

## DAFTAR PUSTAKA

- Alexander, M. J. L. (2016). The Effectiveness of the Shotloc Training Tool on Basketball Free Throw Performance and Technique. *International Journal of Kinesiology and Sports Science*, 4(2). <https://doi.org/10.7575/aiac.ijkss.v.4n.2p.43>
- Bayu, I. M. A. (2019). Metode Latihan BEEF Dan Latihan Wall Shooting Permainan Bola Basket. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 1(1), 52–62.
- Bompa, T. O., & Haff, G. (2019). Periodization: Theory and Methodology of Training, 6th Edition. In *Medicine & Science in Sports & Exercise* (Vol. 51, Issue 4). <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000554581.71065.23>
- Budiwanto, S. (2012). *METODOLOGI LATIHAN OLAHRAGA*.
- Crhisnanto, H. (2019). Peningkatan Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 3(1), 36–45. <https://doi.org/10.15294/jscpe.v3i1.31913>
- Dave, H. (2012). Basketball Shooting. In *Library of Congress Cataloging* (Vol. 5, Issue 3).
- Desitawati, H. Wattimena, I., & Susanti, N. (2020). Perbedaan Motorik Kasar Dan Halus Bayi Diberikan Asi Eksklusif Dan Non Eksklusif. *Manajemen Kesehatan*, 6(1), 73–82.
- Dr. Sandu Siyoto, SKM, M. K., & M. Ali Sodik, M. a. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. *Dasar Metodologi Penelitian*, 1–109.
- FIBA. (2018). *FIBA 2018 Official Basketball Rules*. 105.
- Fotrousi, F., Bagherly, J., & Ghasemi, A. (2012). The Compensatory Impact of Mini-Basketball Skills on the Progress of Fundamental Movements in Children. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 46, 5206–5210. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2012.06.410>
- Gay, L. R., Geoffrey, M., & Airasian, P. W. (2020). *Educational Research - Competencies for Analysis and Applications* (Vol. 21, Issue 1). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Gil-Arias, A., Garcia-Gonzalez, L., Del Villar Alvarez, F., & Gallego, D. I. (2019). Developing sport expertise in youth sport: A decision training program in basketball. *Journal Internasional*, 2019(8), 1–19. <https://doi.org/10.7717/peerj.7392>

Gumay, J. R., Dlis, F., & Maharani, dan I. N. (2018). *MODEL LATIHAN KETERAMPILAN LAY UP SHOOT BOLA BASKET BERBASIS PERMAINAN UNTUK USIA 12-14 TAHUN*. 5(2), 145–153.

Haefner, J. & J. (2008). Breakthrough Basketball Drills. *Ebook*, 1–153. [papers2://publication/uuid/52088BE6-DDDC-4743-A3CB-9C2D6874B5FA](https://doi.org/10.1007/978-1-4020-8888-6)

Hajaang, Y., Simanjuntak, V. G., Gustian, U., Studi, P., & Jasmani, P. (2019). Implementasi konsep beef ( balance, eye, elbow, follow through) pada pembelajaran shooting bola basket. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(10), 1–8.

Haviz, M. (2016). Research and Development; Penelitian Di Bidang Kependidikan Yang Inovatif, Produktif Dan Bermakna. *Ta'dib*, 16(1). <https://doi.org/10.31958/jt.v16i1.235>

Husni, Z. (2017). Peningkatan keterampilan lay-up shoot pada permainan bola basket melalui prinsip urutan latihan. *Jurnal Penelitian Pendidikan Vol. 13 No. 1, April 2017, 13(1)*, 80–86.

