

**DAFTAR PUSTAKA**

- Fitrianto, A. T., Asmawi, M., Lubis, J., & Muka, J. R. (2018). Model Latihan Penyerangan Sepaktakraw. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1), 46-53.
- Gall, M. D., Gall, J. P., & Borg, W. R. (2006). *Educational Research: An Introduction (8th Edition)*. USA: Pearson
- Hidayat, R., Sulaiman, S., & Hidayah, T. (2016). Faktor Anthropometri, Biomotor Penentu Keterampilan Sepak Takraw Atlet Putra Pon Jawa Tengah. *Journal of Physical Education and Sports*, 5(2), 83-88.
- Heriansyah, S. P., & Suhartiwi, S. P. (2021). *Permainan sepak takraw sejarah, teknik dasar, peraturan pertandingan dan perwasitan*. Jakad Media Publishing.
- Hasibuan, M. H. (2018, November). Pengembangan Model Latihan Passing Dan Receiving The Ball Pada Permainan Futsal. In *Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta* (Vol. 3, No. 01, pp. 217-234).
- Halbatullah, K., Astra, I. B., & Suwiwa, I. G. (2019). Pengembangan model latihan fleksibilitas tingkat lanjut dalam pembelajaran pencak silat. *Jurnal Ika*, 17(2), 136-149.
- Harahap, A. A., & Sinulingga, A. (2021). Model Pembelajaran Pencak Silat Berbasis Android. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 1(2), 84-89.

- Hanif, A. S., & Syam, A. (2015). Sepak Takraw Pantai. *Jakarta: Rajawali Pers.*
- Hanafi, M., & Prastyana, B. R. (2020). *Metodologi Kepelatihan Olahraga Tahapan & Penyusunan Program Latihan.* Jakad Media Publishing.
- Hamid, N. A., Abd. Muzaffar Babjan, Abdullah, N. M., & Ismail, S. (2014). *Anthropometric And Physiological Profiles Of Varsity Sepak Takraw Players.*
- Jatmiko, T. (2021). Pengaruh Kalistenik Terhadap Penurunan Berat Badan di Stellar Power House. *Jurnal Prestasi Olahraga, 4(9), 130-136.*
- Langga, Z. A., & Supriyadi, S. (2017). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket Smpn 18 Malang. *Indonesia Performance Journal, 1(1).*
- Lestari, W. S., Susilo, H., & Setyosari, P. (2017). Pengembangan Bahan Ajar Tematik untuk Siswa Kelas IV. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, Dan Pengembangan, 2(11), 1469-1474.*
- Mahandra, S., & Ridwan, M. (2019). Latihan Bola Gantung Berpengaruh Terhadap Kemampuan Servis Sepaktakraw. *Jurnal Patriot, 1(2), 851-858.*
- Mahandra, S., & Ridwan, M. (2019). Latihan Bola Gantung Berpengaruh Terhadap Kemampuan Servis Sepaktakraw. *Jurnal Patriot, 1(2), 851-858.*
- Maksum, H., Abdillah, A., & Dewi, U. (2017). Pengaruh Latihan Formasi Berpusat Terhadap Keterampilan Servis Sepak Takraw. *Jurnal*

*Pendidikan Olah Raga*, 6(2), 140-146.

MUKIN, M. *Psychological Effects of Giving Manipulation Massage Before and After the Exercise (on Athletes Badminton Club Citra Raya Unesa)* (Doctoral dissertation, State University of Surabaya).

Murti, D. L. A. W., Marani, I. N., & Rihatno, T. (2020). Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Kelenturan Togok dan Keseimbangan Terhadap Servis Sepak Takraw. *Gladi: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(02), 115-126.

Mubarok, L. (2021). Perbandingan latihan resistance dan ladder untuk meningkatkan kecepatan lari pemain futsal SMA N 3 Pemalang. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(2), 204-207.

Purwanto, D., Atiq, A., Sastaman, P., Fitriani, M. F. H., & Nurjayadi, A. (2022). Peningkatan Keterampilan Sepak Sila dalam Permainan Sepak Takraw Dengan Metode Tag Games 6(1), 36-44.

