

**PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* DAN KONSEP DIRI TERHADAP
KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA
SEMESTER AKHIR FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS NEGERI
JAKARTA**

AINI NURACHMAWATI

1709618089



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ADMINISTRASI PERKANTORAN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**THE EFFECT OF ADVERSITY QUOTIENT AND SELF-CONCEPT ON
ANXIETY IN FACING THE WORLD OF WORK IN FINAL SEMESTER
STUDENTS OF THE FACULTY OF ECONOMICS, JAKARTA STATE
UNIVERSITY**

AINI NURACHMAWATI

1709618089



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**This Thesis Was Written as One of the Requirements for Obtaining a Bachelor
Degree of Education at the Faculty of Economics, Jakarta State University**

OFFICE ADMINISTRATION EDUCATION STUDY PROGRAM

FACULTY OF ECONIMICS

JAKARTA STATE UNIVERSITY

2023

ABSTRAK

Aini Nurachmawati, 2023: Pengaruh *Adversity Quotient* dan Konsep Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta. Tim Pembimbing: Prof. Dr. Rd. Tuty Sariwulan, M. Si & Dr. Widya Parimita, S.E., M.P.A

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terhadap pengaruh yang negatif dan signifikan antara *adversity quotient* terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja, konsep diri terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja, serta *adversity quotient* dan konsep diri secara bersama-sama dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Data yang diperoleh berupa data primer melalui metode pengumpulan data survei dengan teknik *purposive random sampling*.

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu sebanyak 871 dengan jumlah 274 sampel yang dihitung berdasarkan rumus Slovin. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu uji persyaratan analisis, uji asumsi klasik, dan uji hipotesis yang dihitung menggunakan SPSS 23. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara *adversity quotient* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja; (2) Terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara konsep diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja; (3) Terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara *adversity quotient* dan konsep diri terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja.

Kata Kunci: Kecerdasan Adversitas, Konsep Diri, Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja

ABSTRACT

Aini Nurachmawati, 2023: The Effect of Adversity Quotient and Self-Concept on Anxiety in Facing the World of Work in Final Semester Student of the Faculty of Economics, State University of Jakarta. Advisory Team: Prof. Dr. Rd. Tutu Sariwulan, M. Si & Dr. Widya Parimita, S.E., M.P.A

This study aims to determine whether there is a negative and significant effect of the adversity quotient on anxiety in facing the world of work, self-concept towards anxiety in facing the world of work, as well as adversity quotient and self-concept together with anxiety in facing the world of work. This research uses quantitative research methods. The data obtained is in the form of primary data through a survey data collection method with a purposive random sampling technique.

The population used in this study was 871 with a total of 274 samples calculated according to the Slovin formula. The analytical techniques used in this study were analysis requirements test, classic assumption test, and hypothesis testing which were calculated using SPSS 23. The results showed that: (1) There is a negative and significant influence between adversity quotient and anxiety in facing the world of work; (2) There is a negative and significant influence between self-concept and anxiety in facing the world of work; (3) There is a negative and significant influence between adversity quotient and self-concept on anxiety in facing the world of work.

Keywords: Adversity Quotient, Self-Concept, Anxiety About the World of Work

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FAKULTAS EKONOMI

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Gedung R, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon (021) 4721227, Surat Elektronik fe@unj.ac.id
Laman www.fe.unj.ac.id

SURAT PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prof. Dr. Rd. Tuty Sariwulan, M.Si
NIP/NIDK : 195807221986032001
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing I

Nama : Dr. Widya Parimita, S.E., M. P.A
NIP/NIDK : 197006052001122001
Bertindak sebagai : Dosen Pembimbing II

Memberikan persetujuan kepada mahasiswa di bawah ini:

Nama : Aini Nurachmawati
No. Registrasi : 1709618089
Judul Skripsi : Pengaruh *Adversity Quotient* dan Konsep Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta

Untuk mengikuti Sidang Skripsi.

