

**PENGEMBANGAN LKPD GERAK DASAR
MENENDANG BOLA DI KELAS V SEKOLAH DASAR**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

Oleh :

Novan Mustaqin

1107617149

SKRIPSI

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF**

Judul : Pengembangan LKPD Gerak Dasar
Menendang Bola di Kelas V Sekolah Dasar
Nama Mahasiswa : Novan Mustaqin
Nomor Registrasi : 1107617149
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Tanggal Ujian : Rabu, 23 Agustus 2023

Pembimbing I






Pembimbing II




Drs. Julius Sagita, M.Pd
NIP. 196012211986101001

Prayuningtyas Angger W, M.Pd
NIDN. 0003019106

Panitia Ujian/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Penanggung jawab)*		1-9/2023
Dr. Wirda Hanim, M.Psi (Wakil Penanggung jawab)**		1-9/2023
Engga Dallion. EW, M.Pd (Ketua Penguji)****		28-8/2023
Drs. Adi Putra, M.Pd (Dosen Penguji I)*****		28-8/2023
Dr. Ika Lestari, S.Pd., M.Si (Dosen Penguji II)*****		28-8/2023

Catatan:

- * Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan
- *** Ketua Penguji
- **** Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

PENGEMBANGAN LKPD GERAK DASAR MENENDANG BOLA DI KELAS V SEKOLAH DASAR

(2023)

Novan Mustaqin

Pendidikan Guru Sekolah Dasar

ABSTRAK

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan produk berupa Lembar Kerja Peserta Didik Gerak Dasar Menendang Bola di Kelas V Sekolah Dasar. Analisis kebutuhan dilaksanakan di SDN Gunung 05 Pagi pada bulan Februari sampai Agustus 2023. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian dan pengembangan (*R&D*) dengan model pengembangan *ADDIE*. Terdapat 5 tahapan yang dilakukan dalam pengembangan ini yaitu tahap analisis, perancangan, pengembangan, implementasi, dan evaluasi. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan kuesioner. Responden dalam pengembangan ini adalah satu dosen ahli materi, satu dosen ahli media, satu dosen ahli bahasa, dan peserta didik Kelas V SDN Gunung 05 Pagi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa LKPD gerak dasar menendang bola di kelas v sekolah dasar dinilai sangat baik, hal ini terlihat dari nilai rata-rata menurut para ahli sebesar 94.4%, dan kuesioner peserta didik sebesar 91.4%. LKPD Gerak Dasar Menendang Bola di Kelas V Sekolah Dasar ini termasuk dalam kriteria sangat baik, sehingga layak digunakan dalam pembelajaran PJOK materi gerak dasar menendang bola.

Kata Kunci: Pengembangan LKPD, PJOK, Gerak Dasar Menendang Bola

DEVELOPMENT OF A BASIC KICKING BALL MOTION WORKSHEET FOR 5TH GRADE OF ELEMENTARY SCHOOL

(2023)

Novan Mustaqin

Education of Elementary School Teacher

ABSTRACT

The purpose of this Development Research was for developing Development of a Basic Kicking Ball Motion Worksheet Based for 5th Grade of Elementary School. This needs analysis was conducted at Gunung 05 Elementary School from February to August 2023. Research method used was Research and Development (R&D) with ADDIE development model. There were 5 stages used in this analyze, design, development, implementation, and evaluation. Data collection method used observation, interview, and questionnaire. Respondent in this development was one of material expert lecture, media expert lecture, linguist lecture, and Class V students of Gunung 05 Elementary School. The results showed that Basic Kicking Ball Motion Worksheet for 5th Grade of Elementary School was considered to be very good, this can be seen from the average value according to the experts at 94.4% and the student questionnaire at 91.4%. Basic Kicking Ball Motion Worksheet for 5th Grade of Elementary School is included in the criteria very well, making them suitable for use in Physical Education lessons focusing on basic kicking ball motion.

