

**PENGEMBANGAN MODEL MEDIA PEMBELAJARAN
MASASE OLAHRAGA BERBASIS APLIKASI**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

Boby Ardianzah Efendy
7217167598

Disertasi yang ditulis untuk memenuhi sebagian Persyaratan untuk Mendapatkan Gelar
Doktor

**PASCASARJANA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

PENGEMBANGAN MODEL MEDIA PEMBELAJARAN MASASE OLAHRAGA BERBASIS APLIKASI

2016

Boby Ardianzah Efendy

Bobyardianzahefendy_7217167598@.mhs.unj.ac.id

Universitas Negeri Jakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengembangkan dan menguji keefektifan model media pembelajaran masase olahraga berbasis aplikasi untuk meningkatkan hasil belajar masase olahraga mahasiswa olahraga. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian dan pengembangan (Research and Development) yang mengadopsi dari teori Borg dan Gall yang memiliki 10 tahapan pengembangan. Pengumpulan data menggunakan observasi, angket, wawancara dan test. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistics descriptive kualitatif dan kuantitatif. Tahapan dimulai dari; (1) *Research and Information colletion*, (2) *Planning*, (3) *Develop Preliminary form of Product*, (4) *Preliminary Field Testing* (validasi produk dilakukan dengan melibatkan *expert judgment* yaitu ahli materi masase olahraga, ahli media dan ahli pembelajaran), (5) *Main Product Revision*, (6) *Main Field Testing*, (7) *Operational Product Revision*, (8) *Operational Field Testing*, (9) *Final Product Revision*, dan (10) *Disemination and Implementasi*. Produk yang dihasilkan adalah aplikasi pembelajaran masase olahraga “*massage Smart Click*” dan buku teks “belajar mudah Sport Massage (masase olahraga)”. Kebaruan dari penelitian ini terlihat pada; 1) produk pengembangan dikembangkan dari komputer ke *smartphone*, sehingga pengguna dalam hal ini adalah mahasiswa dapat belajar secara mandiri kapan saja dan dimana saja tanpa terikat ruang dan waktu, 2) produk pengembangan berbentuk aplikasi masase olahraga “*massage smart click*” yang didalamnya terdapat contoh gerakan teknik massage olahraga yang sudah disusun sesuai dengan karakteristik mahasiswa olahraga. 3) Rangkaian gerakan teknik masase olahraga disusun sistematis dan sederhana, Sementara orisinalitas dari produk penelitian ini yaitu; 1) aplikasi pembelajaran masase olahraga di konsep, didesain, disusun dan dibuat oleh peneliti, 2) video yang terdapat pada aplikasi pembelajaran masase olahraga merupakan video asli yang dibuat oleh peneliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa model media pembelajaran masase olahraga berbasis aplikasi telah layak dan efektif untuk meningkatkan hasil belajar masase olahraga mahasiswa olahraga. Terbukti berdasarkan hasil validasi pakar dan uji lapangan (uji coba skala kecil dan uji coba skala besar) maupun pada uji efektifitas.

Kata Kunci: media pembelajaran, masase olahraga dan aplikasi.

DEVELOPMENT OF LEARNING MEDIA MODELS

APP BASED SPORTS MASSAGE

2016

Boby Ardianzah Efendy

Bobyardianzahefendy_7217167598@.mhs.unj.ac.id

Universitas Negeri Jakarta

ABSTRACT

This study aims to develop and test the effectiveness of application-based sports massage learning media models to improve student sports massage learning outcomes. The research method used is research and development (R&D), which adopts the theory of Borg and Gall, which has 10 stages of development. Collecting data using observation, questionnaires, interviews, and tests The data analysis techniques used in this research are descriptive, qualitative, and quantitative statistics. The stages start with: (1) Research and Information collection; (2) planning; (3) developing a preliminary form of the product; (4) Preliminary Field Testing (product validation is carried out by involving expert judgment, namely sports massage material experts, media experts, and learning experts); (5) Main Product revision; (6) Main Field testing; (7) Operational Product revision; (8) Operational Field testing; (9) Final Product revision; and (10) Dissemination and Implementation. The resulting product is a sports massage learning application "Smart Click Massage," and a textbook "Easy to Learn Sport Massage (Sports Massage)." The novelty of this research is seen in: 1) product development is from computers to smartphones, so users in this case are students who can learn independently anytime and anywhere without being bound by space and time; 2) product development in the form of a sports massage application called "massage smart click," in which there are examples of movements and sports massage techniques that have been prepared according to the characteristics of sports students. 3) The series of sports massage technique movements are arranged systematically and simply, while the originality of the product of this research is that: 1) the sports massage learning application is conceptualized, designed, compiled, and made by researchers; and 2) the videos contained in the sports massage learning application are original videos made by researchers. The results showed that the application-based sports massage learning media model was feasible and effective for improving sports massage student learning outcomes. It is proven based on the results of expert validation and field tests (small-scale trials and large-scale trials) as well as on effectiveness tests.