Priyadi, A. (2014). Optimalisasi Sarana Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Servis Bawah Sepak Takraw Pada Siswa Kelas V Sd Negeri 2 Jungsemi Kabupaten Kendal Tahun Ajaran 2013/2014.

Ridwan, M. (2018). *Perbandingan Penggunaan Media Pembelajaran Visual Dan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Kemampuan Smash Dalam Permainan Sepak Takraw MTsN Pangkep* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).

Ridwan, M., & Arini, I. (2022). Pengembangan Model Latihan Passing

Controlling Futsal untuk Anak Usia SMP. *JOURNAL RESPECS (Research Physical Education and Sports)*, 4(2), 172-176.

Ricky, Z., & Triana, E. (2019). Pengembangan Model Pembelajaran Gerak Dasar Dengan Modifikasi Permainan Kecil Di Sekolah Dasar. *Biomatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*, 5(02), 161-167.

Rusli, M., Syahrudin, M., & Ruslan, M. (2019, February). Analysis Of Energy Expenditure, Energy Consumption, And Training Load Of Sepaktakraw Athletes. In *2nd International Conference on Sports Sciences and Health 2018 (2nd ICSSH 2018)* (pp. 80-82). Atlantis Press.

Rasyono, R., Sukendro, S., & Palmizal, P. (2020). Pengembangan Model Tahapan Latihan Shooting Tingkat Dasar Dan Lanjutan Untuk Pemain Petanque Jambi. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(1), 21-30.

Setiyawan, S. (2017). Kepribadian atlet dan non atlet. *Jendela Olahraga*, 2(1).

SEPTIANAH, L. (2015). *PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN MATEMATIKA MENGGUNAKAN MULTIMEDIA "AUTOPLAY MEDIA STUDIO 8" PADA MATERI OPERASI HITUNG BILANGAN BULAT KELAS VII* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Gresik).

Syam, A. (2022). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR SEPAK SILA DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW PADA*

ATLET USIA DINI. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 4(1), 39-44.

Tukan, K. H., Mering, A., & Astuti, I. PENGEMBANGAN MULTIMEDIA UNTUK PEMBELAJARAN PENDIDIKAN AGAMA KATOLIK (PAK). *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 9(9).

Vipassiwan, S., Sulaiman, I., & Sujiono, B. (2018). Pengembangan Model Latihan Dengan Permainan Dalam Olahraga Menembak Pada Anggota Klub Olahraga Prestasi Menembak Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 2(2), 138-149.

Widiantari, N. L. G. (2022). Kemampuan Sepak Sila dalam Sepak Takraw pada Siswa Kelas X MIPA-4 SMA Negeri 2 Abiansemal. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 8(1), 134-145.

Wahyuni, M., & Mustadi, A. (2016). Pengembangan perangkat pembelajaran collaborative learning berbasis kearifan lokal untuk meningkatkan karakter kreatif dan bersahabat. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 7(2).

Wahyuni, M., & Mustadi, A. (2016). Pengembangan perangkat pembelajaran collaborasive learning berbasis kearifan lokal untuk meningkatkan karakter kreatif dan bersahabat. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 7(2).

ZAKIUDDIN, A. R. (2019). Pengaruh Latihan Shuttle Run dan Corner Drill Terhadap Kelincahan Pada Siswa SMP Muhammadiyah 1 Gisting Tahun Pelajaran 2018/2019.

**Buku**

- Gani, A., Hanif, A. S., & Jufrianis, S. P. (2022). *Sepak Takraw Double Event: Model-Model Latihan dan Teori Sepak Takraw Double*. PT. RajaGrafindo Persada-Rajawali Pers.
- Hanif, A. S. (2015). *Kepelatihan dasar sepak takraw*. Jakarta: *Rajawali Pers*, 25-65.
- Hanif, A. S. (2021). *Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan Sepak Takraw*-Rajawali Pers. PT. RajaGrafindo Persada.

