

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Permainan Bola tangan adalah permainan yang sederhana yang dapat dimainkan oleh setiap orang baik putra maupun putri. Seperti permainan-permainan yang lain yang ada sekarang, maka adanya atau terciptanya suatu permainan antara lain adalah agar manusia itu bergerak. Demikian juga halnya dengan permainan bola tangan ini, pada mulanya saya mengenal permainan bola tangan di kampus pada tahun 2018, dan saya ingin memperkenalkan bola tangan di kampung tercinta saya yaitu Pulau Tidung kepulauan seribu, dengan harapan besar bisa menyebarkan olahraga bola tangan dan salah satunya yaitu passing, Passing merupakan teknik dasar bola tangan yang awal di ajarkan kepada siswa dan menjadi salah satu teknik yang sangat penting dalam permainan bola tangan.

Pendidikan jasmani merupakan pendidikan yang menggunakan aktivitas fisik sebagai media untuk mencapai tujuan yang diharapkan. Salah satu komponen penunjang pelaksana Pendidikan jasmani agar dapat berjalan dengan baik adalah kurikulum. Kurikulum merupakan seperangkat rencana dan pengaturan mengenai tujuan, isi dalam bahan pelajaran serta digunakan

sebagai pedoman penyelenggaraan kegiatan pembelajaran untuk mencapai tujuan pendidikan nasional yang sesuai dengan kekhasan, kondisi dan potensi daerah suatu pendidikan dan peserta didik

Mata pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan merupakan salah satu mata pelajaran yang diharapkan mampu mengupayakan untuk mewujudkan manusia seutuhnya yang diselenggarakan di sekolah, baik dari jenjang pendidikan dasar maupun menengah. Pendidikan yang tidak mempunyai sasaran pedagogi dan tidak ada pendidikan yang lengkap tanpa adanya pendidikan jasmani, karena gerak sebagai aktivitas jasmani adalah dasar bagi manusia untuk mengenal dunia dan dirinya sendiri yang secara alamiah berkembang searah dengan perkembangan zaman.

Paturusi berpendapat bahwa Pendidikan Jasmani dan Olahraga adalah proses Pendidikan melalui aktivitas jasmani dan olahraga terpilih untuk mencapai tujuan Pendidikan. Adanya mata pelajaran Penjasorkes merupakan salah satu media untuk mendorong pertumbuhan fisik, perkembangan psikis, keterampilan motorik, pengetahuan dan penalaran, penghayatan nilai-nilai (sikap-mental- sportivitas-spiritual-sosial) serta pembiasaan pola hidup sehat yang bermuara untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan kualitas fisik dan psikis yang seimbang. (Paturusi, 2012).

Dalam upaya mengatasi kebosanan dan latihan yang monoton

diharapkan seorang pelatih kreatif dengan memiliki banyak pengetahuan dan berbagai jenis latihan yang memungkinkan dapat bervariasi dan berganti-ganti secara periodik (Budiawanto, 2016).

Olahraga bola tangan di Indonesia telah lama ada sejak zaman penjajahan Belanda, namun sayangnya sampai sekarang masyarakat belum banyak mengetahui olahraga ini. Seiring berjalannya waktu, olahraga ini mulai menunjukkan perkembangannya melalui ajang pada eksebis Pekan Olahraga Nasional (PON XIX/2016) yang dilaksanakan di Jawa Barat. Hal ini juga terlihat dengan adanya organisasi yang membawahi cabang olahraga bola tangan ini, yaitu

Bola tangan adalah permainan yang dimainkan secara beregu dengan 7 pemain (6 pemain dan 1 penjaga gawang) ini merupakan kombinasi antara permainan sepak bola dan bola basket. Penguasaan bola dilakukan sepenuhnya menggunakan tangan seperti passing, dribling, dan shooting. Setiap team berusaha untuk memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya yang di jaga oleh kiper.

Bola tangan adalah permainan yang sederhana yang dapat dimainkan oleh setiap orang baik putra maupun putri. Seperti permainan-permainan yang lain yang ada sekarang, maka adanya atau terciptanya suatu permainan antara lain adalah agar manusia itu bergerak. Demikian juga halnya dengan

permainan bola tangan ini, pada mulanya diciptakan untuk memberikan aktivitas gerak kepada anak-anak putri yang kurang meminati permainan sepakbola atau basket. Bolatangan adalah suatu permainan yang sederhana yang dapat dimainkan oleh setiap orang baik putra maupun putri.

(Sujarwo, 2015) Kenyataannya permainan bola tangan ini adalah permainan yang sangat ideal, karena permainan ini terdapat kecerdasan, pembentukan otot tubuh yang sempurna dari gerak-gerak yang dilakukan, membentuk ketekunan dan merupakan pencerminan pribadi seseorang.

Saat ini permainan bola tangan indoor berkembang sangat pesat karena permainannya yang menarik dan memerlukan tempo yang sangat cepat. Selain itu permainan ini memerlukan skill individu yang baik serta teknik dan taktik yang luar biasa dari para pemainnya. Bola tangan memperlihatkan keterampilan gerak yang tinggi dari gabungan lari, lompat dan melempar bola. Oleh karena itu, pemain bola tangan harus mempunyai keterampilan yang komplit seperti diantaranya dalam koordinasi, kecepatan, ketepatan, kelincahan, kekuatan, dan daya tahan.

Dalam mengikuti latihan permainan bola tangan yang peneliti lihat setelah melalui tahap observasi dan pengamatan di Madrasah Aliyah PKU pulau tidung masih banyak siswa yang merasa bosan dengan latihan yang kurang bervariasi, oleh karena itu, dalam proses latihan dibutuhkan banyak

variasi latihan melempar agar siswa senang dalam mengikuti latihan.

## **B. Fokus Penelitian**

Penelitian ini terfokus untuk membuat model variasi latihan melempar dalam permainan bola tangan untuk anak Ekskul Sekolah Madrasah Aliyah Pulau Tidung.

## **C. Perumusan Masalah**

Mengingat betapa luasnya permasalahan yang mungkin timbul dalam latihan melempar dalam permainan bola tangan pada anak Madrasah Aliyah Pulau Tidung. Maka peneliti berupaya untuk membuat buku model variasi latihan melempar dalam permainan bola tangan yang dapat diidentifikasi dalam pertanyaan yaitu, Bagaimanakah model variasi latihan melempar dalam permainan bola tangan untuk anak Madrasah Aliyah Pulau Tidung.

## **D. Kegunaan Hasil Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi siswa, sekolah, pelatih, pengembangan ekstrakurikuler dan terutama:

1. Memberikan variasi latihan kepada anak agar latihan yang dilakukan tidak membosankan.
2. Sebagai sumbangan ilmu pengetahuan khususnya dalam olahraga bola tangan itu sendiri tentang model variasi latihan melempar dan masukan untuk pelatih bola tangan.

