

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN  
GERAK DASAR *PASSING* (*CHEST PASS*)  
BOLA BASKET MELALUI MODIFIKASI PERMAINAN  
KELAS IV SDN BOJONGGEDE 03**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

**FEBIYANTI MARSELINA**

**1107619131**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR PASSING  
(CHEST PASS) BOLA BASKET MELALUI MODIFIKASI PERMAINAN**

**KELAS IV SEKOLAH DASAR**

**(2023)**

**FEBIYANTI MARSELINA**

**ABSTRAK**

Penelitian ini berupaya untuk mendapatkan data secara empiris tentang meningkatkan kemampuan gerak dasar *passing* (*Chest pass*) melalui penerapan modifikasi permainan kelas IV. Berdasarkan tujuan penelitian, maka peneliti menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan pada siswa kelas IV SDN Bojonggede 03. Hasil dari analisis berupa data kuantitatif dan kualitatif disajikan dalam bentuk diagram batang. Berdasarkan data hasil instrumen kemampuan gerak dasar *passing* (*chest pass*) bola basket dan pemantau tindakan pembelajaran dengan menerapkan modifikasi permainan selama dua siklus, dapatlah disimpulkan bahwa pembelajaran yang dilakukan dengan menerapkan modifikasi permainan mengalami peningkatan yang sangat baik. Dari siklus I sampai siklus II instrumen pemantau tindakan meningkat sebesar 25% dari 70% menjadi 95%. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan dapat ditemukan kesimpulan berikut ini: Pertama gerak dasar *passing* (*chest pass*) bola basket meningkat melalui pendekatan modifikasi permainan dari semula atau kondisi awal yaitu sebesar 58% pada akhir siklus I meningkat menjadi 96% pada akhir siklus II. Kedua peserta didik merasa senang, seru dan dapat bergerak bebas dalam mengikuti kegiatan pembelajaran melalui modifikasi permainan

**Kata Kunci:** Bola Basket, Chest Pass, Modifikasi Permainan

**EFFORTS TO IMPROVE THE BASIC SKILL OF PASSING  
(CHEST PASS) IN BASKETBALL THROUGH GAME MODIFICATIONS  
FOR FOURTH GRADE ELEMENTARY SCHOOL**

**(2023)**

**FEBIYANTI MARSELINA**

**ABSTRACT**

*This study seeks to obtain empirical data about improving the basic movement skills of passing (chest pass) through the application of class class IV game modifications. Based on the research objectives, the researcher used the Classroom Action Research method which was carried out in class IV students at SDN Bojonggede 03. The results of the analysis in the form of quantitative and qualitative data were presented in the form of bar charts. Based on the data on the results of the basic movement ability instrument of passing (chest pass) basketball and monitoring learning actions by implementing game modifications for two cycles, it can be concluded that learning carried out by implementing game modifications has experienced a very good increase. From cycle I to cycle II the action monitoring instrument increased by 25% from 70% to 95%. Based on the results of the research and discussion that has been described, the following conclusions can be found: first, the basic movement of passing (chest pass) basketball increases through a game modification approach from the original or initial conditions, namely by 58% at the cycle I, increasing to 96% at the end of cycle II. Both students feel happy, exciting and can move freely in participating in learning activities through game modifications*

**Keywords:** Basketball, Chest Pass, Game Modification

# LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI


## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/ SIDANG SKRIPSI

Judul : Upaya Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar *Passing*  
(*Chest Pass*) Bola Basket Melalui Modifikasi Permainan  
Kelas IV SDN Bojonggede 03  
Nama Mahasiswa : Febiyanti Marselina  
Nomor Registrasi : 1107619131  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Tanggal Ujian : 21 Agustus 2023

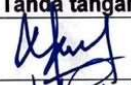


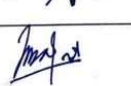

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Dra. Rosinar Siregar, M.Pd  
NIP. 195808141982102001