Dosen Pembimbing I

Jakarta, 20 Juni 2023
Dosen Pembimbing II

Prof. Dr. Rd. Tuty Sariwulan, M.Si
NIP/NIDK 195807221986032001

Dr. Widya Parimita, S.E., M. P.A
NIP/NIDK 197006052001122001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi
Pendidikan Administrasi Perkantoran

Roni Fasliah, S.Pd., M.M
NIP. 197510152003121001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

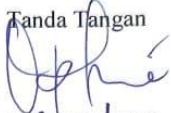



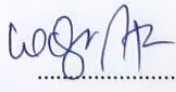
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PenanggungJawab

Plt. Dekan Fakultas Ekonomi



Prof. Usep Suhud, M.Si., Ph.D
NIP 197002122008121001

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Marsofiyati, S.Pd., M.Pd NIP. 198004122005012002 (Ketua Sidang)		23 Agustus 2023
2	Dr. Christian Wiradendi Wolor, SE., MM NIP. 199110182019031014 (Dosen Penguji I)		23 Agustus 2023
3	Suherdi S.Pd., S.H., M.M NIP. 198810252022031002 (Dosen Penguji II)		23 Agustus 2023
4	Prof. Dr. Rd. Tuty Sariwulan, M. Si NIP. 195807221986032001 (Dosen Pembimbing 1)		23 Agustus 2023
5	Dr. Widya Parimita, SE., M. P.A NIP. 197006052001122001 (Dosen Pembimbing 2)		23 Agustus 2023

Nama : Aini Nurachmawati
No. Registrasi : 1709618089
Program Studi : Pendidikan Administrasi Perkantoran
Tanggal Lulus : Jumat, 11 Agustus 2023

Catatan : - diketik dengan huruf times new roman ukuran 12
- dibuat rangkap lima tanda tangan asli dengan bolpoint warna biru

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini Saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa penabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Aini Nurahmawati

NIM. 1709618089

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aini Nurachmawati
NIM : 1709618089
Fakultas/Prodi : Fakultas Ekonomi/Pendidikan Administrasi Perkantoran
Alamat email : ainirachma@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Adversity Quotient dan Konsep Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja
Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Agustus 2023

Penulis

(Aini Nurachmawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T atas berkat rahmat, kardunia, dan hidayahnya sehingga peneliti mampu menyelesaikan Proposal Penelitian dalam rangka memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta dengan judul “Pengaruh *Adversity Quotient* dan Konsep Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta” dengan lancar dan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari adanya dukungan, bantuan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ari Saptono, SE., M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta.
2. Roni Faslah, S.Pd., MM. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Administrasi Perkantoran.
3. Prof. Dr. Rd. Tuty Sariwulan, M.SI., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Dr. Widya Parimita, S.E., M.P.A selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Kedua orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan serta doa kepada penulis.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Jakarta atas ilmu yang telah diberikan selama ini.
7. Teman-teman Pendidikan Administrasi Perkantoran angkatan 2018 yang telah bersama-sama berjuang dalam menempuh perkuliahan dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari pada skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan oleh peneliti untuk

menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk peneliti dan pembaca.

Jakarta, 22 Agustus 2022



Aini Nurachmawati

NIM. 1709618089



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vi
PERNYATAAN ORISINALITAS	vii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Perumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.5 Kebaruan Penelitian	13
BAB II KAJIAN TEORITIK	15
2.1 Deskripsi Konseptual	15
2.1.1 Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja (Y)	15
2.1.2 <i>Adversity Quotient</i> (X_1)	21
2.1.3 Konsep Diri (X_2)	26
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	30
2.3 Kerangka Teori.....	43
2.3.1 Pengaruh <i>Adversity Quotient</i> (AQ) Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	43
2.3.2 Pengaruh Konsep Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	45
2.3.3 Pengaruh <i>Adversity Quotient</i> (AQ) dan Konsep Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	47
2.4 Hipotesis Penelitian.....	49

