

LAMPIRAN

**Lampiran 1 : Instrumen Hasil Keterampilan Memakai Pembalut dan
Membersihkan Pembalut Setelah Digunakan**

**Instrumen Hasil Penilaian Keterampilan Memakai Pembalut dan
Membersihkan Pembalut Setelah Digunakan**

Tahap	Sesi	Aspek	
		Memakai Pembalut	Membersihkan Pembalut Setelah Digunakan
Baseline 1 (A)	1	13	23
	2	13	23
	3	13	23
Intervensi (B)	1	17	25
	2	17	25
	3	17	25
	4	17	25
	5	17	25
Baseline 2 (A')	1	16	25
	2	16	25
	3	16	25

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Lampiran 2 : Instrumen Penilaian Keterampilan Memakai Pembalut

Instrumen Penilaian Keterampilan Memakai Pembalut

No.	Kompetensi Dasar	Aspek Perilaku	Skor			
			1	2	3	4
1.	1.2 Mampu Membersihkan dan Menjaga Kesehatan Badan dengan Cara yang Benar	Membuka plastik pembungkus pembalut				
2.		Membuka rekatan lem pembalut				
3.		Menempelkan pembalut ke dalam bagian tengah pakaian dalam				
4.		Memasukkan kaki ke dalam lubang pakaian dalam dimulai dari kaki kanan dilanjut kaki kiri				
5.		Menarik ke atas pakaian dalam menutupi kemaluan				

Kriteria Nilai :

4 = Siswa mampu melakukan tanpa bantuan guru sama sekali

3 = Siswa mampu melakukan dengan sedikit bantuan guru

2 = Siswa mampu melakukan dengan banyak bantuan guru

1 = Siswa mampu melakukan dengan bantuan guru sepenuhnya

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Lampiran 3 : Instrumen Penilaian Keterampilan Membersihkan Pembalut Setelah Digunakan

Instrumen Penilaian Keterampilan Membersihkan Pembalut Setelah Digunakan

No	Kompetensi Dasar	Aspek Perilaku	Skor			
			1	2	3	4
1.	1.2 Mampu Membersihkan dan Menjaga Kesehatan Badan dengan Cara yang Benar	Menarik turan pakaian dalam beserta pembalut				
2.		Menarik lepas dari pakaian dalam				
3.		Menggulung pembalut kotor dengan bagian berisi darah di dalam				
4.		Membungkus pembalut kotor menggunakan koran bekas				
5.		Membungkus pembalut kotor menggunakan plastik				
6.		Membuang pembalut kotor ke dalam tempat sampah				
7.		Mencuci tangan menggunakan sabun hingga bersih				

Kriteria Nilai :

4 = Siswa mampu melakukan tanpa bantuan guru sama sekali

3 = Siswa mampu melakukan dengan sedikit bantuan guru

2 = Siswa mampu melakukan dengan banyak bantuan guru

1 = Siswa mampu melakukan dengan bantuan guru sepenuhnya

Lampiran 4 : Jadwal Kegiatan Penelitian

Jadwal Kegiatan Penelitian

No.	Hari	Tanggal/Bulan/Tahun	Kegiatan
1	Senin	29 Mei 2023	Tahap Kondisi <i>Baseline 1 (A)</i>
2	Selasa	30 Mei 2023	
3	Rabu	31 Mei 2023	
1	Senin	5 Juni 2023	Tahap Kondisi Intervensi (B)
2	Rabu	7 Juni 2023	
3	Jumat	9 Juni 2023	
4	Senin	12 Juni 2023	
5	Rabu	14 Juni 2023	
1	Senin	19 Juni 2023	Tahap Kondisi <i>Baseline 2 (A')</i>
2	Selasa	20 Juni 2023	
3	Rabu	21 Juni 2023	

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Lampiran 5 : Dokumentasi Pelaksanaan Pembelajaran

Dokumentasi Pelaksanaan Pembelajaran



- 1) Peserta didik membuka pembungkus plastik pembalut
- 2) Peserta didik menempelkan pembalut pada pakaian dalam
- 3) Peserta didik menarik pakaian dalam menutupi kemaluan
- 4) Peneliti menjelaskan macam-macam ukuran pembalut