  
Drs. A.R. Supriatna, M.Pd  
NIP. 196501221994031003

### Panitian Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tanda tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggung Jawab)*		31/8 2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**		31/8 2023
Dr. Iva Sarifah, M.Pd (Ketua Penguji)***		29/8 2023
Drs. Julius Sagita, M.Pd (Anggota)****		25/8 2023
Imaningtyas, M.Pd (Anggota)****		29/8 2023

#### Catatan:

- \* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- \*\* Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan
- \*\*\* Ketua Penguji
- \*\*\*\* Dosen penguji selain pembimbing dan Koordinator Program Studi

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Febiyanti Marselina

No. Registrasi : 1107619131

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Upaya Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar *Passing (Chest Pass)* Bola Basket Melalui Modifikasi Permainan Kelas IV SDN Bojonggede 03**" adalah:

1. dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian/pengembangan pada bulan Juli 2023.
2. bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 14 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Febiyanti Marselina

NIM. 1107619131

# LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FEBIYANTI MARSELINA  
NIM : 1107619131  
Fakultas/Prodi : FIP/PGSD  
Alamat email : febiyantimarselina7@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR  
PASSING (CHEST PASS) BOLA BASKET MELALUI  
MODIFIKASI PERMAINAN KELAS IV SDN BOJONGGEDE 03

