

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENDAPATAN, PENGETAHUAN GIZI DAN PERILAKU
KONSUMSI IKAN MASYARAKAT DI KECAMATAN CIMANGGIS
DEPOK PADA SAAT DAN PASCA PANDEMI COVID-19**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

RIZAWATI

5515160658

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN TATA BOGA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Judul :Perbedaan Pendapatan, Pengetahuan Gizi, dan Perilaku
Konsumsi Ikan Masyarakat Kecamatan Cimanggis pada Saat
dan Pasca Covid-19.
Penyusun : Rizawati
NIM : 5515160658
Tanggal Ujian : 10 Agustus 2023

Disetujui Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 1



Dr. Alsuendra, M.Si
NIP. 197101232001121001



Dr. Rusilanti, M.Si
NIP. 196306251988112001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga



Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd, M.Si
NIP. 197808022005022001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul :Perbedaan Pendapatan, Pengetahuan Gizi, dan Perilaku Konsumsi Ikan Masyarakat Kecamatan Cimanggis pada Saat dan Pasca Covid-19.
Penyusun : Rizawati
NIM : 5515160658
Tanggal Ujian : 10 Agustus 2023

Disetujui Oleh:

Pembimbing I

Dr. Alsuhendra, M.Si

NIP. 197101232001121001

Pembimbing I

Dr. Rusilanti, M.Si

NIP. 196306251988112001

Pengesahan Panitia Ujian Skripsi

Ketua Penguji

Dr. Ir. Mahdiyah, M.Kes

NIP. 196402041998032001

Anggota Penguji I

Dr. Nur Riska, M.Si

NIP. 197904152005012004

Anggota Penguji II

Dr. Annis Kandriasari, M.Pd

NIP. 198411022014042002

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga

Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd, M.Si

NIP. 197808022005022001

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain
2. Karya skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dan kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 10 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan



Rizawati

NIM. 5515160658



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizawati
NIM : 5515160658
Fakultas/Prodi : FT/Pendidikan Tata Boga
Alamat email : rizaazaaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

Yang berjudul :

Perbedaan Pendapatan, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Konsumsi Ikan Masyarakat di Kecamatan Cimanggis Depok Pada Saat dan Pasca Pandemi Covid-19.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 30 Agustus 2023
Penulis

(Rizawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbedaan Pendapatan, Pengetahuan Gizi dan Perilaku Konsumsi Ikan Masyarakat Kecamatan Cimanggis Depok pada Saat dan Pasca Pandemi COVID-19”** guna memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada program studi S1 Pendidikan Tata Boga Universitas Negeri Jakarta. Skripsi ini disusun berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mulai bulan September 2022. Banyak pihak yang turut terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Guspri Devi Artanti, S.Pd, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Tata Boga, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Ir. Alshendra, M.Si dan Dr. Rusilanti, M.Si selaku Dosen Pembimbing I dan II yang sudah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan sampai selesainya skripsi ini.
3. Dr. Rusilanti, M.Si selaku Pembimbing Akademik Mahasiswa Pendidikan Tata Boga 2016 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan selama perkuliahan.
4. Seluruh ibu dan bapak dosen Program Studi Pendidikan Tata Boga yang telah banyak memberikan ilmu selama proses perkuliahan serta seluruh Karyawan dan Staff Tata Usaha Pendidikan Tata Boga yang telah banyak membantu dalam urusan administrasi maupun lainnya.
5. Orang tua yaitu bapak Ahmad dan Ibu Asniwati yang selalu memberikan dukungan dan doa yang luar biasa

Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, nasihat, dan *support* yang telah diberikan dengan tulus dan ikhlas. Semoga mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Aamiin.

Jakarta, 10 Agustus 2023



(Rizawati)

**PERBEDAAN PENDAPATAN, PENGETAHUAN GIZI DAN PERILAKU
KONSUMSI IKAN PADA MASYARAKAT KECAMATAN CIMANGGIS
DEPOK PADA SAAT DAN PASCA PANDEMI COVID-19**

