

**MODEL BELAJAR KETERAMPILAN BANTINGAN TEHNIK IPPON  
SEOINAGE CABANG OLAHRAGA JUDO**



**Samsul Bachri Sani**

**9903821023**

*Tesis yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Untuk Mengikuti Ujian Tesis*

*Mencerdaskan dan*  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**  
*Memartabatkan Bangsa*  
**PASCASARJANA**  
**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

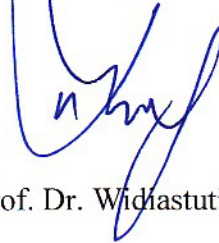
Pembimbing I



Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd.

Tanggal: ..25-8-2023.

Pembimbing II



Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd.

Tanggal: ..25-8-2023...

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus  
(Ketua)<sup>1</sup>



(Tanda tangan)

30/08/2023

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd  
(Koordinator Prodi)<sup>2</sup>



(Tanda tangan)

25-8-2023

(Tanggal)

**Nama : Samsul Bachri Sani**

**Registrasi : 9903821023**

**Angkatan : 2021**


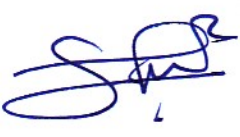
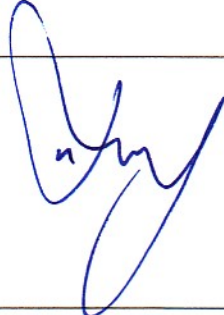


**Tanggal Lulus :**

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

2. Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**BUKTI PENGESAHAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

Nama : Samsul Bachri Sani  
No. Registrasi : 9903821023  
Program Studi : Pendidikan Jasmani

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	<b>Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd</b> (Koordinator S2 Program Studi Pendidikan Jasmani)		25/8/2023
2	<b>Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd</b> (Pembimbing 1)		25/8/2023
3	<b>Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd</b> (Pembimbing II)		25/8/2023
4	<b>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</b> (Penguji)		25/8/2023
5	<b>Dr. Ratiyono. MMSi</b> (Penguji)		25/8/2023

## SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Samsul Bachri Sani  
NIM : 9903821023  
Jenjang : S2 (Magister)  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Angkatan : 2021  
Semester : 118 (Genap) Tahun Akademik 2022/2023

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan Tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 16 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan,



(Samsul Bachri Sani)



## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Samsul Bachri Sani  
NIM : 9903821023  
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 15 Juni 1986  
Jenjang : S2 (Magister)  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Angkatan : 2021

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul penelitian “ **Model Belajar Keterampilan Bantingan Tehnik Ippon Seoi Nage Cabang Olahraga Judo**” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumber baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Yang membuat Pernyataan



(Samsul Bachri Sani)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN  
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI  
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Samsul Bachri Sani  
NIM : 9903821023  
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani  
Alamat email : samsulbchr1@yahoo.co.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Belajar Keterampilan Bantingan Tehnik Ippon Seoi Nage Cabang Olahraga Judo

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 september 2023

Penulis

(Samsul Bachri Sani)

## MODEL BELAJAR KETERAMPILAN BANTINGAN TEHNIK IPPON SEOINAGE CABANG OLAHRAGA JUDO

Samsul Bachri Sani<sup>1</sup>, Firmansyah Dlis<sup>2</sup>, Widiastuti<sup>3</sup>, Oman Unju Subandi<sup>4</sup>, Samsudin<sup>5</sup>,  
Yasep Setiakarnawijaya<sup>6</sup>

<sup>1,2,3,4,5</sup>Pendidikan Jasmani, Magister, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

<sup>6</sup>Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia

Corresponder: Samsul bachri sani, Magister Pendidikan jasmani, Universitas Negeri Jakarta,  
email: [samsulbachrisani\\_9903821023@mhs.unj.ac.id](mailto:samsulbachrisani_9903821023@mhs.unj.ac.id)

