

**PENGARUH KEPRIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP WELAS
DIRI PADA INDIVIDU DEWASA TRANSISI YANG MENCARI
PEKERJAAN**



Oleh:

Muhammad Yasyfa Ibadurrahman

1801618103

Psikologi

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI
UNIVERSTAS NEGERI JAKARTA**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“Pengaruh Dimensi Kepribadian *Big Five* terhadap Welas Diri pada Individu Dewasa
Transisi yang Mencari Pekerjaan”

Nama Mahasiswa : Muhammad Yasyfa Ibadurrahman
Nomor Registrasi : 1801618103
Jurusan/Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 22 Agustus 2023

Pembimbing I




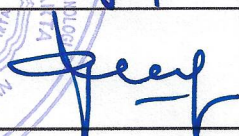


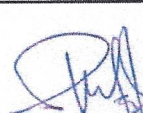
Gita Irianda, M. Psi
NIP. 198912192019032015

Pembimbing II



Herdiyan Maulana Ph.D
NIP. 198212302009121003

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		07/07/23
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		29/08/23
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)***		29 Agustus 2023
Erik, M.Si (Anggota)****		29 Agustus 2023
Reny Rustyawati, M.A. (Anggota)		29 Agustus 2023

Catatan:

*Dekan FPPsi

**Wakil Dekan I

***Ketua Penguji

****Dosen Penguji selain pembimbing

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Muhammad Yasyfa Ibadurrahman

NIM : 1801618103

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh Kepribadian *Big Five* terhadap Welas Diri pada Individu Dewasa Transisi yang Mencari Pekerjaan”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli sampai dengan bulan Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Bogor, 17 Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan,




Muhammad Yasyfa Ibadurrahman

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Akan tiba masanya ketika penelitian yang telah ditekuni dalam jangka waktu panjang akan mengungkap hal-hal yang kini masih tersembunyi.... Akan tiba masanya ketika keturunan kita terheran-heran mengapa kita tidak mengetahui hal-hal yang bagi mereka tampak jelas.... Banyak penemuan yang masih menunggu berabad-abad untuk muncul ketika ingatan tentang kita telah terhapus. Alam semesta sungguh remeh apabila tak memiliki sesuatu untuk diselidiki pada setiap zaman.... Alam tidak memperlihatkan misterinya sekali dan untuk terakhir kalinya.”

– Seneca, *Naturales Quaestiones*, ditulis 2.000 tahun yang lalu, akan tetap relevan hingga 2.000 tahun berikutnya

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang telah berjasa alam kehidupan saya: orang tua, keluarga, kerabat, teman-teman, dan siapa pun itu yang tidak bisa disebutkan satu per satu.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Yasyfa Ibdurrahman
NIM : 1801618103
Fakultas/Prodi : Psikologi
Alamat email : mohammadibdurrahman127@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pengaruh kepribadian Big Five terhadap Well-being pada Individu Dewasa Transisi yang Mencari Pekerjaan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 21 September 2023
Penulis



(Muhammad Yasyfa
Ibdurrahman)

Muhammad Yasyfa Ibadurrahman

**PENGARUH KEPERIBADIAN *BIG FIVE* TERHADAP WELAS DIRI PADA
INDIVIDU DEWASA TRANSISI YANG Mencari PEKERJAAN**

Skripsi

**Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2023**

ABSTRAK

Individu dewasa transisi memiliki tekanan untuk mencari pekerjaan. Berkaitan dengan hal ini, welas diri (*self-compassion*) dapat membantu individu tersebut untuk mengatasi kesulitannya. Penelitian ini berusaha melihat apakah kepribadian *big five* dapat memprediksi welas diri. Penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan terjemahan instrumen *self-compassion scale* (SCS) dan *big five inventory-2* (BFI-2) yang disebar melalui berbagai media sosial dalam bentuk kuesioner. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 112 orang berusia 18–25 (dengan 52 laki-laki dan 60 perempuan) yang didapatkan dengan metode *convenience sampling*. Berdasarkan hasil analisis regresi berganda, ditemukan bahwa kepribadian *big five* memengaruhi welas diri sebesar 34,7% ($R^2 = .347$), dengan hanya dimensi *negative emotionality* yang memiliki pengaruh signifikan secara negatif.

Kata kunci: kepribadian *big five*, dewasa transisi, pengangguran, pencari kerja, welas diri

Muhammad Yasyfa Ibadurrahman

**BIG FIVE PERSONALITY INFLUENCE ON SELF-COMPASSION IN
EMERGING ADULTHOOD INDIVIDUALS SEEKING FOR EMPLOYMENT**

Thesis

**Program Studi Psikologi
Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta
2023**

ABSTRACT

Individuals in emerging adulthood experience pressure to find employment. In relation to this matter, self-compassion can aid these individuals in overcoming their challenges. This study aims to examine whether the Big Five personality traits can predict self-compassion. The research employs a quantitative approach, utilizing the translated instruments of the Self-Compassion Scale (SCS) and the Big Five Inventory-2 (BFI-2), distributed through various social media platforms in the form of questionnaires. The sample for this study comprises 112 individuals aged 18–25 (with 52 males and 60 females) obtained through convenience sampling. Based on the results of multiple regression analysis, it was found that the Big Five personality traits influence self-compassion by 34.7% ($R^2 = .347$), with only the negative emotionality dimension having a significant negative impact.