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*



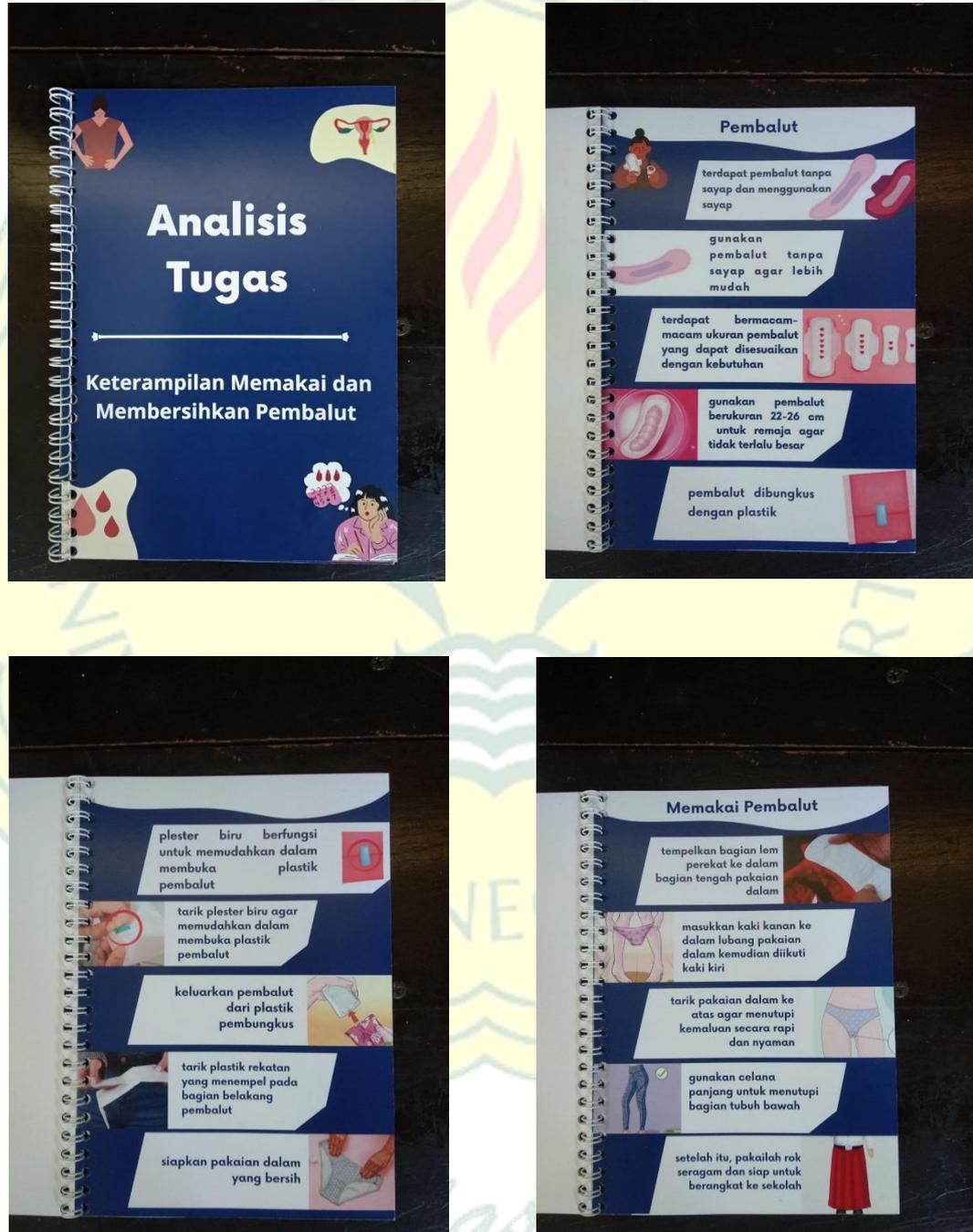
- 1) Peneliti memberikan bantuan kepada peserta didik untuk menggulung pembalut kotor
- 2) Peserta didik membungkus pembalut dengan plastic
- 3) Peserta didik membuang sampah pembalut
- 4) Peserta didik mencuci tangan menggunakan sabun hingga bersih

Mencerdaskan dan Memantapkan Bangsa

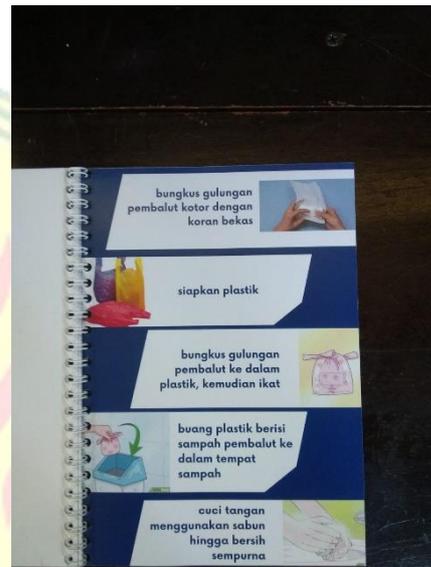
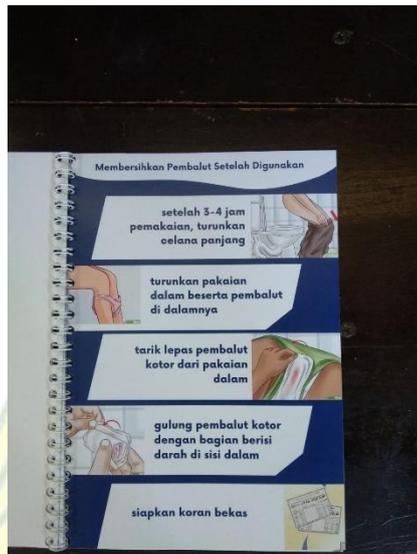
Lampiran 6 : Gambar Analisis Tugas dan Media Model