RIZAWATI

Pembimbing : Dr. Ir. Alsuhendra, M.Si dan Dr. Rusilanti, M.Si

ABSTRAK

Bulan Desember 2019 dunia dikejutkan dengan mewabahnya penyakit menular yang disebabkan oleh virus, virus ini dikenal dengan virus covid-19. Sebagai upaya mencegah penularan, pemerintah menginstruksikan masyarakat untuk mengkonsumsi bahan pangan yang bergizi. Ikan merupakan sumber protein hewani yang potensial karena mengandung asam amino esensial yang diperlukan tubuh, disamping itu ikan diketahui memiliki banyak manfaat pada kandungan zat gizi yang berfungsi meningkatkan imunitas. Ironisnya konsumsi ikan di Indonesia cukup rendah dibandingkan fakta bahwa Indonesia merupakan negara dengan produksi ikan yang cukup besar. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan pendapatan, pengetahuan gizi, dan perilaku konsumsi ikan masyarakat di Kecamatan Cimanggis kota Depok pada saat dan pasca pandemi covid-19. Jenis penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis deskriptif dan komparatif sebagai teknik pengambilan data. Metode penelitian yang dilakukan adalah metode analisis data primer dan sekunder. Adapun sampel pada penelitian ini adalah masyarakat di kecamatan Cimanggis Kota Depok dengan jumlah sampel sebanyak 25 responden. Hasil penelitian dari 25 responden dengan analisis deskriptif terdapat perbedaan pendapatan pada saat covid-19 dengan pasca covid-19. Dilakukan uji *paired sample t-test* pada aspek pengetahuan gizi dengan hasil tidak terdapat perbedaan pengetahuan gizi saat covid-19 dengan pasca covid-19. Selanjutnya terdapat perbedaan perilaku mengonsumsi ikan pada saat covid-19 dengan pasca pandemi covid-19, dimana perilaku mengonsumsi ikan pada saat covid-19 menunjukkan masyarakat cimanggis mengonsumsi ikan lebih tinggi dibandingkan pada pasca covid-19. Dengan penelitian ini disarankan adanya penelitian mendalam, seperti meneliti perbedaan pendapatan responden yang mengalami dampak covid-19 dan dampak pasca covid-19 secara khusus atau melakukan penelitian secara kualitatif agar dapat menghasilkan interpretasi penelitian lebih dalam.

Kata Kunci: Perbedaan, Covid-19, Ikan, Pendapatan, Pengetahuan Gizi, Perilaku

DIFFERENCES IN INCOME, NUTRITIONAL KNOWLEDGE, AND FISH CONSUMPTION BEHAVIOR AMONG THE COMMUNITY OF CIMANGGIS SUBDISTRICT, DEPOK, DURING AND AFTER THE COVID-19 PANDEMIC.

RIZAWATI

Supervisor : Dr. Ir. Alsuhendra, M.Si dan Dr. Rusilanti, M.Si

ABSTRACT

In December 2019, the world was shocked by the outbreak of a contagious disease caused by a virus, which became known as the COVID-19 virus. In an effort to prevent transmission, governments instructed the public to consume nutritious food. Fish is a potential source of animal protein as it contains essential amino acids needed by the body. Additionally, fish is known to have many benefits due to its nutritional content that enhances immunity. Ironically, fish consumption in Indonesia is relatively low despite the fact that Indonesia is a country with substantial fish production. This study aims to analyze the differences in income, nutritional knowledge, and fish consumption behavior among the community in the Cimanggis sub-district of Depok city before and after the COVID-19 pandemic. The research adopts a quantitative approach with descriptive and comparative methods as data collection techniques. The research methods involve primary and secondary data analysis. The sample for this study consists of 25 respondents from the community in the Cimanggis sub-district of Depok. The results of the study involving 25 respondents and using descriptive analysis indicate a difference in income before and after COVID-19. Paired sample t-test was conducted on the aspect of nutritional knowledge, showing no significant difference in nutritional knowledge between the periods of COVID-19 and post-COVID-19. Furthermore, differences in fish consumption behavior were observed between the COVID-19 period and the post-pandemic period. During COVID-19, the community in Cimanggis exhibited higher fish consumption behavior compared to the post-COVID-19 period. This research suggests the need for further in-depth investigations, such as studying the income differences among respondents affected by COVID-19 and its aftermath, or conducting qualitative research to provide a deeper interpretation of the findings.

