

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya, S. D. (2016). Tingkat Aktivitas Fisik Operator Layanan Internet Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Adrianti, S. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Olahraga Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang [Universitas Muhammadiyah Malang].
<http://eprints.umm.ac.id/id/eprint/41088>.
- Agus, Supriadi . (2013). Manajemen Kebugaran . Padang : Sukabina Pres Galletta, American Diabetes Of Association. (2015). Standars Of Medical Care In Diabetes.
Diabetes Care, 38 1.
- Amir, Nurmiati.(2010). Tata Laksana Insomnia Insomnia Bisa Terjadi Pada Semua Lapisan Usia, Tak Terkecuali Anak-Anak. Gramedia : Jakarta.
- Arisman. (2004). Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Buku kedokteran.
- Asil, E. (2014). Factors that affect body mass index of adults. Pakistan Journal of Nutrition, 13 (5): 255-260.
- Asmadi. (2008). Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien. Jakarta : Salemba Medika.
- Azizah. (2014). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Al Mukmin Sukoharjo. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Azwar A. (2004). Tubuh sehat ideal dari segi kesehatan. <http://www.gizi.net> .
- Baumgartner, T.A., Jackson, A.S., dan Mahar, M.T. (2007). Measurement for evaluation in physical education and exercise science. New York: McGraw Hill.
- Begona & Elena. (2006). Physical activity and health in children and adolescents. Madrid, Spain. Ministerio De Sanidad Y Consumo.
- Bouchard, C., Blair, S. N., & Haskell, W. L. (2007). Physical activity and health. United States: Human Kinetics.
- Bray GA, Nielsen SJ, Popkin BM. (2004). Consumption of High-fructose Corn Syrup in Beverage May Play a Role in The Epidemic of Obesity. American Journal of Clinical Nutrition. 79 5, 37-43.
- Buysee, D.J., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., dan Kupfer, D.J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research.
- CDC. (2015). Physical activity and health. Retrieved from centers for disease control and prevention: <https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/>

pahealth/index.htm.

- Daniati, L., Afriwardi, dan Ilmiawati. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa tubuh (IMT) pada Siswa SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Ilmu kesehatan Indonesia*, 2, 1, 193-198. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v1i2.100>.
- Demsa, S. (2013). Model prediksi indeks massa tubuh remaja berdasarkan riwayat lahir dan status gizi anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 8 No.1.
- Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control (CDC) and Prevention. (2009). Overweight and Obesity. <http://www.cdc.gov>.
- Depkes RI. (2015). Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI: Info Datin.
- Direktorat Bina Gizi Kemenkes RI. (2011). Modul Pelatihan Penilaian pertumbuhan Anak, Interpretasi Indikator Pertumbuhan. Jakarta.
- Dwimaswasti, O. (2015). Perbedaan aktivitas fisik pada pasien asma terkontrol sebagian dengan tidak terkontrol di RSUD Dr. Moewardi. Tesis magister, tidak diterbitkan. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Dwimaswati. (2015). Perbedaan Aktivitas Fisik Pada Pasien Asma Terkontrol Sebagian Dengan Tidak Terkontrol Di RSUD Dr. Moewardi. *Tesis*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- FAO/WHO/UNU. (2001). Human Energy Requirements. *WHO Technical Report Series*, no.724. Geneva: World Health Organization
- Fitriah, J. N. (2007). Hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik dengan status gizi pada peserta senam aerobik. Semarang: Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Fraenkel, J.C., Wallen, N.E., dan Hyun, H.H., (2012). How to Design and Evaluate Research in Education, New York: Mc Graw Hill.
- Gryglewska, J. (2010). Consequences of sleep deprivation. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 23 1, 95–114. <https://psycnet.apa.org/doi/10.2478/v10001-010-0004-9>
- Habut, Nurmawan, & Wiryanthini. (2018). Hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas fisik terhadap keseimbangan dinamis pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, Volume 2, Nomor 1.
- Harjono. (2006). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kebiasaan Aktivitas Sehari Pada Remaja Tahun 2001 di Kota Bogor. *Tesis*. Fakultas Kesehatan Hasil Utama RISKESDAS 2018. Indonesia: Balitbangkes.
- Heyward, V & Stolarczyk, L. (2002). Applied body composition assesment. USA: Human Kinetics.

