

**PENGEMBANGAN MODEL KETERAMPILAN *PASSING*
BAWAH BOLA VOLI UNTUK EKSTRAKURIKULER
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**



KHANSA DWI PANGESTI

9903820002

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan untuk

Mendapatkan Gelar Magister

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2023**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Ika Novitaria Marani, M.Si

Tanggal : 29 - 08 - 2023




Dr. Taufik Rihatno

Tanggal : 25 - 08 - 2023

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus

(Ketua)¹



(Tanda tangan)

30/08/2023

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd

(Koordinator Prodi)²



(Tanda tangan)

30 - 08 - 2023

(Tanggal)

Nama : Khansa Dwi Pangesti






No. Registrasi : 9903820002

Tanggal Lulus :

Angkatan : 2020

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		30/08 -2023
2.	Dr. Ika Novitaria Marani, M.Si (Pembimbing I)		29/08 -2023
3.	Dr. Taufik Rihatno (Pembimbing II)		25/08 -2023
4.	Prof. Dr. Yusmawati, M.Pd (Penguji)		28/08 -2023
5.	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Penguji)		29/08 -2023

Nama : Khansa Dwi Pangesti

No. Registrasi : 9903820002

Angkatan : 2020

PENGEMBANGAN MODEL KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI PADA EKSTRAKURIKULER SEKOLAH MENENGAH PERTAMA

Khansa Dwi Pangesti¹, Ika Novitaria Marani², Taufik Rihatno³

¹ Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta,
Komplek Universitas Negeri Jakarta Gedung H. Hatta Jl. Rawamangun Muka,
Jakarta Timur,
Indonesia 13220

Email : Dwikhansa99@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan data empiris tentang keefektifan dan hasil dari model keterampilan *passing* bawah bola voli. Jenis penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan (R&D) dengan rancangan *pre-test and post-test design*. Teknik analisis data mengumpulkan data uji keefektifan menggunakan uji t dengan software SPSS. Uji keefektifan dilakukan pada peserta ekstrakurikuler bola voli di SMPN 15 Kota Depok yang berjumlah 40 anak yang diberikan perlakuan menggunakan variasi model keterampilan *passing* bawah bola voli selama 4 kali pertemuan. Instrumen penelitian *passing* bawah bola voli dilakukan dengan tes *passing* bawah selama 1 menit. Hasil penelitian berdasarkan validasi ahli, dapat dikatakan bahwa terdapat 12 model keterampilan *passing* bawah berbasis modifikasi media yang dianggap layak. Dan berdasarkan kualitas modelnya, model ini masuk dalam kategori BAIK, dengan nilai 88. Selain itu, setelah dilakukan uji efektivitas model terlihat bahwa model keterampilan ini efektif untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah bola voli dengan nilai $p = 0,000 < 0,005$. sehingga dapat diartikan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara rata-rata kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. Jadi dapat disimpulkan bahwa pemberian perlakuan eksperimen memberikan efek yang signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Kata Kunci : Model, *Passing* Bawah, Ekstrakurikuler

MODEL DEVELOPMENT OF VOLLEYBALL UNDER PASSING SKILLS IN JUNIOR HIGH SCHOOL EXTRACURRICULARS

Khansa Dwi Pangesti¹, Ika Novitaria Marani², Taufik Rihatno³

¹Physical Education, Jakarta State University Postgraduate,
Jakarta State University Complex H. Hatta Building Jl.Rawamangun Muka, East
Jakarta,
Indonesia 13220

Email : Dwikhansa99@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to obtain empirical data about the effectiveness and results of the volleyball underhand passing skill model. This type of research is research and development (R&D) with a pre-test and post-test design. Data analysis techniques collect effectiveness test data using the t test with SPSS software. The effectiveness test was carried out on volleyball extracurricular participants at SMPN 15 Depok City, totaling 40 children who were given treatment using a variation of the volleyball underhand passing skill model for 4 meetings. The research instrument for passing under volleyball was carried out by testing the under passing for 1 minute. The results of the research based on expert validation, it can be said that there are 12 media modification-based models of passing skills that are considered feasible. And based on the quality of the model, this model is included in the GOOD category, with a value of 88. In addition, after testing the effectiveness of the model it can be seen that this skill model is effective for improving volleyball underhand passing skills with a value of $p = 0.000 < 0.005$. so that it can be interpreted that there is a significant difference between the average of the experimental group and the control group. So it can be concluded that giving experimental treatment has a significant effect compared to the control group.

