

**ANALISIS TINGKAT KONSENTRASI WASIT NASIONAL  
POOMSAAE PADA DIKLAT WASIT 2022**










**ARYA HADY PRASETYO  
NIM. 1604618012**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN  
OLAHRAGAFAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
AGUSTUS, 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama :	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd NIP. 196411261988031000002		.../08/23
Pembimbing II Dr. Mansur Jauhari, M.Si NIP. 197408152005011003		.../08/23
Nama :	Jabatan (Tanda Tangan	Tanggal
1. (Ferry Yahannes Wattimena, S.Pd, M.Pd) NIP. 198202022010121000	Ketua 	16/08/23
2. (Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd, M.Pd) NIP. 198505042019032015	Sekretaris 	.../08/23
3. (Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd) NIP. 196411261988031000002	Anggota 	.../08/23
4. (Dr. Mansur Jauhari, M.Si) NIP. 197408152005011003	Anggota 	.../08/23
5. (Heru Miftakhudin, S.Or, M.Pd) NIDN. 0012119205	Anggota 	.../08/23

Tanggal Lulus : 10 Agustus 2023

## PERNYATAAN ORISINALITAS

**Dengan ini saya menyatakan bahwa:**

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggilain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan,



Arya Hady Prasetyo

NIM. 1604618012



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ARYA HADY PRASETYO  
NIM : 1604618012  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Kepelatihan Kecabangan Olahraga  
Alamat email : [arhap999@gmail.com](mailto:arhap999@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**"ANALISIS TINGKAT KONSENTRASI WASIT NASIONAL POOMSAE PADA  
DIKLAT WASIT 2022"**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Agustus 2023  
Penulis,

Arya Hady Prasetyo

## KATA PENGANTAR

Puji serta rasa syukur panjatkan kepada ALLAH SWT. Yang telah memberikan berkat dan rahmat nya sehingga penelitian ini dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “ ANALISIS TINGKAT KONSENTRASI WASIT NASIONAL POOMSAE PADA DIKLAT

WASIT 2022 “ disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, sangat lah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti ucapkan terima kasih kepada Orang Tua dan Keluarga yang telah memberikan dukungan material serta moral dan mendoakan peneliti. Kemudian peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si. selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga dan selaku Pembimbing akademik, Bapak Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing serta memberi support dan mengarahkan penelitian untuk lebih baik, dan untuk teman-teman KOP Taekwondo Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu selama menempuh perkuliahan di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.

Akhir kata, peneliti berharap ALLAH SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu peneliti. Semoga Skripsi ini banyak membantu dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 10 Agustus 2023



Arya Hady Prasetyo

## ANALISIS TINGKAT KONSENTRASI WASIT NASIONAL POOMSAEPADA DIKLAT WASIT 2022

### ABSTRAK

Olahraga merupakan aktivitas yang dilakukan setiap orang demi menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh manusia. Pada era milenial saat ini olahraga telah menjadi kebutuhan yang sangat di minati semua kalangan. penelitian deskriptif merupakan sebuah penelitian yang digunakan untuk memaparkan gejala, fakta atau kejadian secara sistematis dan akurat mengenai sifat-sifat populasi atau daerah tertentu. Hasil deskriptif data yang diperoleh dari konsentrasi wasit yang berusia 40 tahun ke bawah bahwa nilai skor minimum 56.93, skor maksimal 168.16. Frekuensi nilai terbesar terdapat pada interval “baik” 43.3%. dapat disimpulkan konsentrasi wasit yang berusia 40 tahun ke bawah “baik”. Hasil deskriptif datayang diperoleh dari konsentrasi wasit yang berusia diatas 40 tahun bahwa nilai skor minimum 84.65, skor maksimal 302.62. Frekuensi nilai terbesar terdapat pada interval “sangat baik” 54.7%. dapat disimpulkan konsentrasi wasit yang berusia diatas 40 tahun “sangat baik”. Berdasarkan masalah yang di dukung dengan teoritik, data penelitian yang ada maka peneliti dapat menarik kesimpulan: konsentrasi wasit pada wasit yang berusia 40 tahun ke bawah “baik”, yang bermakna sudah baik konsentrasi wasit pada wasit yang berusia 40 tahun ke bawah. Hasil ini merujuk pada dalam kategori yaitu “sangat baik” 20%, “baik” 43.3%, “cukup baik” 33.3%, “kurang baik” 3.3%. Konsentrasi wasit pada wasit yang berusia diatas 40 tahun “sangat baik”, yang bermakna sudah sangat baik konsentrasi wasit pada wasit yang berusia diatas 40 tahun. Hasil ini merujuk pada dalam kategori yaitu “sangat baik” 54.7%, “baik” 28.3%, “cukup baik” 0%, “kurang baik” 17%. Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian. 1. Rentan waktu dalam penelitian setidaknya lebih lama agar hasil latihan lebih optimal. 2. Untuk peneliti yang lain, agar dapat meneliti variable yang sama dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan seimbang agar di dapat hasil perhitungan yang optimal.

