Keywords:** Learning model, Basic motion, Basketball, Autism

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN  
DIPERSYRATKAN UNTUK UJIAN TERBUKA DISERTASI PROMOSI DOKTOR**

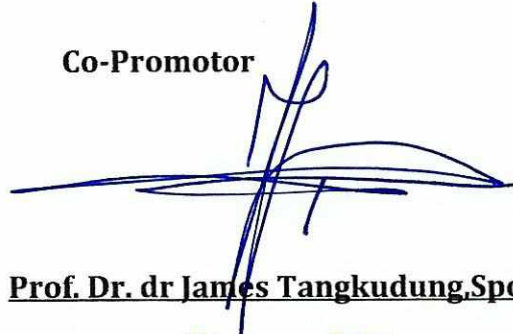
**Promotor**



**Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd**

Tanggal : 29 Juli 2023

**Co-Promotor**



**Prof. Dr. dr James Tangkudung, Sportmed, M.Pd**

Tanggal : 31 Juli 2023

**Nama**

**Tanda Tangan**

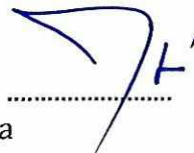
**Tanggal**

**Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus**  
Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta  
(Ketua)



11-08-2023

**Prof. Dr. Samsudin, M.Pd**  
Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Olahraga  
(Sekertaris)



31 Juli 2023

Nama : Habibi Hadi Wijaya  
No. Registrasi : 9904919004  
Angkatan : 2019  
Program Studi : S3 Pendidikan Jasmani  
Tanggal Lulus :

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Habibi Hadi Wijaya

NIM : 9904919004

Jenjang : S3 (Doktor)

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Angkatan : 2019

Tahun akademik : 118 (Genap) 2022/2023

Dengan ini menyatakan bahwa Persetujuan ujian terbuka dan perbaikan ujian tertutup untuk pemberkasan yudisum dan wisuda adalah benar yang telah ditanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak mana pun, Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta,

Jakarta, 30 Juli 2023



Habibi Hadi Wijaya

## SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Habibi Hadi Wijaya  
NIM : 9904919004  
Jenjang : S3 (Doktor)  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Angkatan : 2019

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul “ Model Belajar Gerak Dasar Bola Basket Anak *Autism Spectrum Disorder* (ASD) Sekolah Dasar Luar Biasa” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak mana pun, Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik yang berlaku dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta,

Jakarta, 30 Juli 2023



Habibi Hadi Wijaya





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN  
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI  
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Habibi Hadi Wijaya  
NIM : 9904919004  
Fakultas/Prodi : Pasca sarjana s3 / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : habibihadiwijaya\_9904919004@mhs.unj.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Belajar Gerak Dasar Bola Basket Anak *Autism Spectrum Disorder* (ASD)

Sekolah Dasar Luar Biasa

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 1 September 2023

Penulis

(Habibi Hadi Wijaya)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Disertasi yang berjudul “Model Belajar Gerak Dasar Bola Basket Anak *Autism Spectrum Disorder* (ASD) Sekolah dasar luar biasa”. Penyusunan disertasi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi Program Doktorat pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Promotor Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd dan Co- Promotor Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Sport. Med., M. Pd yang telah membimbing dengan sabar, meluangkan waktunya dan memberikan saran kepada peneliti selama penyusunan disertasi ini. Peneliti juga menyampaikan terimakasih atas persetujuan dan arahan yang telah diberikan oleh Koordinator Program Studi S3 Pendidikan Jasmani, Prof. Dr. Samsudin, M. Pd., Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Dedi Purwana, E. S, M. Bus. Para penguji mulai dari sempro, seminar hasil dan ujian tertutup Prof. Dr. Moch. Asmawi, juga sebagai Expert Judgement, Prof. Dr. Widiastuti, M. Pd. Prof. Abdulrahman syamtuasikal, M.Pd