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2023

Penulis

( FEBIYANTI MARSELINA )  
nama dan tanda tangan

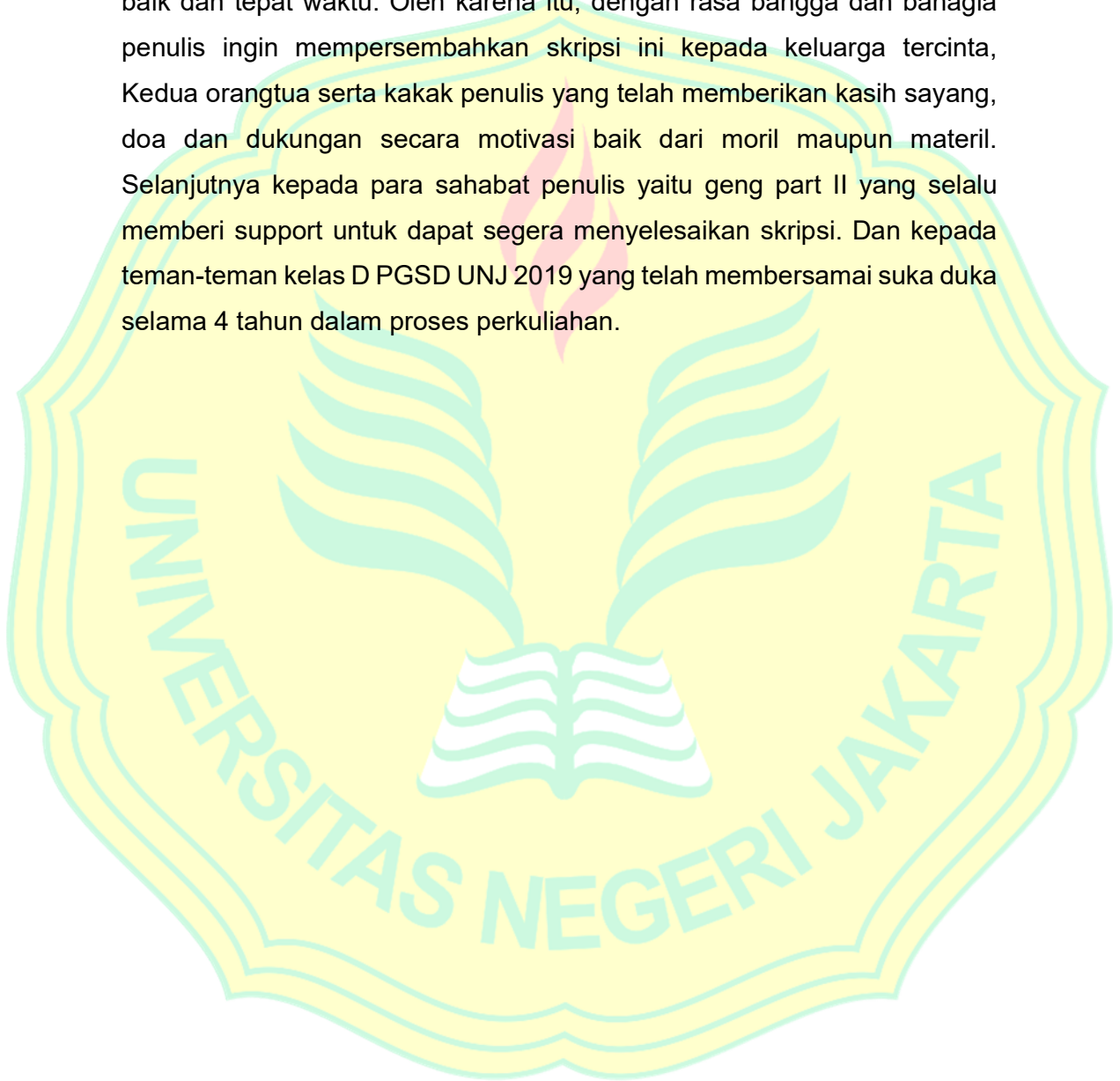
## MOTTO

“Bergerak secara diam, menyusun planning secara matang, dan bertindak tepat pada waktunya”



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan do'a dari orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia penulis ingin mempersembahkan skripsi ini kepada keluarga tercinta, Kedua orangtua serta kakak penulis yang telah memberikan kasih sayang, doa dan dukungan secara motivasi baik dari moril maupun materil. Selanjutnya kepada para sahabat penulis yaitu geng part II yang selalu memberi support untuk dapat segera menyelesaikan skripsi. Dan kepada teman-teman kelas D PGSD UNJ 2019 yang telah kebersamai suka duka selama 4 tahun dalam proses perkuliahan.





## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas seluruh curahan Rahmat dan hidayat-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar *Passing (Chest pass)* Bola Basket Melalui Modifikasi Permainan Kelas IV Sekolah Dasar” ini tepat pada waktunya. Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, peneliti banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

Pertama kepada Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Kedua kepada Dr. Wirda Hanim, M.Psi, selaku Wakil Dekan I dan Dr. Gusti Yarmi, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian dan penyusunan skripsi ini

Ketiga kepada Dra. Rosinar Siregar, M.Pd dan Drs. A. R Supriatna, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan beliau, memberi kritik, saran, dan pengarahan kepada peneliti dalam proses penulisan skripsi ini.

Keempat kepada orang tua dan keluarga besar peneliti yang selalu memberikan doa, motivasi, kasih sayang dalam membesarkan dan membimbing peneliti sehingga peneliti dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita.

Kelima kepada diri sendiri yang telah berjuang sampai saat ini dengan segala kondisi yang telah dilewati dan tidak mudah bisa menyelesaikan skripsi ini.

Keenam kepada sahabat sekaligus saudara yang tidak bisa saya sebutkan sahabat suka duka sejak SMP yang telah memberikan dukungan, doa, dan selalu mengingatkan peneliti untuk semangat dalam mengerjakan skripsi ini dalam berbagai kondisi.

Ketujuh kepada teman-teman angkatan 2019 dari Program Studi PGSD yang saling membantu, memberi dukungan dan doa yang diberikan dalam penyusunan skripsi.

Sebagai manusia biasa peneliti menyadari penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan dan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh peneliti. Oleh karenanya atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, peneliti memohon maaf dan bersedia menerima kritikan yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membaca.