Keywords: Model, Lower Passing, Extracurricular

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khansa Dwi Pangesti
NIM : 9903820002
Jenjang : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Angkatan : 2020
Semester : 118 (Genap) Tahun Akademik 2020/2021

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan disertasi/ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapat persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 30 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



(Khansa Dwi Pangesti)

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khansa Dwi Pangesti
NIM : 9903820002
Tempat/Tanggal Lahir : Pontianak, 17 Juni 1998
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul “Pengembangan Model Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Untuk Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama” merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Dengan pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 30 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Khansa Dwi Pangesti

NIM. 9903820002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Khanva Dwi Pangesti
NIM : 9903820002
Fakultas/Prodi : Pascasarjana / Pendidikan Jasmani
Alamat email : Dwikhanva99@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Keterampilan Passing Bawah Bola Voli
Untuk Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 6 September 2023

Penulis

(Khanva Dwi Pangesti)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan rahmatnya lah tesis yang berjudul “Pengembangan Model Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Pertama”. Tesis ini disusun untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan (S2) Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan rasa terima kasih banyak kepada :

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si. sebagai Rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus. sebagai Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
3. Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd. sebagai Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Jasmani
4. Dr. Ika Novitaria Marani, M.Si sebagai Dosen Pembimbing I
5. Dr. Taufik Rihatno sebagai Dosen Pembimbing II

Kemudian saya ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua beserta keluarga dan kepada semua pihak yang telah banyak membantu berkontribusi dalam penyusunan tesis ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu semoga Tuhan membalas kebaikannya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan para mahasiswa olahraga pada umumnya, serta mendapat anugerah dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis

Khansa Dwi Pangesti

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
F. <i>State of The Art</i>	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	10
A. Konsep Pengembangan Model	10
1. Model Pengembangan Borg and Gall	13
2. Model Pengembangan ADDIE.....	15
3. Model Pengembangan Dick and Carrey	17
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	19
C. Kerangka Teoritik.....	20
1. Hakikat Latihan dan Model Latihan	20
2. Ekstrakurikuler Atlet Pemula Bola Voli.....	24
3. <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	25
D. Rancangan Model.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35

A. Tujuan Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	36
D. Metode Penelitian	36
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	38
1. Penelitian Pendahuluan.....	38
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	39
F. Validitas dan Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Pengembangan Model.....	46
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	47
2. <i>Draft</i> Model Awal.....	48
3. Model Final	49
B. Kelayakan Model.....	62
C. Efektivitas Model.....	65
1. Penilaian Keterampilan Gerak <i>Passing</i> Bawah Kelompok Kontrol	66
2. Uji Persyaratan Analisis Kelompok Kontrol	67
3. Uji Persyaratan Analisis Kelompok Eksperimen	71
4. Uji-t Kelompok Eksperimen	72
5. Uji-t Kelompok Kontrol dengan Kelompok Eksperimen	74
D. Pembahasan	76
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Implikasi.....	78
C. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	84
RIWAYAT HIDUP	104

