

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* DENGAN
METODE *REPETITION* DALAM PERMAINAN BOLA
BASKET UNTUK USIA 12 – 14 TAHUN**



SARI MARIPING MAYANGSURI

NIM : 9903821042

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
untuk Mendapatkan Gelar Magister

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* DENGAN METODE
REPETITION DALAM PERMAINAN BOLA BASKET UNTUK USIA 12 –
14 TAHUN**

Sari Mariping Mayangsuri

Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta

Abstrak: Tujuan penelitian dan pengembangan ini adalah untuk menghasilkan model latihan *shooting* bola basket. Metode dalam penelitian ini adalah *Research & Development* (R & D), dari Borg and Gall. Tahapan penelitian, yaitu: (1) studi pendahuluan, (2) merencanakan penelitian; (3) pengembangan desain; (4) uji coba terbatas (uji coba kelompok kecil); (5) revisi hasil uji coba terbatas; (6) uji coba utama; (7) revisi hasil uji coba utama; (8) uji kelayakan; (9) revisi final hasil uji kelayakan; (10) desiminasi dan implementasi produk akhir. Untuk mengetahui kemampuan *shooting* maka dilakukan tes *shooting* bola basket sebelum dan sesudah latihan. Hasil *pretest* rata-rata *shooting* sebelum perlakuan model latihan *shooting* bola basket dengan metode *repetition* sebesar 2,58 dan setelah perlakuan rata-ratanya yaitu 4,36. Selain itu model ini telah dilakukan uji ahli dan menunjukkan bahwa keseluruhan latihan *shooting* dengan metode *repetition* dalam permainan bola basket untuk usia 12-14 tahun ini layak untuk digunakan.

Keyword: Pengembangan, Model, *Shooting* Basket, Metode *Repetition*.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

SHOOTING DRILL MODELS DEVELOPMENT USING REPETITION METHOD IN BASKETBALL FOR AGES 12-14 YEARS

Sari Mariping Mayangsuri

Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta

Abstract: The purpose of this research and development are to produce shooting drill models in basketball. This research method called research and development (R&D) from Borg and Gall. Stages of research, such as (1) Research and Information Collecting; (2) planning; (3) develop preliminary of product; (4) preliminary field testing; (5) main product revision; (6) main field test; (7) operational product revision; (8) operational field testing; (9) final product revision; (10) dissemination and implementation. to find out the ability of shooting we have to make a basketball shooting test before and after the drill. the average pretest shooting before drill model treatment with repetition method in the amount of 2.58 and after its average treatment is 4.36. in addition, this model has been tested by experts and shows that the shooting drill with repetition method in basketball for age 12-14 years is worth using.

keyword : development. model, basketball shooting, repetition method.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

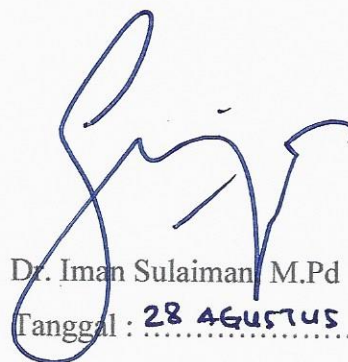
Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or

Tanggal : 28 Agustus 2023



Dr. Iman Sulaiman M.Pd

Tanggal : 28 Agustus 2023

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus
(Ketua)¹



(Tanda tangan)

30/08/2023

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd

(Koordinator Prodi)²



(Tanda tangan)

28 Agustus 2023

(Tanggal)

Nama : Sari Mariping Mayangsuri




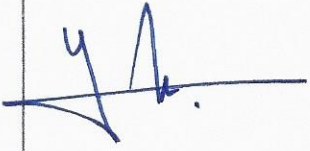

No. Registrasi : 9903821042

Tanggal Lulus :

Angkatan : 2021

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		28/08 '23
2.	Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or (Pembimbing I)		28/08 '23
3.	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd (Pembimbing II)		28/08 '23
4.	Dr. Iwan Setiawan, M.Pd (Penguji)		30/08 '23
5.	Dr. Ratiyono, MMSI (Penguji)		24/08 '23

Nama : Sari Mariping Mayangsuri

No. Registrasi : 9903821042

Angkatan : 2021

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : Sari Mariping Mayangsuri
NIM : 9903821042
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2021
Semester : 118 (Genap) Tahun Akademik 2021/2022