Jakarta, 27 Mei 2023



Febiyanti Marselina

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II</b> .....	<b>9</b>
<b>ACUAN TEORITIK</b> .....	<b>9</b>
A. Acuan Teori dan Fokus Penelitian .....	9
1. Hakikat Kemampuan Gerak Dasar Passing (Chest pass) .....	9
a. Pengertian Kemampuan Gerak Dasar .....	9
2. Hakikat Chest pass dalam bola basket .....	12
a. Pengertian Chest pass .....	12
b. Teknik-teknik Kemampuan Chest pass .....	14
B. Acuan Teori Rancangan Intervensi Tindakan .....	16
1. Hakikat Modifikasi Permainan .....	16
a. Pengertian Permainan .....	16

b. Pengertian Modifikasi .....	19
c. Modifikasi Permainan .....	20
C. Karakteristik Siswa Kelas IV SD.....	22
D. Pengembangan Konseptual Perencanaan Tindakan .....	23
E. Penelitian Yang Relevan.....	24
<b>BAB III .....</b>	<b>27</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Tujuan Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Metode dan Desain Tindakan (Rancangan Siklus Penelitian) .....	27
1. Metode Penelitian .....	27
2. Desain Tindakan.....	28
3. Perencanaan .....	28
4. Pelaksanaan & Pengamatan .....	29
5. Refleksi.....	30
D. Subjek Penelitian .....	30
E. Peran dan Posisi Peneliti dalam Penelitian.....	30
F. Hasil Tindakan yang Diharapkan .....	31
G. Data dan Sumber Data .....	31
1. Jenis Data.....	31
2. Sumber Data.....	31
H. Teknik Pengumpulan Data .....	32
1. Tes.....	32
2. Observasi.....	32
3. Dokumentasi.....	32
4. Catatan lapangan .....	33
I. Instrumen Pengumpulan Data yang Digunakan.....	33
1. Variabel Kemampuan Gerak Dasar Passing (Chest pass) .....	33
a. Definisi Konseptual.....	33
b. Definisi Operasional .....	33
c. Kisi-kisi Kemampuan Gerak Dasar <i>Passing (Chest pass)</i> .....	34
2. Variabel Modifikasi Permainan .....	35
a. Definisi Konseptual.....	35
b. Definisi Operasional .....	35