### Abstrak

Tujuan penelitian menghasilkan Model Belajar Keterampilan Bantingan Tehnik Ippon Seoinage Cabang Olahraga Judo. Penelitian ini dilakukan dengan melalui pendekatan Research and Development (R&D). Peneliti melakukan penelitian dengan mengacu pada model pengembangan ADDIE yang terdiri dari lima tahapan yaitu analysis, design, development, implementation, dan evaluation). Teknik pengambilan sampel penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah 1 subjek penelitian 30 siswa. Analisis data menggunakan analisis uji efektivitas Model Belajar Keterampilan Bantingan Tehnik Ippon Seoinage Cabang Olahraga Judo menggunakan SPSS. hasil penelitian berupa (1) Model Belajar Keterampilan Bantingan Tehnik Ippon Seoinage Cabang Olahraga Judo (2) Model Belajar Keterampilan Bantingan Tehnik Ippon Seoinage Cabang Olahraga Judo yang menyajikan 16 Model Belajar Keterampilan Bantingan Tehnik Ippon Seoinage Cabang Olahraga Judo. (3) Evaluasi Produk: Bahwa terdapat peningkatan kemampuan keterampilan Tehnik Ippon Seoinage terhadap Atlet Cabang Olahraga Judo yang di kembangkan berdasarkan hasil uji efektivitas menggunakan SPSS. diperoleh mean = -menunjukkan selisih dari pre-test dan pos-test, hasil t-hitung = -11.02, df =29 dan p-value = 0.000 < 0,05 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah di berikan perlakuan Model Tehnik Bantingan Ippon Seoinage Cabang Olahraga Judo (4) diperoleh mean = -menunjukkan selisih dari pre-test dan pos-test, hasil t-hitung = -11.02, df =29 dan p-value = 0.000 < 0,05 yang berarti terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah di berikan perlakuan Model Tehnik Bantingan Ippon Seoinage Cabang Olahraga Judo

**Keyword:** Bantingan, Model Belajar, Ippon Seoinage, Judo

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



## MODEL OF LEARNING SLAMMING SKILLS IPPON SEOINAGE TECHNIQUE JUDO SPORT

Samsul Bachri Sani<sup>1</sup>, Firmansyah Dlis<sup>2</sup>, Widiastuti<sup>3</sup>, Oman Unju Subandi<sup>4</sup>, Samsudin<sup>5</sup>,  
Yasep Setiakarnawijaya<sup>6</sup>

<sup>1,2,3,4,5</sup>Physical Education, Masters, Jakarta State University, Indonesia

<sup>6</sup>Sports Science, Faculty of Sports Science, Jakarta State University, Indonesia

Corresponder: Samsul bachri sani, Master of Physical Education, Jakarta State University,  
email: [samsulbachrisani\\_9903821023@mhs.unj.ac.id](mailto:samsulbachrisani_9903821023@mhs.unj.ac.id)

### Abstract

The purpose of the study was to produce a Learning Model of Ippon Seoinage Technical Slamming Skills in Judo. This research was conducted through a Research and Development (R&D) approach. Researchers conducted research by referring to the ADDIE development model which consists of five stages, namely analysis, design, development, implementation, and evaluation). The research sampling technique carried out in this study was 1 research subject of 30 students. Data analysis using effectiveness test analysis of the Ippon Seoinage Technical Slamming Skills Learning Model for Judo Sports using SPSS. The results of the study were in the form of (1) Learning Model of Ippon Seoinage Technical Slamming Skills Judo Sports (2) Learning Model of Ippon Seoinage Technical Slamming Skills Judo Sports. which presents 16 Learning Models of Ippon Seoinage Technical Slamming Skills Judo Branch. (3) Product Evaluation: That there is an increase in the ability of Ippon Seoinage Technique skills for Judo Sports Athletes developed based on the results of effectiveness tests using SPSS. obtained mean = -shows the difference between pre-test and post-test, t-count result = -11.02, df = 29 and p-value = 0.000 < 0.05 which means there is a significant difference between before and after treatment Judo Sports Seoinage Ippon Slamming Technical Model (4) obtained mean = -shows the difference between pre-test and post-test, t-count result = -11.02, df = 29 and p-value = 0.000 < 0.05 which means there is a significant difference between before and after given the treatment of the Ippon Seoinage Slamming Technical Model of Judo Sports