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 30 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,


Sari Mariping Mayangsuri

(Sari Mariping Mayangsuri)

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : Sari Mariping Mayangsuri
NIM : 9903821042
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 14 Oktober 1985
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Pengembangan Model Latihan *Shooting* Dengan Metode *Repetition* Dalam Permainan Bola Basket Untuk Usia 12 – 14 Tahun” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 30 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Sari Mariping Mayangsuri

NIM. 9903821042



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sari Mariping Mayangsuri
NIM : 9903821042
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : mayangmariping@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Latihan *Shooting* Dengan Metode *Repetition* Dalam Permainan

Bola Basket Untuk Usia 12 – 14 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Agustus 2023

Penulis

(Sari Mariping Mayangsuri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Tugas akhir tesis dengan judul “Pengembangan Model Latihan *Shooting* Dengan Metode *Repetition* Dalam Permainan Bola Basket Untuk Usia 12 – 14 Tahun” dapat diselesaikan dengan baik. Tesis ini ditulis dalam rangka memperoleh gelar Magister dalam bidang Pendidikan Jasmani pada Program studi Pascasarjana Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta.

Tujuan dari pengembangan produk ini adalah untuk mengembangkan kemampuan atlet dengan menekankan model latihan *drill* sehingga dapat meningkatkan keterampilan gerak dalam peningkatan akurasi *shooting* khususnya jarak medium *shoot* pada permainan bola basket dan membantu pelatih dalam penyampaian materi.

Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir tesis ini, berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Komarudin, M.Si, Rektor Universitas Negeri Jakarta, atas izin pelaksanaan tugas akhir tesis.
2. Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus. Direktur Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan izin penelitian.
3. Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd. Koordinator Program Magister Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan dukungan dan kebijakannya agar terselesaikannya tugas akhir tesis ini.
4. Bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or. Dosen Pembimbing I tugas akhir tesis yang telah banyak memberikan semangat dan bimbingan selama penyusunan tugas akhir tesis ini.
5. Bapak Dr. Iman Sulaiman, M.Pd. Dosen Pembimbing II tugas akhir tesis yang telah banyak memberikan motivasi, arahan, dan membimbing selama penyusunan tugas akhir tesis ini.
6. Bapak Dr. Ratiyono MMSI, Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd dan Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes, selaku dosen penguji terima kasih atas arahan dan masukan dalam penulisan tesis ini.

7. Bapak Hermanto, M.Pd, Bapak Dr. Abdul Gani, M.Pd, dan Bapak Dwi Prasetyono, S.Or., selaku *Expert Judgement* serta Bapak Eko Juli Fitrianto S.Or., M.Kes AIFO terima kasih sudah memberikan banyak masukan yang membangun untuk saya.
8. Bapak Djoko Marsudi, S. Sos, M.M dan Ibu Sapinah, S. Pd. I. Kedua orang tua saya serta Mariping's Family yang selalu mendo'akan, memberikan semangat dan memotivasi saya agar segera menyelesaikan studi tepat waktu.
9. Bapak Amran, Pelatih senior panutan saya ucapkan terimakasih atas ilmu, bimbingan, dan memotivasi saya untuk menyelesaikan studi ini.
10. Seluruh teman-teman kuliah program magister pendidikan jasmani kelas B dan A angkatan 2021 yang telah sama-sama memberikan semangat, dan dukungan selama menjalankan kuliah dan menyelesaikan studi ini.
11. Seluruh pegawai di Suku Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Administrasi Jakarta Timur, Bapak Suyoto, Bapak Bobby, Ibu Tina, Ibu Riane, Bapak Zaenuri, yang telah memberikan ijin, semangat, dan dukungan selama menjalankan kuliah, serta Mba Yunita, Kak Telly dan rekan-rekan muda bergelora saya ucapkan terima kasih atas *sharing* dan *supportnya*.
12. Pengurus, pelatih, dan Pemain Indonesia *Basketball Academy*, Rorotan *Basketball Academy*, dan GRJU *Sonic Club*, yang telah memberi ijin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian tugas akhir tesis ini.
13. Seluruh dosen dan karyawan Program Magister Studi Pendidikan Jasmani. Universitas Negeri Jakarta, saya ucapkan terimakasih atas bimbingan yang telah diberikan selama saya menempuh kuliah.

