

**MODEL GERAK DASAR *FOOTWORK* BULUTANGKIS
UNTUK SISWA TUNAGRAHITA RINGAN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*



Muhamad Ramadhan Dahlan




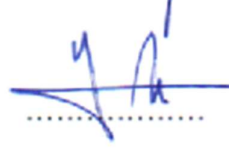

6135161520

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
AGUSTUS, 2023**

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I (Drs. Mustara, M.Pd) NIP. 196607072001121001		18-08-23
Pembimbing II (Dr. Iwan Setiawan, M.Pd) NIP. 197303052009121001		22-08-23

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. (Dr. Setyo Purwanto, M.Pd) NIP. 197202192003121001	Ketua		23-08-23
2. (Prof. Dr. Samsudin, M.Pd) NIP. 196610111992031004	Sekretaris		22-08-23
3. (Drs. Mustara, M.Pd) NIP. 196607072001121001	Anggota		18-08-23
4. (Dr. Iwan Setiawan, M.Pd) NIP. 197303052009121001	Anggota		22-08-23
5. (Khaeroni M.Pd) NIP. 197308182002121001	Anggota		23-08-23

Tanggal Lulus : 11 Agustus 2023

PERNYATAAN ORSINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Univeritas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 23 Agustus 2023



Muhamad Ramadhan Dahlan

6135161520



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MUHAMAD RAMADHAN DAHLAN
NIM : 6135161520
Fakultas/Prodi : ILMU KEOLAHRAGAAN/PENDIDIKAN JASMANI
Alamat email : muhamaddahlan1998@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL GERAK DASAR *FOOTWORK* BULUTANGKIS UNTUK SISWA
TUNAGRAHITA RINGAN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Agustus 2023

Penulis

(MUHAMAD RAMADHAN DAHLAN)

MODEL GERAK DASAR *FOOTWORK* BULUTANGKIS UNTUK SISWA TUNAGRAHITA RINGAN

ABSTRAK

Model gerak dasar *footwork* bulutangkis untuk siswa tunagrahita ringan diharapkan memiliki peranan yang sangat penting bagi peserta didik Sekolah Luar Biasa agar memiliki keterampilan teknik gerak dasar bulutangkis yang efektif, efisien dan aman sehingga akan lebih mudah melakukan gerakan-gerakan yang diperlukan. Selain itu, diharapkan dapat menerapkan aktivitas pembelajaran gerak dasar *footwork* bulutangkis dengan langkah-langkah yang sederhana dan mudah dipahami penerapannya. Penelitian ini menggunakan metode ADDIE dengan lima tahapan seperti *Analysis, Design, Development, Implementation* dan *Evaluation*. Data dikumpulkan melalui kegiatan dokumentasi, wawancara serta observasi. Analisis data yang dilakukan secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan data dan tahap validasi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa, model gerak dasar *footwork* bulutangkis untuk siswa tunagrahita ringan yang telah dirancang sebanyak 20 model seperti model meraih angka, meraih warna dan meraih gambar, termasuk sesuai dan layak diterapkan pada siswa tunagrahita ringan di Sekolah Luar Biasa.

Kata Kunci: model gerak dasar, *footwork*, bulutangkis, anak tunagrahita ringan

***BASIC MOVEMENT MODEL OF BADMINTON FOOTWORK
FOR STUDENTS WITH MILD MENTAL RETARDATION***

ABSTRACT

The basic movement model of badminton footwork for students with mild mental retardation is expected to have a very important role for students of Special School, then they will have basic badminton movement technique skills that are effective, efficient and safe so that it will be easier to make the necessary movements. In addition, it is expected to be able to apply learning activities to the basic movements of badminton footwork with simple and easy-to-understand application steps. This research uses ADDIE method with five stages such as Analysis, Design, Development, Implementation and Evaluation. The data are collected through documentation activities, interviews and observations and analyzed in descriptives. The results based on the data and the validation stage carried out show that the basic movement model of badminton footwork students with mild mental retardation which have been designed as many as 20 models, such as the number grabbing, color grabbing and picture grabbing models, were appropriate and feasible to be applied to students with mild mental retardation in Special Schools.

