

SKRIPSI

**STUDI GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI PEMILIHAN MAKANAN INDONESIA
PADA WARGA NEGARA ASING DI DESA CANGGU BALI**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**NATHANIA MELATI BONINAULI
5515161399**

**Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul : Studi Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi
Pemilihan Makanan Indonesia pada Warga Negara Asing
di Desa Cangu Bali

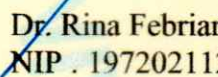
Penyusun : Nathania Melati Boninauli

NIM : 5515161399

Tanggal Ujian : 21 Agustus 2023

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Rina Febriana, M.Pd
NIP . 197202112005012001

Dosen Pembimbing II


Dr. Nur Riska, S.Pd., M.Si.
NIP. 197904152005012004

Mengetahui

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si
NIP . 197808022005022001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI


Judul : Studi Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi
Pemilihan Makanan Indonesia pada Warga Negara
Asing di Desa Cangu Bali
Penyusun : Nathania Melati Boninauli
NIM : 5515161399

Disetujui oleh :

Pembimbing I



Dr. Rina Febriana, M.Pd
NIP. 197202112005012001

Pembimbing II


Dr. Nur Riska, S.Pd., M.Si.
NIP. 197904152005012004

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji


Dr. Annis Kandriasari, M.Pd
NIP. 198411022014042000

Anggota Penguji I


Dr. Rusilanti, M.Si
NIP.196306251988112000

Anggota Penguji II


Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si
NIP.197808022005022001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga


Dr. Guspri Devi Artanti, M.Si
NIP.197808022005022001

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dan kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Nathania Melati Boninauli
NIM. 5515161399



Memajukan dan
Memartabatkan Bangsa

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS TEKNIK

Gedung L Kampus A Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon: (62-21) 4751523, 47864808, Fax: 47864808
Laman: <http://ft.unj.ac.id> email: ft@unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nathania Melati Boninauli
NIM : 5515161399
Fakultas/Prodi : Teknik/Pendidikan Tata Boga
Alamat email : pardedenathania@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Studi Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan Indonesia pada Warga Negara Asing di Desa Cangu Bali

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Agustus 2023
Penulis

Nathania Melati Boninauli

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan YME yang telah memberikan rahmat, karunia, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan Indonesia Pada Warga Negara Asing di Desa Cunggu Bali”, yang merupakan persyaratan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Tata Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa adanya bimbingan, motivasi, saran serta bantuan dari berbagai pihak. Maka sehubungan dengan hal tersebut, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Rina Febriana, M.Pd dan Dr. Nur Riska, S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran dalam membimbing dan memberikan semangat kepada saya hingga selesainya skripsi ini.
3. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Tata Boga yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat berharga dalam perkuliahan

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada kedua orang tua dan keluarga saya, yang selalu memberikan dukungan dan doa yang luar biasa. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman Pendidikan Tata Boga 2016 yang selalu saling menyemangati dalam proses pembuatan skripsi ini. Juga terima kasih kepada teman-teman penulis untuk cinta dan semangatnya. Semoga segala kebaikan, keikhlasan, kesabaran, doa serta bantuan yang diberikan kepada penulis sebagai peneliti akan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Tuhan dan semesta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna, untuk itu penulis mohon maaf apabila terdapat kekurangan dan kesalahan baik dari isi maupun tulisan. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi yang membacanya.

Jakarta, Agustus 2023
Penyusun,



Nathania Melati Boninauli

**STUDI GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG
MEMPENGARUHI PEMILIHAN MAKANAN INDONESIA PADA
WARGA NEGARA ASING DI DESA CANGGU BALI**

