

## RINGKASAN

**FAQIH RISKI UTOMO. Upaya Peningkatan Hasil Belajar *Backhand* Permainan Bulutangkis Menggunakan Media Raket Badminton pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis SMPN 116 Jakarta. Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Januari 2020.**

## RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar *backhand* bulutangkis menggunakan media raket badminton pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMPN 116 Jakarta. Adapun yang menjadi subjek penelitian ini yaitu seluruh peserta ekstrakurikuler bulutangkis SMPN 116 Jakarta yang terdiri dari 20 siswa.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode *action research*, yaitu dengan memberikan tindakan khusus kepada subjek untuk meningkatkan hasil belajar *backhand* bulutangkis dengan menggunakan raket badminton, adapun tahap pukulan *backhand* yaitu tahap awal, tahap pelaksanaan, dan tahap akhir (*follow through*).

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diperoleh kesimpulan yaitu: melalui metode penelitian *action research* dengan mengganti raket menjadi raket badminton dapat meningkatkan hasil belajar *backhand* bulutangkis pada siswa ekstrakurikuler bulutangkis SMPN 116 Jakarta.

Penelitian ini dilakukan dengan dua siklus tindakan penelitian. Hal ini terlihat, dari tingkat kelulusan subjek pada tes awal berjumlah 6 siswa atau presentase 30%, sedangkan 14 siswa atau presentase 70% belum dapat mencapai nilai kelulusan, dikarenakan masih banyak kesalahan gerakan yang dilakukan oleh siswa dari mulai tahap awal, pelaksanaan, dan tahap akhir (*follow through*). Sikap pandangan dan badan masih kurang tepat dan masih banyak bercanda sehingga gerakannya masih kurang sempurna. Setelah diberikan tindakan siklus I tingkat kelulusan berjumlah 12 siswa atau presentase 60%, pada siklus I ini terjadi

peningkatan jumlah siswa yang lulus, tetapi belum semua siswa bisa mencapai nilai kelulusan. Namun pada siklus I ini siswa sudah mulai mengerti tahap-tahap gerakan *backhand* buluutangkis, pada tahap awal sikap badan dan pandangan sudah mulai baik meskipun belum seluruh siswa lulus, pada tahap pelaksanaan masih ada siswa yang melakukannya tidak benar dan sikap badan yang kurang seimbang. Kemudian dilanjutkan pada siklus II, setelah dilakukan tahapan siklus II seluruh peserta didik sudah melakukan gerakan *backhand* bulutangkis mulai dari tahap awal, tahap pelaksanaan dan tahap akhir (*follow through*) dengan baik dan benar. Sehingga seluruh peserta didik memperoleh hasil yang baik yaitu kelulusan pada tes akhir berjumlah 20 siswa atau presentase 100%.

Kata Kunci : Media Raket Badminton, *Backhand*, Bulutangkis