Keywords: Differences, COVID-19, Fish, Income, Nutritional Knowledge, Behavior.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II KERANGKA TEORITIK, PENELITIAN RELEVAN, KERANGKA BERPIKIR, HIPOTESIS PENELITIAN	7
2.1. Kerangka Teoritik	7
2.1.1. Pendapatan	7
2.1.1.1. Jenis-Jenis Pendapatan.....	7
2.1.1.2. Klasifikasi Pendapatan.....	8
2.1.1.3. Indikator Pendapatan.....	9
2.1.1.4. Kegunaan Pendapatan	11
2.1.2. Pengetahuan	11
2.1.2.1. Tingkat Pengetahuan.....	12
2.1.2.2. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	13

2.1.2.3. Pengukuran Pengetahuan	15
2.1.3. Gizi	15
2.1.4. Pengetahuan Gizi	16
2.1.5. Perilaku	17
2.1.5.1. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	18
2.1.5.2. Pengukuran Perilaku	19
2.1.6. Ikan.....	19
2.1.6.1. Jenis Ikan.....	20
2.1.6.2. Nilai Gizi Ikan	21
2.1.6.3. Kualitas Ikan.....	23
2.1.6.4. Penyimpanan Ikan.....	26
2.1.6.5. Produk Olahan Ikan.....	26
2.1.7. Konsumsi Ikan	29
2.1.7.1. Faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi ikan	30
2.1.7.2. Penilaian konsumsi ikan.....	33
2.1.8. COVID-19.....	33
2.1.8.1. Karakteristik Pandemi COVID-19	34
2.1.8.2 Penyebaran Virus COVID-19	34
2.1.8.3 Pencegahan Virus COVID-19.....	35
2.1.8.4. Dampak COVID-19	36
2.1.9. Pasca COVID-19.....	39
2.2. Penelitian Relevan.....	40
2.3. Kerangka Berpikir.....	44
2.4. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	46
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
3.2. Metode Penelitian	46
3.3. Variabel Penelitian.....	47
3.4. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	47

3.4.1. Populasi	47
3.4.2. Sampel.....	48
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.6. Definisi Operasional	49
3.7. Instrumen Penelitian	49
3.8. Jenis dan Sumber Data.....	53
3.9. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
3.10. Teknik Analisis Data	54
1. Uji Normalitas.....	54
2. Uji <i>Paired Sample T-test</i>	54
3.11. Perumusan Hipotesis.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1. Hasil Penelitian	56
4.1.1. Karakteristik Responden	56
5. Pendidikan Terakhir	58
4.1.2. Perbedaan Pendapatan.....	58
4.1.3. Perbedaan Pengetahuan Responden	70
4.1.3.1 Mengidentifikasi Pengertian Ikan	70
4.1.3.2. Mengkategorikan ikan.....	71
4.1.2.3. Menganalisis Kandungan Gizi Ikan.....	73
4.1.2.4. Menyeleksi Mutu Ikan	73
4.1.2.5. Merinci Produk Olahan Ikan.....	75
4.1.4. Perbedaan Perilaku Responden	76
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis.....	87
4.3. Pengujian Hipotesis.....	87
4.3.1. Hipotesis Penelitian.....	87
4.3.2. Hipotesis Statistik	87
4.3.3. Tabel Penolong.....	88
4.3.4. Menentukan nilai t.....	89

4.4. Pembahasan.....	92
4.4.1. Karakteristik Responden.....	92
4.4.2. Aspek Penelitian.....	92
4.4.3. Perbedaan Pengetahuan Gizi.....	95
4.4.4. Perbedaan Perilaku Konsumsi Ikan.....	96
BAB V KESIMPULAN	99
5.1 Kesimpulan.....	99
5.2 Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	105