Keywords: learning media, sports massage and applications

**PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI DIPERSYARATKAN UNTUK
UJIAN TERBUKA/ PROMOSI DOKTOR**

Promotor

Co-Promotor



Dr. Iman Sulaiman, M.Pd.

Tanggal: 07-8-2023



Prof. Dr. Samsudin, M.Pd.

Tanggal: 08-8-2023

NAMA

TANDA TANGAN

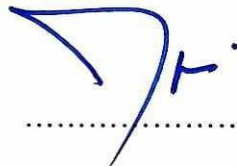
TANGGAL

Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus.
(Ketua)¹



11-08-2023

Prof. Dr. Samsudin, M.Pd
(Sekretaris)²



08-08-2023

Nama : Bobby Ardianzah Efendy

No. Registrasi : 7217167598

Program Studi : S3 Pendidikan Jasmani







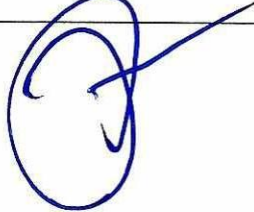
Tgl. Lulus :

¹)Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

²)Koordinator Prodi S3 Pendidikan Jasmani

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN

UJIAN TERTUTUP

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Dedi Purwana, ES.M.Bus (Ketua)		11/08/2023
2	Prof. Dr. Samsudin, M.Pd (Koordinator Prodi/Co-Promotor)		08/8 2023
3	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Promotor)		07/8 2023
4	Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd (Penguji)		07/8 2023
5	Prof. Dr. dr. Junaidi, Sp.KO, Subsp.ALK (K) (Penguji)		07/8 2023
6	Dr. Hernawan, SE, M.Pd (Penguji)		07/8 2023
7	Prof. Dr. M.E. Winarno, M.Pd (Penguji Luar)		03/8 2023

Nama : Bobby Ardianzah Efendy

No. Registrasi : 7217167598

Program Studi : S3 Pendidikan Jasmani

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bobby Ardianzah Efendy
NIM : 7217167598
Jenjang : S3 (Doktor)
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2016
Semester : 118 (Genap) Tahun Akademik 2022/2023

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan ujian terbuka dan perbaikan ujian tertutup untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 06 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in blue ink is written over a yellow 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' and 'METERAI TERAPAN'. The signature is stylized and covers most of the stamp's details.

Bobby Ardianzah Efendy

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Bobby Ardianzah EFendy
NIM : 7217167598
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 6 Juli 1981
Program : Doktor
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul penelitian “Pengembangan Model Media Pembelajaran Masase Olahraga Berbasis Aplikasi” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 6 Agustus 2023

Peneliti

A 10,000 Indonesian Rupiah postage stamp is shown, featuring a blue ink signature. The stamp includes the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH', 'METERAN', and 'POSTAL' along with a serial number '6C64AKX516921174'.

Bobby Ardianzah EFendy



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Bobby Ardianzah Efendy
NIM : 7217167598
Fakultas/Prodi : Pascasarjana Prodi S3 Pendidikan Jasmani
Alamat email : bobyardianzahefendy@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGEMBANGAN MODEL MEDIA PEMBELAJARAN
MASASE OLAHRAGA BERBASIS APLIKASI**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 1 September 2023