**Keyword:** Slamming, Learning Model, Ippon Seoinage, Judo

*Memendulatkan dan  
Memartabatkan Bangsa*



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penyusun panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan nikmat, rahmat dan anugrah-Nya yang telah memberikan kekuatan kepada penyusun sehingga tesis Yang kita kerjakan dengan ***Model Belajar Keterampilan Tehnik Ippon Seoinage Cabang Olahraga Judo*** dapat diselesaikan walaupun hasilnya masih jauh dari yang diharapkan.

Proposal ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penyusun sebutkan satu persatu, serta pihak-pihak lain, sehingga pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya. penyusun menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, segala bentuk masukan dan kritikan yang konstruktif sangat penyusun harapkan.

Akhir kata, penyusun dengan segala kemampuan telah memberikan yang terbaik dalam tesis ini, namun penyusun tetap menghaturkan permohonan maaf jika di dalam makalah ini masih ada yang kurang maupun belum termuat sesuai dengan apa yang diharapkan.

Jakarta, September 2023

Penyusun

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

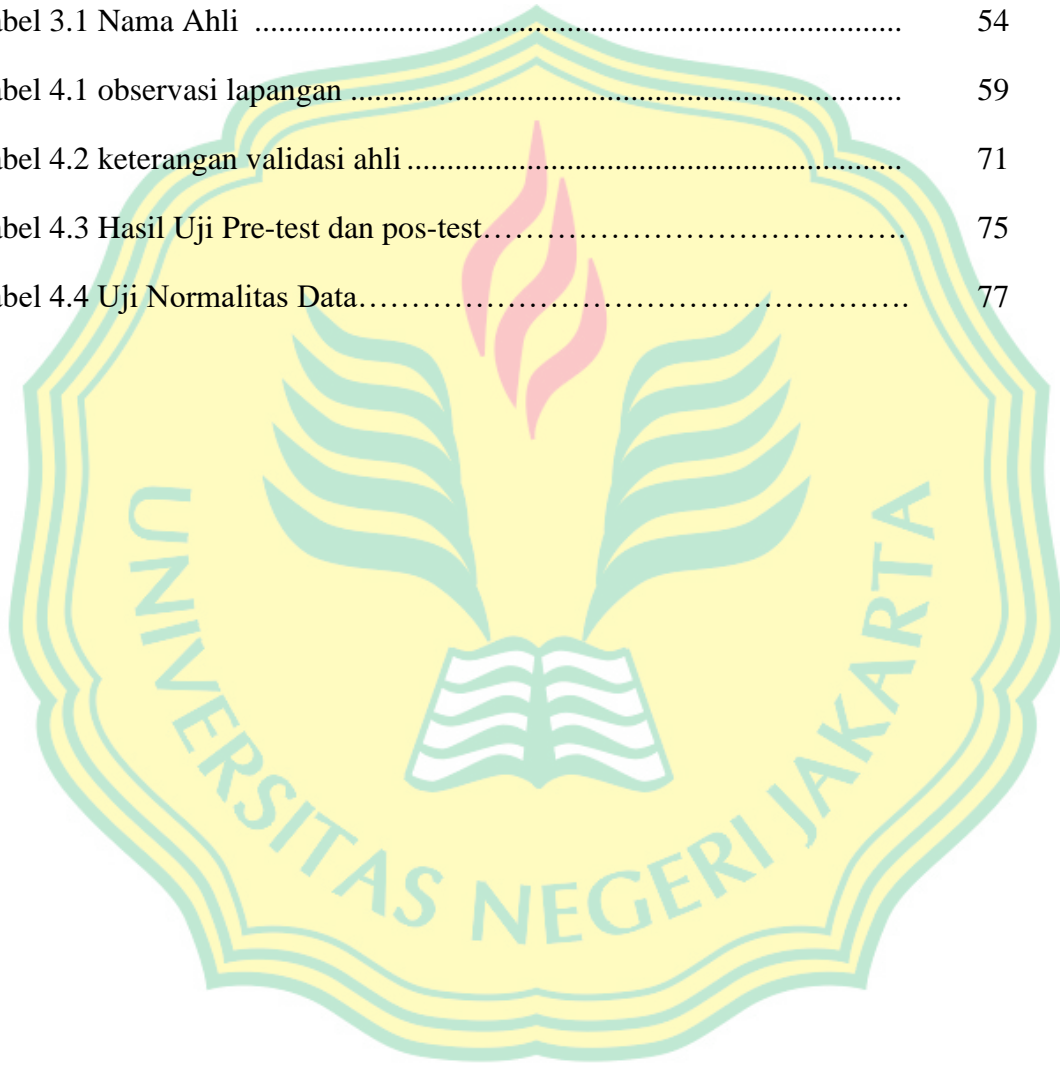
## DAFTAR ISI

Kata Pengantar .....	i
Abstrak .....	ii
Daftar Isi .....	iv
Daftar Tabel .....	vi
Daftar Gambar .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	3
C. Rumusan Masalah Penelitian .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	4
F. <i>State of the art</i> .....	4
G. Road Map Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	6
1. Model Borg & Gall.....	9
2. Model Sugiyono .....	12
3. Model Dick & Carey.....	13
4. Model ADDIE .....	15
5. Model ASSURE.....	16
B. Konsep Model Yang dikembangkan .....	17
1. Perkembangan Olahraga Judo .....	20
2. Teknik Dasar Judo .....	21
3. Keterampilan Gerak.....	26
4. Belajar Gerak .....	27
