

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR EKSTRAK ETHANOL KULIT BUAH LEMON
(*CITRUS LIMON L*) TERHADAP KUALITAS MASKER *GEL PEEL OFF*
DENGAN MENGGUNAKAN METODE UJI ORGANOLEPTIK**



AZKIA SILMI KAAFFAH

5535161593

**Skripsi Ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

PENDIDIKAN TATA RIAS

FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis, dengan jelas, dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, September 2023

Yang membuat pernyataan,



Azka Silmi Kasffah

NIM 5535161593

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Perbedaan Kadar Ekstrak Ethanol Kulit Buah Lemon
(*Citrus Limon L*) Terhadap Kualitas Masker *Gel Peel Off*
Dengan Metode Uji Organoleptik

Penyusun : Azkia Silmi Kaaffah

NIM : 5535161593

Disetujui oleh:

Pembimbing I,

Dr. Neneng Siti Silfi A. M.Si. Apt

NIP. 197202292005012005

Pembimbing II,

Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes

NIP. 196709291993032001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi:

Ketua Penguji

Sri Irtawidjajanti, M.Pd.,
NIP.197009272002122001

Anggota Penguji I

Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum.,
NIP. 197203202005012001

Anggota Penguji II,

Dr. Sitti Nursetiawati, M.Si
NIP.195909021983032001

Mengetahui.

Koordinator Pendidikan Tata Rias

Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum.,

NIP. 19720320 200501 2 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Azkia Silmi Kaaffah
Fakultas/Prodi : Pendidikan Tata Rias
Alamat email : kiasilmi98@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PERBEDAAN KADAR EKSTRAK ETHANOL KULIT BUAH LEMON (CITRUS LIMON L) TERHADAP KUALITAS MASKER GEL PEEL OFF DENGAN MENGGUNAKAN METODE UJI ORGANOLEPTIK

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 04 Agustus 2023
Penulis

(Azkia Silmi Kaaffah)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat yang telah diberikan kepada penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini. Tujuan penulis menyusun skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar sarjana Pendidikan Tata Rias di Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta. Skripsi ini penulis susun dengan judul **“Perbedaan Kadar Ekstrak Ethanol Kulit Buah Lemon (*Citrus Limon L*) Terhadap Kualitas Masker Gel Peel Off Dengan Menggunakan Metode Uji Organoleptik”**

Penyusun skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Uswatun Hasanah, M.Si selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Jenny Sista Siregar, M.Hum, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dra. Eti Herawati, M.Si, selaku Pembimbing Akademi.
4. Dr. Neneng Siti Silfi Ambarwati, M.Si, Apt, dan Dra. Lilis Jubaedah, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran memberikan bimbingan dan motivasi.
5. Para Dosen Tata Rias yang memberi ilmu selama perkuliahan, saran, dan kritik untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Pakar Farmasi yang telah menilai instrumen dalam skripsi ini.
7. Karyawan Program Studi Pendidikan Tata Rias, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
8. Keluarga tercinta, terima kasih kepada kedua orang tua yaitu Bapak Ahmadi dan Ibu Siti Chodijah dan Kakak Fatimah Azzahra, Abang Furqon Habibie, Ihdina Syahida dan Adik M.Taufik Ramadhan yang selalu memberikan doa

yang terbaik serta dukungan materi maupun moril kepada penulis dari awal perkuliahan hingga selama penulisan skripsi.

9. Sahabat yang sangat menyayangi dan selalu ada untuk penulis, Wilyana Rosmayanti dan Fitria Habibah Tuanaya. Serta teman-teman angkatan 2016 seperjuangan selama kuliah yang telah memberi dukungan, berbagi pengalaman suka dan duka selama perkuliahan.
10. Pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini mengalami banyak kendala, namun berkat bimbingan, dorongan, dan dukungan dari berbagai pihak sehingga kesulitan dan hambatan tersebut dapat teratasi. Tak lupa penulis mohon maaf kepada pembaca, penulis sebagai manusia yang tak pernah luput dari kesalahan-kesalahan sehingga saran dan kritik sangat diperlukan. Harapan dari penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis.

Jakarta, September 2023

Azkie Silmi Kaaffah

ABSTRAK

Azkiya Silmi Kaaffah: Pengaruh Kadar Ekstrak Ethanol Kulit Buah Lemon (Citrus Limon L) Terhadap Kualitas Masker Gel Peel Off. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Tata Rias (S1). Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.

Masker wajah dapat diperoleh dalam berbagai bentuk sediaan, salah satunya dalam bentuk masker wajah gel peel off. Masker wajah gel peel off merupakan salah satu jenis masker wajah yang mempunyai keunggulan dalam penggunaannya yaitu dapat dengan mudah dilepas atau diangkat seperti membran elastis (Basuki, S: 2003). Masker dioleskan dengan bantuan kuas pada seluruh wajah leher dan pundak kecuali bagian mata dan bibir karena bagian tersebut sangat sensitif. Salah satu bahan alam yang dapat digunakan sebagai bahan masker kaya antioksidan ialah kulit lemon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh kadar ekstrak ethanol kulit lemon terhadap kualitas masker gel peel off. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif eksperimen. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah ekstrak ethanol kulit lemon dengan konsentrasi 10%, 12,5%, 15%, sedangkan variabel terikatnya adalah kualitas masker kadar sediaan masker gel peel off. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah metode observasi melalui uji organoleptik yang dilakukan oleh 3 ahli farmasi. Analisis data dengan menggunakan uji normalitas dengan program SPSS dan dilanjutkan uji Friedman Test. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan menunjukkan bahwa bahwa penggunaan kadar ekstrak ethanol kulit lemon yang berbeda tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kualitas masker gel peel off. Dan ekstrak ethanol kulit lemon dapat diformulasikan dalam sediaan masker gel peel off dengan variasi konsentrasi 10%, 12,5%, dan 15%.