2.5	Konstelasi Penelitian	49
BAB III	METODE PENELITIAN	51
3.1	Waktu dan Tempat Penelitian	51
3.1.1	Waktu Penelitian	51
3.1.2	Tempat Penelitian	51
3.2	Metode Penelitian	52
3.3	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	53
3.3.1	Populasi	53
3.3.2	Sampel	54
3.3.3	Teknik Sampling	57
3.4	Penyusunan Instrumen	58
3.4.1	Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	58
3.4.2	<i>Adversity Quotient</i>	61
3.4.3	Konsep Diri	65
3.5	Teknik Pengumpulan Data	68
3.6	Teknik Analisis Data	69
3.6.1	Uji Persyaratan Analisis	69
3.6.2	Uji Asumsi Klasik	70
3.6.3	Persamaan Regresi Berganda	71
3.6.4	Uji Hipotesis	72
3.6.5	Analisis Koefisien Determinasi (R^2)	73
3.6.6	Hipotesis Statistik	74
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	76
4.1	Deskripsi Data	76
4.1.1	Profil Responden	76
4.1.2	Pengujian Hipotesis	91
4.2	Pembahasan	102
4.2.1	H1: <i>Adversity Quotient</i> terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	102
4.2.2	H2: Konsep Diri terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	105

4.2.3 H3: Adversity Quotient dan Konsep Diri terhadap Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	108
BAB V PENUTUP.....	112
5.1 Kesimpulan.....	112
5.2 Implikasi	112
5.3 Keterbatasan Penelitian	114
5.4 Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA.....	118
LAMPIRAN.....	130



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Data Kasus Baru COVID-19 di Indonesia	2
Gambar 1.2 Grafik Kasus Aktif, Kasus Sembuh, dan Kasus Meninggal Per Provinsi (Per Tanggal 1 Januari 2022).....	2
Gambar 1.3 Dampak COVID-19 Terhadap Pelaku Usaha Jilid II.....	3
Gambar 1.4 Dampak COVID-19 Terhadap Pegawai Jilid II	4
Gambar 1.5 Keadaan Ketenagakerjaan Indonesia Februari 2022.....	5
Gambar 1.6 Perbandingan Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) Indonesia	6
Gambar 2.1 Konstelasi Penelitian.....	49
Gambar 4.1 Grafik Jenis Kelamin Responden	76
Gambar 4.2 Grafik Program Studi Responden	77
Gambar 4.3 Histogram Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y)	80
Gambar 4.4 Histogram Variabel Adversity Quotient (X1)	84
Gambar 4.5 Histogram Variabel Konsep Diri (X2)	89
Gambar 4.6 Hasil Uji Normalitas Normality Probability Plot	93



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Pengangguran Terbuka Menurut Pendidikan Tertinggi yang Ditamatkan (2014-2021)	7
Tabel 1. 2 Data Tracer Study Fakultas Ekonomi UNJ Tahun 2021	8
Tabel 1. 3 Hasil Pra-Riset	9
Tabel 1. 4 Kebaruan Penelitian	13
Tabel 2. 1 Penelitian yang Relevan	38
Tabel 3. 1 Timeline Penelitian	51
Tabel 3. 2 Jumlah Mahasiswa FE UNJ yang Mengambil Mata Kuliah Skripsi dan Tugas Akhir Pada Semester 116	54
Tabel 3. 3 Perhitungan Jumlah Sampel	57
Tabel 3. 4 Blueprint Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y)	59
Tabel 3. 5 Skala Penilaian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	60
Tabel 3. 6 Validitas Uji Coba Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y)	60
Tabel 3. 7 Reliabilitas Uji Coba Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	61
Tabel 3. 8 Blueprint Adversity Quotient (X1)	62
Tabel 3. 9 Skala Penilaian Adversity Quotient	63
Tabel 3. 10 Validitas Uji Coba Variabel Adversity Quotient (X1)	64
Tabel 3. 11 Reliabilitas Uji Coba Variabel Adversity Quotient	64
Tabel 3. 12 Blueprint Konsep Diri (X2)	66
Tabel 3. 13 Skala Penilaian Konsep Diri	66
Tabel 3. 14 Validitas Uji Coba Variabel Konsep Diri (X2)	67
Tabel 3. 15 Reliabilitas Uji Coba Variabel Konsep Diri	68
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	78
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y)	79
Tabel 4. 3 Rata-rata Hitung Skor Indikator Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y)	81
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Adversity Quotient (X1)	83

Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Adversity Quotient (X1)	84
Tabel 4. 6 Rata-rata Hitung Skor Indikator Adversity Quotient (X1)	86
Tabel 4. 7 Deskripsi Data Konsep Diri	88
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Adversity Quotient (X1)	89
Tabel 4. 9 Rata-rata Hitung Skor Indikator Konsep Diri (X2)	90
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas	92
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas Adversity Quotient (X1) dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y)	94
Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas Konsep Diri (X2) dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y)	94
Tabel 4. 13 Hasil Uji Heterokedastisitas Spearman's Rho	96
Tabel 4. 14 Hasil Uji Multikolinearitas	97
Tabel 4. 15 Hasil Uji Linear Berganda	98
Tabel 4. 16 Hasil Uji F	99
Tabel 4. 17 Hasil Uji t	100
Tabel 4. 18 Hasil Uji Koefisien Determinasi	101



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Persetujuan Judul Dosen Pembimbing	131
Lampiran 2. Surat Penelitian Penulisan Skripsi.....	132
Lampiran 3. Kartu Konsultasi SUP.....	133
Lampiran 4. Format Saran dan Perbaikan SUP	135
Lampiran 5. Bukti Ace Perbaikan Seminar Usulan Penelitian.....	136
Lampiran 6. Kartu Konsultasi Skripsi.....	137
Lampiran 7. Surat Persetujuan Sidang Skripsi.....	138
Lampiran 8. Kuesioner Pra-riset.....	139
Lampiran 9. Kuesioner Uji Coba Penelitian.....	141
Lampiran 10. Uji Validitas Data Uji Coba Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y).....	149
Lampiran 11. Uji Validitas Data Uji Coba Adversity Quotient (X1)	151
Lampiran 12. Uji Validitas Data Uji Coba Konsep Diri (X2).....	153
Lampiran 13. Uji Reliabilitas Data Uji Coba X1, X2, dan Y	155
Lampiran 14. Kuesioner Penelitian Final.....	157
Lampiran 15. Tabulasi Data Penelitian Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y).....	165
Lampiran 16. Tabulasi Data Penelitian Variabel Adversity Quotient (X1)	176
Lampiran 17. Tabulasi Data Penelitian Variabel Konsep Diri (X2)	187
Lampiran 18. Uji Reliabilitas Data Final Variabel X1, X2, dan Y.....	198
Lampiran 19. Deskripsi Data Penelitian.....	199
Lampiran 20. Perhitungan Kelas Interval Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y).....	200
Lampiran 21. Perhitungan Kelas Interval Variabel Adversity Quotient (X1)	202
Lampiran 22. Perhitungan Kelas Interval Variabel Konsep Diri (X2)	204
Lampiran 23. Rata-rata Skor Indikator Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Y).....	205
Lampiran 24. Rata-rata Skor Indikator Variabel Adversity Quotient (X1)	206

Lampiran 25. Rata-rata Skor Indikator Variabel Konsep Diri (X2)	207
Lampiran 26. Hasil Uji Normalitas	208
Lampiran 27. Hasil Uji Linearitas	209
Lampiran 28. Hasil Uji Multikolinearitas.....	210
Lampiran 29. Hasil Uji Heterokedastisitas	211
Lampiran 30. Hasil Uji Regresi Berganda	212
Lampiran 31. Hasil Uji Hipotesis	213
Lampiran 32. Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	214
Lampiran 33. Tabel t	215
Lampiran 34. Tabel F	216
Lampiran 35. Hasil Pinda i Uji Kemiripan Naskah.....	217
Lampiran 36 Daftar Riwayat Hidup.....	218