NATHANIA MELATI BONINAULI

Pembimbing: Rina Febriana dan Nur Riska

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi faktor yang menjadi pemilihan makanan orang asing di Canggu. Abstrak ini menyajikan analisis komprehensif tentang faktor kunci yang memengaruhi pemilihan makanan. Faktor-faktor ini termasuk kesehatan, daya tarik sensorik, pengaruh sosial, biaya, sifat eksploratif, kebersihan, kemudahan, preferensi diet, dan pertimbangan budaya. Kesehatan muncul sebagai faktor yang paling berpengaruh, dengan individu memprioritaskan pilihan makanan yang selaras dengan tujuan kesehatan dan kesejahteraan mereka. Faktor-faktor seperti kandungan gizi, pedoman diet, dan manfaat kesehatan yang dirasakan dari makanan memainkan peran penting dalam membentuk pemilihan makanan. Daya tarik sensorik mengikuti kesehatan sebagai faktor penting, karena individu mencari makanan yang menyenangkan selera mereka dan memberikan pengalaman indrawi yang memuaskan. Pengaruh sosial menempati urutan ketiga, menyoroti dampak keluarga, teman, teman sebaya, dan norma budaya pada pemilihan makanan. Biaya muncul sebagai faktor penting, karena keterjangkauan pangan memengaruhi pengambilan keputusan, terutama bagi individu dengan anggaran terbatas. Sifat eksploratif individu mempengaruhi pilihan makanan mereka juga. Pertimbangan kebersihan, termasuk keamanan dan kebersihan makanan, juga memengaruhi pemilihan makanan. Kemudahan memainkan peran penting, dengan individu memilih pilihan makanan yang mudah disiapkan, tersedia, dan sesuai dengan gaya hidup mereka yang sibuk. Preferensi diet, seperti vegetarian, vegan, bebas gluten, atau diet khusus lainnya, memengaruhi pemilihan makanan. Terakhir, pertimbangan budaya mencakup pilihan makanan yang dipengaruhi oleh tradisi budaya, adat istiadat, dan warisan.

Kata kunci: Pemilihan, Makanan Indonesia, Warga negara asing

FACTORS AFFECTING FOOD SELECTION OF FOREIGN CITIZENS IN CANGGU VILLAGE BALI

NATHANIA MELATI BONINAULI

Supervisor: Rina Febriana dan Nur Riska

ABSTRACT

This study aims to analyze the factors of food choices of foreigners in Canggu. This abstract presents a comprehensive analysis of the key factors that impact the selection of food. These factors include health, sensory appeal, social influence, cost, explorative nature, hygiene, convenience, dietary preferences, and cultural considerations. Health emerges as the most influential factor, with individuals prioritizing food choices that align with their health and well-being goals. Factors such as nutritional content, dietary guidelines, and the perceived health benefits of food play a crucial role in shaping food selection. Sensory appeal follows health as a significant factor, as individuals seek food that pleases their taste buds and provides gratifying sensory experiences. Social influence ranks third, highlighting the impact of family, friends, peers, and cultural norms on food selection. Cost emerges as a noteworthy factor, as the affordability of food impacts decision-making, particularly for individuals on limited budgets. The explorative nature of individuals influences their food choices as well. Hygiene considerations, including food safety and cleanliness, also influence food selection. Convenience plays a significant role, with individuals opting for food options that are easy to prepare, readily available, and fit within their busy lifestyles. Dietary preferences, such as vegetarian, vegan, gluten-free, or other specific diets, impact food selection. Finally, cultural considerations encompass food choices influenced by cultural traditions, customs, and heritage.

Key word: Food, choices, foreigners, Indonesian food

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	3
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	4
1.5. Tujuan Penelitian	4
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORITIK, KERANGKA PEMIKIRAN	6
2.1 Kajian Teoritik	6
2.2. Penelitian Relevan	31
2.3. Kerangka Berpikir	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.2. Metode Penelitian	35
3.3. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	36
3.4. Definisi Operasional	37
3.5. Instrumen Penelitian	39
3.6. Teknik Pengolahan Data	39

3.7. Uji Coba Instrumen.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1. Analisis Data Hasil Penelitian.....	44
4.2. Pembahasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1. Kesimpulan	56
5.2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Indikator Penelitian	38
3.2	Skor Penilaian Jawaban	39
3.3	Hasil Uji Validitas	40
3.4	Hasil Uji Reabilitas	40
4.1	Tabulasi Survey Penelitian	44



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Makanan Pokok	8
2.2	Aneka Lauk Pauk	8
2.3	Sayur Urap	9
2.4	Sambal	10
2.5	Sedap-sedapan	11
2.6	Bajigur	12
	Karakteristik Responden Berdasarkan Asal Negara	41
4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	42
4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Tinggal	44



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Instrumen Penelitian	57
2	Tabulasi Data	60
3	Uji Validitas dan Reliabilitas	68
4	Peringkat Faktor Pemilihan Makanan Indonesia	69
5	Surat Validasi Instrumen	70
6	Daftar Riwayat Hidup	72