Keywords: *basic motion models, footwork, badminton, students with mild mental retardation.*

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Rasa syukur penulis panjatkan kehadiran-Nya karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Model Gerak Dasar *Footwork* Bulutangkis Untuk Siswa Tunagrahita Ringan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW., beserta keluarga, seluruh sahabat dan kita selaku pengikutnya hingga akhir zaman.

Penulisan skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Dalam skripsi ini penulis mendeskripsikan hasil pengembangan model gerak dasar *footwork* bulutangkis untuk siswa tunagrahita ringan.

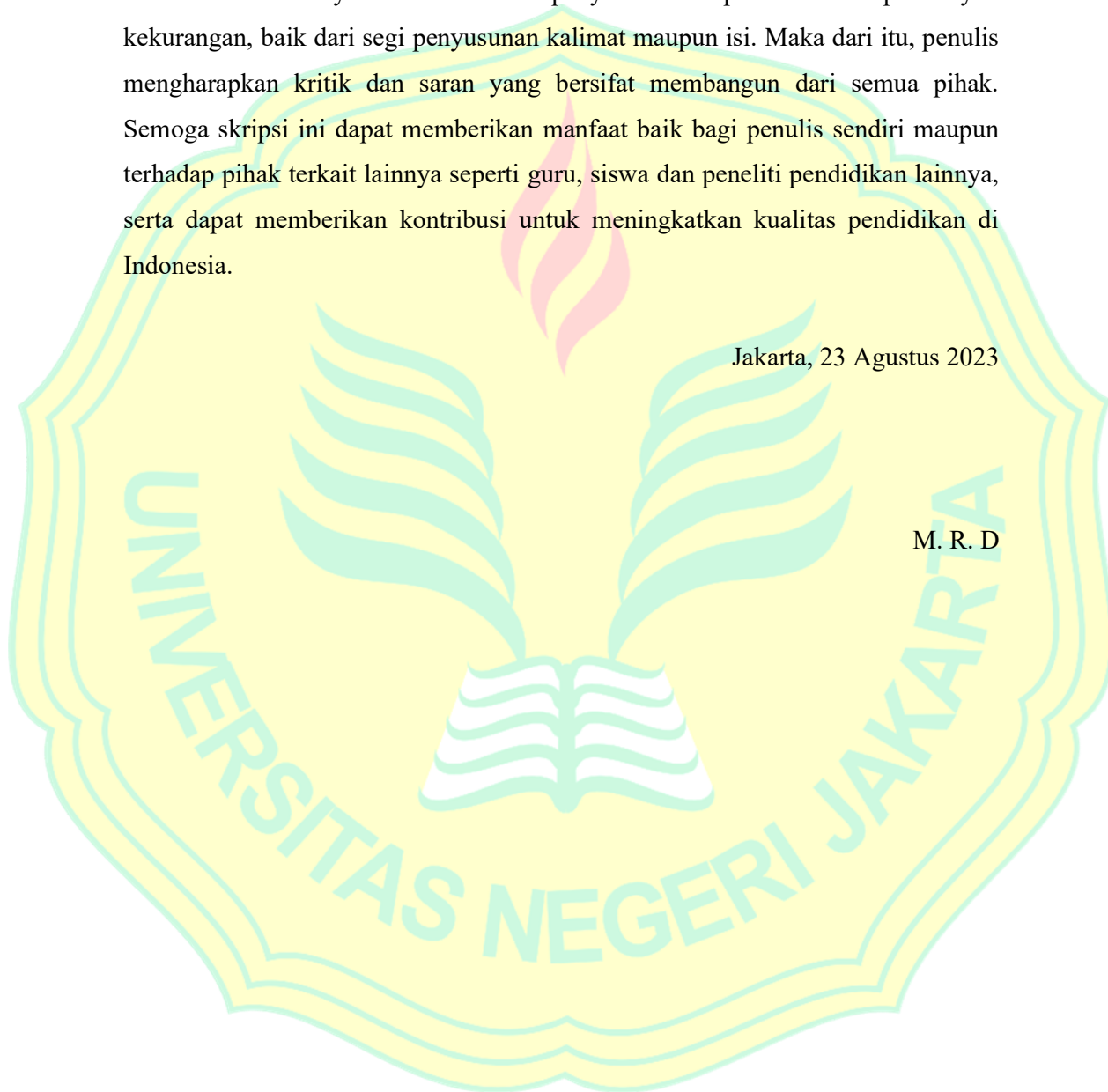
Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada kedua orang tua **Bapak Juanda dan Ibu Yayah serta keluarga saya** yang telah mendidik dan mendukung baik secara materi maupun non materi. Kepada Bapak Wakil Rektor Bidang Kemahasiswaan dan Alumni Universitas Negeri Jakarta **Dr. Abdul Sukur, M.Si**, Bapak Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, Kepada dosen pembimbing akademik **Prof. Dr. Samsudin, M.Pd**, yang terus membimbing akademik saya sehingga dapat menyelesaikan pada tahap akhir ini. Pembimbing Skripsi 1 **Bapak Drs. Mustara Musa, M.Pd**, yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. dosen Pembimbing Skripsi 2 **Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, yang telah banyak menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Dosen Pembimbing Kegiatan dan sebagai Orang Tua **Bapak Bazuri Fadillah Amin, M.Pd**, **Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd**, **Bapak Muhamad Arif M.Pd**, yang selalu memberika arahan serta bimbingan agar penulis dapat menjadi pribadi yang lebih baik, keluarga besar **Yayasan Penggerak Olahraga Indonesia**, keluarga besar **KOP Bulutangkis Universitas Negeri Jakarta**, keluarga besar **Special Olympics Indonesia DKI-Jakarta**, Kepala dan