Gambar Analisis Tugas dan Media Model

Analisis Tugas



Memartabatkan Bangsa



Media Model Boneka Perempuan



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Lampiran 7 : Surat Permohonan Izin Penelitian

Surat Permohonan Izin Penelitian



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jl. Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon: Rektor : (021) 4893854, WR.I : 4895130, WR.II : 4893918, WR.III. : 4892926, WR.IV. : 4893982
BUK : 4750930, BAKHUM : 4759081, 4893668, BK: 4752180
Bag. UHTP: 4890046, Bag. Keuangan : 4892414, Bag.Kepegawaian: 4890536
Laman : www.unj.ac.id

Nomor : 7568/UN39.12/KM/2023 13 April 2023
Lamp. : -
Hal : **Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
untuk Penulisan Skripsi**

**Yth. Kepala Sekolah SLB Negeri 7 Jakarta
Jl. Griya Wartawan No.8, RT.8/RW.5, Cipinang Besar Sel.,
Kec. Jatinegara, Kota Jakarta Timur, DKI Jakarta 13410**

Kami mohon kesediaan Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

Nama : **Nuzuli Ramadhina**
NIM : 1102619020
Program Studi : Pendidikan Khusus
Fakultas : Ilmu Pendidikan
No. Telp/HP : 0895364500053

Untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :

“Meningkatkan Keterampilan Memakai Pembalut Dengan Penerapan Analisis Tugas Menggunakan Media Realia Bagi Remaja Putri Dengan Hambatan Intelektual.”

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.

Jakarta, 13 April 2023

Kepala Biro Akademik, Kemahasiswaan,
dan Hubungan Masyarakat



Dra. Tri Suparmiyati, M.Si.
NP 196705141993032001

Tembusan:

1. Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
2. Koordinator Program Studi Pendidikan Khusus

Lampiran 8 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH DAERAH KHUSUS IBUKOTA DKI JAKARTA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH LUAR BIASA NEGERI 7 JAKARTA
Jl. Griya Wartawan, Cipinang Besar Selatan, Kec. Jatinegara Jakarta Timur
Kode Pos 13410 Telp. (021) 85915261 E-mail: slbnegeri07@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NO. 3567 /-1.851.221

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SLB Negeri 7 Jakarta :

Nama : Elda Refni, M.Pd
NIP. : 196607171992032006
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SLB Negeri 7 Jakarta

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nuzuli Ramadhina
NIM : 1102619020
Program Studi : Pendidikan Khusus
Perguruan Tinggi : Universitas Negeri Jakarta

Bahwa yang bersangkutan benar telah melaksanakan kegiatan Observasi untuk memenuhi tugas penulisan skripsi dengan judul **"Meningkatkan Keterampilan Memakai Pembalut Dengan Penerapan Analisis Tugas Menggunakan Media Realia Bagi Remaja Putri Dengan Hambatan Intelektual"**. Observasi tersebut telah dilaksanakan pada tanggal 29 Mei s.d 21 Juni 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 21 Juni 2023
Kepala SLB Negeri 7 Jakarta

Elda Refni, M.Pd
NIP. 196607171992032006



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nuzuli Ramadhina atau kerap disapa Nuzuli lahir di Jakarta, 13 Desember 2000 merupakan anak ke-6 dari 6 bersaudara dari pasangan Bapak Zaenuddin dan Ibu Latifah. Menyelesaikan pendidikan sekolah dasar di MI Nurussaadah pada tahun 2013. Pada tahun yang sama diterima di SMP Negeri 239 Jakarta Selatan dan menyelesaikan pendidikannya pada tahun 2016.

Pada tahun 2016 diterima di MA Negeri 13 Jakarta dan menyelesaikan pendidikannya pada tahun 2019. Pada tahun 2019 diterima di Universitas Negeri Jakarta Program Studi Pendidikan Khusus melalui jalur SNMPTN. Kegiatan yang dilakukan selama berkuliah di Universitas Negeri Jakarta adalah bergabung dengan BEM Prodi Pendidikan Khusus selama 2 periode dari tahun 2020-2022. Pada tahun 2020 menjabat sebagai seorang staff Departemen Seni dan Olahraga. Pada tahun 2021 menjabat sebagai kepala departemen Seni dan Olahraga BEMP Pendidikan Khusus serta menjadi ketua komunitas musik Pendidikan Khusus tahun 2021. Selain itu, pada tahun 2020 pernah mendapatkan beasiswa selama 1 tahun yang berasal dari YBM BRI UNJ.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*