Akhirnya, semoga semua bantuan dan dukungan yang telah diberikan dari semua pihak yang membantu penyusunan tesis ini, Saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya semoga bantuan dan dukungan saudara semua menjadi amal kebaikan bagi semuanya dan mendapatkan balasan dari Allah SWT, semoga tesis ini menjadi sarana informasi yang bermanfaat bagi pembaca maupun pihak lain Aamiin.

Jakarta, Agustus 2023
Sari Mariping Mayangsuri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS	ii
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING UNTUK YUDISIUM.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	3
C. Perumusan Masalah.....	3
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. <i>State Of The Art</i>	4
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	6
A. Konsep Pengembangan Model.....	6
1. Konsep Pengembangan	6
2. Konsep Model	8
3. Penelitian dan Pengembangan Model dalam Bidang Latihan.....	9
B. Konsep Model yang Dikembangkan	14
C. Kerangka Teoretik	15
1. Permainan Bola Basket	15
2. Latihan.....	19
3. <i>Shooting</i>	20
4. Rotasi	27
5. <i>Repetition</i>	27
6. Karakter Anak Usia 12-14 Tahun	29

D. Rancangan Model.....	31
1. Model Latihan Rotasi Shoot yang Terdahulu	31
2. Model Latihan Repetition Shoot yang Dikembangkan.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Tujuan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	38
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	39
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	40
1. Penelitian Pendahuluan	41
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	41
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	57
3. Implementasi Model.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Pengembangan Model.....	62
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	62
2. Model Draft.....	63
3. Kelayakan Model	78
4. Efektifitas Model.....	82
B. Pembahasan	87
1. Penyempurnaan Produk	87
2. Pembahasan Produk	88
3. Keterbatasan Produk.....	89
BAB V KESIMPULAN, SARAN DAN REKOMENDASI	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran dan Rekomendasi	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Model Pengembangan Borg & Gall	10
Gambar 2.2 : Istilah dalam Permainan Bola Basket	18
Gambar 2.3 : <i>Shooting</i>	21
Gambar 2.4 : <i>Shooting Free Throw</i>	22
Gambar 2.5 : Tembakan Menghadap Papan dengan Berhenti	23
Gambar 2.6 : Posisi Kaki Saat Akan Melakukan Tembakan	24
Gambar 2.7 : <i>Jump Shoot</i>	25
Gambar 2.8 : <i>Lay Up Shoot</i>	26
Gambar 2.9 : Lapangan basket setengah lapangan	27
Gambar 2.10 : Rancangan Penembangan Model Latihan <i>Shooting</i> Bola Basket Dari Rotasi Menjadi <i>Repetition</i> Untuk Usia 12-14 Tahun	35
Gambar 3.1: Pengembangan Model Borg and Gall	40
Gambar 4.1: Diagram batang shooting basket dengan metode <i>Repetition</i>	87

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Matriks Kelebihan dan Kekurangan dari Rotasi dan Repetisi	28
Tabel 2.2 : Model Latihan Rotasi Shoot pada Permainan Bola Basket	31
Tabel 3.1 : Tahapan Pelaksanaan Penelitian	37
Tabel 3.2 : Draft Rancangan Model Latihan <i>Repetition Shoot</i> pada Permainan Bola Basket	43
Tabel 3.3 : Daftar Nama Telaah Pakar (<i>Expert Judgement</i>)	57
Tabel 3.4 : Desain Penelitian dalam Uji Efektifitas Model	60
Tabel 4.1 : Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	63
Tabel 4.2 : Rancangan Model Latihan <i>Repetition Shoot</i> pada Permainan Bola Basket	64
Tabel 4.3 : Item Validasi Model	78
Tabel 4.4 : Kesimpulan Uji Kelayakan Model	80
Tabel 4.5 : Hasil Revisi Dari Ahli Dalam Uji Coba Kelompok Kecil	82
Tabel 4.6 : Hasil Akurasi Menembak Sebelum Treatment (Tes Setelah Treatment) (Tes 2- <i>Post Test</i>)	84
Tabel 4.7 : Hasil Uji Efektifitas <i>Shooting</i>	86
Tabel 4.8 : Hasil Uji Korelasi <i>Shooting</i> dengan Uji-t	86
Tabel 4.9 : Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test Shooting</i>	86

Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa