

**ANALISIS *SHOOTING* TIM HOKI *INDOOR* PUTRA DKI
JAKARTA PADA PEKAN OLAHRAGA NASIONAL (PON) XX
PAPUA 2021**




**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

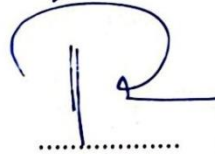
Pembimbing I

Hartman Nugraha, M.Pd
NIP. 197409092003121001

 24/8/2023

Pembimbing II


Khaeroni, M.Pd
NIP. 197308182002121001

 22/8/2023

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal


1. Dr. Taufik Rihatno
NIP. 196410041992031001

Ketua

 24/8/2023


2. Dr. Kurnia Tahki, M.Pd
NIP. 195901121989031001

Sekretaris

 24/8/2023

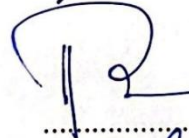
3. Hartman Nugraha, M.Pd
NIP. 197409092003121001

Anggota

 24/8/2023

4. Khaeroni, M.Pd
NIP. 197308182002121001

Anggota

 22/8/2023

5. Hermanto, M.Pd
NIP. 197803102005011002

Anggota

 23/8/2023

Tanggal Lulus: \

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis atau skripsi ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulisan ini adalah murni gagasan, rumusan serta penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tulisan dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan nomer yang terbuka di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Ravenely Setyawan Rizky

NIM 1601617011

ANALISIS *SHOOTING* TIM HOKI INDOOR PUTRA DKI JAKARTA PADA PEKAN OLAHRAGA NASIONAL (PON) XX PAPUA 2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keberhasilan dan kegagalan *shooting* berdasarkan area dan teknik *shooting* tim hoki *indoor* putra DKI Jakarta pada PON XX Papua 2021. Penelitian ini dilakukan pengamatan dan pengambilan data terhadap video pertandingan yang kemudian di analisis hasilnya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *expost facto* dengan pendekatan deskriptif, dengan cara pencatatan kejadian melalui data video yang dikumpulkan setelah selesai berlangsungnya pertandingan kejuaraan di lapangan. Hasil analisis *shooting* tim hoki *indoor* putra DKI Jakarta pada Pekan Olahraga Nasional (PON) XX Papua 2021 berdasarkan area *shooting* secara keseluruhan memperoleh 51 keberhasilan dengan persentase sebesar 51% dan 49 kegagalan dengan persentase sebesar 49%. Sedangkan, berdasarkan analisis teknik *shooting* secara keseluruhan memperoleh 51 keberhasilan dengan persentase sebesar 50% dan 50 kegagalan dengan persentase sebesar 50%. Upaya agar mendapatkan hasil keterampilan *shooting* yang baik terdapat beberapa faktor penunjang yang perlu diketahui dalam melakukan keterampilan shooting mulai dari *timing* saat *shooting*, arah dari gerakan *stick*, hingga jarak *shooting* sehingga akan berpengaruh terhadap tenaga yang dikerahkan pada saat *shooting*. Serta perlu adanya pembuatan program latihan khusus untuk latihan keterampilan shooting secara rutin.

Kata Kunci: Analisis, *Shooting*, Hoki *Indoor*.

**SHOOTING ANALYSIS OF THE DKI JAKARTA MEN'S INDOOR HOCKEY
TEAM AT THE XX PAPUA NATIONAL SPORTS WEEK (PON) 2021**

ABSTRACT

This research aims to determine the success and failure of shooting based on area and shooting technique of the DKI Jakarta men's indoor hockey team at PON XX Papua 2021. This research was conducted to observe and collect data on video matches which then analyzed the results. The method used in this research is a ex post facto method with a descriptive approach, by recording events through video data collected after the championship match is completed in the field. The results of the shooting analysis of the DKI Jakarta men's indoor hockey team at the XX Papua National Sports Week (PON) 2021 based on the shooting area as a whole obtained 51 successes with a percentage of 51% and 49 failures with a percentage of 49%. Meanwhile, based on the analysis of shooting techniques as a whole, there were 51 successes with a percentage of 50% and 50 failures with a percentage of 50%. In effort to get good shooting skill results, there are several supporting factors that need to be known in carrying out shooting skills, starting from the timing when shooting, the direction of the stick movement, the shooting distance so that it will affect the energy deployed during shooting. As well as the need for a special training program to practice shooting skills on a regular basis.

Keywords: Analysis, Shooting, Indoor Hockey.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Analisis *Shooting* Tim Hoki *Indoor* Putra DKI Jakarta Pada Pekan Olahraga Nasional (PON) XX Papua 2021” skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan guna mendapat gelar sarjana pendidikan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Dalam penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral. Kemudian peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, **Hartman Nugraha, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing I, **Khaeroni, M.Pd.** selaku Dosen Pembimbing II, **Dr. Kurnia Tahki, M.Pd.** selaku Pembimbing Akademik dan seluruh Dosen, Staf, dan Karyawan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, **Keluarga Besar Perkumpulan Hockey Universitas Negeri Jakarta**, pihak **PELATDA Hockey Indoor DKI Jakarta**, dan seluruh teman-teman mahasiswa angkatan 2017.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membacanya dan menjadi sebuah inovasi bagi semua pihak.

Jakarta, 6 Juli 2023

RSR

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II	7
KAJIAN TEORETIS.....	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Permainan Hoki Ruangan (<i>Indoor Hockey</i>)	7
2. Sarana dan Prasarana Hoki Ruangan (<i>Indoor Hockey</i>)	18
3. <i>Shooting</i>	22
B. Kerangka Berpikir.....	44
BAB III.....	46
METODOLOGI PENELITIAN	46
A. Tujuan Penelitian	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian	46
C. Metode Penelitian.....	46

D. Populasi dan Sampel	47
E. Instrumen Penelitian.....	48
F. Teknik Pengumpulan Data.....	49
G. Teknik Analisis Data.....	50
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Data.....	51
B. Pembahasan.....	68
BAB V.....	79
KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	83
RIWAYAT HIDUP.....	96



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Dimensi Lapangan Hoki Ruangan	21
Tabel 4.1 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> melalui Area I. 52	
Tabel 4.2 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> melalui Area II (<i>Left</i>).....	53
Tabel 4.3 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> melalui Area II (<i>Right</i>)	55
Tabel 4.4 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> melalui Area III (<i>Left</i>).....	56
Tabel 4.5 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> melalui Area III (<i>Right</i>)	58
Tabel 4.6 Jumlah Persentase dan Rata-Rata Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> seluruh Area	59
Tabel 4.7 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting Push</i>	61
Tabel 4.8 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting Drag</i>	62
Tabel 4.9 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting Reverse</i>	63
Tabel 4.10 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting Deflection</i>	64
Tabel 4.11 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting Flick</i>	66
Tabel 4.12 Jumlah Persentase dan Rata-Rata Keberhasilan dan Kegagalan seluruh Teknik <i>Shooting</i>	67
Tabel 4.13 Data Jumlah dan Persentase <i>Shooting</i> DKI Jakarta melawan Jawa Tengah	69
Tabel 4.14 Data Jumlah dan Persentase <i>Shooting</i> DKI Jakarta melawan Jawa Barat	71
Tabel 4.15 Data Jumlah dan Persentase <i>Shooting</i> DKI Jakarta melawan Papua	72
Tabel 4.16 Data Jumlah dan Persentase <i>Shooting</i> DKI Jakarta melawan Banten	74
Tabel 4.17 Data Jumlah dan Persentase <i>Shooting</i> DKI Jakarta melawan Jawa Timur	75

Tabel 4.18 Data Jumlah dan Persentase *Shooting* DKI Jakarta melawan Jawa Timur
(Peringkat III)..... 77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bola Hoki Ruangan	19
Gambar 2.2 <i>Stick</i> Hoki Ruangan	19
Gambar 2.3 Pelindung tulang kering (<i>Shin Guard</i>)	20
Gambar 2.4 Pelindung Jari Tangan (<i>Glove</i>).....	20
Gambar 2.5 Perlengkapan Penjaga Gawang (<i>Goal Kipper</i>)	20
Gambar 2.6 Lapangan Permainan Hoki Ruangan (<i>Indoor Hockey Pitch</i>).....	21
Gambar 2.7 Posisi Bola <i>Push Shooting</i>	26
Gambar 2.8 Posisi <i>Stick Push Shooting</i>	27
Gambar 2.9 Sikap Tangan atau Pegangan <i>Push Shooting</i>	27
Gambar 2.10 Sikap Kaki <i>Push Shooting</i>	28
Gambar 2.11 Gerakan Lanjutan <i>Push Shooting</i>	28
Gambar 2.12 Gerakan Lanjutan <i>Drag Flick</i>	32
Gambar 2.13 Posisi <i>Shooting Reverse</i>	34
Gambar 2.14 Posisi <i>Shooting Deflection</i>	35
Gambar 2.15 Posisi <i>Shooting Flick</i>	36
Gambar 2.16 Gambar Otot Lengan/ <i>arm</i>	43
Gambar 2.17 Area <i>Shooting</i>	44

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> melalui Area I	52
Grafik 4.2 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> melalui Area II (<i>Left</i>).....	54
Grafik 4.3 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> melalui Area II (<i>Right</i>)	55
Grafik 4.4 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> melalui Area III (<i>Left</i>).....	57
Grafik 4.5 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> melalui Area III (<i>Right</i>)	58
Grafik 4.6 Jumlah Persentase dan Rata-Rata Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting</i> seluruh Area	60
Grafik 4.7 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting Push</i>	61
Grafik 4.8 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting Drag</i>	62
Grafik 4.9 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting Reverse</i>	64
Grafik 4.10 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting Deflection</i>	65
Grafik 4.11 Jumlah Persentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Shooting Flick</i>	66
Grafik 4.12 Jumlah Persentase dan Rata-Rata Keberhasilan dan Kegagalan seluruh Teknik <i>Shooting</i>	68



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ravenely Setyawan Rizky
NIM : 1601617011
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/ Pendidikan Jasmani
Alamat email : ravenelysetyawanrizky11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS SHOOTING TIM HOKI INDOOR PUTRA DKI JAKARTA PADA PEKAN
OLAHRAGA NASIONAL (PON) XX PAPUA 2021

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2023

Penulis

(Ravenely Setyawan Rizky)