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada instansi yang sudah terlibat dalam penelitian ini, diantaranya Dinas Pendidikan wilayah IV provinsi jawa barat, serta sekolah luar biasa wilayah, subang, purwakarta dan karawang

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam menyelesaikan disertasi ini, terkhusus untuk Rektor dan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Singaperbangs Karawang, rekan-rekan Dosen Ilmu keolahragaan Universitas Singaperbangsa karawang , teman-teman sejawat di



Program Dokoral Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Selanjutnya peneliti menyampaikan penghargaan dan terimakasih tertinggi kepada kedua orang tua ayahanda Drs. Fatah Hadi Susanto (Alm) dan ibunda Astutiningsih,S.Pd dan yang telah memberikan support baik moril maupun materil tak terhingga, sungguh merasa beruntung memiliki orang tua yang selalu memberikan solusi dikala menemui jalan buntu, tiada ungkapan yang bisa membalas apa yang telah kalian berikan. Istri tercinta Desta Kistiana Putri yang selalu memberikan support dalam untuk menyelesaikan studi doktoral, serta Qutby Shalih Arkana semoga menjadi motivasi dalam pendidikan kelak , Kepada Mertua: bapak Sukisno, Mama Siti Rochana, terimakasih atas doa dan mensupport selama menjalankan proses pendidikan S3. Serta kakak dan adik Umar Hadi Prayitno S.S.T.M.M, Dewi Listiyowati, S.Psi.S.Pd. Khoiriyah Novi Astuti S.Keb.Bd, Muhammad Hadi Prayitno selalu direpotin selama penyusunan, Annisa Dwi kistiani S.Pt, Mifthaul huda S.Pt, Kinanti mutya rengganis terima kasih atas doa dan support yang selalu kalian berikan.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf jika dalam disertasi ini masih ada kekeliruann baik dari gaya bahasa maupun tata tulis, peneliti menyadari bahwasanya disertasi ini masih terdapat kekurangan.

Jakarta, juli 2023

Habibi hadi Wijaya

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
ABSTRAK .....	i
RINGKASAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN .....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	8
C. Perumusan Masalah .....	9
D. Kegunaan Penelitian .....	9
E. <i>State of the Art</i> .....	10
F. <i>Road Map</i> Penelitian .....	16
BAB II KAJIAN TEORITIK .....	17
A. Latar Belakang Pengembangan .....	17
B. Konsep Pengembangan Model .....	20
C. Kerangka Teoritik.....	27
1. Teori Belajar dan Pembelajaran .....	27
2. Pendidikan Jasmani Adaptif .....	32
3. Belajar dan Pembelajaran Adaptif .....	42
4. Autis .....	48
5. Bola Basket.....	64
6. Media Belajar dan Multimedia .....	74
D. Macam-macam Media Pembelajaran .....	79
E. Multimedia.....	81
F. Rancangan Model gerak dasar Bolabasket .....	95

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	98
	A. Tujuan Penelitian .....	98
	B. Tempat dan waktu Penelitian .....	99
	C. Karakteristik Model yang Dikembangkan .....	99
	D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	100
	E. Langkah-Langkah Penelitian.....	102
	a. Penelitian dan pengumpulan data.....	102
	b. Perencanaan Pengembangan .....	103
	c. Validasi Desain .....	104
	d. Uji Coba Model Skala Kecil .....	104
	e. Revisi Model Tahap 1 .....	105
	f. Uji Coba Model Skala Besar.....	105
	g. Revisi Model Tahap 2 .....	105
	h. <i>Operational Field Testing</i> .....	106
	i. Revisi Model Akhir.....	107
	j. Deseminasi and implementasi (Desiminasi Implementasi Model.....	107
	F. Implementasi Model.....	108
	G. Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	108
	1. Jenis Data .....	108
	2. Intrumen Pengumpulan Data.....	109
	3. Teknik Analisis Data .....	109
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	113
	A. Pengembangan Model.....	113
	1) Hasil Analisis Kebutuhan.....	113
	2) <i>Planning</i> (Perencanaan) .....	118
	3) <i>Development Preliminary form Product</i> (Pengembangan Produk Awal) .....	121
	B. Kelayakan Model (Teoritik dan Empiris) .....	154
	1) Hasil Uji Ahli ( <i>Expert Judgement</i> ) .....	154
	2) Revisi Model Tahap I.....	160
	3) Model <i>Final</i> “Bola Basket ABI” .....	167
	4) Uji Coba Skala Kecil.....	195

