

**ANALISIS IMPLEMENTASI MODIFIKASI PERMAINAN
TERKAIT DENGAN HASIL BELAJAR
TEKNIK DASAR LOMPAT JAUH
SISWA SEKOLAH DASAR
(SYSTEMATIC REVIEW)**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

oleh:

FARRAH QISTY YASIN

1815164383

Pendidikan Guru Sekolah Dasar

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN
PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Analisis Implementasi Modifikasi Permainan Terkait dengan Hasil Belajar Teknik Dasar Lompat Jauh Siswa Sekolah Dasar (Systematic Review)

Nama Mahasiswa : Farrah Qisty Yasin

Nomor Registrasi : 1815164383

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Tanggal Ujian : 24 Agustus 2023

Pembimbing I





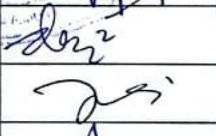


Drs. Adi Putra, M.Pd
NIP. 196107311988121001

Pembimbing II



Drs. Juhana Sakmal, M.Pd
NIP. 196601011993031002

Panitia Ujian/Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggungjawab)*		1 September 2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggungjawab)**		1 September 2023
Taofik, M.Pd (Ketua Penguji)***		28 Agustus 2023
Drs. Julius Sagita, M.Pd (Anggota)****		28 Agustus 2023
Drs. A.R Supriatna, M.Pd (Anggota)****		28 / 8 23

Catatan:

- * Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan
- *** Ketua Penguji
- **** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Ketua Program Studi

**ANALISIS IMPLEMENTASI MODIFIKASI PERMAINAN
TERKAIT DENGAN HASIL BELAJAR
TEKNIK DASAR LOMPAT JAUH
SISWA SEKOLAH DASAR
(2023)**

Farrah Qisty Yasin

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis penerapan modifikasi dalam permainan guna meningkatkan hasil pembelajaran teknik dasar lompat jauh di tingkat sekolah dasar, dengan merujuk pada penelitian-penelitian yang telah dilakukan sebelumnya. Jenis penelitian yang digunakan adalah *systematic literature review*. Data diperoleh melalui analisis artikel-artikel ilmiah yang diperoleh dari sumber-sumber online, data akan melalui proses pengidentifikasian, penilaian dan diinterpretasi dengan tujuan untuk memberikan jawaban yang spesifik terhadap rumusan masalah. Hasilnya adalah sebanyak enam jurnal tentang penerapan modifikasi permainan dalam terkait dengan hasil belajar lompat jauh siswa sekolah dasar dengan lima penelitian tindakan kelas dan satu eksperimen semu telah dikaji. Temuan tersebut menunjukkan bahwa modifikasi permainan memiliki dampak positif dan signifikan dalam meningkatkan hasil belajar lompat jauh siswa sekolah dasar.

Kata Kunci : hasil belajar lompat jauh, modifikasi permainan, sekolah dasar

**ANALYSIS OF GAME MODIFICATION IMPLEMENTATION
RELATED TO LEARNING OUTCOMES
BASIC TECHNIQUES OF THE LONG JUMP
ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS
(2023)**

Farrah Qisty Yasin

ABSTRACT

The purpose of this study was to analyze the application of modifications in games to improve the learning outcomes of long jump basic techniques at the elementary school level, with reference to previous studies. The type of research used is a systematic literature review. The data is obtained through the analysis of scientific articles obtained from online sources, the data will go through a process of identification, assessment and interpretation with the aim of providing specific answers to the problem formulation. The result is that six journals on the application of game modification in relation to long jump learning outcomes of elementary school students with five classroom action studies and one quasi-experiment have been studied. These findings indicate that game modification has a positive and significant impact on improving the long jump learning outcomes of elementary school students.

Keywords: long jump learning outcomes, game modification, elementary school

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Farrah Qisty Yasin

No. Registrasi : 1815164383

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi/karya yang saya buat dengan judul "Analisis Implementasi Modifikasi Permainan Terkait dengan Hasil Belajar Teknik Dasar Lompat Jauh Siswa Sekolah Dasar" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juli-Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Agustus 2023
Yang Membuat Pernyataan



Farrah Qisty Yasin



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Farah Qisty Yasin
NIM : 1815164383
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / Program studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Alamat email : farahisty@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Implementasi Modifikasi Permainan Terkait dengan Hasil Belajar
Teknik Dasar Lompat Jauh Siswa Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 September 2023

Penulis

(FARAH QISTY YASIN)
nama dan tanda tangan

MOTTO

*“Maka ingatlah kepada-Ku, Aku pun akan ingat kepadamu.
Bersyukurlah kepada-Ku dan janganlah kau ingkar kepada-Ku.”*

(QS. Al-Baqarah: 152)

*“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah
diusahakannya.”*

(QS. An-Najm: 39)

*“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan
tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”*



LEMBAR PERSEMBAHAN

Peneliti mempersembahkan karya ilmiah ini untuk orang-orang terkasih. Seluruh keluarga peneliti terutama orang tua peneliti, Alm. Bapak Muhammad Yasin Mahmud dan Ibu Giarsih. Kedua kakak, Indah Noviyanti dan Daniel Fitri, serta adik peneliti Aurora Putri Salsabila. Tak lupa kepada bude dan pakde, Lilis Sutatik dan Isbandrio. Lalu kepada Om Iwan, dan terakhir, kepada nenek, Alm. Sukarni. Mereka semua yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan semangat untuk peneliti.

