

**MODEL BELAJAR KETERAMPILAN *FOREHAND DRIVE* TENIS MEJA  
UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR KELAS ATAS BERBASIS APLIKASI**



**AGUS KURNIADI**

**9903821037**

**Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Pesyaratan untuk Mendapatkan  
Gelas Magister**

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**PENDIDIKAN JASMANI  
PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2023**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING  
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dr. Hernawan, S.E., M.Pd)

Tanggal : 21 Agustus 2023



(Dr. Sri Nuraini, M.Pd)

Tanggal : 21 Agustus 2023

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus  
(Ketua)<sup>1</sup>



(Tanda tangan)

30/08/2023

(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd  
(Koordinator Prodi)<sup>2</sup>



(Tanda tangan)

22 Agustus 2023

(Tanggal)

Nama : Agus Kurniadi

No. Registrasi : 9903821037






Tanggal Lulus :

Angkatan : 2021

<sup>1</sup> Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

<sup>2</sup> Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

**PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd (Koordinator Prodi Magister Pendidikan Jasmani)		22/00/2023
2.	( Dr. Hernawan, S.E.,M.Pd ) (Pembimbing I)		21/00/2023
3.	( Dr. Sri Nuraini, M.Pd ) (Pembimbing II)		21/00/2023
4.	(Dr. Kurnia Tahki, M.Pd) (Penguji)		21/00/2023
5.	(Dr. Fahmy Fachrezzy, M.Pd) (Penguji)		21/00/2023

Nama : Agus Kurniadi

No. Registrasi : 9903821037

Angkatan : 2021

# MODEL BELAJAR KETERAMPILAN *FOREHAND DRIVE* TENIS MEJA UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR KELAS ATAS BERBASIS APLIKASI

Agus Kurniadi

*Pendidikan Jasmani, Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Jakarta Indonesia Jl.  
Rawamangun Muka Jakarta Timur Indonesia 13220*

*AgusKurniadi 9903821037@mhs.unj.ac.id*

## ***Abstrak***

Penelitian ini bertujuan menghasilkan model belajar pukulan *forehand drive* tenis meja untuk siswa sekolah dasar kelas atas. Model yang dikembangkan teknik belajar gerakan *forehand drive* tenis meja yang disesuaikan dengan karakteristik siswa SD kelas atas. Model belajar pukulan *forehand drive* tenis meja bertujuan agar digunakan guru dalam penyelenggaraan kegiatan belajar mengajar tenis meja untuk siswa SD kelas atas. Penelitian ini terdiri atas dua tahapan yaitu tahap penelitian pendahuluan dan tahap pengembangan. Hasil penelitian berupa pengembangan model belajar pengenalan teknik dasar tenis meja terdiri atas: (1) Model belajar gerakan pukulan *forehand drive* tenis meja untuk siswa kelas IV sekolah dasar, (2) Aplikasi Android sebagai pedoman model belajar gerakan pukulan *forehand drive* tenis meja untuk siswa kelas IV sekolah dasar yang menyajikan 18 model belajar gerakan pukulan *forehand drive* tenis meja.

**Kata Kunci:** Model, pengenalan, Tenis meja, *Forehand Drive*

**FOREHAND SKILL LEARNING MODEL *TABLE TENNIS DRIVE* FOR  
UPPER GRADE ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS BASED ON  
APPLICATION**

Agus Kurniadi

*Physical Education, Postgraduate Jakarta State University, Jakarta Indonesia Jl.  
Rawamangun Muka East Jakarta Indonesia 13220*

*AgusKurniadi\_9903821037@mhs.unj.ac.id*

***Abstract***

This study aims to produce a Table tennis forehand drive learning model for upper grade elementary school students. The model developed for the Table tennis forehand drive learning technique is adapted to the characteristics of upper grade elementary school students. The Table tennis forehand drive learning model aims to be used by teachers in organizing Table tennis teaching and learning activities for upper grade elementary school students. This research consists of two stages, namely the preliminary research stage and the development stage. The results of the study were the development of a learning model for introducing the basic techniques of Table tennis consisting of: (1) A learning model for Table tennis forehand drive strokes for grade IV elementary school students, (2) Android applications as a guide for Table tennis forehand drive stroke learning models for grade students IV elementary school which presents 18 learning models of Table tennis forehand drive stroke.