5) Revisi Model Tahap II .....	196
6) Hasil Uji Coba Skala Besar/ Uji Coba Lapangan ( <i>field group try out</i> ) .....	196
7) <i>Operational Product Revision</i> (Revisi Uji Kelompok Besar).....	201
8) <i>Operational Field Testing</i> .....	202
9) <i>Final product revision</i> (Revisi Produk Akhir) .....	209
10) <i>Dissemination and Implementation</i> .....	209
C. Pembahasan Penelitian .....	210
1. Penyempurnaan Produk .....	213
2. Keterbatasan Penelitian .....	216
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....	218
1) Kesimpulan .....	218
2) Implikasi .....	219
3) Saran .....	220
DAFTAR PUSTAKA .....	223
LAMPIRAN .....	229





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Analisis Persentase .....	110
Tabel 3.2	Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model .....	111
Tabel 3.3	Pembagian Scor Gain.....	112
Tabel 3.4	Kategori Tafsiran Efektifitas N-Gain .....	112
Tabel 4.1.	Hasil Analisis Kebutuhan .....	115
Tabel 4.2.	Hasil Temuan Lapangan .....	117
Tabel 4.3	Hasil Uji Ahli dan Praktisi ( <i>Expert Judgement</i> ) Terhadap <i>Draft</i> Model Gerak dasar “Autis Basketball Indonesia” .....	156
Tabel 4.4	Hasil Analisis Validasi Ahli Terhadap <i>Draft</i> Model Gerak dasar Bola Basket.....	159
Tabel 4.5	Data Uji Ahli dan Praktisi Model Pembelajaran kecerampilan bola basket untuk anak autis .....	161
Tabel 4.6	Data Hasil Observasi Skala Kecil Model Gerak dasar Bola basket ”Abi” untuk anak autis Sekolah Dasar Luar Biasa.....	192
Tabel 4.7	Hasil Revisi Praktisi Terhadap Model Gerak dasar Bola Basket “ABI” Pada Uji Skala Kecil.....	194
Tabel 4.8	Data Hasil Observasi Skala Besar Model Gerak dasar Bola Basket “ABI” .....	197
Tabel 4.9	Hasil Revisi Praktisi Terhadap Model Gerak dasar bola basket autis ABI pada Uji Coba Skala Besar/ Uji Coba Lapangan .....	199
Tabel 4.10	Hasil Tes Normalitas .....	204
Tabel 4.11	Hasil Uji Homogenitas.....	204

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Langkah-langkah Konsep Penelitian dan Pengembangan .....	26
Gambar 2.2	Memegang bola basket.....	68
Gambar 2.3	Mengoper Bola.....	71
Gambar 2.4	Menggiring bola.....	72
Gambar 2.5	Tembakan.....	74
Gambar 2.6	Desain Rancangan Model belajar gerak dasar bola basket untuk anak autis .....	96
Gambar 2.7	Rancangan story board <i>mobile learning</i> Model belajar gerak dasar bola basket untuk anak autis.....	97
Gambar 3.1	Langkah Pengembangan Model Borg dan Gall.....	102
Gambar 3.2	<i>Pretest-Postest Control Group Design</i> .....	106
Gambar 3.3	Rumus Uji-t.....	111
Gambar 3.4	Rumus N-Gain Score .....	112

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ijin Penelitian.....	229
Lampiran 2.	Surat Keterangan Justifikasi Ahli .....	241
Lampiran 3.	Hasil Pretest dan Posttest Kelompok Kontrol dan Eksperimen.....	261
Lampiran 4.	Dokumentasi Penelitian .....	306

