

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, N. (2018). Pengaruh Latihan Zig Zag Run Terhadap Kelincahan Atlet Pencak Silat Tapak Suci Lebong. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 2(2), 181. <https://doi.org/10.24114/pjkr.v2i2.9589>
- Ali, M. Y., & Hidayat, T. (2016). Hubungan Kestabilan Emosi Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Jasmani (Studi Pada Siswa Kelas X-1 SMAN 1 Senori, Tuban). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 04(01), 25–33. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/17363>
- Alim, A. (2015). Pengaruh Olahraga Terprogram Terhadap Tekanan Darah Dan Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Atlet Pelatda Sleman Cabang Tenis Lapangan. *Medikora*, VIII(2), 1–15. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i2.4651>
- Anggara, T. (2018). Hubungan Koordinasi Mata kaki, Daya Ledak Otot Tungkai dan Percaya Diri dengan Hasil Lari Sprint 100 Meter pada Atlet PPLP Bangka Belitung. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 08(02), 135–146.
- Arba'i, B. M., Damrah, Welis, W., Wahyuri, A. S., Putra, T. N., & Sandy, B. (2022). Pengaruh Power Otot Tungkai, Kecepatan Reaksi, Dan Koordinasi Mata Tangan Kaki Terhadap Kemampuan Lari 100 Meter. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga*, 7(2), 149–157.
- Ardhi, A. F. F., & Marlina. (2018). Peningkatan Kelincahan Gerak Anak Tunagrahita Ringan Melalui Gerakan Basic Breakdance. *Jurnal Penelitian Pendidikan Kebutuhan Khusus*, 6(2), 47–53.
- Arham, S. (2019). Kontribusi kekuatan, kecepatan, kelincahan dan percaya diri terhadap keterampilan teknik pada permainan futsal. *Journal Of Physical Education And Sport*, 1(1), 10–24.
- Ariffiansyah, G. (2019). Peningkatan Kemampuan Kelincahan Gerak Akibat Latihan Kelincahan T-Drill Maju dan T-Drill Mundur Terhadap Kelincahan Gerak Olahragawan Karate Dojo Cakrawala Kota Malang. *Sport Science and Health*, 1(3), 227–232. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/index>
- Arifianto, I. (2017). Kontribusi Kecepatan Terhadap Kelincahan Atlet Tenis Junior Sumatera Barat. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(02), 126–131.
- Aspa, A. P. (2020). Pengaruh Daya Tahan dan Kecepatan, terhadap Kinerja Wasit Sepakbola C1 Nasional PSSI Provinsi Riau. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(2), 116–122. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i2.1044>
- Aulia, F., & Kartiko, D. C. (2017). Peningkatan Motorik Kasar Pada Anak Autistik

