

**PENERAPAN PERMAINAN BOLA BESAR UNTUK  
MENINGKATKAN GERAK MANIPULATIF ANAK USIA 6 -  
8 TAHUN DI SDS MUHAMMADIYAH 4 JAKARTA**



**MUHAMMAD BAYU AJIE PRADANA  
6815144951**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
FEBRUARI, 2020**

# **PENERAPAN PERMAINAN BOLA BESAR UNTUK MENINGKATKAN GERAK MANIPULATIF ANAK USIA 6 – 8 TAHUN DI SDS MUHAMMADIYAH 4 JAKARTA**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan permainan bola besar agar dapat meningkatkan gerak manipulatif anak usia 6 - 8 tahun di SDS Muhammadiyah 4 Jakarta. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah penerapan permainan bola besar dapat meningkatkan gerak manipulatif pada anak usia 6 – 8 tahun di SDS Muhammadiyah 4 Jakarta. Metode pengumpulan data pada skripsi ini yang dipakai adalah metodologi *action research*, yaitu pada pelaksanaannya dilakukan sebanyak dua siklus. Pengambilan data peserta dimulai dari tes awal, tes siklus I, dan tes siklus II, dari setiap siklus yang dilakukan oleh anak usia 6 - 8 tahun di SDS Muhammadiyah 4 Jakarta. Kemudian dihitung peningkatan hingga memenuhi target yang ingin dicapai. Berdasarkan hasil penelitian penerapan permainan bola besar ini, terdapat adanya peningkatan gerak manipulatif anak. Mulai dari tes awal dengan presentase 10% Baik, 15% Cukup dan 75% Kurang, lalu dilaksanakannya siklus I dengan hasil presentase 25% Baik, 40% Cukup, 35% Kurang, kemudian dilanjutkan ke siklus II dikarenakan pada siklus I belum memenuhi target yang ingin dicapai, hasil presentase siklus II, 80% Baik, 15% Cukup dan 5% Kurang. Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa penerapan permainan bola besar ini layak diterapkan pada anak usia 6 - 8 tahun. Hasil akhir dari penerapan permainan bola besar dapat meningkatkan gerak manipulatif anak usia 6 - 8 tahun di SDS Muhammadiyah 4 Jakarta.

**Kata kunci:** Permainan, permainan bola besar, gerak manipulatif, anak usia 6 - 8 tahun, SDS Muhammadiyah 4 Jakarta



**THE APPLICATION OF BIG BALL GAMES TO  
IMPROVE MANIPULATIVE MOVEMENT OF CHILDREN AGE  
6 – 8 YEARS IN SDS MUHAMMADIYAH 4 JAKARTA**

**ABSTRACT**

*The study aims to applicate a big ball game in order to increase the manipulative movement of children aged 6-8 years at SDS Muhammadiyah 4 Jakarta. The formulation of the problem in this study is wether the application of large ball games can increase manipulative movement in children aged 6-8 years at SDS Muhammadiyah 4 Jakarta. The data collection method used in this thesis is the action research methodology, which is carried out in two cycles. The data collection of participants starts from the initial test, the first cycle test, and the second cycle test, from each cycle carried out by children aged 6-8 years at SDS Muhammadiyah 4 Jakarta. Then the increase is calculated to meet the target to be achieved. Based on the results of research into the application of this big ball game, there is an increase in the manipulative motion of children. Starting from the initial test with a percentage of 10% Good, 15% Enough and 75% Less, then the implementation of the first cycle with the results of the percentage of 25% Good, 40% Enough, 35% Less, then proceed to the second cycle because the first cycle did not meet the target want to be achieved, the results of the percentage of cycle II, 80% Good, 15% Enough and 5% Less. Based on the results of the study, it shows that the application of this big ball game is appropriate for children aged 6-8 years. The final results of the application of the big ball game can increase the manipulative movement of children aged 6-8 years at SDS Muhammadiyah 4 Jakarta.*

**Keywords:** Games, big ball games, manipulative movement, children 6-8 years old, SDS Muhammadiyah 4 Jakarta

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 196707301993032001		13-02-2020
<b>Pembimbing II</b> <u>Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd</u> NIP. 197701282005012002		17-02-2020

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Ketua		20-02-2020
2. <u>Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 196707301993032001	Sekretaris		13-02-2020
3. <u>Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd</u> NIP. 197701282005012002	Anggota		17-02-2020
4. <u>Susilo, M.Pd., D.Ed</u> NIP. 197303222003121001	Anggota		13-02-2020
5. <u>Dr. Abdul Gani, M.Pd</u> NIP. 197802172006041001	Anggota		20-02-2020

Tanggal Lulus : 6 Februari 2020

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 6 Februari 2020

Yang membuat pernyataan,

METERAI  
TEMPEL

90060AHF308112501

6000  
ENAM RIBU RUPIAH

M. Bayu Ajie Pradana

No. Reg. 6815144951



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Bayu Ajie Pradana  
NIM : 6815144951  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Ilmu Keolahragaan  
Alamat email : muhammadbayuajiepradana@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Penerapan Permainan Bola Besar Untuk Meningkatkan Gerak Manipulatif Anak Usia  
6 – 8 Tahun Di SDS Muhammadiyah 4 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Februari 2020

Penulis

( M. Bayu Ajie Pradana )  
NIM. 6815144951

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Penerapan Permainan Bola Besar Untuk Meningkatkan Gerak Manipulatif Anak Usia 6 – 8 Tahun Di SDS Muhammadiyah 4 Jakarta**”.