Kata Kunci : *tingkat konsentrasi, wasit pomsae*

**ANALYSIS OF POOMSAE NATIONAL REFEREE  
CONCENTRATION LEVELS IN 2022 REFEREE TRAINING**

**ABSTRACT**

*Sport is an activity that everyone does to maintain the fitness and health of the human body. In the current millennial era, sports have become a necessity that is of great interest to all groups. Descriptive research is a study that is used to describe symptoms, facts or events in a systematic and accurate manner regarding the characteristics of a particular population or area. The descriptive results of the data obtained from the concentration of referees aged 40 and under show that the minimum score is 56.93, the maximum score is 168.16. The highest value frequency is in the "good" interval of 43.3%. It can be concluded that the concentration of referees aged 40 and under is "good". The results of the descriptive data obtained from the concentration of referees aged over 40 years that the minimum score is 84.65, the maximum score is 302.62. The highest value frequency is in the "very good" interval of 54.7%. It can be concluded that the concentration of referees over the age of 40 years is "very good". Based on the problem that is supported by theoretical, existing research data, the researcher can draw conclusions: the concentration of referees on referees aged 40 and under is "good", which means that the concentration of referees aged 40 and under is good. These results refer to the categories namely "very good" 20%, "good" 43.3%, "good enough" 33.3%, "poor" 3.3%. The concentration of referees on referees who are over 40 years of age is "very good", which means that the concentration of referees over 40 years is very good. These results refer to the categories namely "very good" 54.7%, "good" 28.3%, "good enough" 0%, "poor" 17%. Based on the conclusions of the research results. 1. The research timeframe is at least longer so that the results of the exercise are more optimal. 2. For other researchers, in order to be able to examine the same variables with a larger and more balanced number of samples so that optimal calculation results can be obtained.*

*Keywords: concentration level, poomsae referee*

## DAFTAR ISI

Halaman	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Kegunaan Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b>	
A. Deskripsi Konseptual .....	6
1. Hakikat Wasit .....	6
2. Taekwondo .....	12
3. Konsentrasi .....	16
B. Kerangka Berpikir .....	26
<b>BAB III METOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian.....	27
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	27
C. Metode Penelitian.....	27
D. Populasi dan sampel .....	28
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Teknik Pengumpulan data .....	29
G. Uji Reliabilitas dan Validitas .....	30
H. Teknik Analisis Data.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	32
B. Pembahasan hasil penelitian.....	38

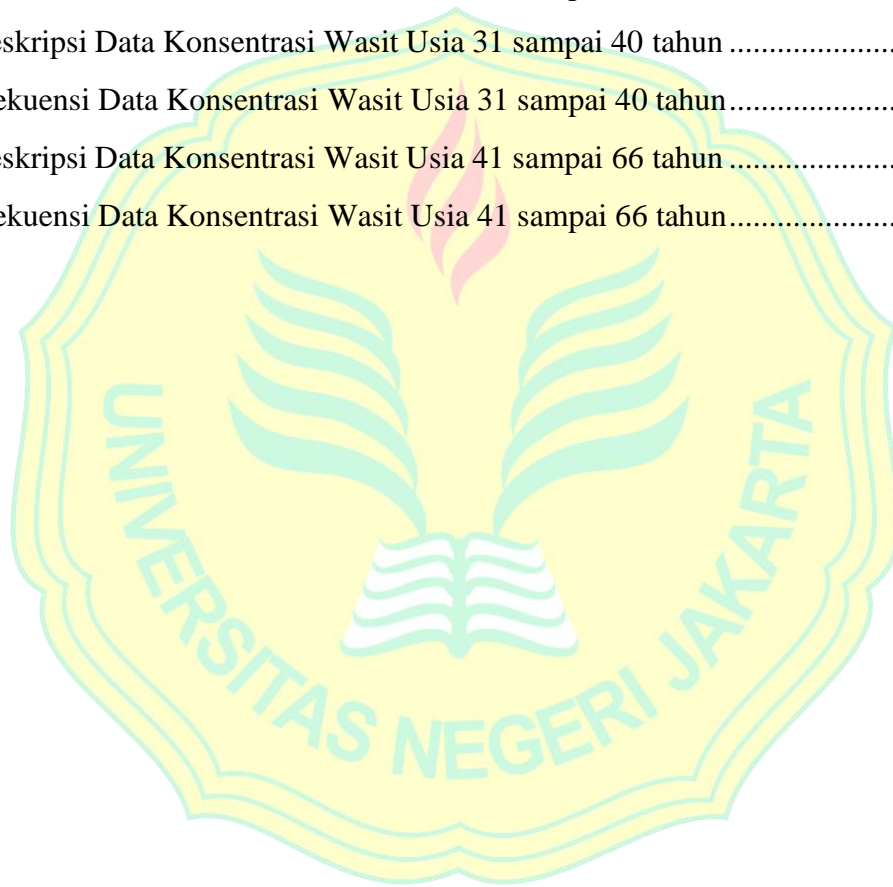


<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	42
<b>LAMPIRAN</b> .....	45
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	55



## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Hasil Reliabilitas .....	30
2. Gambaran Umum Subjek .....	32
3. Deskripsi Data Konsentrasi Wasit Usia 23 sampai 30 tahun .....	32
4. Frekuensi Data Konsentrasi Wasit Usia 23 sampai 30 tahun .....	33
5. Deskripsi Data Konsentrasi Wasit Usia 31 sampai 40 tahun .....	34
6. Frekuensi Data Konsentrasi Wasit Usia 31 sampai 40 tahun .....	35
7. Deskripsi Data Konsentrasi Wasit Usia 41 sampai 66 tahun .....	36
8. Frekuensi Data Konsentrasi Wasit Usia 41 sampai 66 tahun .....	37



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. <i>Poomsae</i> .....	13
2. <i>Kyupa taekwondo</i> .....	14
3. <i>Kyorugi</i> .....	14
4. <i>Concentrasion Grid Test</i> .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Daftar Peserta .....	45
2. Tes Reliabilitas .....	48
3. Hasil Data Deskriptif .....	49
4. Dokumentasi .....	52
5. Surat Penelitian .....	53
6. Surat Balasan Penelitian .....	54
7. Riwayat Hidup .....	55