- Hipoaktif. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 05(02), 171–175.
- Basri, M. H., & Firdaus, N. W. R. (2020). Latihan Speed, Agility, dan Quickness (SAQ) Untuk Meningkatkan Kelincahan Pada Atlet Futsal PUSLATCAB Tahun 2020. *Jurnal Kejaora: Jurnal Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga*, 5(2), 62–65.
- Bowo, Y. R. H. (2016). Hubungan Antara Kekuatan Genggaman, Koordinasi Mata-Tangan dan Percaya Diri Dengan Ketepatan Service. *Jurnal Dewantara*, 2(7–12), 179–196.
- Budiyono, K., & Yulianto, P. F. (2019). Pengembangan Olahraga Senam Aerobik Pada Wanita Melalui Berbagai Jenis Gerak. *Seminar Nasional*, 1–5.
- Candrawati, S., Sulistyoningrum, E., Prakoso, D. B. Agung, & Pranasari, N. (2016). Senam Aerobik Meningkatkan Daya Tahan Jantung Paru dan Fleksibilitas. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 29(1), 69–73. <https://doi.org/10.21776/ub.jkb.2016.029.01.14>
- Chaidir, R., & Komaini, A. (2019). Pengaruh Latihan Interval Ekstensif Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pemain Ssb Putra Wijaya Padang. *Jurnal Stamina*, 02(03), 289. [stamina.ppj.unp.ac.id](http://stamina.ppj.unp.ac.id)
- Dahlan, F., & Patawari, F. (2019). Melalui Latihan Jurus Mawar Pencaksilat Pada Warga Lanjut Usia ( Lansia ). *Journal Info Jurnal Pendidikan Glasser*, 3(1), 128–133.
- Daryanto, Z. P., & Hidayat, K. (2015). Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 201–212. <https://journal.ikipgriptk.ac.id/index.php/olahraga/article/view/87/85>
- Dewi, R., & Rifki, M. (2020). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Stamina*, 3(6), 398–416. <http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/516>
- Dial, M. (2018). Analisis Antropometri Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Pada Atlet Futsal Ikor 2017. *Journal Of Physical Education*, 2017(5), 13. [eprints.unm.ac.id/13163/1/artikel](http://eprints.unm.ac.id/13163/1/artikel).
- Dwijayanti, K., & Ferbrianti, R. (2021). Menjaga Daya Tahan Tubuh Di Masa Pandemi Covid-19 Dengan Senam Aerobik. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 392–395. <https://doi.org/10.31949/jb.v2i1.760>
- Elmanisar, V. (2020). Hubungan Kelincahan Dengan Kecepatan Dribbling Dalam Pengembangan Diri Cabang Sepakbola. *Sport Science: Jurnal Sains Olahraga Dan Pendidikan Jasmani*, 70, 36–47.
- Fata, N., Rustiawan, H., & Sutisna, N. (2023). Pengaruh Latihan Lempar Tangkap dan Menendang Bola Secara Langsung dan Lempar Tangkap dan Menendang Bola Secara Terpisah Terhadap Peningkatan Koordinasi Mata, Tangan, dan Kaki.

- Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 103. <https://doi.org/10.25157/jkor.v8i2.9620>
- Febrianta, Y. (2018). Alternatif Menanamkan Karakter Percaya Diri Melalui Pembelajaran Aktivitas Ritmik. *Urecol*, 281–289.
- Firdaus, A., Yulianingsih, Y., & Hayati, T. (2018). *Upaya Meningkatkan Keterampilan Motorik Kasar Melalui Kegiatan Senam Ritmik*. 1(1), 25–39.
- Firmansyah, D. (2015). Strategi Pembelajaran Dan Minat Belajar Terhadap Hasil Belajar Matematika. *Jurnal Teknologi Pendidikan (JTP)*, 3(1), 34–44. <https://doi.org/10.24114/jtp.v6i2.4996>
- Hadisaputra, M. S., Wismanadi, H., & Khamidi, A. (2018). Pengaruh Penerapan Permainan Berburu Binatang Dan Benteng-Bentengan Terhadap Gerak Dasar Lokomotor Dan Manipulatif Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 3(2), 253–267. <http://www.e-jurnalmitrapendidikan.com/index.php/e-jmp/article/view/623>
- Haqqul Adam, Q. (2020). Studi Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Walisongo Sport Club (Wsc) Uin Walisongo Semarang. *Jurnal Porkes*, 3(1), 15–19. <https://doi.org/10.29408/porkes.v3i1.1942>
- Hartanto, S., & Hariyoko, H. (2022). Kontribusi Indeks Massa Tubuh dan Daya Tahan Kardiovaskular dengan Keterampilan Dasar Futsal Sekolah Menengah Atas. *Sport Science and Health*, 2(5), 279–284. <https://doi.org/10.17977/um062v2i52020p279-284>
- Haryanto, 2012: dalam artikel “pengertian pendidikan menurut para ahli” <http://belajarpsikologi.com/pengertian-pendidikan-menurut-ahli/>
- Haryesa, M. A., & Hariyoko, H. (2021). Survei Daya Tahan Kardiovaskular (VO<sub>2</sub>max) dan Kelincahan Peserta Ekstrakurikuler Futsal di Sekolah Menengah Pertama (SMP). *Sport Science and Health*, 3(2), 78–84. <https://doi.org/10.17977/um062v3i22021p78-84>
- Hasanan, F. (2018). Hubungan kadar hemoglobin dengan daya tahan kardiovaskuler pada atlet atletik FIK Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan*, 1(9), 1–16.
- Hasyim, A. H. (2019). Pengaruh Daya Ledak, Koordinasi Mata Tangan, Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Shooting Dalam Permainan Bola Basket Stkip Ypup Makassar. *Exercise : Journal of Physical Education and Sport*, 1(1), 68–76. <https://doi.org/10.37289/exercise.v1i1.23>
- Hermanto. (2017). *Kontribusi Koordinasi Mata Tangan, Antropometri Dan Tingkat Kepercayaan Diri Pada Keterampilan Free Throw*. 53(9), 202–211.
- Hernawan. (2017). Model Kegiatan Outdoor Games Activities Untuk Mahasiswa Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri



- Jakarta. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(1), 14–36.
- Hernawan, & Widyaningsih, H. (2018). Model Outdoor Games Activities Untuk Pemuda Karang Taruna Tenaga Penggerak Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta. *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 3(01), 28–33.
- Hidayat, Hendrayana, Y., Paramitha, S. T., & Permadi, A. A. (2020). Evaluasi Pembelajaran Penjas (Analisis Keterlaksanaan Pembelajaran Renang Di MTs Sekecamatan Leles Kabupaten Garut). *MULTILATERAL: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 103–110.
- Ilimiyah, N. H., & Sumbawati, M. S. (2019). Pengaruh Media Kahoot dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Siswa. In *Journal Information Engineering and Educational Technology* (Vol. 03, Issue 01, pp. 46–50).
- Imaduddin, M. F. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Penguasaan Teknik Pukulan Jarak Jauh (Long Stroke) Pada Cabang Olahraga Woodball. *JPOS Journal Power of Sports*, 3(2), 37–41.
- Irfan. (2019). *Pengaruh Profesionalisme Guru Penjas Terhadap Hasil Belajar Penjas Siswa SMA Negeri 1 Kajuara Kabupaten Bone*.
- Irwansyah, D. (2015). Hubungan Kecerdasan Kinestetik Dan Interpersonal Serta Interpersonal Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Di MTsN Kuta Baro Aceh Besar. *Jurnal Administrasi Pendidikan : Program Pascasarjana Unsyiah*, 3(1), 92–107.
- Juliyandi, Saifuddin, & Abdurrahman. (2015). Hubungan Motivasi Belajar Dengan Hasil Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Pada Siswa SMP Negeri 1 Lhoksukon Aceh Utara Tahun Pelajaran 2012/2013. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(2), 102–113.
- Karyono, T. (2016). Pengaruh Metode Latihan dan Power Otot Tungkai Terhadap Kelincahan Bulutangkis. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12(1), 49–62.
- Kenta, M. F. (2020). Hubungan Kekuatan Otot, Daya Tahan Tungkai, Koordinasi, Dengan Kemampuan Tendangan Sabit Pada Mahasiswa FIK UNIMA. *BABASAL Sport Education Journal*, 1(1), 23–32. <https://doi.org/10.32529/bsej.v1i1.533>
- Lahinda, J., Wasa, C., & Riyanto, P. (2013). Pengaruh Program Latihan Peningkatan Daya Tahan Jantung Paru Pada UKM Tinju. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 4(1), 12–26.
- Lahinda, J., Wasa, C., & Riyanto, P. (2020). Pengaruh Program Latihan Peningkatan Daya Tahan Jantung Paru Pada Ukm Tinju. *Kinestetik*, 4(1), 7–13. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10257>
- Laksmi, I. G. A. D. W., Dewi, A. A. N. T. N., & Sugiritama, I. W. (2018). Pelatihan

Hatha Yoga Dalam Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Siswi Usia 16-18 Tahun Di SMA Negeri 3 Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 6(2), 22–25.

Listiandi, A. D., Kusuma, M. N. H., Budi, D. R., Hidayat, R., Bakhri, R. S., & Abdurahman, I. (2020). Pemanfaatan Aplikasi Smartphone untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskuler dan Self-efficacy. *Jendela Olahraga*, 5(2), 9–17. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.5442>

Mardela, R., & Syukri, A. (2016). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Jump Service Atlet Bolavoli Putra Tim Universitas Negeri Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(1), 28–47.

