

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diuraikan maka dapat disimpulkan bahwa adanya perubahan atau peningkatan hasil belajar pukulan *backhand* permainan bulutangkis melalui modifikasi media pengganti raket pada siswa peserta ekstrakurikuler bulutangkis SMPN 116 Jakarta.

Hal ini didasarkan pada bukti presentase belajar peserta didik. Artinya semakin tinggi motivasi rasa keingintahuan peserta didik terhadap gerakan yang dilakukannya dalam suatu pembelajaran maka semakin tinggi pula prestasi belajar, dan sebaliknya bila motivasi peserta didik dalam belajar rendah maka prestasi peserta didik akan menurun.

B. Implikasi

Penelitian dilakukan untuk memperbaiki dan meningkatkan hasil belajar pukulan *backhand* permainan bulutangkis, sebelum penilaian berlangsung dilakukan kegiatan pra penelitian atau uji coba penelitian untuk mengetahui kemampuan awal siswa dalam pembelajaran pukulan *backhand* bulutangkis dan menemukan masalah pembelajaran yang akan diupayakan penanggulangannya.

Pada saat penelitian berlangsung ada beberapa kejadian yang belum diungkapkan saat penjelasan tindakan dari kedua tahapan siklus. Sebelum penelitian dimulai, peneliti mengambil data yang merupakan tes awal. Saat

penelitian berlangsung, peserta didik banyak yang belum memahami konsep pembelajaran pukulan *backhand* permainan bulutangkis.

Adapun pemecahan masalah dari beberapa kekurangan peserta didik tersebut diantaranya, memberikan penguatan, terus memberikan motivasi, dan pengembangan rasa percaya diri akan pola pikir siswa terhadap setiap gerakan pembelajaran pukulan *backhand* bulutangkis.

C. Saran

Saran sebagai masukan yang dapat diberikan oleh peneliti dari hasil penelitian ini sebagai berikut:

1. Peserta didik hendaknya percaya dengan kemampuan diri sendiri agar memiliki kemandirian dalam belajar.
2. Pelatih dan guru sebaiknya lebih meningkatkan metode pembelajaran yang tepat dalam proses belajar mengajar agar peserta didik lebih termotivasi dan senang.
3. Orangtua hendaknya membiasakan anaknya berperilaku disiplin dan tertib sejak usia dini, terutama dalam hal belajar, agar anak memiliki pendirian dalam belajar.