Pada kesempatan ini, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak Hartman Nugraha, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi, Ibu Dr. Sri Nuraini, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan dan pengarahan serta dukungan moril sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan saran, pengarahan serta koreksian yang dapat membuat penelitian skripsi ini menjadi lebih baik. Ibu Juriana, M.Si sebagai Pembimbing Akademik. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 6 Februari 2020

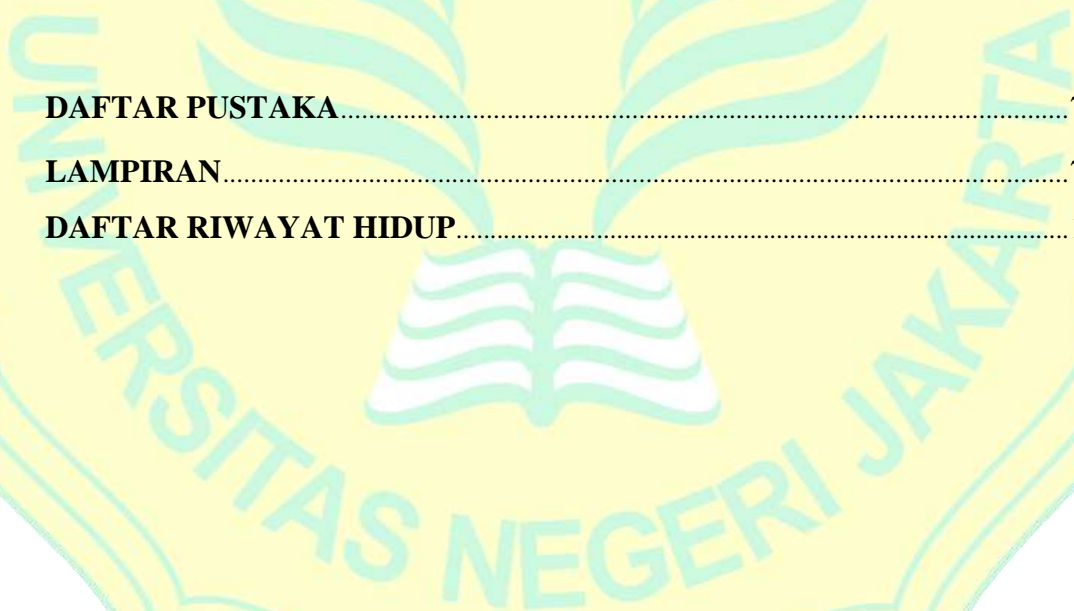
M.B.A.P

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>ABSTRACT</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	7
A. Penelitian Tindakan.....	7
1. Pengertian Penelitian Tindakan .....	7
2. Macam – Macam Model Penelitian Tindakan.....	11
B. Konsep Model Tindakan.....	16
C. Kerangka Teoretik .....	19
1. Permainan.....	19
2. Permainan Bola Besar .....	21
3. Gerak Dasar.....	22
4. Gerak Manipulatif.....	24
5. Anak Usia 6-8 Tahun.....	32
6. Profil Sekolah.....	37
D. Kerangka Berpikir.....	37
E. Hipotesis Penelitian.....	38



<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	39
A. Tujuan Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Prosedur Penelitian Tindakan.....	39
D. Teknik Pengumpulan Data.....	43
E. Indikator Keberhasilan Tindakan.....	51
F. Validasi Data.....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	52
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	70
<b>LAMPIRAN</b> .....	72
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	152



## DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Karakteristik Anak Sekolah Dasar.....	33
3.1 Lembar Penilaian Gerak Manipulatif.....	44
3.2 Norma Penilaian Gerak Manipulatif.....	45
4.1 Hasil Tes Awal.....	54
4.1 Distribusi Frekuensi Tes Awal.....	55
4.2 Hasil Tes Siklus 1.....	57
4.2 Distribusi Frekuensi Tes Siklus 1.....	58
4.3 Hasil Tes Siklus 2.....	61
4.3 Distribusi Frekuensi Tes Siklus 2.....	62
4.4 Presentase Tes Awal, Siklus 1, Siklus 2.....	67



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Model Penelitian Tindakan Ebbut.....	12
2.2 Model Penelitian Tindakan Riel.....	13
2.3 Model Penelitian Tindakan Elliot.....	14
2.4 Model Penelitian Tindakan Lewin.....	16
2.5 Model Penelitian Tindakan Kemmis and Taggart.....	18
2.6 Melempar.....	27
2.7 Menangkap.....	28
2.8 Menggiring Bola Dengan Tangan.....	29
2.9 Menendang.....	30
2.10 Menggiring Bola Dengan Kaki.....	31
3.1 Model Penelitian Tindakan Kemmis and Taggart.....	40
4.1 Diagram Pie Hasil Tes Awal.....	55
4.2 Diagram Pie Hasil Tes Siklus 1.....	58
4.3 Diagram Pie Hasil Tes Siklus 2.....	62
4.4 Diagram Batang Hasil Tes Awal, Siklus 1, Siklus 2.....	65

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 <i>Action Plan</i> .....	72
Lampiran 2 Instrumen Gerak Manipulatif .....	80
Lampiran 3 Data Pemetaan Siklus .....	86
Lampiran 4 Desain Permainan.....	89
Lampiran 5 Catatan Lapangan .....	109
Lampiran 6 Pengamatan Kolaborator.....	141
Lampiran 7 Data <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i> .....	145
Lampiran 8 Dokumentasi.....	146