Mashud, M., & Ihwanto, N. (2022). Meningkatkan Hasil Belajar Aktivitas Gerak Berirama Siswa Kelas V Melalui Google Meet Disertai Video Pembelajaran Saat Pandemi Covid-19. *Jendela Olahraga*, 7(1), 35–49. <https://doi.org/10.26877/jo.v7i1.8604>

Mashuri, H., & Pasaribu, A. M. N. (2019). Peranan Senam Irama Terhadap Kebugaran Jasmani Untuk Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(1), 89–97. <http://repository.ubharajaya.ac.id/3276/>

Maulana, C., Rustiawan, H., & Maryati, S. (2021). Dampak Latihan Simple Circuit dan Running Circuit Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Dan Kelelahan. *Jurnal Keolahragaan*, 7(1), 17–27.

Neti, Atiq, A., & Tkidasari, F. P. (2020). Pengaruh Senam Aerobic Terhadap Daya Tahan Peserta Didik Di Smp N 5 Pontianak. *Khatulistiwa, Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 9(12), 1–8.

Nurfazlina, N., Afriwardi, A., & Afrainin Syah, N. A. S. (2016). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Daya Tahan Kardiovaskuler pada Pegawai Wanita RS Semen Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 505–510. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.567>

Nurjana, M., Safari, I., & Susilawati, D. (2021). Pengaruh Metode Latihan Psikologi Dengan Kelincahan Terhadap Ketepatan Forehand Topspin Tenis Meja. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 20(2), 157–163.

Nurrita, T. (2018). Pengembangan Media Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Misykat*, 03(01), 171–187. <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1321/2/022099>

Oktarifaldi, Syahputra, R., Putri, L. P., & Bakhtiar, S. (2019). Pengaruh Kelincahan, Koordinasi dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lokomotor Siswa Usia 7 Sampai 10 Tahun. *PKPOKR: Pusat Kajian Pendidikan Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi*, 4(2), 190–197.

Pamugar, E. D. (2020). *Tingkat Koordinasi Mata, Tangan, Dan Kaki Siswa*

- Tunagrahita Kelas Atas SLB Negeri 1 Yogyakarta Daerah Istimewa Yogyakarta*. 21(1), 1–9. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Panggraita, G. N., Tresnowati, I., & Putri, M. W. (2020). Pelatihan Senam Pelajar Indonesia Bagi Guru Pendidikan Jasmani Koordinator Wilayah Kesesi. *Jurnal MUI : Muhammadiyah Untuk Indonesia*.
- Panggraita, G. N., Tresnowati, I., Putri, M. W., & Haryanto, A. D. (2022). Kontribusi Kekuatan, Koordinasi Mata-Tangan-Kaki dan Kelentukan Togok Terhadap Hasil Smash Bola Voli. *Jendela Olahraga*, 7(1), 76–87. <https://doi.org/10.26877/jo.v7i1.10290>
- Pranyoto, fajar styo. (2016). Pengembangan Bola Reaksi Sebagai Sarana Pembelajaran Koordinasi Mata Tangan dan Kaki dalam Pendidikan Jasmani. *Pendidikan Jasmani Kesehatan*, 8, 1–6.
- Pratama, A. P. et al. (2018). Sumbangan Koordinasi Mata-Kaki, Kelincahan, Keseimbangan Dinamis Dan Fleksibilitas Togok Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola. *Jurnal Sportif*, 4(1), 15–27.
- Primadi, M. B., Adiputra, I. N., Dinata, I. M. K., Karyama, N. M., Sawitri, A. A. S., & Widiyanto, I. G. (2021). Pemberian Latihan Tambahan Zig-Zag Run Lebih baik Daripada Pemberian Latihan Tambahan Shuttle Run Dalam Meningkatkan Kelincahan Pada Program Latihan Di Akademi Opel Futsal Lamongan. *Sport and Fitnessn Jurnal*, 9(1), 34–40.
- Purnama, A. (2016). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Wanita Pra Menopause (Studi Pada Lychel Gym Aerobik dan Yoga 35-45 tahun Surabaya). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 06(2), 283–293.
- Puspitasari, E., & Habibah, U. (2022). Pembelajaran Senam Irama Untuk Meningkatkan Motorik Kasar Anak Kelompok A. *Journal Of Early Childhood Education And Research*, 3(2), 80–86.
- Putra, D., Nurrochmah, S., & Amiq, F. (2022). Studi Komparatif Daya Tahan Kardiovaskular (VO2MAX) Peserta Unit Kegiatan Mahasiswa Taekwondo Putra yang Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Negeri Malang. *Sport Science and Health*, 4(1), 34–41. <https://doi.org/10.17977/um062v4i12022p34-41>
- Rachman, F., Samsudin, & Fahrezzy, F. (2019). Model Latihan Senam Irama Berbasis Media Kursi Pada Karyawan. *Jurnal Penjaskesrek*, 6(2), 271–278.
- Rahmad, H. (2016). Pengaruh Penerapan Daya Tahan Kardivaskuler (Vo2Max) Dalam Permaian Sepakbola Ps Bina Utama. *Jurnal Curricula*, 1(2), 1–10. <https://doi.org/10.22216/jcc.v2i2.1009>
- Riduwan, & Kuncoro, E. A. (2012). *Cara Menggunakan dan Memaknai Path Analisis*. Alfabeta.