Keyword: *Student Worksheet Development, PJOK, Basic Ball Kicking Motion*

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Novan Mustaqin

No. Registrasi : 1107617149

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Pengembangan Gerak Dasar Menendang Bola Berbasis Kontekstual di Kelas V Sekolah Dasar" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dan pengembangan pada bulan Februari sampai Agustus 2023.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 15 Agustus 2023
Yang membuat pernyataan,



Novan Mustaqin



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novan Mustaqin
NIM : 1107617149
Fakultas/Prodi : Ilmu Pendidikan/Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Alamat email : novanmus@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pengembangan LKPD Gerak Dasar Menendang Bola di Kelas V Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29 Agustus 2023

Penulis

(Novan Mustaqin)

MOTTO

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.”

Imam Syafi'i



PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.....

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur ku panjatkan kepada Allah SWT, atas limpahan rahmat dan kekuatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Kembali ku ucapakan syukur kepada-Mu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa. Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan kepada:

Bapak Djaelanni dan Ibu Nengsih tercinta. Karena kalian perjuangan ini terasa lebih mudah dan penuh kasih cinta. Terimakasih selalu menjaga saya dalam doa-doa dan memberikan semangat dalam mengejar impian saya.

Kakakku Novi yang selalu memberikan motivasi dan doa.

Teman bahagiaku Siti Mutia yang selalu menemani kapan pun dan dimana pun

Sobat Kumis Brother dan CEO Nekohi

Teman-teman seperjuangan PGSD UNJ 2017

Almamater 'Universitas Negeri Jakarta'

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, taufik, karunia, serta hidayah-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Pengembangan LKPD Gerak Dasar Menendang Bola di Kelas V Sekolah Dasar”. Tak lupa, shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umatnya dari zaman kegelapan hingga menuju zaman yang terang benderang seperti saat ini. Penulisan skripsi ini, untuk memenuhi persyaratan penyusunan skripsi pada S1 program studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini bukan hanya hasil kerja keras peneliti sendiri, melainkan adanya dukungan dari berbagai pihak. Khususnya dari kedua dosen pembimbing yang telah mengarahkan, membimbing, dan mendukung penyusunan skripsi. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini antara lain:

Pertama, kepada Drs. Bapak Julius Sagita, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan Ibu Prayuningtyas Angger Wardhani, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Kedua, kepada Bapak Prof. Dr. Fahrurrozi, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Ibu Dr. Wirda Hanim, M.Psi. selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan, dan Ibu Dr. Gusti Yarmi, M.Pd., selaku koordinator program studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang telah memberikan kemudahan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian dan menyusun skripsi ini.

Ketiga, kepada Ibu Prof. Zulela MS, M.Pd., selaku dosen pembimbing akademik dan seluruh dosen Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama kegiatan perkuliahan serta seluruh staf dan karyawan yang telah banyak membantu peneliti dalam melaksanakan perkuliahan.

Keempat, kepada Ibu Dra. Rosinar Siregar, M.Pd., Bapak Drs. Dudung Amir Soleh, M.Pd., dan Ibu Rahma Purwahida, M.Pd. selaku dosen ahli yang bersedia memvalidasi produk yang dikembangkan oleh peneliti.

Kelima, kepada Ibu Sri Wahyuni, S.Pd. selaku Kepala SDN Gunung 05 Pagi dan Bapak Iman Miftah Hidayat, S.Or. selaku guru PJOK SDN Gunung 05 Pagi yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SDN Gunung 05 Pagi.