c. Kisi-kisi Modifikasi Permainan .....	35
J. Teknik Analisis Data.....	37
K. Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data .....	38
<b>BAB IV.....</b>	<b>39</b>
<b>DESKRIPSI, ANALISIS DATA, INTERPRETASI HASIL ANALISIS, DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Deskripsi Data dan Hasil Pengamatan.....	39
1. Siklus I (25 Juli & 27 Juli 2023).....	39
a. Perencanaan (Hari Selasa, 25 Juli 2023) .....	39
b. Pelaksanaan Tindakan & Pengamatan .....	40
c. Refleksi.....	46
2. Siklus 2 (29 Juli & 31 Juli 2023).....	47
a. Perencanaan .....	47
b. Pelaksanaan Tindakan & Pengamatan .....	48
c. Refleksi.....	53
B. Pemeriksaan Keabsahan Data.....	54
C. Analisis Data .....	55
1. Variabel Gerak Dasar <i>Passing (Chest Pass)</i> Bola Basket.....	55
2. Variabel Modifikasi Permainan .....	58
D. Pembahasan Hasil Analisis Data .....	60
<b>BAB V.....</b>	<b>62</b>
<b>KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Implikasi .....	62
C. Saran .....	63
1. Guru PJOK .....	63
2. Peneliti Selanjutnya .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>124</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Perencanaan Tindakan.....	29
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kemampuan Gerak Dasar Passing (Chest Pass) Bola Basket.....	34
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Modifikasi Permainan.....	36
Tabel 4. 1 Hasil Observasi dari Instrumen Pemantau Tindakan Siklus I.....	45
Tabel 4. 2 Hasil Observasi dari Instrumen Pemantau Tindakan Siklus I..	46
Tabel 4. 3 Data Siklus I.....	47
Tabel 4. 4 Data Siklus II.....	544
Tabel 4. 5 Data Pencapaian Gerak Dasar Passing (Chest pass) .....	55
Tabel 4. 6 Data Pencapaian Gerak Dasar Passing (Chest Pass) Bola Basket Siklus II .....	56
Tabel 4. 7 Jumlah Total Skor Setiap Indikator Gerak Dasar.....	57
Tabel 4. 8 Jumlah Total Skor Setiap Indikator Gerak Dasar.....	577
Tabel 4. 9 Data Pencapaian Modifikasi Permainan Siklus I.....	58
Tabel 4. 10 Data Pencapaian Modifikas Permainan Siklus II .....	59
Tabel 4. 11 Persentase Pencapaian Modifikasi Permainan Siklus I-II .....	59
Tabel 4. 12 Data Peningkatan Selama Dua Siklus .....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Chest pass bola basket .....	16
Gambar 3. 1 Model Siklus Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Menurut Kemmis MC Taggart (Dalam Afandi 2013).....	28
Gambar 4. 1 Guru dan Peserta Didik Melakukan Pemanasan .....	40
Gambar 4. 2 Guru Menjelaskan serta Mempraktikkan Cara Passing Chest Pass & Catch .....	40
Gambar 4. 3 Peserta Didik Melakukan Passing Chest Pass & Catch .....	41
Gambar 4. 4 Guru Menjelaskan Cara Permainan Passing Segitiga .....	41
Gambar 4. 5 Peserta Didik Melakukan Modifikasi Permainan Passing Segitiga .....	42
Gambar 4. 6 Guru dan Peserta Didik Melakukan Pemanasan .....	43
Gambar 4. 7 Peserta Didik Melakukan Passing Chest Pass & Catch .....	43
Gambar 4. 8 Simulasi Pengambilan Nilai Passing (Chest Pass) .....	44
Gambar 4. 9 Peserta Didik Melakukan Tes Passing (Chest Pass) .....	44
Gambar 4. 10 Guru dan Peserta Didik Melakukan Pemanasan .....	48
Gambar 4. 11 Peserta Didik Melakukan Passing Chest Pass & Catch .....	49
Gambar 4. 12 Guru Menjelaskan Cara Bermain Passing (Chest Pass) Zig-Zag .....	49
Gambar 4. 13 Peserta Didik Melakukan Permainan Modifikasi Passing (Chest Pass) Zig-Zag .....	50
Gambar 4. 14 Guru Menjelaskan Peraturan dan Tata Cara Modifikasi Permainan Boy-Boyan .....	51
Gambar 4. 15 Denah Lapangan Modifikasi Permainan Boy-Boyan .....	51
Gambar 4. 16 Peserta Didik Melakukan Modifikasi Permainan Boy-Boyan .....	52
Gambar 4. 17 Peserta Didik Melakukan Tes Passing (chest pass) .....	52
Gambar 4. 18 Diagram Jumlah Skor Setiap Indikator Gerak Dasar Passing (Chest Pass) Bola Basket .....	57
Gambar 4. 19 Persentase Pencapaian Gerak Dasar Passing (Chest Pass) Bola Basket .....	58
Gambar 4. 20 Persentase Pencapaian Modifikasi Permainan Siklus I-II ..	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN.....	68
Lampiran 2 SIKLUS 1 PERTEMUAN 1.....	75
Lampiran 3 CATATAN LAPANGAN.....	77
Lampiran 4 RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN.....	79
Lampiran 5 SIKLUS 1 PERTEMUAN KE-2.....	85
Lampiran 6 CATATAN LAPANGAN.....	86
Lampiran 7 FORMAT PENILAIAN SISWA.....	88
Lampiran 8 Lembar Pengamatan Gerak Dasar Passing (Chest Pass) Bola Basket Siklus 1.....	90
Lampiran 9 Lembar Keterlaksanaan Pendekatan Siklus I.....	92
Lampiran 10 RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN.....	95
Lampiran 11 SIKLUS 2 PERTEMUAN KE-1.....	102
Lampiran 12 CATATAN LAPANGAN.....	104
Lampiran 13 RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN.....	106
Lampiran 14 SIKLUS 2 PERTEMUAN KE-2.....	113
Lampiran 15 FORMAT PENILAIAN SISWA.....	115
Lampiran 16 Lembar Pengamatan Gerak Dasar Passing (Chest Pass) Bola Basket Siklus 2.....	117
Lampiran 17 Lembar Keterlaksanaan Pendekatan Siklus II.....	119
Lampiran 18 DOKUMENTASI.....	122
Lampiran 19 SURAT KETERANGAN SEKOLAH.....	123