Orang-orang yang selalu memberikan semangat kepada peneliti, yaitu Al, Shadiq, Ulfi, Elsa, Aisyah, dan Gina yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan saran, motivasi, hiburan, doa, dan berusaha semaksimal mungkin untuk membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini.

Teman-teman peneliti di Twitter, yaitu Linda, Acha, Arsen, Icha. Berkat mereka, peneliti selalu merasa terhibur dan termotivasi selama proses pengerjaan skripsi ini.

Seluruh teman-teman sekelas G dan teman-teman mahasiswa PGSD Angkatan 2016 di Universitas Negeri Jakarta yang telah menemani perjalanan kuliah peneliti. Ada begitu banyak kenangan bersama yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu, karena kita telah melewati berbagai lika-liku bersama.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan senantiasa memberikan rezeki, kesehatan, kemudahan, dan pertolongan-Nya kepada mereka semua dan skripsi ini dapat membuat mereka merasa bangga kepada peneliti.

KATA PENGANTAR

Peneliti ingin mengungkapkan rasa syukur dan terima kasih kepada Allah SWT atas berkat, rahmat, dan petunjuk-Nya yang memungkinkan peneliti menyelesaikan tugas akademik berjudul "Analisis Implementasi Modifikasi Permainan Terkait dengan Hasil Belajar Teknik Dasar Lompat Jauh Siswa Sekolah Dasar". Penyusunan karya ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Pendidikan dari Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar (PGSD) di Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengakui sepenuhnya bahwa penyelesaian skripsi ini bukanlah hasil usaha individu semata. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, peneliti meminta masukan berupa kritik dan saran demi perbaikan lebih lanjut. Ketercapaian skripsi ini tak lepas dari bantuan berbagai pihak, dan dengan rendah hati, peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih yang tulus kepada semua yang telah berkontribusi.

Ucapan terima kasih diberikan kepada Drs. Adi Putra, M.Pd sebagai dosen pembimbing pertama, dan Drs. Juhana Sakmal, M.Pd sebagai dosen pembimbing kedua, karena telah dengan sukarela menyumbangkan waktu, semangat, dan panduan yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti juga ingin berterima kasih kepada Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd sebagai dekan Fakultas Ilmu Pendidikan UNJ, kepada Dr. Wirda Hanim, M.Psi selaku wakil dekan 1 Fakultas Ilmu Pendidikan dan Dr. Gusti Yarmi, M.Pd yang menjadi ketua program studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, atas persetujuan dan bimbingan yang diberikan kepada para mahasiswa.

Serta kepada Dr. Gusti Yarmi, M.Pd selaku dosen pembimbing akademik, peneliti menyampaikan rasa terima kasih atas doa dukungan, dan bimbingannya.

Selain itu, tak lupa kepada seluruh dosen dan staf di Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta yang tidak dapat disebutkan satu per satu, tetapi

memberikan pengetahuan yang berharga dan arahan sepanjang proses perkuliahan hingga kelulusan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan umpan balik dan saran yang konstruktif dari pembaca skripsi ini agar dapat membantu perbaikan lebih lanjut. Semoga segala upaya baik dan jasa yang diberikan peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini mendapatkan balasan yang lebih baik dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga hasil penelitian ini memberikan manfaat bagi siapa pun yang membacanya.