- Hidayat, A A. (2006). Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. (2007). Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah. Jakarta: Penerbit Salemba Medika
- Indrawati, N. (2012). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler FIK UI. Skripsi, tidak diterbitkan, Universitas Indonesia, Jakarta. *Psychiatry Res*, 28, 193-213.
- Janz, K. F., Lutuchy, E. M., Wenthe, P., dan Levy, S. M. (2007). Measuring activity in children and adolescents using self-report: PAQ-C and PAQ-A. *Methodological Advances*, 767
- Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). Kementerian Kesehatan. (2015). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Kementerian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Kesehatan Kementrian Kesehatan RI
- Khasanah, D. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta. *Karya Tulis Ilmiah*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mexitalia M, Susanto JC, Faizah Z, Hardian.(2005). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik pada anak dengan obesitas usia 6-7 tahun di semarang.
- Miles, L. (2007). Physical Activity And Health. *Nutrition Bulletin*, 32 4, 314-363.
- Musralianti, Rattu, dan Kaunang. (2016). Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas pada Siswa di SMP Kristen Eben Haezar 1 Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5 (2): 2302-2493.
- Nurchahyo, F. (2011). Kaitan antara obesitas dan aktivitas fisik. *Medikora*, 7 1, 87 – 96.
- Pekik, D. (2007). Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan. Yogyakarta: Andi Offset
- Potter dan Perry. (2012). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik. Edisi 4. Volume 2. Jakarta: EGC.
- Pradana, A. (2014). Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan nilai lemak viseral. *Jurnal Media Medika Muda*. Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Prayudo, P. (2015). Durasi Tidur Singkat dan Obesitas. *Jurnal Majority*, 4 6. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/1390/1231>.

- Pudjiadi A, & Hegar HB. (2010). Pedoman pelayanan medis ikatan dokter anak Indonesia. Jakarta: IDAI.
- Pudjiadi A, & Hegar HB. (2010). Pedoman pelayanan medis ikatan dokter anak Indonesia. Jakarta: IDAI.
- Rachmadhani, Z., Ichsan, B., Sintowati, R., & Dasuki, M. S. (2021). KUALITAS TIDUR MEMPENGARUHI INDEKS MASSA TUBUH REMAJA SMA. Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV.
- Retnaningsih. (2015). Hubungan Aktivitas Fisik Olahraga dengan Andropause. Skripsi. Surakarta: Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret.
- Retnaningsih. (2015). Hubungan Aktivitas Fisik Olahraga dengan Andropause. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan.
- Singh, A. & PuroThi, B. (2011). Evaluation of global physical activity question (gpaq) among healthy and obese health professionals in Central India. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*. 3. 34-43.
- Sugiyono. (2011). Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2021). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif fan R&D. (M.Dr. Ir. Sutopo, S.Pd (ed); ke2 ed).
- Sugondo, S. (2010). Obesitas. Dalam: Sudoyo W, A., Setiyohadi B., Alwil., Simadibrata M, K., Setiati S. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 5. Jakarta: Interna Publishing. p.
- Sulistianingrum, N.D. (2010). Hubungan indeks massa tubuh dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan kadar gula darah puasa. Skripsi, tidak diterbitkan, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Sunaryo. (2004). Psikologi Untuk Keperawatan. Jakarta: EGC
- Syarif. (2006). Obesitas pada anak dan permasalahannya. Hot Topics in Pediatrics II. Jakarta: FKUI.
- Thomas, J. R., Nelson, J. K., & Silverman, S. J. (2005). Reseach methods in physical activity. United States of America: Human Kinetics.
- Thomas, J. R., Nelson, J. K., & Silverman, S. J. (2005). Reseach methods in physical activity. United States of America: Human Kinetics.
- Utami, N. P. Purba, M. B. Huriyati, E. (2017). Hubungan Durasi Tidur Terhadap Asupan Energi dan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta. Seminar Nasional Gizi, 2579-9622.
- Utami, N. P., Purba, M. B., dan Huriyati, E. (2017). Hubungan Durasi Tidur Terhadap Asupan Energi dan Obesitas pada Remaja SMP di Kota Yogyakarta. Seminar Nasional Gizi, 2579-9622.
- Wahlqvist, M. (1997). Food and nutrition in Australasia. Sydney: Allen & Unwin.

- Wahlqvist, M. (1997). Food and nutrition in Australasia. Sydney: Allen & Unwin.
- WHO (2009). Indikator Pertumbuhan. <http://www.who.int/hpr>.
- WHO. (2017). Global physical activity questionnaire analysis guide. Diunduh dari <http://who.int/chp/steps/GPAQ%20Instrument%20and%20Analysis%20Guide%20v2>.
- WHO. 1995. Physical Status : the Use and Interpretation of Anthropometry. Report of a WHO Expert Committee. WHO, Geneva.
- WHO. 2006. WHO Child Growth Standards. WHO, Geneva.
- WHO. 2007. WHO Reference 2007 for Child and Adolescent. WHO, Geneva.
- Yi, H., Shin, K., dan Shin, C. (2006). Development Of the Sleep Quality Scale. *Journal Sleep Research*, 309-316.
- Yusuf, R. N. and Ibrahim, I. (2019). Correlation Of Body Mass Index (Bmi) With Cholesterol. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 1, 50–56.