Kata Kunci : *sediaan masker, gel peel off, kulit lemon*

ABSTRACT

Azkiya Silmi Kaaffah: The Influence of Ethanol Extract Content from Lemon Peel (*Citrus Limon L*) on the Quality of Peel Off Gel Mask. Thesis, Jakarta: Cosmetology Education Study Program (S1). Faculty of Engineering, Universitas Negeri Jakarta.

Facial masks are available in various formulations, one of which is in the form of peel off gel face masks. Peel off gel face masks are a type of facial mask that has the advantage of being easily removed or peeled off like elastic membranes (Basuki, S: 2003). The mask is applied with the help of a brush to the entire face, neck, and shoulders, excluding the eye and lip areas due to their sensitivity. One natural ingredient that can be used as a mask material rich in antioxidants is lemon peel. This study aims to determine the influence of the ethanol extract content from lemon peel on the quality of peel off gel masks. This study uses a quantitative experimental research method. The independent variable in this study is the ethanol extract content from lemon peel with concentrations of 10%, 12.5%, and 15%, while the dependent variable is the quality of the peel off gel mask formulation. The data collection technique used is observation through organoleptic tests conducted by three pharmaceutical experts. Data analysis is done using the normality test with the SPSS program, followed by the Friedman Test. Based on the research results and discussion, it is shown that the use of different levels of ethanol extract from lemon peel does not have a significant influence on the quality of peel off gel masks. And the ethanol extract from lemon peel can be formulated in peel off gel mask preparations with variations of 10%, 12.5%, and 15% concentrations.

Keywords: *mask formulation, peel off gel, lemon peel*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Kegunaan Penelitian	5
BAB II	7
KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1. Tanaman Lemon	7
2.1.1.1 Deskripsi Tanaman Lemon	7
2.1.1.2 Kandungan dan manfaat lemon	9
2.1.2 Ekstraksi	10
2.1.3 Kosmetik.....	12
2.1.4 Masker Peel-Off.....	16
2.2 Penelitian yang Relevan.....	22
2.3 Kerangka Berpikir	23
2.4 Hipotesis Penelitian	25
BAB III	26
METODOLOGI PENELITIAN	26

3.1 Tempat, Waktu, dan Subjek Penelitian	26
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.2.1 Populasi	26
3.2.2 Sampel Penelitian	26
3.3 Definisi Operasional	26
3.4 Metode dan Rancangan Penelitian	27
3.4.1 Metode Penelitian	27
3.4.2 Rancangan Penelitian	27
3.5 Perlakuan Penelitian	27
3.5.1 Alat dan Bahan yang Digunakan	28
3.5.2 Formulasi Ekstraksi Ethanol Kulit Lemon	32
3.5.3 Formulasi Standart Masker Gel	33
3.5.4 Rancangan Formulasi Basis Masker Gel	33
3.5.5 Pembuatan Sediaan Masker Gel <i>PeelOff</i>	35
3.6 Instrumen Penelitian	36
3.7 Teknik Pengumpulan Data	38
3.8 Teknik Analisis Data	38
3.9. Hipotesis Statistik	39
BAB IV	40
HASIL PEMBAHASAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Deskripsi Data	40
4.1.1 Data Hasil Penilaian Uji Organoleptik	40
4.2 Uji Normalitas Data	43
4.3. Pengujian Hipotesis	44
4.3.1. Hasil Friedman Test	44
BAB V	47
KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1. Kesimpulan	47
5.2. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN - LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Alat-alat yang digunakan dalam proses ekstraksi etanol kulit lemon	28
3.2	bahan yang digunakan dalam proses ekstraksi etanol kulit lemon	29
3.3	.Alat-alat yang digunakan dalam proses pembuatan sediaan masker	30
3.4	Bahan yang digunakan dalam proses pembuatan sediaan masker	31
3.5	Perhitungan Bahan Masker Gel Gel peel off ekstrak etanol kulit lemon	33
3.6	Perhitungan Bahan Masker Gel Gel peel off ekstrak etanol kulit lemon'	35
3.7	Kriteria Penilaian Uji Organoleptik	36
4.1	Hasil Uji Organoleptik	40
4.2	Hasil Uji Normalitas	43
4.3	Hasil Friedman Test Uji Normalitas	45

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Klasifikasi Lemon	8
2.2	Struktur Kimia Polivinyl Alcohol	17
2.3	Struktur Kimia Hidroksipropil Metilselulosa (HPMC)	18
2.4	Struktur Kimia Metil Paraben	18
2.5	Struktur Kimia Propil Paraben	19
2.6	Struktur Kimia Gliserin	19
2.7	Struktur Kimia Etanol	20
2.8	Kerangka Berpikir	24
4.1	Grafik Data Hasil Lembar Observasi Setiap Ahli Farmasi	41

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Format Lembar Penilaian Uji Organoleptik Masker Gel Peel Off	50
2	Lembar Penilaian Uji Organoleptik Masker Gel Peel Off Ahli 1	52
3	Lembar Penilaian Uji Organoleptik Masker Gel Peel Off Ahli 2	54
4	Lembar Penilaian Uji Organoleptik Masker Gel Peel Off Ahli 3	56
5	Lampiran Dokumentasu	58
6	Lampiran Friedman Test	59
7	Daftar Riwayat Hidup	65