Keenam, kepada kedua orang tua, yang senantiasa selalu mendoakan kelancaran dalam penyusunan skripsi. Terima kasih telah memberikan perhatian, dukungan, dan semangat kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat menerima kritik, masukan, serta saran yang membangun guna menyempurnakan skripsi penelitian ini. Peneliti berharap kelak skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh civitas akademika kampus, khususnya mahasiswa Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 13 Agustus 2023

Peneliti

Novan Mustaqin

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSRTUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II	8
KAJIAN TEORETIK	8
A. Hakikat Lembar Kerja Peserta Didik.....	8
B. Gerak Dasar Menejang Bola	13
C. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan.....	18
D. Karakteristik Peserta Didik Kelas V Sekolah Dasar.....	22
E. Hasil Penelitian Relevan.....	24
F. Kerangka Konsep Pengembangan.....	25
BAB III	28
METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Tujuan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28

C. Metode Penelitian.....	28
D. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data.....	31
E. LKPD Gerak Dasar Menendang Bola.....	42
F. Prosedur Pengembangan.....	43
G. Teknik Analisis Data.....	46
BAB IV	49
HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN	49
A. Deskripsi Hasil Proses Pengembangan	49
B. Nama Produk	69
C. Karakteristik Produk	70
D. Prosedur Pemanfaatan Produk.....	70
E. Pembahasan	71
F. Keterbatasan Penellitian.....	72
BAB V	74
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Implikasi	75
C. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Kelas V Sekolah Dasar.	22
Tabel 3. 1 Instrumen Pengumpulan Data	33
Tabel 3. 2 Instrumen Pedoman Wawancara Analisis Kebutuhan Guru ...	34
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Wawancara Analisis Kebutuhan Peserta Didik	35
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen untuk Ahli Materi	37
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen untuk Ahli Bahasa	38
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen untuk Ahli Media.....	39
Tabel 3. 7 Kisi-kisi Instrumen <i>One to One</i>	47
Tabel 3. 8 Kisi-kisi Instrumen <i>Small Group</i>	47
Tabel 3. 9 Kisi-Kisi Instrumen <i>Field Test</i>	48
Tabel 4. 1 Hasil Penilaian LKPD Gerak Dasar Menendang Bola.....	59
Tabel 4. 2 Hasil Penilaian LKPD Gerak Dasar Menendang Bola.....	60
Tabel 4. 3 Hasil Penilaian LKPD Gerak Dasar Menendang Bola oleh Ahli Bahasa.....	62
Tabel 4. 4 Hasil Rekapitulasi Uji Ahli	63
Tabel 4. 5 Hasil Uji Pengguna <i>One to One</i>	64
Tabel 4. 6 Hasil Uji Coba Pengguna <i>Small Group</i>	65
Tabel 4. 7 Hasil Uji Coba <i>Field Test</i>	66
Tabel 4. 8 Hasil Rekapitulasi <i>One To One</i> , <i>Small Group</i> , dan <i>Field Test</i>	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Menendang bola menggunakan kaki bagian dalam	16
Gambar 2. 2 Menendang bola menggunakan kaki bagian luar.....	17
Gambar 2. 3 Menendang bola menggunakan punggung kaki	18
Gambar 3. 1 Model Pengembangan ADDIE	30
Gambar 3. 2 Cover LKPD	44
Gambar 4. 1 Flowchart produk LKPD Gerak Dasar Menendang Bola Kelas V di Sekolah Dasar.	51
Gambar 4. 2 Desain Sampul Depan dan Belakang LKPD	52
Gambar 4. 3 Halaman Kepemilikan	53
Gambar 4. 4 Kata Pengantar dan Daftar Isi.....	53
Gambar 4. 5 Petunjuk Penggunaan LKPD	54
Gambar 4. 6 Kompetensi Inti dan Kompetensi Dasar	54
Gambar 4. 7 Ayo Membaca	55
Gambar 4. 8 Ayo Cermati Videonya	55
Gambar 4. 9 Ayo Membaca	56
Gambar 4. 10 Ayo Mencoba	56
Gambar 4. 11 Ayo Menjawab.....	57
Gambar 4. 12 Daftar Pustaka	58
Gambar 4. 13 Profil Penulis	58

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Produk LKPD Gerak Dasar Menendang Bola di Kelas V Sekolah Dasar	81
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Analisa Kebutuhan	86
Lampiran 3 Instrumen Uji Ahli dan Pengguna	95
Lampiran 4 Data Hasil Uji Ahli dan Uji Pengguna	123
Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian	130
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	132
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	134