Penulis

(Bobby Ardianzah Efendy)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Aku Panjatkan kehadiranMu ya Rabbi Allah SWT Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Atas berkat karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan disertasi yang berjudul “Pengembangan Model Media Pembelajaran Masase Olahraga berbasis Aplikasi”. Disertasi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar doktor pada program studi Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Dalam penyusunan disertasi ini, tentunya peneliti mengalami berbagai hambatan. Berkat petunjuk, bimbingan, dan dorongan dari semua pihak, maka disertasi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, Selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana, E.S., M.Bus., selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
3. Prof. Dr. Samsudin, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Doktor Pendidikan Jasmani Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta dan juga sebagai Co-Promotor, yang dengan sangat sabar membimbing, dan mengarahkan agar kami segera lulus
4. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd sebagai Promotor. Yang dengan arif dan bijak dalam memberikan masukan dan arahan serta semangat terkait penulisan disertasi
5. Alm. Prof. Dr. H. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd sebagai Promotor terdahulu, yang selalu menyemangati agar kami segera lulus.
6. Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta sekaligus sebagai penguji disertasi yang dengan sabar memberi kritik dan saran terhadap penyempurnaan disertasi ini.
7. Prof. Dr. Junaidi, Sp.KO, Subsp.ALK (K) sebagai penguji yang dengan sabar dalam membimbing, mengarahkan dan memberi masukan terkait disertasi
8. Dr. Hernawan, SE, M.Pd sebagai penguji III yang dengan sabar dan telaten dalam mengajari, menuntun dan memberikan arahan dalam penulisan disertasi
9. Segenap Guru Besar, Dosen dan seluruh Karyawan/staf pegawai Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan motivasi yang sangat berharga bagi peneliti dan selalu membimbing dengan penuh kesabaran sehingga disertasi ini dapat diselesaikan dengan baik

10. Segenap Dosen Universitas Negeri Malang yang telah membantu penelitian ini (Prof. Dr. ME. Winarno, M.Pd, Dr. Ari Wibowo Setiyawan dan Dr Arief Darmawan)
11. Dan tentunya peneliti mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada keluarga terutama Almarhumah istri tercinta (Palupi Siwi Tri Alimi) dan anak-anakku tercinta (Arjuna Vibhishana dan Alexis Kencana Wungu), Ibunda Mamasuri tercinta (Mudji, S.Pd), Adiku (Marionz Faranza Dewi), Bunda (Amey), Teman-teman seperjuangan seperguruan S3-POR C (Mbak Cintami, Mbak Okta, Bang Gunawan, Bang Andre, Mas Pringgo, Mas Mario, Mas Fakhry, Mas Vicki, Mas Rony, Mas Abul, Mas Deden, mbak Diyah, Pak Raswin dan Pak Amansyah), Teman teman S3 UNJ (Mas Arham, Bang Defliyanto, Mbak Ajeng Tina Mulyana, Mas Giri), Teman UIN Satu Tulungagung (Dr. Adi Wijayanto, M.Pd. AIFO) dan Teman-Teman Kampus IKIP Budi Utomo (Alm. Bpk Yahmin, Alm. Bpk Sulikan, Mas Antonius yang membantu membuat desain cover Buku, Pak Yulianto selaku kaprodi PJKR IBU yang telah membantu dengan sepenuh hati dalam penyelenggaraan kegiatan webinar dan ujian efektivitas, Pak Riyanto, Pak Rubbi, Pak Luthfie, Pak Juna, Pak Ilham, Bu Fariza, Pak Adi Sucipto, Bu Dika dan Pak Anangga dan rekan PASCA UNESA (Ibu Dwi Cahya) yang membantu proses penulisan disertasi yang dengan ikhlas memberikan semangat dan doanya untuk menyelesaikan studi hingga selesai. Semoga amal kebaikan yang diperbuat senantiasa mendapatkan balasan dan ganjaran dari Allah SWT dan bagi yang melakukannya akan selalu dilimpahkan rezeki dan selalu dalam lindungan-Nya Amin. Peneliti berharap semoga disertasi ini dapat memberikan manfaat untuk pembaca sekalian khususnya bagi civitas akademika Universitas Negeri Jakarta.

Terima kasih

Jakarta, 6 Juli 2023

Peneliti

Boby Ardianzah Efendy

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Penelitian	10
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian	11
E. <i>State of The Art</i>	11
F. <i>Road Map</i> Penelitian.....	14
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Penelitian dan Pengembangan	16
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	18
C. Kerangka Teoritik	28
1. Massage Olahraga.....	28
2. Konsep Pembelajaran	52
3. Konsep Bahan Ajar.....	62
4. Konsep Media Pembelajaran	68
5. Konsep Mobile Learning	77
6. Konsep <i>Android</i>	82
D. Rancangan Model	86
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	90
B. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	90
C. Pendekatan dan Metode Penelitian	91
D. Langkah-Langkah Pengembangan.....	92
E. Pengumpulan Data dan Analisa Data	95

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengembangan Model	99
B. Pembahasan.....	127
C. Keterbatasan Penelitian.....	130

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan	132
B. Implikasi	132
C. Rekomendasi.....	133

DAFTAR PUSTAKA	135
-----------------------------	-----

LAMPIRAN	142
-----------------------	-----