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Grafik angka konsumsi ikan di Indonesia	30
Gambar 2. 2 Kerangka Berpikir	45
Gambar 4. 1. Perbedaan Pengetahuan Responden Mnegidentifikasi Pengertian Ikan ...	71
Gambar 4. 2. Perbedaan Pengetahuan Responden Mengkategorikan Jenis Ikan.....	72
Gambar 4. 3. Perbedaan Pengetahuan Responden Mengkategorikan Lemak Ikan.....	72
Gambar 4. 4. Perbedaan Pengetahuan Responden Menganalisis Kandungan Gizi Ikan	73
Gambar 4. 5. Perbedaan Pengetahuan Responden Menyeleksi Mutu Ikan Butir Soal 5	74
Gambar 4. 6. Perbedaan Pengetahuan Responden Menyeleksi Mutu Ikan Butir Soal 6	74
Gambar 4. 7. Perbedaan Pengetahuan Responden Merinci Produk Olahan Ikan	75
Gambar 4. 8. Perbedaan Perilaku Menggunakan Ikan Segar yang Diolah Sendiri.....	77
Gambar 4. 9. Perbedaan Perilaku Menggunakan Produk Olahan Ikan Konsumsi.....	78
Gambar 4. 10. Preferensi Cara Memperoleh Ikan Pada Saat & Pasca Covid-19.....	79
Gambar 4. 11. Perbedaan Prferensi Cara Penyimpanan Ikan Responden.....	80
Gambar 4. 12. Perbedaan Preferensi Cara Mengolah Ikan Responden	81
Gambar 4. 13. Perbedaan Frekuensi Konsumsi Ikan Air Laut Responden.....	83
Gambar 4. 14. Perbedaan Frekuensi Konsumsi Ikan Air Tawar	84
Gambar 4. 15. Perbedaan Frekuensi Konsumsi Produk Olahan Ikan Responden	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Pengetahuan Gizi	17
Tabel 2. 2 Penggolongan hasil Perikanan Laut.....	20
Tabel 2. 3 Kandungan Zat Gizi Makro Ikan Air Laut dan Ikan Air Tawar	22
Tabel 2. 4 Kandungan Zat Gizi Mikro Ikan Air Laut dan Ikan Air Tawar.....	23
Tabel 2.5 Parameter Kesegaran Ikan	24
Tabel 2. 6 Penelitian Relevan.....	40
Tabel 2. 7 Perbandingan penelitian terdahulu dengan penelitian sekarang	42
Tabel 3. 1 Jumlah Populasi Penduduk Kelurahan di Kecamatan Cimanggis	47
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	50
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4. 2. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4. 3. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	57
Tabel 4. 4. Distribusi Responden Berdasarkan Kelurahan Tempat Tinggal.....	57
Tabel 4. 5. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	58
Tabel 4. 6. Perbedaan Status Bekerja Responden pada Masa Covid-19 dan Pasca.....	58
Tabel 4. 7. Perbedaan Jenis Pekerjaan Responden pada Saat Covid-19.....	59
Tabel 4. 8. Perbedaan Jenis Usaha Sampingan Responden pada Saat Covid-19.....	60
Tabel 4. 9. Perbedaan Kisaran Gaji Responden pada Saat Covid-19 dan Pasca Covid..	61
Tabel 4. 10. Perbedaan Kisaran Pendapatan.....	61
Tabel 4. 11. Perbedaan Kisaran Pemotongan Pendapatan	62
Tabel 4. 12. Perbedaan Kisaran Persentase Pemotongan Pendapatan	63
Tabel 4. 13. Gambaran responden berdasarkan perbedaan subjek sebagai pemberian ..	64
Tabel 4. 14. Perbedaan Pendapatan yang Diperoleh dari Anggota Keluarga	64
Tabel 4. 15. Gambaran Responden Berdasarkan Anggaran Makan dalam Satu Bulan..	65
Tabel 4. 16. Gambaran Responden Berdasarkan Perbedaan Memiliki Anak.....	66
Tabel 4. 17. Gambaran Responden Anggaran Biaya Sekolah Anak.....	66
Tabel 4. 18. Gambaran Responden Berdasarkan Perbedaan Anggaran Biaya Air	67
Tabel 4. 19. Gambaran Responden Berdasarkan Perbedaan Anggaran Biaya Listrik....	68

Tabel 4. 20. Gambaran Responden Berdasarkan Perbedaan Anggaran Biaya Internet ... 69

Tabel 4. 21. Perbedaan Pengetahuan Responden Tentang Ikan..... 76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Kuesioner Sebelum Uji Validasi Oleh Dosen Ahli	105
Lampiran 2. Instrumen Kuesioner Setelah Uji Validasi Dosen Ahli	114
Lampiran 3. Lembar Validasi Instrumen Dosen Ahli	123
Lampiran 4. Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan	125
Lampiran 5. Validitas dan Reliabilitas Perilaku	126
Lampiran 6. Tabulasi Kuesioner Perbedaan Pengetahuan Gizi Saat Covid-19.....	127
Lampiran 7. Tabulasi Kuesioner Perbedaan Pengetahuan Gizi Pasca Covid-19.....	128
Lampiran 8. Tabulasi Kuesioner Perbedaan Perilaku Konsumsi Ikan Saat Covid-19....	129
Lampiran 9. Tabulasi Kuesioner Perbedaan Perilaku Konsumsi Ikan.....	130
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas Aspek Pengetahuan Pasca Covid-19	131
Lampiran 11. Hasil Uji Normalitas Aspek Perilaku Konsumsi Ikan Pasca Covid-19....	132
Lampiran 12. Hasil Uji SPSS Paired Sample t-test pengetahuan dan perilaku	133
Lampiran 13. Dokumentasi Responden	135
Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup.....	136