keluarga besar **Sekolah Luar Biasa Asih Budi Jakarta Timur**, Serta kepada saudara, rekan dan teman-teman yang telah membantu dan mendo'akan saya agar bisa selesai dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih terdapat banyak kekurangan, baik dari segi penyusunan kalimat maupun isi. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat baik bagi penulis sendiri maupun terhadap pihak terkait lainnya seperti guru, siswa dan peneliti pendidikan lainnya, serta dapat memberikan kontribusi untuk meningkatkan kualitas pendidikan di Indonesia.

Jakarta, 23 Agustus 2023

M. R. D



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model Yang di Kembangkan	12
C. Kerangka Teoritik.....	13
D. Rancangan Model.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Tujuan Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	44
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	44
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Pengembangan Model.....	49
B. Kelayakan Model	61

C. Revisi Produk	64
D. Pembahasan	64
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Implikasi	66
C. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72
RIWAYAT HIDUP	136



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Alur Model Pengembangan Borg & Gall.....	8
Gambar 2. 2 Tahap Model Pengembangan ADDIE.....	11
Gambar 2. 3 Tahapan Melakukan Gerak <i>Footwork</i>	22
Gambar 2. 4 Teknik Servis Panjang.....	23
Gambar 2. 5 Teknik Servis Pendek <i>Forehand</i>	24
Gambar 2. 6 Teknik Servis Pendek <i>Backhand</i>	25
Gambar 2. 7 Teknik Pukulan <i>Lob</i>	27
Gambar 2. 8 Teknik <i>Forehand Drive</i>	28
Gambar 2. 9 Teknik Servis Panjang.....	29
Gambar 2. 10 Teknik <i>Smash</i>	30
Gambar 2. 11 Teknik <i>Netting Shot</i>	31
Gambar 2. 12 Teknik <i>Drop Shot</i>	32
Gambar 3. 1 Tahap Pengembangan Model ADDIE.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Anak Tunagrahita Menurut Tingkat dan Kemampuannya ...	36
Tabel 2. 1 Rancangan Model Gerak Dasar Footwork Bulutangkis Untuk Siswa Tunagrahita Ringan.....	41
Tabel 3. 1 Tabel Daftar Nama Para Dosen Ahli	47
Tabel 4. 1 Hasil Wawancara	50
Tabel 4. 2 Saran dan Masukan Ahli Gerak Dasar.....	52
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan Ahli Pembelajaran	53
Tabel 4. 4 Saran dan Masukan Ahli Bulutangkis.....	54
Tabel 4. 5 Saran dan Masukan Guru PJOK	57
Tabel 4. 6 Hasil Model Final.....	59
Tabel 4. 7 Kelayakan Model.....	62

