

**MODEL KETERAMPILAN TEKNIK NAGE WAZA KARATE  
UNTUK KELAS ATAS DI SEKOLAH DASAR**



Tesis ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Untuk Mendapatkan Gelar Magister

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

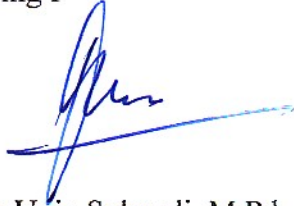
**PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2023**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

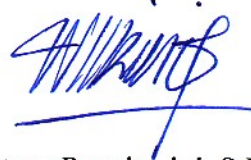
Pembimbing I



Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd.

Tanggal: 28-08-2023

Pembimbing II



Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO

Tanggal: 28-08-2023

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus

(Ketua)<sup>1</sup>



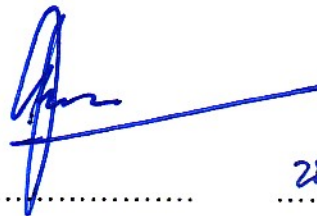
(Tanda tangan)

30/08/2023

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd

(Koordinator Prodi)<sup>2</sup>



(Tanda tangan)

28-08-2023

(Tanggal)

Nama : Saipulloh Ibrahim

No. Registrasi : 9903821013






Angkatan : 2021

Tanggal Lulus :

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

## BUKTI PENGESAHAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama : Saipulloh Ibrahim  
No. Registrasi : 9903821013  
Program Studi : Pendidikan Jasmani

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	<b>Dr. Oman Unju Subandi. M.Pd</b> Koordinator S2 Program Studi Pendidikan Jasmani & Pembimbing I)		31-08-2023
2	<b>Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd,</b> <b>M.Kes, AIFO</b> (Pembimbing II)		31-08-2023
3	<b>Prof. Dr. Johansyah Lubis. M.Pd</b> (Penguji)		28-08-2023
4	<b>Dr. Sujarwo, M.Pd</b> (Penguji)		25-08-2023
5	<b>Dr. Aan Wasan. M.Si</b> (Penguji)		30-08-2023

**MODEL KETERAMPILAN TEKNIK NAGE WAZA KARATE UNTUK  
KELAS ATAS DI SEKOLAH DASAR**

Saipulloh Ibrahim

*Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Jakarta Indonesia  
Jl. Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220*

*Saipulloh Ibrahim\_9903821013@mhs.unj.ac.id*

**ABSTRAK**

Tujuan penelitian menghasilkan model belajar keterampilan teknik nage waza karate untuk kelas atas Di Sekolah dasar. Penelitian ini dilakukan dengan melalui pendekatan Research and Development (R&D). Peneliti melakukan penelitian dengan mengacu pada model pengembangan ADDIE yang terdiri dari lima tahapan yaitu analysis, design, development, implementation, dan evaluation). Teknik pengambilan sampel penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah 1 rombongan belajar siswa kelas atas sebanyak 34 siswa. Analisis data menggunakan analisis uji efektivitas model belajar keterampilan teknik nage waza karate menggunakan SPSS. hasil penelitian berupa (1) model belajar keterampilan teknik nage waza karate Untuk kelas atas di sekolah dasar. (2) Buku pedoman sebagai pedoman model belajar keterampilan teknik nage waza karate Untuk kelas atas di sekolah dasar yang menyajikan 21 model belajar keterampilan teknik nage waza karate Untuk kelas atas di sekolah dasar. (4) Evaluasi Produk: Bahwa terdapat peningkatan kemampuan keterampilan teknik nage waze karate terhadap siswa setelah menerapkan model belajar keterampilan teknik nage waza karate yang di kembangkan berdasarkan hasil uji efektivitas menggunakan SPSS.

**Kata kunci:** Belajar Keterampilan, Nage waze, Karate, Sekolah dasar

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



**NAGE WAZA KARATE TECHNICAL SKILL MODEL FOR UPPER  
GRADES IN ELEMENTARY SCHOOL**

Saipulloh Ibrahim

*Physical Education, Postgraduate Jakarta State University, Jakarta Indonesia Jl.  
Rawamangun Muka East Jakarta Indonesia 13220*

*Saipulloh Ibrahim\_9903821013@mhs.unj.ac.id*

**ABSTRACT**

The purpose of the study was to produce a model of learning nage waza karate technique skills for the upper grades in elementary schools. This research was conducted through a Research and Development (R&D) approach. Researchers conducted research by referring to the ADDIE development model which consists of five stages, namely analysis, design, development, implementation, and evaluation). The research sampling technique conducted in this study was 1 study group of 34 upper class students. Data analysis using analysis of effectiveness test model learning skills nage waza karate technique using SPSS. The results of the study were in the form of (1) Learning Model of Nage Waza Karate Technical Skills for the upper grades in elementary school. (2) Manual as a guidebook for learning nage waza karate technique skills for upper grades in elementary schools which presents 21 models of learning nage waza karate technique skills for upper grades in elementary schools. (4) Product Evaluation: That there is an increase in the ability of nage waze karate technique skills to students after applying the nage waza karate technique skill learning model developed based on the results of effectiveness tests using SPSS.

