

DAFTAR PUSTAKA

- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Depok: Be Champion.
- Djoko Pekik Irianto.2000. Panduan Latihan Kebugaran (Yang Efektif dan Aman). Yogyakarta: Lukman Offset.
- Irwandi, & Aprizalmi. (2016). Hubungan Kapasitas Aerobik (*VO2MAX*) Terhadap Keterampilan Sepakbola pada *Club Getsempena FC Tahun 2016. Penjaskesrek*, 15-33.
- Prima, A., & Setiakarnawijaya, Y. (2018). Korelasi Kadar Hemoglobin dengan Kapasitas Aerobik Maksimal Atlet Sepakbola Adolesan. *Jurnal Sositoteknologi*, 220-227.
- Bhyantari, N. R., & Muliarta, I. (2016). Kapasitas Aerobik Mahasiswa Pemain Wushu Lebih Baik daripada Mahasiswa Bukan Pemain Wushu di Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika*, 1-8.
- Anjarwati, R. (2019). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PJKR Semester 4 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2019.
- Permatasari, I. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014, *Journal of Geotechnical and Geonvironmental Engineering, ASCE*, 120(11).
- Hidayat, A. and Suroto (2016) 'Hubungan Antara Status Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*,4(2),pp.516–521.Available: <https://journal.unesa.ac.id/index.php/IJOK/article/viewFile/10968/5036>
- Brila Susi Hawindri (2016) 'Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula', *Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula Brila*
- Wibowo, C. and Christovel Dese, D. (2019) Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan *VO2MAX* pada Atlet Bola Basket, *Physical Education, Health and Recreation*. Available at: <http://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpehr>
- Surya Ningsih, Johaidah Mistar, Y. A. R. (2021) 'Motivasi Berprestasi pada Atlet Karate di DOJO WADOKAI PEMKO LANGSA', *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS) : Jurnal Ilmu Olahraga, Kesehatan dan Rekreasi*, 4(1), pp. 1– 8. Available at: <https://ejournalunsam.id/index.php/jors>
- Sihombing, R. H. (2018) 'Pengaruh Jogging Terhadap Peningkatan *VO2max* Pada Middle Age (45-90 Tahun) Di Surakarta'.
- Wibowo, C. and Dese, D. C. (2019) 'Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan *Vo2Max* Pada Atlet Bolabasket', *Physical Education, Health and Recreation*, 3(2), pp. 19– 25.

- Yusa, N. R. and Wirawan, O. (2018) 'Perbandingan IMT dan VO2Max pada Siswa Kelas VIII SMP NEGERI 5 BANGKALAN yang Berjalan Kaki, Bersepeda, dan Berkendara Motor', *Jurnal prestasi olahraga*, 1(1)
- Kamaruddin, I. (2020) 'Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler', *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2), p. 117. doi: 10.26858/sportive.v3i2.17012
- Hariyanto, Agus. 2017 "Pengaruh Pelatihan Fartlek Terhadap Volume Oksigen Maksimal Dan Kecepatan. " *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*
- Armstrong N. (2006). *Aerobic Fitness of Children and Adolescent*. *Jornal de Pediatria*.
- Fox L, Bowel RW, and Foss Mc. (1993). *The Physiological Basis For Exercise on Sport: Brown and Bench mark Publisher*.
- Guyton AC, Hall JE. (1997). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 9*. Alih bahasa: Setiawan I, Tengadi KA, Santoso A. Jakarta: EGC.
- Sharkey & Brian J. (2003). *Coaches Guide to Sport Phsycology*, Champaign, Il.: Human Kinetics Publisher, Inc.
- Sukadiyanto. (2009). *Metode Melatih Fisik Petenis*. Yogyakarta: FIK UNY
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Terori dan Metodologi melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- WHO. 2010. *Obesitas and Overwight* <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/>.
- Muhajir, M. dan Jaja, M. 2011. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*. Jakarta: Erlangga
- Septadina, I. S., Irfannudin, S, I., dan Mujahidin. 2016. *Hubungan antara Tipe Tubuh dengan Kelincahan dan Kecepatan Gerak pada Anak Usia 10-12 Tahun*. *Forum Penelitian*. Vol 1: 1.
- Arthur, C. G. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.E/20 edisi 20*. Jakarta: EGC.
- Carlo, A. 2009. *Pengaruh Circuit Training Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Dan VO2Max Dalam Permainan Futsal*. Lampung: Fakultas Olahraga Universitas Lampung.
- Maksum, A. (2018). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga (Edisi Kedua)*. Surabaya: Unesa University Press.
- Serrano, J., Shahidian, S., & Leite., N. (2014). *Long-term Sport Development in Portuguese Futsal Players*. *International Journal of Sports Science*, 4, 19- 27.
- Aji, S. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Jakarta: PT Serambi Semesta Distribusi.
- Budiwanto, S. (2013). *Metodologi latihan olahraga*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang (UM PRESS).
- Scheunemann, T. (2008). *Dasar-dasar sepak bola modern*. Malang : Dioma.

Sumarsono, A 2017, 'Perbedaan Kebugaran Kardiorespirasi Mahasiswa Jurusan Penjaskesrek Tahun 2013 Dan Tahun 2016 Universitas Musamus' ,Jurnal Magistra, 4, 15–25

Arisman. (2011). *Obesitas, Diabetes Melitus & Displidemia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Mulyono, M. A. (2014). *Buku pintar futsal*. Jakarta: Anugrah.

Ninzar, K. (2018). Tingkat Daya Tahan Aerobik (VO₂MAX) Pada Anggota Tim Futsal Siba Semarang. *Jurnal Mitra Pendidikan Online (JMP Online)*, 2(8): 738-749.

Alfarisi, R. and Riva, P. P. (2017) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Ketahanan Kardiorespirasi Diukur dari VO₂Max pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati', *Jurnal ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 4(April), pp. 67–73.

Giri.Wiarto. (2013). *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan Smp/MTs Untuk Kelas IX*. Jakarta;Pusat perbukuan[

Pate, R. R., McClenaghan, B., & Rotella, R. (1993). *Dasar-dasar Ilmiah Keplatihan*. (Penerjemah: Kasiyo Dwijowinoto). Semarang: IKIP Semarang.

Wijayanti K. 2006. *Model Prediksi VO₂max dengan Persen Lemak Tubuh, RLPP, dan IMT*. Tesis. Depok: Universitas Indonesia

Cooper, K. H. (1968) *A Means of Assesing Maximal Oxygen Intake*. *Journal of the American Medical Association*, 203: 135-138. 1968

Kantachuversiri, A et al 2005, „Factor associated with Obesity Among Workers in a Metropolitan Waterworks Authority.southeast Asian JTrop Med Public Health“, vol.36, no. 3 hlm.1057-1065

Wasima Jahan, D. A. G. (2017) 'A Study of VO₂max in Relation to Body Mass Index before and After Exercise in Healthy Young Adults', *Journal of Medical Science And clinical Research*, 05(04), pp. 20290–20293. doi: 10.18535/jmscr/v5i4.89.