- Rizqianti, Y. S., Setiawan, I., & Hartono, M. (2018). Korelasi Antara Denyut Nadi Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Hasil Penampilan Atlet Senam Ritmik Popda SD Kota Semarang Tahun 2017. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 2(1), 67–74.
- Rohani, Marjani, O. E., & Sulha. (2018). Peningkatan Hasil Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Kewarganegaraan Melalui Penerapan Model Pembelajaran Snowball Throwing. *JPKN Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan*, 2(2), 10–19.
- Rosalia, Y., Amilda, & Fitri, I. (2023). Pengaruh Kegiatan Senam Irama Terhadap Motorik Kasar Pada Anak Didik Kelompok B TK Dharma Kumara di Desa Air Talas. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 5(1), 3310–3321.
- Rosita, T., Hernawan, & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai, dan Koordinasi terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 117–126. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v4i2.18991>
- Rozi, F., Shidiq, A. A. P., & Rahman, A. Y. (2021). Aspek Aman, Imun, Dan Iman Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Di IAIN Salatiga Selama Pandemi Covid-19. *Polyglot: Jurnal Ilmiah*, 17(1), 145–158. <https://doi.org/10.19166/pji.v17i1.2908>
- Sabrina, L. O. M. (2020). Hubungan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Passing Atas Bolavoli. *Tadulako Journal Sport Sciences And Physical Education*, 8(1), 78–86.
- Safitri, D. (2022). Evaluasi Peningkatan Gerak Koordinasi Pada Senam Kebugaran. *Jurnal Edukasimu*, 2(2), 1–7.
- Sasmita, Darmawani, E., & Sinaga, S. I. (2020). Pengaruh Kegiatan Senam Irama Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia 5-6 Tahun Di Tk Aisyiyah Bustanul Athfal Tanjung Raja Kec . Tanjung Raja. *PERNIK Jurnal PAUD*, 3(1), 1–12.
- Setiawan, A., Effendi, F., & Toha, M. (2020). Akurasi Smash Forehand Bulutangkis Dikaitkan dengan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan. *Jurnal MAENPO: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 10(1), 50. <https://doi.org/10.35194/jm.v10i1.949>
- Sholihah, W., & Pertiwi, E. P. (2021). Upaya Meningkatkan Motorik Kasar Melalui Kegiatan Senam Irama Pada Kelompok B Di TK Al-Hidayah 85 Ambulu Jember. *JECIE (Journal of Early Childhood and Inclusive Education)*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.31537/jecie.v4i1.489>
- Siahaan, J. (2015). Perbedaan Hasil Belajar Kemampuan Gerak Dasar Melempar Dan Koordinasi Kelincahan Melalui Pembelajaran Bola Tangan. *Jurnal Pendidikan*

*Dan Pembelajaran (JPP)*, 22(2), 183–191.

Sikki, S., Simbung, R., & Aminuddin. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Daya Tahan Kardiovaskular Pemain Bulutangkis. *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat 2020*, 1(1), 42–51.

Siti, B., Ine, N., & Eka, putri feronika. (2020). Penerapan Senam Irama Untuk Meningkatkan Motorik Kasar Anak 4-5 Tahun di TKQ Tamrinusshibyan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 16(1), 391–399. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7135832%0Ahttps://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP>

Spyanawati, N. L. P. (2013). Pengaruh Gaya Mengajar Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Sebagai Hasil Belajar Ekstrakurikuler Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 9(1), 15–21.