Keywords: Big Five personality traits, emerging adulthood, unemployment, job seekers, self-compassion

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah atas bantuan, berkah, rahmat serta karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Kepribadian *Big Five* terhadap Welas Diri pada Individu Dewasa Transisi yang Mencari Pekerjaan”**, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana psikologi di Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.

Adapun perlu ditekankan bahwa penyusunan skripsi ini tidaklah mungkin terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada pihak yang turut berperan dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini:

1. Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si. selaku Wakil Dekan I Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
3. Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II Fakultas Pendidikan Psikologi di Universitas Negeri Jakarta
4. Ibu Mira Ariyani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
5. Ibu Dr. Phill. Zarina Akbar, M.Psi. selaku Koordinator Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta
6. Ibu Gita Irianda Rizkyani Medellu, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah mencurahkan banyak waktu untuk membimbing, memberi masukan, dan mengarahkan peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga saat ini
7. Bapak Herdiyan Maulana, Ph.D selaku Dosen Pembimbing II yang telah mencurahkan banyak waktu untuk membimbing, memberi masukan, dan mengarahkan peneliti selama proses penyusunan skripsi hingga saat ini
8. Seluruh jajaran dosen yang mengajar di Fakultas Pendidikan Psikologi yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat selama peneliti berkuliah di UNJ

9. Seluruh staf tata usaha, administrasi, dan karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bantuan administrasi kepada peneliti
10. Kepada orang tua, Bapak Muhammad Imron dan Ibu Russriwulan yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti selama ini
11. Kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dan mendukung peneliti selama ini



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Pembatasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	10
1.5. Tujuan Penelitian	11
1.6. Manfaat Penelitian	11
BAB II	12
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. <i>Welas Diri (Self-Compassion)</i>	12
2.1.1. Aspek-Aspek Pembentuk <i>Welas Diri</i>	13
2.1.1.1. Mengasihi Diri vs. Menghakimi Diri	13
2.1.1.2. Kemanusiaan Universal vs Isolasi	15
2.1.1.3. <i>Mindfulness</i> vs Overidentifikasi.....	15
2.1.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Welas Diri</i>	17
2.1.3. Instrumen yang Mengukur <i>Welas Diri</i>	17
2.2. Kepribadian <i>Big Five</i>	18
2.2.1 Dimensi-Dimensi Kepribadian Lima Besar (<i>Big Five</i>).....	20
2.2.1.1 <i>Open Mindedness</i>	21
2.2.1.2 <i>Conscientiousness</i>	22
2.2.1.3 <i>Extraversion</i>	23

2.2.1.4 Agreeableness	24
2.2.1.5 Negative Emotionality (atau Neuroticism)	26
2.2.2. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dimensi Kepribadian	27
2.3. Dewasa Transisi (<i>Emerging Adulthood</i>)	28
2.4 Tugas Perkembangan Dewasa Transisi dalam Konteks Budaya Indonesia	29
2.5. Hubungan Kepribadian <i>Big Five</i> Terhadap Welas Diri	31
2.6. Kerangka Konseptual	34
2.7 Hipotesis Penelitian	35
2.8 Hasil Penelitian yang Relevan	36
BAB III.....	41
METODE PENELITIAN	41
3.1. Tipe Penelitian	41
3.2. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	41
3.2.1. Definisi Konseptual.....	41
3.2.1.1. Welas Diri (<i>Self-Compassion</i>)	41
3.2.1.2. Kepribadian Lima Besar (<i>Big Five</i>)	42
3.2.2. Definisi Operasional.....	42
3.2.2.1. Welas Diri (<i>Self-Compassion</i>)	42
3.2.2.2. Kepribadian Lima Besar (<i>Big Five</i>)	42
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	43
3.4. Teknik Pengumpulan Data	43
3.4.1.1. Perancang Instrumen	44
3.4.1.2. Tujuan Pembuatan Instrumen	44
3.4.1.3. Teori yang Mendasari Penyusunan Instrumen	44
3.4.2. Instrumen Penelitian <i>Big Five Inventory-2</i> (BFI-2)	45
3.4.2.1. Perancang Instrumen	45
3.4.2.2. Tujuan Pembuatan Instrumen	45
3.4.2.3. Teori yang Mendasari Penyusunan Instrumen	45
3.5. Analisis Data	46
3.5.1. Uji Asumsi Statistika.....	46
3.5.2. Uji Analisis Regresi Berganda	47
3.5.3. Hipotesis Statistik	47

BAB IV	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1. Gambaran Responden Penelitian	49
4.1.1. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	49
4.1.2. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Usia	50
4.1.3. Gambaran Responden Penelitian Berdasarkan Waktu Tunggu	51
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Domisili	53
4.2. Prosedur Penelitian.....	54
4.2.1. Persiapan Penelitian	54
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian	56
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian.....	57
4.3.1. Data Deskriptif Welas Diri	57
4.3.2. Kategorisasi Skor Variabel Welas Diri	58
4.3.3. Data Deskriptif Kepribadian <i>Big Five</i>	59
4.3.4. Uji Asumsi Statistik	63
4.3.5. Hasil Analisis Regresi dan Uji Hipotesis	70
4.4. Pembahasan.....	73
4.5. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V	77
KESIMPULAN	77
5.1. Kesimpulan	77
5.2. Implikasi.....	77
5.3. Saran.....	78
5.3.1. Untuk Penelitian Selanjutnya	78
5.3.2. Pencari Pekerjaan	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	84