Keyword: *Models, Table Tennis dan Forehand Drive*

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap	: Agus Kurniadi
Nim	: 9903821037
Jenjang	: Magistter
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Angkatan	: 2021
Semester	: 118 ( Genap ) Tahun Akademik 2022/2023

Dengan ini menyatakan bahwa persetujuan perbaikan disertasi / ujian tesis untuk pemberkasan yudisium dan wisuda adalah benar tanda tangan dan sudah mendapatkan persetujuan oleh komisi penguji. Apabila saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 1 September 2023

Yang menyatakan

  
Agus Kurniadi  
NIM. 9903821037

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Agus Kurniadi  
Nim : 9903821037  
Tempat/ Tanggal Lahir : Walimpong 16 Agustus 1996  
Program : Magister  
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul "Model Belajar Gerakan Pukulan Forehand Drive Tennis Meja Untuk Siswa Sekolah Dasar Kelas Atas Berbasis Aplikasi" merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 September 2023

Yang menyatakan



Agus Kurniadi

NIM. 9903821037



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : AGUS KURNIADI  
NIM : 9903821037  
Fakultas/Prodi : Pascasarjana/Pendidikan Jasmani  
Alamat email : aguskurniadi\_9903821037@mhs.unj.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL BELAJAR KETERAMPILAN *FOREHAND* DRIVE TENIS MEJA UNTUK SISWA  
SEKOLAH DASAR KELAS ATAS BERBASIS APLIKASI

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 06 September 2023

Penulis

( AGUS KURNIADI )  
nama dan tanda tangan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa sebab atas segala rahmat, karunia, taufik dan hidayah-Nya maka Tesis yang berjudul "MODEL BELAJAR GERAKAN FOREHAND DRIVE TENIS MEJA UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR KELAS BERBASIS APLIKASI “dapat penulis susun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar magister pendidikan di Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Tesis yang sederhana ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya peran dan bantuan serta masukan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, sudah semestinya penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada:

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.
2. Bapak Koorprodi Magister Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd
3. Pembimbing 1 Bapak Dr. Hernawan, S.E., M.Pd. dan Pembimbing 2 Ibu Dr. Sri Nuraini, M.Pd. selaku dosen yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembuatan proposal penelitian ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan baik.
4. Teman-teman Program Studi Magister Pendidikan Olahraga Jasmani Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2021.
5. Keluarga saya Ayah Hamka, Ibu Dasmawati dan kakak Rahma Awalia yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada saya.
6. Saya menyadari bahwa dalam penulisan Tesis ini masih banyak kekurangan oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan Tesis.

Jakarta, 15 Agustus 2024

Agus Kurniadi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	I
BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS .....	II
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING UNTUK YUDISIUM.....	III
ABSTRAK .....	IV
ABSTRACT.....	V
DAFTAR ISI .....	vi
.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	6
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
1. Secara Teoritis .....	7
2. Secara Praktis.....	7
F. Signifikansi Hasil Penelitian .....	7
G. State of The Art .....	8
H. Road Map Penelitian .....	9
.....	9
.....	9
BAB II .....	10
KAJIAN TEORI.....	10
<b>A. Konsep Pengembangan Model</b> .....	10
1. Model Pengembangan ADDIE .....	12
2. Model Pengembangan Dick dan Carey .....	15
3. Model Pengembangan Borg and Gall.....	16
4. Model Pengembangan Jerold E. Kemp.....	17
5. Model Pengembangan ASSURE .....	19
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	20
C. Kerangka Teoretik .....	23

1. Pendidikan Jasmani.....	23
2. Model Belajar Keterampilan.....	25
3. Belajar Gerak.....	28
4. Keterampilan Gerak.....	30
5. Tenis Meja.....	32
6. Teknik Dasar Dalam Permainan Tenis Meja.....	36
a. Teknik memegang bet (grip).....	36
b. Teknik siap sedia (stance).....	37
c. Gerakan kaki (footwork).....	38
d. Pukulan Forehand dan Backhand.....	39
8. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar.....	42
9. Tahapan Gerak Dasar.....	44
D. Rancangan Model Belajar.....	46
BAB III.....	47
METODOLOGI PENELITIAN.....	47
<b>A. Tujuan Penelitian.....</b>	47
<b>1. Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	47
<b>2. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....</b>	48
Table 3.1 Tahap Penelitian.....	48
<b>3. Pendekatan dan Metode Penelitian.....</b>	49
<b>4. Langkah-langkah Pengembangan Model.....</b>	50
1. Perencanaan Pengembangan Model.....	50
2. Validitas dan Analisis Data.....	66
BAB IV.....	68
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Hasil Pengembangan Model.....	68
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	68
2. Model Draf 1.....	68
B. Kelayakan Model.....	70
1. Tahap Analysis.....	70
2. Tahap design.....	72
3. Tahap Development.....	93

4. Implementation.....	95
5. Tahap Evaluasi .....	97
C. Efektifitas Model.....	98
D. Pembahasan .....	103
1. Penyempurnaan produk.....	103
2. Pembahasan produk.....	103
3. Keterbatasan Produk.....	104
<b>BAB V .....</b>	<b>105</b>
<b>KESIMPULAN SARAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>105</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>105</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>105</b>
Daftar Pustaka .....	107