Sridadi. (2009). Sumbangan Tes Koordinasi Mata, Tangan, Dan Kaki Yang Digunakan Untuk Seleksi Calon Mahasiswa Baru Prodi PJKR Terhadap Mata Kuliah Praktek Dasar Gerak Sotball. *Hilos Tensados*, 1, 1–13.

Sriwahyuniati, C. F. (2019). Senam Ritmik Dalam Paradigma Era Globalisasi. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15(2), 67–71.

Sugihartono, T. (2019). Model Problem Based Learning Meningkatkan Keterampilan Senam Irama Pada Pembelajaran Penjasorkes. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1). <https://doi.org/10.36706/altius.v8i1.8274>

Suhartiwi. (2020). Hubungan Antara Minat Belajar Evaluasi Pembelajaran Penjas Dengan Hasil Belajar Evaluasi Pembelajaran Penjas Kelas 17B Fkip Universitas Halu Oleo. *Gema Pendidikan*, 27(1), 25–33. <https://doi.org/10.36709/gapend.v27i1.10697>

Sujiono, B. (2022). Hubungan Antara Kemampuan Koordinasi Mata Tangan Dan Mata Kaki Terhadap Hasil Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *JSCE: Jurnal Sport Coaching and Education*, 6, 59–67.

Sulfemi, W. B., & Supriyadi, D. (2018). Pengaruh Kemampuan Pedagogik Guru Dengan Hasil Belajar Ips. *Jurnal Ilmiah Edutechno*, 18(2), 1–19.

Supriyadi, A. (2015). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(1), 1–14.

Supriyadi, A. (2020). Tingkat Percaya Diri Atlet Senam Ritmik. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 38–46.

Tumini, Soejoedi, H., Mu'afiro, A., & W., K. O. (2015). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Pegawai RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal*



*Penelitian Kesehatan*, 13(1), 34–38.

- Ulfah, A. A., Dimiyati, D., & Putra, A. J. A. (2021). Analisis Penerapan Senam Irama dalam Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(2), 1844–1852. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v5i2.993>
- Wicaksono, B. C., Firlando, R., & Remora, H. (2021). Hubungan Kelincahan Terhadap Keterampilan Dribbling Bola Basket Pada Pemain Club ES-PE-DE Kota Lubuklinggau. *Jurnal Arena Olahraga Silampari*, 1(1), 18–31.
- Widiyatmoko, F. A., & Hudah, M. (2017). Evaluasi Implementasi Pendidikan Nilai Dalam Pembelajaran Penjas. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(2), 44–60.
- Yatna, M. N., & Hastuti, W. D. (2016). Pengaruh Senam Ritmik Tanpa Alat untuk Kelincahan Anak Cerebral Palsy. *JURNAL ORTOPELAGOGIA*, 2(1), 1–4.
- Yudho, F. H. P., Aryani, M., Rahadian, A., Afriyuandi, A. R., & Pratama, A. K. (2020). Tingkat Persepsi dan Ketertarikan Masyarakat Dalam Aktivitas Fisik Berirama Dalam Menjaga Kebugaran Fisik. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(2), 125–133. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i2.28160>
- Yulinar, & Kurniawan, E. (2018). Pengaruh Latihan Renang Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Klub Sepak Bola. *Jurnal Serambi Ilmu*, 19(2), 88–102.
- Yuniarti, E. (2020). Peningkatan Hasil Belajar Geras Dasar Ritmik Dengan Cooperative Learning Metode Jigsaw Kelas IX. *JP3*, 10(2), 983–991.
- Yusmawati. (2019). Pengembangan Model Media Pembelajaran Berbasis Pola Gerak Anak Usia TK/PAUD. *Seminar Nasional Olahraga*, 1(1), 1–7.
- Yusmawati, Rihatno, T., & Rismawanti. (2020). Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Melempar Dengan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas III SDN 03 Jelambar Baru Jakarta Barat. *Jurnal Segar*, 8(2), 80–89. <https://doi.org/10.21009/segar/0802.04>
- Yusuf, M. A. (2015). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Pukulan Smash pada Bulutangkis Kategori Remaja Putra. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1), 22–30.
- Zain, M. Z. A., & Hariyoko. (2022). Survei Tingkat Daya Tahan Kardiovaskular Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola. *Sport Science and Health*, 4(2), 590–593. <https://doi.org/10.17977/um062v4i72022p590-593>