5. Pentingnya Latihan Olahraga Judo .....	34
C. Rancangan Model Latihan.....	36

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Tujuan Penelitian .....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Karakteristik Model Yang dikembangkan .....	39
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	40
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model .....	41
F. Perencanaan Pengembangan Model .....	42
G. Validasi, dan Analisis Model .....	55
H. Instrumen Penelitian .....	57
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Hasil Pengembangan Model .....	58
B. Tahap Analisis .....	58
C. Tahap Desain Model Latihan .....	60
D. Tahap Pengembangan .....	71
E. Tahap Implementasi .....	72
F. Tahap Evaluasi .....	74
G. Efektifitas Model .....	75
H. Penyempurnaan Produk .....	79
I. Pembahasan Produk .....	80
J. Keterbatasan Produk .....	81
<b>BAB V KESIMPULAN, DAN SARAN .....</b>	<b>82</b>
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Model Assure .....	16
Tabel 3.1 Nama Ahli .....	54
Tabel 4.1 observasi lapangan .....	59
Tabel 4.2 keterangan validasi ahli .....	71
Tabel 4.3 Hasil Uji Pre-test dan pos-test.....	75
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data.....	77



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Road Map</i> Penelitian.....	5
Gambar 2.1 Desain Penelitian Model Borg & Gall.....	10
Gambar 2.2 Langkah-langkah Penggunaan Metode R & D .....	12
Gambar 2.3 Model Perancangan Penelitian Menurut Dick & Carey .....	13
Gambar 2.4 Model ADDIE .....	15
Gambar 2.5 teknik penghormatan .....	22
Gambar 2.6 Teknik Bantingan .....	22
Gambar 2.7 Teknik Kunciian .....	23
Gambar 2.8 Teknik Menyerang .....	23
Gambar 2.9 Teknik Jatuhan Depan .....	24
Gambar 2.10 Teknik Jatuhan Belakang .....	25
Gambar 2.11 Teknik Jatuhan seimpoketeng .....	25
Gambar 3.1 Metode Addie.....	41

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*