Kurnia, R. H., Iqbal, R., Mahardhika, D. B., Singaperbangsa, U., & Abstract, K. (2022). Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Keterampilan Dasar Free Throw Pada Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA Negeri 1 Karawang. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 2022(19), 532–539. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7222948>

Marzuki, B., Rihatno, T., & Unju Subandi, O. (2019). Peningkatan Keterampilan Memanah Menggunakan Metode Latihan Menggunakan Busur Buatan. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif*, 02, 63–69. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jpja/article/view/15996%0Ahttp://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jpja/article/download/15996/8905>

Maulana Iqbal, Agustanico Dwi Muryadi, & Karlina Dwijayanti. (2021). Perbedaan Pengaruh Latihan One Hand Set Shoot Dan Two Hand Set Shoot Terhadap Tembakan Bebas (Free Throw) Dalam Permainan Bola Basket Pada Atlet Balka Club Tahun 2020. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 7(2), 57–71. <https://doi.org/10.36728/jip.v7i2.1642>

Mulyatiningsih, E. (2012). *Riset Terapan Bidang Pendidikan dan Teknik*. 183.

Mulyawan, R., Sidik, D. Z., & Hidayat, N. (2016). Dampak Penerapan Pola Pelatihan Harness Menggunakan Metode Interval Dan Repetisi Terhadap Peningkatan Kemampuan Power Endurance Tungkai. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.5614/jskk.2016.1.1.1>

Paye, B., & Paye, P. (2013). *Youth basketball drills*.

- Raco, J. (2018). *Metode penelitian kualitatif: jenis, karakteristik dan keunggulannya*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/mfzuj>
- Ramadhan, A. P., & Irawan, F. A. (2022). Analisis Gerak Shooting Bola Basket Sesuai Dengan Konsep BEEF. *Sriwijaya Journal of Sport*, 1(2), 105–117. <https://doi.org/10.55379/sjs.v1i2.354>
- Reski, N. (2021). Pengaruh Latihan Shooting dengan Konsep B.E.E.F Terhadap Kemampuan Shooting Free Throw Bolabasket Atlet Junior PERBASI Kabupaten Bantaeng. *Universitas Negeri Makassar*, 1–12.
- Riswan, Nasution, N. S., & Fahrudin. (2021). Pengaruh Metode Latihan Konsep “Beef” Terhadap Peningkatan Shooting Pada Peserta Ektrakurikuler Bola Basket SMPN 1 Sukatani. *Jspeed*, 4(25), 49–55. <https://journal.unsika.ac.id/index.php/speed/article/view/4012>
- Rohisfi, E., & Neviyarni, N. (2021). Analisis Belajar Keterampilan Motorik. *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 3(1), 27–34. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i1.196>
- Sari, N., Wilda, W., & Dinata, W. W. (2020). *Pengaruh Latihan Shooting dengan Teknik BEEF Terhadap Kemampuan Free Throw Bola Basket Pada Siswa*. 37(8), 1–4.
- Sofyan, D., & Budiman, I. A. (2022). Basketball jump shot technique design for high school athletes: Training method development. *Journal Sport Area*, 7(1), 47–58. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7\(1\).7400](https://doi.org/10.25299/sportarea.2022.vol7(1).7400)
- Sugiyono. (2011). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D. In *Bandung Alf* (p. 143).
- Sulaiman, I., & Fajrin, A. R. (2018). Pengembangan Model Latihan Menyerang Pada Permainan Bola Basket. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(1), 68–76. <https://doi.org/10.21009/gjik.091.06>
- Wibawa, K. A., & Sugiyanto, F. (2015). Gerak Multilateral Melalui Permainan Bola Besar Untuk Anak Sd Kelas Bawah. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2), 194–207. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i2.6244>
- Wissel, H. (2012). *Basketball : steps to success*.
- Yunitantoro, R. H., & Dr. Or. Gigih Siantoro, M. P. (2020). Pengaruh Latihan Shooting Free Throw Menggunakan Qube Basketball Trainer Pada Pemain Basket Usia Dibawah 15 Tahun. *Jurusan, S Kepeleatihan, Pendidikan Olahraga, Fakultas Ilmu Surabaya, Universitas Negeri*, 1–10.