Jakarta, Agustus 2023

Peneliti,

Farrah Qisty Yasin



DAFTAR ISI

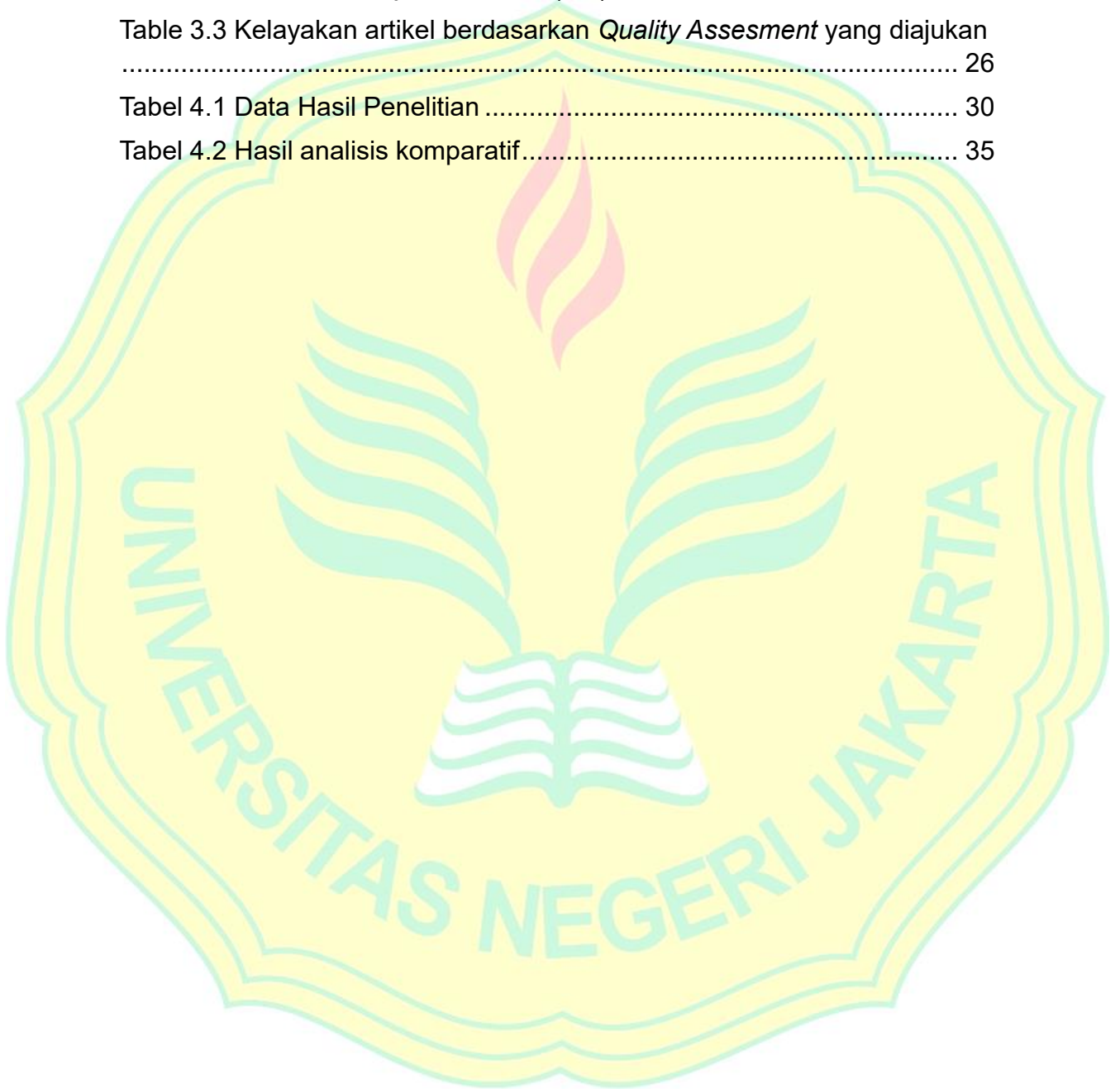
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPS	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Kajian	3
C. Perumusan Masalah Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian	4
E. Manfaat Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	6
A. Acuan Teori dan Fokus Kajian.....	6
a. Modifikasi.....	6
b. Permainan	7
c. Modifikasi Permainan	9
d. Modifikasi Permainan Dalam Pendidikan Jasmani	9
e. Lompat Jauh.....	11
f. Teknik-teknik Dasar Lompat Jauh.....	13
g. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar	16
B. Pembahasan Hasil Penelitian yang Relevan	19
BAB III METODOLOGI DAN TEKNIK PENELITIAN	21
A. Tujuan Operasional Kajian	21

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
C. Metode dan Langkah-langkah Kajian.....	21
D. Pemilihan Korpus.....	22
E. Prosedur dan Teknik Analisis Data.....	23
1. Prosedur Pengumpulan Data.....	23
2. Teknik Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	30
A. Data Hasil Penelitian.....	30
B. Hasil Analisis Deskriptif.....	31
C. Hasil Analisis Komparatif.....	35
D. Pembahasan.....	42
E. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Implikasi.....	48
C. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	52
RIWAYAT HIDUP.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 <i>Research Question</i> (RQ).....	23
Tabel 3.1 Format PICO(S) dalam Perumusan Kriteria Inklusi dan Eksklusi	25
Tabel 3.2 Format <i>Quality Assesment</i> (QA).....	25
Table 3.3 Kelayakan artikel berdasarkan <i>Quality Assesment</i> yang diajukan	26
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian	30
Tabel 4.2 Hasil analisis komparatif.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Serangkaian gerakan lompat jauh	16
Gambar 3.1 Hasil pencarian jurnal pada aplikasi Publish or Perish	24
Gambar 3.2 Diagram Alur Systematic Literature Review	29

