

**PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
(PHBS) DALAM MANAJEMEN UKS DI SMA NEGERI 43  
JAKARTA**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

Oleh:

**DEWI OCTAVIA ANGGRENI**

**1103618071**

**MANAJEMEN PENDIDIKAN**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dewi Octavia Anggreni  
NIM : 1103618071  
Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan/Manajemen Pendidikan  
Alamat email : dewioa2018b@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Dalam Manajemen UKS di

SMA Negeri 43 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 28 Agustus 2023

Penulis

( Dewi Octavia Anggreni )

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN  
PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Dalam  
Manajemen UKS di SMA Negeri 43 Jakarta

Nama Mahasiswa : Dewi Octavia Anggreni

Nomor Registrasi : 1103618071

Program Studi : Manajemen Pendidikan

Tanggal Ujian : Jumat, 18 Agustus 2023

**Pembimbing I**





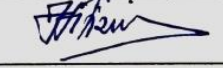
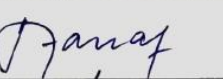
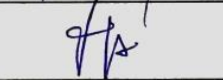
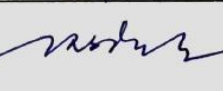
**Prof. Dr. Unifah Rosyidi, M.Pd**  
NIP. 196204051987032001  
Tanggal: 24 Agustus 2023

**Pembimbing II**



**Prof. Dr. Neti Karnati, M.Pd**  
NIP. 196202101987032002  
Tanggal: 24 Agustus 2023

**PANITIA SIDANG SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggung Jawab)*</b>		29 Agustus 2023
<b>Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)**</b>		29 Agustus 2023
<b>Dr. Siti Zulaikha, S.Ag., M.Pd (Koordinator Program Studi)***</b>		29 Agustus 2023
<b>Dr. Siti Rochanah, M.M (Ketua Dosen Penguji)****</b>		29 Agustus 2023
<b>Dr. Desi Rahmawati, M.Pd (Anggota Penguji 1)****</b>		29 Agustus 2023
<b>Prof. Dr. Masduki Ahmad, SH, MM (Anggota Penguji 2)****</b>		29 Agustus 2023

**Catatan :**

\* Dekan FIP

\*\* Wakil Dekan I

\*\*\* Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan

\*\*\*\* Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

# **PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM MANAJEMEN UKS DI SMA NEGERI 43 JAKARTA**

**(2023)**

**Dewi Octavia Anggreni**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 43 Jakarta, yang bertujuan untuk mengetahui perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Manajemen UKS. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari 2022 hingga Agustus 2023. Peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dan metode deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: (1) proses awal perencanaan penerapan PHBS dalam Manajemen UKS diawali dengan mengadakan rapat perencanaan. Setelah itu, berdasarkan rapat dewan guru, membentuk Pembina UKS. Kemudian menentukan pembiasaan, dan kegiatan penunjang, serta menyiapkan sarana dan prasarana penunjang pelayanan Kesehatan untuk UKS maupun penerapan PHBS lainnya. (2) proses pelaksanaan penerapan PHBS dalam Manajemen UKS dilakukan melalui pembelajaran, pembiasaan, dan kegiatan ekstrakurikuler PMR. Dalam pelaksanaan pembelajaran penerapan PHBS sudah terintegrasi di setiap mata pelajaran khususnya dalam pembelajaran PJOK dan BK. Kemudian, pada pembiasaan sehari-hari peserta didik melakukan cuci tangan dengan sabun, membuang sampah pada tempatnya, menjaga kebersihan lingkungan, kedisiplinan dalam berbusana, piket kelas, kantin sehat dan penggunaan toilet yang bersih. (3) evaluasi penerapan PHBS diawali dari pengamatan guru terhadap aspek-aspek yang dinilai yaitu kebersihan, kerapian, kelengkapan, sikapnya dalam sehari-hari, dan intensitas anak-anak yang masuk UKS. Kemudian hasil rapat evaluasi sebagai tolak ukur pencapaian yang telah dilakukan. Hal ini untuk meningkatkan dan mengembangkan pelayanan Kesehatan dan kebiasaan baik dari penerapan PHBS dalam Manajemen UKS.

**Kata Kunci : Penerapan, PHBS, Manajemen UKS**

**IMPLEMENTATION OF CLEAN AND HEALTHY BEHAVIOR (PHBS) IN  
UKS MANAGEMENT AT SMA NEGERI 43 JAKARTA**

**(2023)**

**Dewi Octavia Anggredi**

**ABSTRACT**

This research was conducted at SMA Negeri 43 Jakarta, which aims to determine the planning, implementation, and evaluation of the implementation of Clean and Healthy Behavior (PHBS) in UKS management. This research was conducted from February 2022 to August 2023. Researchers used a qualitative approach and descriptive method. Data collection was carried out through interviews, observation, and documentation studies.

The results of this study indicate that: (1) the initial process of implementing PHBS in UKS management begins with holding a planning meeting. After that, based on the teacher council meeting, the UKS Trustees were formed. Then determine habituation and supporting activities, as well as prepare facilities and infrastructure to support Health services for UKS and other PHBS implementations. (2) the process of implementing PHBS in UKS management is carried out through learning, habituation, and PMR extracurricular activities. In the implementation of learning, the implementation of PHBS has been integrated in every subject, especially in PJOK and BK learning. Then, in daily habits students wash their hands with soap, dispose of trash in its place, keep the environment clean, discipline in dress, class pickets, healthy canteens and use of clean toilets. (3) evaluation of the implementation of PHBS begins with the teacher's observation of the aspects being assessed, namely cleanliness, tidiness, completeness, daily behavior, and the intensity of the children attending the UKS. Then the results of the evaluation meeting serve as a benchmark for the efforts that have been made. This is to improve and develop health services and good habits from implementing PHBS in UKS management

**Keywords: Implementation, PHBS, UKS Management**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta :

Nama : Dewi Octavia Anggreni

NIM : 1103618071

Program Studi : Manajemen Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "**Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Dalam Manajemen UKS Di SMA Negeri 43 Jakarta**" :

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang telah diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Februari 2022 – Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulisan orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, Agustus 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Dewi Octavia Anggreni

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah serta inayah-Nya, tak lupa penyusun curahkan juga kepada baginda Nabi Muhammad SAW beserta para sahabatnya yang telah memberikan teladan yang baik untuk seluruh umat di belahan dunia, peneliti dengan segala keterbatasannya dapat menyelesaikan penyusunan penulisan skripsi dengan judul "**Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Manajemen UKS Di SMA Negeri 43 Jakarta**". Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mengerjakan skripsi pada program studi S1 Manajemen Pendidikan, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini sangat sulit terwujud tanpa bimbingan, saran, bantuan, doa, serta tersedianya fasilitas yang diberikan oleh pihak yang terlibat. Oleh karena itu, peneliti sampaikan rasa hormat dan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku Wakil Dekan I Bidang Pendidikan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. Siti Zulaikha, S. Ag., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Manajemen Pendidikan FIP UNJ yang telah mendukung peneliti untuk menyelesaikan studi dan memberikan ilmu yang bermanfaat selama mengikuti pendidikan di S1 Manajemen Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
4. Prof. Dr. Unifah Rosyidi, M. Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi serta memberi dukungan kepada peneliti selama melakukan penelitian.
5. Prof. Dr. Neti Karnati, M. Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan, membimbing dan memotivasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen dan staff program studi Manajemen Pendidikan FIP UNJ yang telah memberikan ilmu yang berharga pada peneliti dan membantu proses administrasi dalam menjalani perkuliahan
7. Seluruh staf Direktorat SMA bidang peserta didik yang telah membantu dalam memberikan ilmu, pengalaman dan sumber bacaan dalam kegiatan magang dan pembuatan skripsi ini.
8. Kepala Sekolah SMA Negeri 43 Jakarta beserta jajarannya yang telah memberikan izin penelitian dan seluruh responden atas ketersediannya berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Keluarga yang peneliti cintai dan sayangi terkhusus Mama dan Bapak yang selalu memberikan doa serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Serta teman-teman Program Studi Manajemen Pendidikan FIP UNJ angkatan 2018 terkhusus Qori Septiani dan Indah Permata Putri yang telah berjuang bersama, mendukung dan mendoakan peneliti. Serta Dimas Gilang Safardan yang telah memberikan dukungan serta doa kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini. Untuk itu diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca agar dapat dijadikan sebagai bahan perbaikan. Akhir kata peneliti menyampaikan terima kasih.

Jakarta, Agustus 2023

Peneliti

Dewi Octavia Anggreni



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI.....	ii
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I LATAR BELAKANG</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus dan Sub Fokus .....	7
C. Pertanyaan Penelitian .....	7
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	10
A. Manajemen UKS .....	10
B. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	32
C. Hasil Penelitian yang Relevan .....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	47
A. Tujuan Khusus Penelitian.....	47
B. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	47

C. Latar Tempat dan Waktu Penelitian .....	48
D. Data dan Sumber Penelitian .....	49
E. Teknik Pengumpulan Data.....	51
F. Teknik Analisis Data.....	55
G. Pemeriksaan Atau Pengecekan Keabsahan Data.....	57
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....</b>	<b>60</b>
A. Deskripsi Data.....	60
B. Temuan Penelitian.....	74
C. Pembahasan .....	77
D. Keterbatasan Penelitian.....	82
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan .....	83
B. Implikasi.....	85
C. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>92</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>278</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Stratifikasi UKS/M Untuk SMP/MTs Dan SMA/SMK/MA/MAK 22	
Tabel 3. 1 Daftar Informan Penelitian .....	49
Tabel 4. 1 Daftar Jumlah Pendidik dan Tenaga Kependidikan SMA Negeri 43 Jakarta .....	63
Tabel 4. 2 Daftar dan Keadaan Sarana dan Prasarana SMA Negeri 43 Jakarta.....	63



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Prose Perencanaan Penerapan PHBS Dalam Manajemen UKS di SMA Negeri 43 Jakarta.....	67
Gambar 4. 2 Proses Pelaksanaan Penerapan PHBS Dalam Manajemen UKS di SMA Negeri 43 Jakarta.....	71
Gambar 4. 3 Proses Evaluasi Penerapan PHBS Dalam Manajemen UKS di SMA Negeri 43 Jakarta .....	73



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Agenda Penelitian .....	92
Lampiran 2 Pedoman Penelitian .....	96
Lampiran 3 Pedoman Wawancara .....	97
Lampiran 4 Pedoman Observasi .....	106
Lampiran 5 Pedoman Studi Dokumentasi .....	107
Lampiran 6 Catatan Lapangan.....	108
Lampiran 7 Hasil Wawancara.....	115
Lampiran 8 Klasifikasi Data .....	159
Lampiran 9 Reduksi Data.....	243
Lampiran 10 Data Profil SMA Negeri 43 Jakarta .....	262
Lampiran 11 Dokumentasi UKS SMA Negeri 43 Jakarta .....	263
Lampiran 12 Dokumentasi Fasilitas SMA Negeri 43 Jakarta .....	264
Lampiran 13 Dokumentasi Dengan Informan .....	266
Lampiran 14 Dokumentasi Pembelajaran .....	267
Lampiran 15 Dokumentasi Data Tracking Pemeriksaan PCR-Test .....	268
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan Ekstrakurikuler PMR.....	268
Lampiran 17 Struktur Organisasi .....	269
Lampiran 18 Kode Guru Dan Mata Pelajaran.....	270
Lampiran 19 Kalender Akademik.....	271
Lampiran 20 Jadwal Pelajaran SMA Negeri 43 Jakarta.....	275
Lampiran 21 Surat Penelitian .....	276
Lampiran 22 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	277