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR TABLE

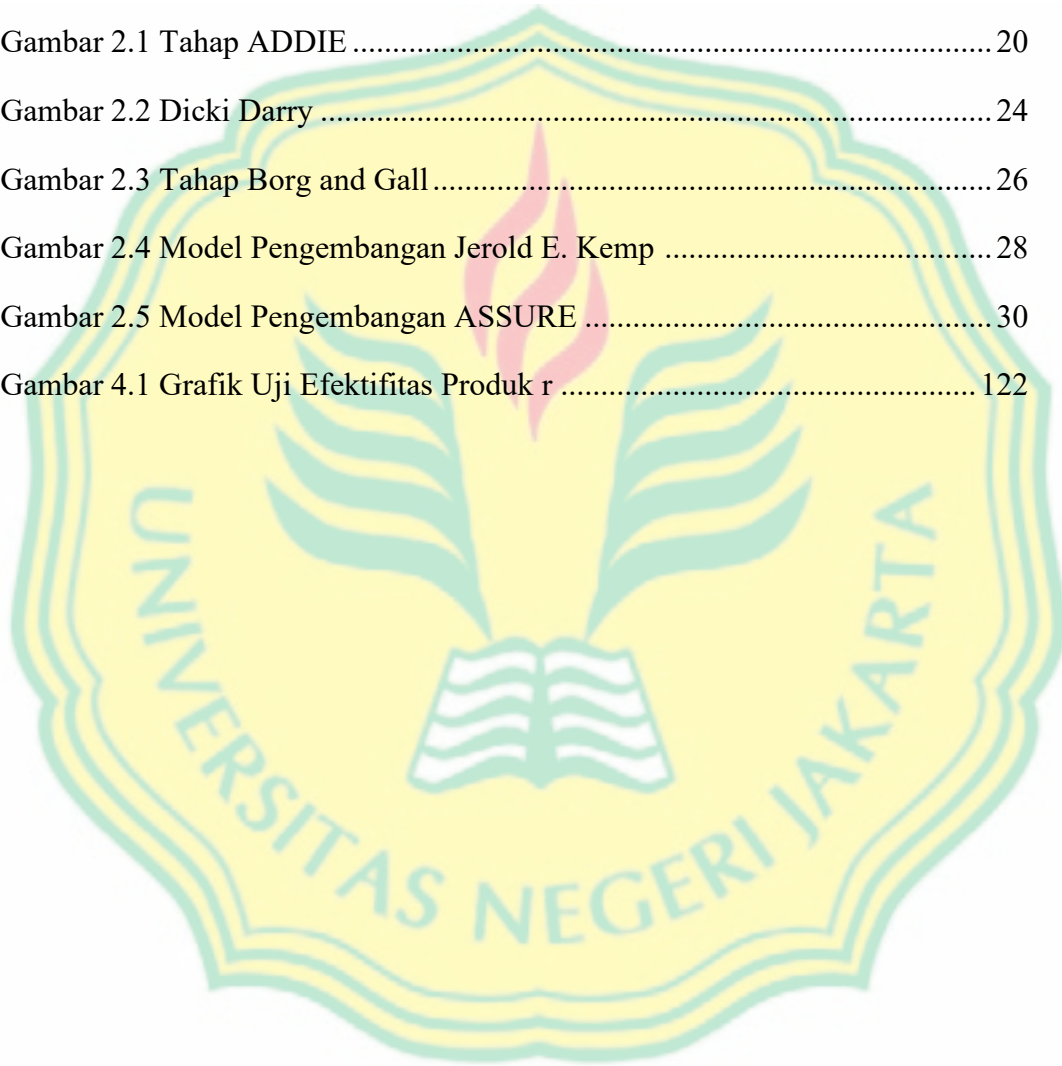
Table 1.1 Study literatur.....	13
Table 2.1 Model Pengembangan Addie.....	19
Table 3.1 Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	66
Table 3.2 Pengembangan Model.....	70
Table 4.1 Validasi Ahli.....	80
Table 4.2 Uji Keterlaksanaan Model.....	114
Table 4.3 Hasil Uji Pretest dan postest.....	117



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahap ADDIE .....	20
Gambar 2.2 Dicki Darry .....	24
Gambar 2.3 Tahap Borg and Gall .....	26
Gambar 2.4 Model Pengembangan Jerold E. Kemp .....	28
Gambar 2.5 Model Pengembangan ASSURE .....	30
Gambar 4.1 Grafik Uji Efektifitas Produk r .....	122



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*