**Keywords:** Learning Skills, Nage waze, Karate, Elementary school

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## SURAT PENYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saipulloh Ibrahim  
NIM : 9903821013  
Jenjang : S2 (Magister)  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Angkatan : 2021  
Semester : 118 (Genap) Tahun Akademik 2022/2023

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan Tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 31 Agustus 2023  
Yang membuat pernyataan,



(Saipulloh Ibrahim)

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saipulloh Ibrahim  
NIM : 9903821013  
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 29 Desember 1997  
Jenjang : S2 (Magister)  
Program Studi : Pendidikan Jasmani  
Angkatan : 2021

Dengan ini menyatakan bahwa disertasi dengan judul penelitian “ **Model Keterampilan Teknik Nage Waza Karate Untuk Kelas Atas Di Sekolah Dasar**” merupakan karya saya sendiri tidak mengandung unsur *plagiat* dan sumbe baik yang dikutip langsung maupun tidak langsung yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sehat tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Agustus 2023



(Saipulloh Ibrahim)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN  
KEBUDAYAAN UNIVERSITAS NEGERI  
JAKARTA UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Saipulloh Ibrahim  
NIM : 9903821013  
Fakultas/Prodi : Pascasarjana, Pendidikan Jasmani  
Alamat email : Saipullohibrahim\_9903821013@mhs.unj.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Belajar Keterampilan Bantingan Tehnik Ippon Seoi Nage Cabang Olahraga Judo

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Agustus 2023

Penulis

(Saipulloh Ibrahim)



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum wr.wb*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang memberikan limpahan cinta, kasih sayang dan kenikmatan yang tak terhitung banyaknya. Shalawat dan salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, bersama keluarga-nya, sahabat-nya, dan umat-nya.

Syukur alhamdulillah akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tesis untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar Magister. Walaupun banyak rintangan dan cobaan, baik itu masalah yang timbul dari luar maupun dari dalam diri peneliti sendiri namun berkat bantuan dari Sang Maha Kuasa, dan juga dorongan dari rekan – rekan, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan tesis mengenai ***Model Keterampilan Teknik Nage Waza Karate Untuk Kelas Atas Di Sekolah Dasar.***

Saya atas nama pribadi mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Komarudin, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta, Bapak Prof. Dr. Dedi Purwana. M.Bus selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta beserta jajarannya yang telah mendukung proses pembuatan tesis saya ini.
2. Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing I dan Ibu Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, M.Kes. AIFO Sebagai Dosen Pembimbing II yang telah membimbing peneliti hingga tesis ini selesai.

3. Seluruh Dosen dan karyawan Magister Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

4. Bapak kandung saya Rohim Supriadi, Ibu Kandung saya Sa'anih Serta Adik kandung saya Riska Agisni berkat do'a serta doronganya sehingga saya dapat menyelesaikan tesis ini.
5. Kawan – kawan Seperjuangan Mahasiswa Magister Penjas A dan Penjas Angkatan 2021 Terima kasih atas bantuan dengan segala keikhlasannya.
6. Tim anak papih yang selalu siap siaga membantu untuk kelancaramn tesis ini
7. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuan yang begitu bermakna.

Tiada karya paling sempurna kecuali milik Allah semata, begitu juga dengan tesisi ini, peneliti menyadari bahwa masih membutuhkan kritik, saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Jakarta, Agustus 2023

Saipulloh Ibrahim

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Perumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
F. <i>State of The Art</i> .....	5
G. Road Map Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	7
B. Konsep Model yang dikembangkan.....	10
C. Kerangka Teoritik .....	13
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Manfaat Penelitian .....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan .....	27
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	28
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Pengembangan Model.....	36

1. Hasil Analisis Kebutuhan .....	36
2. Model Draf 1.....	37
B. Kelayakan Model .....	38
1. Tahap Analisis .....	39
2. Tahap design.....	40
C. Efektifitas Model.....	67
D. Pembahasan .....	72
1. Penyempurnaan produk .....	72
2. Pembahasan produk .....	74
3. Keterbatasan Produk.....	74
<b>BAB V KESIMPULAN SARAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>82</b>



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Teknik Bantingan (nage waza) .....	19
Tabel 3. 1 Tabel Subjek Penelitian .....	28
Tabel 3. 2 Tabel Validasi Model Belajar.....	32
Tabel 4. 1 Model Draf .....	37
Tabel 4. 2 Tabel Hasil Wawancara dengan Guru Karate .....	39
Tabel 4. 3 Tabel Model model keterampilan teknik nage waza karate Untuk sekolah dasar kelas atas yang telah tahap perbaikan.....	42
Tabel 4. 4 Tabel Kesimpulan Uji Ahli Terhadap model model .....	63
Tabel 4. 5 Tabel Model dan Keterangan .....	65
Tabel 4. 6 Tabel Data Pretes .....	68
Tabel 4. 7 Tabel Uji Normalitas .....	70
Tabel 4. 8 Tabel Hasil Paired Sample Statistic.....	70
Tabel 4. 9 Tabel Peningkatan yang di hasilkan dari pre-test terhadap pos-test.....	70

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Road Map Penelitian.....	6
Gambar 2. 4 Model ADDIE.....	9
Gambar 2. 6 Gerakan Kihon ( Gerakan Dasar ) .....	17
Gambar 2. 7 Gerakan Kata ( Jurus ) .....	17
Gambar 2. 8 Gerakan Kumite ( Pertarungan ) .....	18
Gambar 2. 9 Gerakan Dachi atau Kuda-Kuda.....	18
Gambar 2. 10 Rancangan Model Teknik Nage Waza.....	25
Gambar 3. 1 Tahapan dalam ADDIE (Puspasari, 2019).....	29
Gambar 4. 1 Grafik Uji Efektifitas Produk.....	72



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Validasi Ahli.....	83
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 3 Surat Keterangan Balasan Penelitian.....	89
Lampiran 4 Hasil Analisis Data SPSS.....	90
Lampiran 5 Nama Siswa SDN Pondok Kelapa 05 Pagi.....	91
Lampiran 6 Data Pre-test dan Pos-test.....	83
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	92



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*