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	<i>State of The Art</i>	8
Tabel 2.1	Deskripsi Model Terdahulu dan Model Terbaru.....	34
Tabel 3.1	Kegiatan Pada Tahap Desain	40
Tabel 3.2	Kisi-kisi instrumen kuesioner ahli	44
Tabel 4.1	Hasil Analisis Kebutuhan.....	48
Tabel 4.2	Desain Awal Model Latihan Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	49
Tabel 4.3	Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Berbasis Modifikasi Media.....	63
Tabel 4.4	Hasil Kuesioner Terhadap Kualitas Model Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Berbasis Modifikasi Media	64
Tabel 4.5	Hasil Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Kelompok Kontrol ..	66
Tabel 4.6	Hasil <i>Tests of Normality</i> Kelompok Kontrol	67
Tabel 4.7	Hasil <i>Tests of Homogeneity</i> Kelompok Kontrol.....	68
Tabel 4.8	Hasil <i>Paired sample Statistics</i>	68
Tabel 4.9	Hasil <i>Paired Sample Test</i> Kelompok Kontrol.....	69
Tabel 4.10	Hasil Penilaian Keterampilan <i>Passing</i> Bawah Kelompok Eksperimen.....	69
Tabel 4.11	Hasil <i>Tests of Normality</i> Kelompok Eksperimen.....	71
Tabel 4.12	Hasil <i>Tests of Homogeneity</i> Kelompok Eksperimen	72
Tabel 4.13	Hasil <i>Paired sample Statistics</i>	72
Tabel 4.14	Hasil <i>Paired Sample Statistcis</i>	73
Tabel 4.15	Hasil <i>Paired Sample Test</i> Kelompok Eksperimen.....	74
Tabel 4.16	Hasil <i>Levene's Test</i>	75
Tabel 4.17	Hasil <i>Independent Sample t-Test</i> Kelompok Kontrol dengan Kelompok Eksperimen.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Pengembangan Borg and Gall.....	13
Gambar 2.2 Model Pengembangan ADDIE.....	16
Gambar 2.3 Model Pengembangan Dick and Carrey.....	18
Gambar 2.4 Teknik <i>passing</i> bawah.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.5 Gerakan persiapan <i>passing</i> bawah.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.6 Gerakan pelaksanaan <i>passing</i> bawah.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.7 Gerakan lanjutan <i>passing</i> bawah.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4.1 Model SICEPAT.....	50
Gambar 4.2 Model SISTABIL.....	51
Gambar 4.3 Model SIGESIT.....	52
Gambar 4.4 Model SILURUS.....	53
Gambar 4.5 Model SICERMAT.....	54
Gambar 4.6 Model SIFOKUS.....	55
Gambar 4.7 Model SILINCAH.....	56
Gambar 4.8 Model SIKUAT.....	57
Gambar 4.9 Model SISIGAP.....	58
Gambar 4.10 Model SIMAHIR.....	59
Gambar 4.11 Model SICAKAP.....	60
Gambar 4.12 Model SIKOMPAK.....	61

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Keterlaksanaan Model Latihan Passing Bawah Bola Voli Melalui Kelompok Terbatas	85
Lampiran 2. Hasil Validasi Empiris Dari Siswa	86
Lampiran 3. Data Tes Awal dan Tes Akhir Uji Efektivitas Model Kelompok Kontrol.....	87
Lampiran 4. Data Tes Awal dan Tes Akhir Uji Efektivitas Model	88
Lampiran 5. Perhitungan Uji Normalitas, Uji Homogenitas dan Uji Beda Kelompok Kontrol.....	89
Lampiran 6. Perhitungan Uji Normalitas, Uji Homogenitas dan Uji Beda Kelompok Eksperimen	91
Lampiran 7. Uji Efektivitas Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen....	93
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	94
Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian	95
Lampiran 10. Surat Uji Coba	96
Lampiran 11. Surat Izin Expert Judgement Tes Pengukuran.....	97
Lampiran 12. Validasi Tes dan Pengukuran	98
Lampiran 13. Surat Izin Expert Judgement Pengembangan Model.....	99
Lampiran 14. Validasi Pengembangan Model.....	100
Lampiran 15. Surat Izin Expert Judgement Bola Voli.....	101
Lampiran 16. Validasi Dosen Bola Voli.....	102
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	103

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*